

Elitkommitténs uppgifter:

- Junioraktiviteter
(träningsdagar och läger, tränings- och tävlingsteori, resor till tävlingar)
- Elitaktiviteter
(samma som junior)
- Kavlar (junior och seniorklasser)
- Vara kontaktyta mot LiU och OL-gymnasier (med OKK-löpare)
- Verka för god hälsa och anti-dopning
- Planera, budgetera och skapa intresse för kavlarna 10-mila, Smålandskavlen, Night Hawk och Jukola.
- Kontakt med utländska löpare.
- Planera inköp av klubbkläder till löpare i elitkommitténs verksamhet.
- Planera och genomföra prestationsinriktad verksamhet och "värdeävtävlingar" såsom Swedish League, SM och Kavlar. Detta genom att vi planerar säsongsupplägget och arrangerar resor och boende till dessa. För juniorer är det till viss del fortfarande breddverksamhet, då det är något frikostigare uttagsregler, men för seniorer bedrivs ingen särskild breddverksamhet.

Under ungdoms- och junioråren (<20år) är gränserna mellan breddidrotten och den elitinriktade idrotten flytande. Under ungdomsåren finns drömmar och ambitioner kvar hos många och fungerar som drivkraft i idrottandet. Långt ifrån alla kommer nå verklig elitnivå men de kommer förhoppningsvis ändå få nytta och glädje av sin satsning. Det sistnämnda inte minst om de så småningom väljer att bli ledare.

En av uppgifterna för Junior och elitkommittén är därför att ta hand om de som lämnar ungdomsklasserna och kliver in i junioråldern och erbjuda dem en möjlighet att utvecklas vidare på sin väg mot senior och/eller elitklass. För många innebär det att man behöver lära sig vad som krävs för att bedriva en mer seriös träning, vilket är en nödvändighet om man ska kunna ta vidare steg men också för att förebygga skador och ohälsa. Det är därför viktigt att man inte redan här delar in de aktiva i de som satsar och de som inte gör det. Vi är inte fler än att vi kan bedriva samma verksamhet för alla juniorer och de som är mer elitinriktade bedriver hur som helst större delen av träningen på annat håll och/eller på egen hand. Även yngre seniorer som elitsatsar ryms in i ovanstående resonemang.

En annan uppgift är att erbjuda de som redan kan betecknas som elitorienterade att utöva sin elitsatsning med stöttning av klubben.

Eftersom OKK för närvarande inte är en klubb som kan ställa upp med fulltaliga "elitlag" i kavlar och stafetter blir denna verksamhet en blandning mellan junior/senior/elitverksamhet.

Kommittén ska även verka för att klubbens elitlöpare följer RF:s riktlinjer vad det gäller hälsa (t.ex. hjärt-screening) och anti-dopningsarbete.

Elitkommittén består av:

Magnus Johansson, sammankallande

Agneta Eriksson

Peter Berggren, UK

Mikael Westerberg, UK