

Aktuellt i OK Kolmården 2011



 OK Kolmården

INNEHÅLL

| | |
|--|----|
| ÅRET SOM GÅTT | 2 |
| INFÖR ÅR 2011 | 3 |
| MEDLEMSAVGIFTER | 4 |
| REGELVERK | 5 |
| TÄVLINGSVERKSAMHET OL | 8 |
| Tävlingsprogram 2011 | 8 |
| Anmälningrutiner | 8 |
| Checklista reseledare | 9 |
| Uttagningskommitté | 10 |
| KLUBBAKTIVITETER | 11 |
| Organiserade klubbresor | 11 |
| Checklista för reseledare till organiserade klubbresor | 11 |
| TRÄNINGSVVERKSAMHET | 13 |
| Klubbträningar | 13 |
| NOK-träningar | 13 |
| UNGDOMSVVERKSAMHET | 14 |
| Ungdomsserien | 14 |
| Ungdomsåret 2011 | 15 |
| TÄVLINGSARRANGEMANG | 16 |
| MEDLEMSARBETEN | 17 |
| ÖVRIG VERKSAMHET Naturpass Skidor Tipspromenader | 17 |
| KLÄDER | 18 |
| ÅRETS KANON | 18 |
| KLUBBSTUGOR | 19 |
| HEMSIDA | 20 |
| SKALLGÅNGSKEDJOR | 21 |
| STYRELSE KOMMITTÉER | 22 |
| BANKGIRO ORGANISATIONSNUMMER | 24 |

ÅRET SOM GÅTT

Vi kan nu se tillbaka på OK Kolmårdens första år som en "riktig" klubb. Under 21 år var klubben en sk tävlingsklubb för orientering, men efter beslut på de gamla "moderklubbarnas" årsmöten slogs Åby SOK och Krokeks OK ihop till OK Kolmården i mars 2010. Vi kan med glädje konstatera att all verksamhet, som bedrevs i de gamla klubbarna har levt kvar och en överväldigande majoritet av de gamla medlemmarna har valt att bli medlemmar också i OK Kolmården.

Våra gamla "flaggskepp" Kolmårdskaveln och 40-årsjubilerande Höstmilen drog fler deltagare än på många år och tack vare den snörika vintern kunde Vintermilen återuppstå efter 15 år. Förutom dessa klassiker arrangerade vi också natt DM för Östergötland och långdistansDM för både Östergötland och Sörmland med över tusen deltagare. Även nyheter som kvällscup på skidor i Lillsjön har tillkommit. Så det har varit ett intensivt arrangemangsår, där vi definitivt har behållit vårt rykte som duktiga arrangörer.

Ungdomsverksamheten är en viktig och framgångsrik del av vår verksamhet, tack vare en stor insats av våra duktiga ungdomsledare. OK Kolmården tog också i år hem priset som bästa klubb i O-ligan i Östergötland. Som vanligt deltog många ungdomar i klubbresorna till U-Tiomila och Daladubbeln. Men det är fortfarande en svår utmaning att behålla ungdomarna upp i junioråldrarna, då andra intressen tar över för många.

Våra elittjejer har haft ett lite motigt år med skador och sjukdomar, men 20:e plats på Tiomila och 50:e plats på Jukola är inte fy skam det heller. Och även i år fick vi ett SM guld, denna gång genom Anna Forsberg i medeldistans D20. Hon blev också för fjärde året i rad framröstad av Skogskarlarna som Östergötlands bästa orienterare. Så visst syns vi på elitsidan!

Men klubben vill vara en klubb för alla, så det finns aktiviteter även för vanliga motionsorienterare och veteraner. Klubbresan till Polen med annorlunda orientering i vårfagra bokskogar lockade orienterare i alla åldrar och kommer i repris 2011 för dem, som inte kunde följa med förra året. Och året runt finns klubbträningar, som vänder sig till alla.

De snörika vintrarna såväl 2010 som 2011 har fått skidintresset att vakna igen. I både Lillsjön och Strömfors har vi Norrköpings bästa och mest välskötta skidspår, som lockar åkare från hela Norrköping.

Så vi kan blicka tillbaka på ett innehållsrikt första år för OK Kolmården, när vi nu tar ut kursen mot nya mål och utmaningar.

INFÖR ÅR 2011

Med spänning och förväntningar blickar jag framåt. Många frågor dyker upp i mitt huvud:

- Vad ska orienteringsåret 2011 resultatmässigt innehålla för oss i OK Kolmården? I år avgörs SM på Gotland, i Västergötland och i Dalarna. Vi har ju en del att hoppas på!
- I skrivande stund, 1 mars, ligger snön fortfarande djup och kall i våra orienteringsmarker. Ska den hinna smälta bort i Arkösund så att vi åter igen kan få bjuda på två fina tävlingar i april? Många ivriga löpare har lagrat spring i benen hela långa vintern.
- Ska vårt stora ungdomsgäng bli ännu större och utökas med nyfikna nybörjare, som förstås har viktiga föräldrar i sällskap?
- Kommer våra sponsorer fortsätta stödja oss så att vi får ännu ett år med god ekonomi?
- Får vi en tredje vinter med perfekta förutsättningar för alla som vill njuta av snön?

Mycket kommer att hända innan året kan summeras. Kul ska det bli!
Lycka till i obanad terräng, på lättsprungna stigar och i skoterkörda spår!

Önskar

Eva-Karin Skullman
Ordförande

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgiften för år 2011 är

| | |
|--------------------|--------|
| Vuxna | 150 kr |
| Ungdomar tom 20 år | 100 kr |

Aktivitets- och tävlingsavgift för år 2011 är

| | |
|----------------------|------------|
| Vuxna | 300 kr |
| Ungdomar t o m 20 år | 100 kronor |

Denna avgift berättigar till deltagande i klubbträningar och andra klubbaktiviteter. Avgiften måste betalas av alla, som vill tävla i orientering och skidor. Klubben betalar då alla startavgifter i individuella orienteringstävlingar (tävlingsklass eller Öppen klass) och kavlar. Tävlingar av "semesterkaraktär" (t ex 5-dagars och liknande flerdagarstävlingar under juni-augusti) betalas dock inte av klubben. Undantag utgörs av om löpare deltar i elitklass i 5-dagars och fullföljer tävlingen. Klubben betalar inte heller träningstävlingar såsom NOK. Klubben betalar också startavgiften i skidtävlingar med undantag av motionslopp, tävlingar under Vasaloppsveckan och andra långlopp.

Avgifterna inbetalas till bg 293-6862 senast den 15 april. Ange namn, P-nummer(10 siffror) och typ av avgift. P-nummer är nödvändigt för vårt medlemsregister och för att vi skall få statliga och kommunala bidrag.

REGELVERK

Rese- och logikostnader

Betalas normalt inte för individuella tävlingar. OK Kolmården ersätter i följande fall

- SM, USM
- Elittester och landslagsuttagningar
- Elitserien
- Juniorcupen
- SOFT:s elitaktiviteter, t ex landslagsläger, där SOFT eller ÖOF inte står för kostnaden.
- Stafetter enligt fastställd budget
- Läger enligt fastställd budget
- Vid "särskilda skäl" - fastställs av styrelsen i varje enskilt fall

Vid resor skall alltid billigaste färdmedel användas (normalt av klubben samordnad resa). Om egna bilar används utgår ersättning med 18 kr/mil. Reseledare/UK skall lämna godkännande för att ersättning för egen bil skall utgå.

OK Kolmården ersätter kostnader för vandrarhem eller logi med motsvarande kostnadsnivå.

Löparen svarar själv för alla matkostnader, om de inte ingår i tävlingens anmälningsavgift.

För löpare som tillfälligt bor på annan ort p.g.a. studier, militärtjänst eller liknande och där respektive UK kallat löpare till tävling utgår reseersättning med billigaste färdmedel enligt fastställd budget (egenavgift 600 kr/år).

Prispengar

Penningpriser vid budkavlar fördelas jämnt mellan lagdeltagarna och utbetalas som kostnadsersättning för träningar, tävlingar eller resor.

Undantag utgörs av Novembersprinten, där ev. prispengar tillfaller OK Kolmården.

Styrelsen kan i förväg bestämma att detta skall vara fallet även vid andra kavlar.

Rankingavgift

Betalas av den enskilde löparen.

Utrustning

Rankade elitlöpare, som blir ny medlem i klubben, får första året OK Kolmårdens tävlingsdress och överdragsoverall.

Träningsbidrag och tävlingspremier

Meriterade **elitlöpare** erhåller träningsbidrag från OK Kolmården.

Träningsbidraget fastslås enligt rankingpoängen inför kommande säsong i januari. Dessutom finns för *seniorelitlöpare* möjlighet till **tävlingspremier** efter resultat på mästerskapstävlingar och andra stora tävlingar. Elitbidrag och premier utbetalas mot verifierade kostnader för utrustning, läger, resor, träningskort och egenavgifter. Träningsbidraget kan utbetalas löpande under året, men om löparen vid årets slut inte har uppfyllt reglerna för att erhålla träningsbidrag blir löparen återbetalningsskyldig.

Bidrag och premier måste användas under det aktuella år, som bidraget avser. Om en enskild löpare har pengar kvar när året är över tillfaller dessa klubben.

Löpare, som har en personlig sponsor, garanteras att personligen kunna använda det aktuella sponsorbeloppet enligt gällande regler.

Bidragets storlek ses över inför varje ny säsong för att överensstämna med OK Kolmårdens ekonomi.

En förutsättning för att erhålla träningsbidrag är att löparen

- Deltar i av klubben prioriterade stafetter(enligt beslut av UK)
- Deltar i DM-tävlingar och SM-tävlingar
- Regelbundet deltar i klubbträningar (minst en gång per vecka eller så långt det är möjligt)
- Medverkar i ungdomsträningar, när så behövs
- Såsom övriga medlemmar deltar i klubbarbetet, t ex som funktionär vid tävling, arrangera klubbträning eller andra medlemsarbeten
- Använder klubbens tävlingsdress och överdragsoverall före, under och efter tävling

Löpare, som tillfälligt bor och studerar eller arbetar på annan ort kan få dispens från kravet att regelbundet delta i klubbträning.

Träningsbidrag 2011

Seniorelitlöpare

Grupp 1

Riksranking 1-20

Eller tillhör landslagets elitgrupp

10 000 kronor

Grupp 2

Rankingpoäng < 12,0

7 500 kronor

Juniorelitlöpare

Rankingpoäng < 20,0

1 000 kronor

Tävlingspremier 2011

DM

1:a 500 kr

2:a 300 kr

3:a 100 kr

SM

1:a 2000 kr

2:a 1500 kr

3:a 1000 kr

4-10:a 500 kr

NOM, VM

1:a 3000 kr

2:a 2500 kr

3:a 2000 kr

4-10:a 1500 kr

Elitserietävlingar, landslagstester

1:a 1000 kr

2:a 750 kr

3:a 500 kr

4-10:a 300 kr

TÄVLINGSVERKSAMHET OL

För aktuellt **tävlingsprogram** hänvisas till Skogssport eller SOFT:s hemsida och Eventor, <http://eventor.orientering.se/>där hela tävlingsprogrammet redovisas. Det kan ske ändringar i programmet som löpande redovisas på SOFT:s hemsida. Se även Kalender på vår hemsida, www.okkolmarden.com. Där står information om reseledare, samlingsplats mm.

Anmälningrutiner

Till de allra flesta tävlingar anmäler man sig själv via Internet och det nya anmälningssystemet Eventor <http://eventor.orientering.se/>.

För att kunna använda systemet måste man vara registrerad som medlem i klubben i IdrottOnline med 10 siffror i personnumret. Endast de som betalt medlems - och aktivitetsavgift för 2011 kommer att vara inlagda i systemet. För att kunna använda sig av alla finesser måste man också ha angett sin mailadress och fått en personlig Inlog. Skicka därför Din mailadress till vår medlemsansvarige Hans Persson hasse.p@telia.com . Du kommer då att få ett personligt lösenord till Eventor, som också kan användas på IdrottOnline.

Den som saknar e-mailadress kan t v använda Eventor med vår klubbloginlog:
pod283

Väl inloggad går anmälan till så här: Bocka för i tävlingskalendern de tävlingar du vill springa. Klicka på "*Anmäl till förbockade tävlingar*" längst ner på sidan. En sida där du bekräftar din anmälan kommer upp. Kontrollera att klass och bricknummer är okej för respektive tävling och klicka på "*Spara*". Klart!

Oftast måste man anmäla sig senast måndag kväll 2 veckor innan tävlingshelgen. Vissa tävlingar skall dock ha anmälan tre veckor innan. För vissa kavlar gäller ännu längre anmälningstider.

Starttider och PM brukar man kunna hitta via Internet och tävlingarnas hemsidor några dagar före tävlingsdagen. Det brukar finnas länkar dit från tävlingsprogrammet i Eventor.

Den som efteranmäler sig får själv stå för den extra avgiften, dvs. en halv anmälningsavgift.

Anmäld löpare som inte startar vid tävling får själv betala anmälningsavgiften. Detta gäller även vid sjukdom och skada. Inbetalningskort skickas ut efter varje säsong.

Anmälan även till Budkavlar

För att underlätta arbetet för våra UK-representanter överlåter vi ansvaret till alla tävlande att själva anmäla sitt intresse av att delta i budkavlar. Anmäl Dig genom att använda den nya Anmälningsfunktionen till stafetter på hemsidan eller kontakta din UK. UK anmäler endast så många lag som det finns anmälda deltagare till, och det är endast dessa som kommer att tas ut i lagen. UK meddelar i sin tur klubbansmälarerna hur många lag som skall anmälas.

NOK träningar

NOK annonserar under *Sportfronten* i NT och *Sportträffen* i FÖ angående tid och plats för NOK träningar. En NOK- träning kostar 2011 20 - 30 kronor.

Sverigelistan

Kolla din riksplacering på <http://www.obasen.nu/sverigelistan/>

Klubb: OK Kolmården

Lösenord: sparring

Checklista för reseledare

Reseledare för resp. tävling annonseras i Kalendern och alla reseledare får också ett meddelande hem- per mail eller post.

Reseledaren skall:

- Ett par dagar före tävlingen skriva in i **gästboken** var tävlingen skall vara, tid för första start och ungefärlig restid.
- Ange sitt telefonnummer för information och ev hjälp/tips för samåkning.
- Ta med vindskydden och klubbvimpel.
- Ta med vindskydd och klubbvimpel tillbaka, samt se till att dessa kommer åter till klubbstugorna i god tid innan nästa tävling. Om man byter med nästkommande reseledare, förvissa er om att vindskyddet inte skall användas i något klubbarrangemang under tiden.

Om reseledaren inte skall delta i tävlingen, är det denne/a som ordnar ersättare.

Uttagningskommitté

Följande personer är UK under 2011

H 17-49

Magnus Svensson 011 - 611 27

D 17-35

Mikael Westerberg 011 - 39 10 75

HD 18-20

Kenneth Lindqvist 011 - 611 80

Maria Nordwall 011 - 39 21 35

D 35 +

Eva Karin Skullman 011 - 691 61

Maria Nordwall 011 - 39 21

HD12 -16

Peter Berggren 011 - 665 63

Jenny Östlund 011 - 665 17

H 50+

Johnny Wallinge 011- 631 60

Hans Forsberg 011- 39 21 35

Checklista för UK

Följande gäller som riktlinjer för UK:

- Kontrollera hur många som är intresserade av att delta. Anmäl lag efter intresse.
- Meddela webbansvarig OKK:s hemsida, för publicering av lagen. Eller skaffa lösenord och lägg in själv.
- Meddela i god tid, t ex på Hemsidan, om det gäller speciella regler för uttagning. T ex vilka regler som gäller om man är intresserad att vara med i 10-Mila, Jukola etc.

Resekostnader

Klubben rekommenderar att föraren och medpassagerarna alltid delar på bilkostnaderna (=20 :- per mil) vid samåkning.

KLUBBAKTIVITETER

Organiserade klubbresor

Till ett antal tävlingar under året anordnas speciellt organiserade klubbresor. Detta gäller framförallt tävlingar som kräver övernattningar och bussar för gemensam resa. Vilka klubbresorna är, samt vilka som är reseledare presenteras nedan.

| Datum | Klubbresa | | Reseledare |
|----------|---------------------|-------|-------------------------------------|
| 17-19/3 | Blekingetävlingar | Alla | Peter Berggren |
| 20-23/5 | Baltic Cup | Alla | Fam. Westerberg |
| 17-20/6 | Jukola | ≥HD18 | M Nordwall, B Schwartz |
| 5-6/8 | Ungdomens 10-Mila | ≤HD18 | Mikael Westerberg Peter Berggren |
| 8/10 | 25-Manna, Södertörn | Alla | Alla UK |
| 15-16/10 | Dala-dubbeln | ≤HD20 | Peter Berggren |
| November | Juniorresa | HD18- | Juniorledarna |

Klubbresa Blekinge 18-20 mars

Börja vårsäsongen med OK Orions tävlingar i Blekinge! Gemensam tävlingsresa för alla åldrar. Resa med minibussar. Övernattning på vandrarhem. Närmare upplysningar: Peter Berggren 011- 665 63

Klubbresa till Baltic Cup, Polen 20-23 maj.

Följ med till tävlingar i ny spännande terräng i Polen! Flygresor med Wizz Air från Skavsta till Gdansk. Gemensam bussresa till tävlingarna i Polen. Övernattning på hotell. Närmare upplysningar: Fam Westerberg 011- 39 10 75

Klubbresa till Jukola 17-20 juni.

Gemensam resa med buss. Vi satsar på flera lag både i herr- och damklassen, så att alla som vill springa kan vara med. Övernattning i egna tält. Om det finns plats i bussen är också supportrar välkomna att följa med. Bindande anmälan senast 5 maj.

Närmare upplysningar. Maria Nordwall tel 39 21 35 , Bengt Schwartz tel 39 74 21

Checklista för reseledare till organiserade klubbresor

Reseledaren skall

- Informera sig själv om tävlingarna/resan. Kontrollera att du fått besked av styrelsen om de ekonomiska förutsättningarna för resan, t ex egenavgifter.

- Meddela tävlingsanmälare antal logi, frukost mm i god tid innan anmälningstidens utgång.
- Beställ/ordna fordon (egna bilar/bussar).
- Sammanställ all viktig information och se till att den kommer ut på hemsidan eller till anmälda deltagare.
 - Avresa (när, var, hur)
 - Beräknad hemkomst
 - Kostnad/person
 - Vad ingår (ex. frukost, logi hårt underlag, etc)
 - Laguppställningar (hör med UK)
- Om det gäller mindre egenavgifter, samlar om möjligt in avgiften kontant från deltagarna. Erfarenheterna säger att detta är bäst att göra i början av resan. Alternativt meddela kassören, vilka som deltagit på resan och hur mycket var och en skall betala, för fakturering i efterhand.
- Har du frågor eller är osäker på något? Kontakta bredd-kommittén eller styrelsen. Har frågan ekonomisk karaktär som t ex gör att budget överskrids med 1000:- kontaktas ordföranden i OK Kolmården, som fattar beslut.

Klubbmästerskap

På klubbmästerskapen är det tänkt att hela klubben ska träffas, elit, motionär, ungdom. Sprint-KM arrangeras i maj, kort-KM i slutet av augusti, långKM i september och natt-KM i oktober. Exakt datum och mer Info på Hemsidan.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Klubbträningar

Träningar med klubben bedrivs under hela året och annonseras på Hemsidan. Söndagsträningar under vinterhalvåret och torsdagsträningar med OL-teknik under sommarhalvåret är till för alla, både stora och små, elit och motionär.

Under vinterhalvåret är det löpträning på tisdagar, ev med pannlampa, omväxlande i Lillsjön och Strömsfors. En kväll i veckan gympa i Jurslaskolan och en kväll innebandy i Råsslaskolan., fr a för ungdomar. Exakt tid och plats i Kalendern.

NOK-träningar

NOK (Norrköpings Orienteringsklubbar) ansvarar för att NOK-träningar och Ungdomsserien arrangeras.

2011 kostar en NOK-träning 20 - 30 kr i startavgift. Ca fem stycken olika banor med varierande längd och svårighetsgrad kommer att finnas. Se annons i NT, FÖ eller Kalendern angående plats och starttider.

| | | |
|---------------------|--------------------|--------------------|
| 20/3 IFK Norrköping | 3/5 Matteus | 26/7 Hammarkind |
| 29/3 NAIS | 10/5 NAIS | 16/8 Denseln |
| 5/4 Finspångs SOK | 24/5 Tjalve | 23/8 Finspångs SOK |
| 12/4 Tjalve | 31/5 Skogspojkarna | 25/8 OK Kolmården |
| 19/4 Denseln | 5/7 IFK Norrköping | 30/8 OK Kolmården |
| 26/4 OK Kolmården | 19/7 NAIS | |

NOK-natt 2011

| |
|-------------------------------|
| 4/10 Denseln |
| 11/10 Finspångs SOK |
| 18/10 Tjalve |
| 25/10 Skogspojkarna (natt NM) |

UNGDOMSVERKSAMHET

Under sommarhalvåret bedrivs ungdomsträning på måndagar på olika plaster runt om i Kolmården, se under Kalendern och Ungdomsprogram på hemsidan. För de lite mer vana ungdomarna finns det också lämpliga banor i samband med OK Kolmårdens klubbträningar på torsdagar. I samband med NOK-träningarna finns det också alltid banor som passar barn och ungdomar.

Nybörjarkurs: 28 mars startar nybörjarkurs från 8 år och uppåt i både Lillsjön och Strömsfors. Närmare upplysningar: Kennet Lindqvist 011- 611 80(Lillsjön), Jenny Röjgård 011-133383 och Veronica Lundh 011-397223(Strömsfors)

Har Du frågor om vår ungdomsverksamhet kontakta någon av ledarna

Juniorgruppen(HD17-20): Maria Nordwall 39 21 35, Kennet Lindqvist 611 80.

Fortsättare(-HD16): Peter och Annica Berggren 665 63, Jenny Östlund 665 17, Robert och Marie Håkansson 39 12 15, Sofia och Mikael Westerberg 39 10 75; Agneta Eriksson 39 74 87, Henrik Ljungemyr 662 04

Ungdomsserien

I ungdomsserien kan alla till och med 16 år springa. Det finns inskolningsklasser för den som vill ha skugga.

10/5 NAIS

24/5 Tjalve

31/5 Skogspojkarna

16/8 Denseln

23/8 Finspångs SOK

30/8 OK Kolmården

17/9 Matteus(stafett)

Ungdomsläger11-12 juni

För alla ungdomar i klubben vid Ågelsjön. OL-träning och andra spännande aktiviteter. Närmare upplysningar: Peter Berggren 011 - 665 63.

Checkpoint vecka 33 den 15-19 augusti

Orientering och äventyr under en veckas dagläger i Strömsfors. Även icke-klubbmedlemmar är välkomna. Upplysningar: Marcus Olofsson 011 - 392003

Juniorträningar

Juniorträningar(15-20 år) en onsdagkväll/månad i april-maj-juni-augusti och september. OL-teknik. För Norrköpingsklubbarna. Annons på Kalendern.

Ungdomsåret 2011

För våra ungdomar som varit med ett tag finns det många aktiviteter att delta i. För vissa mästerskap/tävlingar gäller speciella regler för att kvalificera sig och bli uttagen. Hör med ungdomsledarna!

| | |
|--------------------|--|
| 5-6 mars | Försäsongsläger för 11 - 16 åringar i Östergötland. OK Skogsströvarna |
| 17- 22 mars | Juniorresa 16-20 år till Alicante, Spanien. ÖOF. |
| 13-15 maj | USM läger, Dalsland. För 15-16åringar. Fri anmälan senast 15 april. |
| 27 juni-2juli | Alla Sveriges 13-16-åringar inbjuds till SOFT: s riksläger, som i år arrangeras i Sälen. ÖOF ordnar buss för Östgöta klubbarnas ungdomar. Anmälan senast 16 maj. |
| 23 juli | AXA stafetten. Distriktslag O-ringen. HD14-16. Speciell uttagning. |
| Augusti | SMträningläger. Västergötland. ÖOF. För alla intresserade. |
| 9-10 augusti | Distriktsmatch, Karlstad. HD13-16. Speciella uttagningar. |
| 13-14 augusti | Götalandsmästerskapen, som i år avgörs i Göteborg HD14-15-16. Speciella uttagningar. |
| 9-11 september | USM avgörs i Dalsland. HD15 - HD16. Speciella uttagningar. |
| Slutet av november | Eftersäsongsläger. För 11-16 åringar. Boxholm Mjölby. |

De som vill vara med på Distriktsmatchen ,Götalandsmästerskapet, AXA-stafetten på O-ringen och USM skall skicka in en resultatlista. Endast tävlingar utanför distriktet behöver redovisas. För USM är sista datum 15 augusti, övriga tävlingar 7 juni. För mer Info hör med ungdomsledarna.

O-ligan

O-ligan är en serietävling för HD12 - HD16 i Östergötland, där bästa resultatet av 6/10 (HD16) resp 7/12 (HD12-14) Östgötatävlingar räknas. Alla Östgötatävlingar t o m september ingår i år i O-ligan. Segraren erhåller ett Vandringspris. Det finns också en tävling mellan klubbarna, där alla ungdomar som startar får 1 poäng. OK Kolmården vann både 2009 och 2010. Mer info och aktuell poängställning finns på ÖOF:s(Östergötlands orienteringsförbund) hemsida. <http://o-of.se/index.php?page=58>

TÄVLINGSARRANGEMANG

Vintermilen

Arrangerades igen den 30 januari i Strömsfors efter 15 års uppehåll. Samlade 160 deltagare förutom 40 barn i Barnens Vasalopp

Tävlingsledare: Sofia Westerberg tel 011- 39 75 10

Maria Nordwall tel. 011- 39 21 35

Kolmårdsdubbeln

Dubbelarrangemang med Medeldistans med elitklasser lördagen den 9 april och Kolmårdskaveln söndagen den 10 april. Arkösund.

Tävlingsledare: Gösta Brunell tel 0125-207 13

Britt-Marie Aldén 011- 640 63

ALLA medlemmars insatser behövs dessa dagar!

Ungdomsserien

OK Kolmården arrangerar den 30 augusti. Det behövs många funktionärer även för detta arrangemang, så boka in dagen!

NOK träningar

Vi har i år ansvar för två NOK-träningar: 26/4 och 30/8 (tillsammans med U-serien).

Dag NM

Torsdagen den 25 augusti.

Tävlingsledare: Hans Persson tel: 073 4321207

Höstmilen

Söndagen den 23 oktober

Höstmilen är ett ca 11 km långt terränglopp mellan Sörsjön och Lillsjön, som 2010 firade 40-årsjubileum. Ingår 2011 i Salomon Trail Tour

Tävlingsledare: Henrik Vuorinen tel: 011- 613 13

Eva Karin Skullman tel. 011- 691 61

MEDLEMSARBETEN

En viktig del av vår ekonomi är olika typer av medlemsarbeten, som vi hoppas att alla medlemmar ställer upp och hjälper till med. De viktigaste medlemsarbetena som är årligt återkommande är vägstädning i maj, städning av rastplatser och badplatser vid Böksjön och Lilla Älgsjön under sommarmånaderna samt skötsel av ett par etapper på Östgötaleden. Dessutom får vi bidrag för att vi sköter motions- och skidspår. Om älg tillgången är god kanske vi på nytt får möjlighet att hjälpa till med älgdrev. Sista helgen i september kommer vi att hjälpa en av våra sponsorer- Skönero kött- med serveringen på deras skördedagar.

Alla på snö

Tillsammans med Norrköpings skidklubb och Friluftsförbundet erbjuds för andra året 1200 4:e klassare i Norrköping att prova på skidåkning vid Yxbacken- både utför och på längden. Ett projekt från Svenska Skidförbundet för att locka fler barn till skidåkningen. OK Kolmården stod för utprovning av längdåkningsutrustningen. Upplysningar: Evert Elgefjord 011- 10 78 46

NATURPASSET

Sommartid har vi flera Naturpass runt om i våra skogar. Inför 2011 planeras traditionella Naturpass i Arkösund, vid Lilla Älgsjön och kring Lillsjön. Dessutom kommer vi att ha ett cykelpass på gamla Betlehemskartan och Foto-orientering i Krokeks samhälle. Försäljningsstart 1 maj.

Upplysningar: Hans Englund tel 011- 39 72 02 .

SKIDOR

Efter de senaste fantastiska snöintrarna är det dags att blåsa liv i skidverksamheten igen. Om snö tillgången tillåter preparerar vi skidspår både vid Lillsjöstugan och Strömsfors . Förutom el-ljusspår 2,5 km finns det längdspår mellan 5-10 km. Dessutom finns det ett längre spår vid Stocksjön 25 km. Vasaloppsåkare är välkomna att tävla för klubben och det finns också möjlighet att tävla för klubben i nationella tävlingar.

TIPSPROMENADER

Under vinterhalvåret ordnar vi Tipspromenader varje söndag mellan 10:00 och 13:00 vid klubbstugan i Strömsfors. Ett uppskattat arrangemang både av ortsbefolkningen och våra egna medlemmar.

Ansvarig: Robert Håkansson tel 011- 39 12 15

KLÄDER

OK Kolmårdens klädansvarige

Marie Håkansson tel: 011- 39 12 15

Den nya tävlingsdressen, som togs fram till 2009 har kunnat beställas även i år. Årets beställning är stängd, men enstaka storlekar finns till försäljning, liksom äldre tävlingsdressar för träning.

OK Kolmårdens färgglada mössa värmer gott på vår- och hösttävlingar. Finns fortfarande kvar att köpa. Oumbärlig under Älgjaktstider! Dessutom kommer en ny mössa under 2011.

ÅRETS KANON

Årets kanon är ett vandringspris (en miniatyr av en Stafsjökanon) instiftat av Per EK till den pojke eller flicka, som gjort kanonkarriär under året.

Tidigare pristagare:

2002 Anna Forsberg

2003 Linn Bränneby

2004 Andreas Gustafsson

2005 Sara Forsberg

2006 Lina Persson

2007 Henrik Håkansson

2008 Måns Bränneby

2009 Lisa Berggren

2010 Emma Bränneby

KLUBBSTUGOR

Lillsjöstugan

Adress: Lillsjövägen 43; 616 34 Åby

Lillsjöstugan finns att hyra till olika aktiviteter. I källarplanet finns 20 stycken bäddar och eget kök. Stugan hyrs också ut till fester o dyl.

Uthyrningspriser:

| Enbart övervåningen | | Medlemspris |
|------------------------------|---------|-------------|
| Måndag-torsdag 8-18 | 800 :- | 600 :- |
| Fredag,lördag,söndag 15-9:30 | 2000 :- | 1500 :- |
| Hela huset(inkl övernattnig) | | |
| Söndag - torsdag 15-15 | 2000 :- | 1500 :- |
| Fredag 15-15 | 3000 :- | 2250 :- |
| Lördag 15-15 | 3000 :- | 2250 :- |

Klubben disponerar övervåningen från 9:30 -15 på lördag-söndag.

Ansvarig för mer information och bokning är **Tore Bränneby, 011-666 44.**

Tänk på att även boka stugan för egna arrangemang, klubbmöten osv., så att den inte är upptagen av gäster.

Klubbstugan Strömsfors

Adress: Gamla Krokeksv 20; 618 33 Kolmården

Krokeks OK:s stuga hyrs ut till fester. Det finns plats för 30 - 40 personer.

Välutrustat kök med fullständig utrustning.

Information och bokning **Monica Lundh, 011-39 10 11 .**

Uthyrningspriser:

| | |
|------------------------|---|
| Vardagar | 100 :- / dag |
| Fredag ,lördag. söndag | 100 :- / dagtid (barnkalas o likn) 250 :- / kvällstid |
| Bastu och dusch | 100 :- / grupp (eller 10:- / person) |

HEMSIDA

OK Kolmården har förstås en egen hemsida, där information om våra aktiviteter uppdateras fortlöpande.

För att kunna läsa all medlemsinformation på hemsidan, t ex styrelseprotokoll o likn samt medlemsmatrikeln, krävs personlig inlog. Dessutom har vi en sida på IdrottOnline, där medlemmarna med personlig inlog också kan nå medlemsmatrikeln.

För inlog och lösenord till IdrottOnline (och Eventor) maila till Hans Persson hasse.p@telia.com

För inlog och lösenord till hemsidan maila till Jimmy Dahl jimmy.dahl@gmail.com

Hemsidesredaktörer

Jimmy Dahl (huvudansvarig för hemsidan)
Lina Persson
Maria Nordwall

jimmy.dahl@gmail.com
liinapersson@hotmail.com
maria.nordwall@zeta.telenordia.se

| | Hemsidesadress | Ansvariga |
|--------------|---|--|
| OK Kolmården | www.okkolmarden.com | jimmy.dahl@gmail.com |
| IdrottOnLine | http://www4.idrottonline.se/default.aspx?id=219723 | benswa@hotmail.com |

KALENDER

OK Kolmårdens informationsblad med aktuell information om vår verksamhet i detalj. Nytt för i år är anmälningsfunktion till stafetter och klubbresor. Finns på hemsidan. Med medlemsinlog kan Du själv skriva in aktiviteter. Kontakta annars någon av web redaktörerna för hjälp. Kalendern uppdateras kontinuerligt under månaden med nytillkomna aktiviteter. Så det kan vara bra att titta där lite då och då!

SKALLGÅNGSKEDJOR

Krokek

Huvudkontaktperson Tommy Persson 011 – 39 16 24. Gruppansvariga understrukna. Sammanfall i sin tur sina grupper.

Grupp 1

Tore Persson 39 26 18
Hans Forsberg 39 21 35
Maria Nordwall 39 21 35
Anna Forsberg 39 21 35
Hans Englund 39 72 02
Rolf Karlsson 39 25 32
Bo Lindwall 39 72 35
Caroline Olofsson 39 20 03
Sven Landqvist 39 11 36
Mikael Westerberg 39 10 75

Grupp2

Åke Tidman 39 26 24
Ulrik Forslund 39 29 61
Carina Forslund 39 29 61
Jan Hofvenstam 39 29 84
Anna Hofvenstam 39 24 84
Jan Karlsson 39 23 31
Margareta Tidman 39 26 24
Peter Lundh 39 72 23
Veronica Lundh 39 72 23

Åby

Huvudkontaktperson Tore Bränneby 011-666 44 eller Kerstin Jehlander 011 – 666 26.

Grupp 1

Gunn-Britt Bengtsson 664 22
Runar o BrittMarie Alde´n 640 63
Fredrik Alde´n 18 95 22
Gunnar Andersson 669 51
Svante Andersson 663 69
Arne Bengtsson 664 22
Göran Blom 636 38
Linda Blom 958 49 28
Eje Blyberg 639 67
Lennart Wern 661 29
Inger o Tadeusz Wronka 633 26
Aatos Hakala 668 49

Grupp 2

Sören Karlsson 16 86 63
Tord Gustavsson 607 74
Alf Matsson 632 89
Ove Moberg 600 83
Håkan o Anna Norrman 664 04
Margareta Larsson 880 86
Anders Yngvesson 631 04
Airi o Peter Nikko 632 51
Kennet Lindqvist 611 80

Grupp 3

Tomas Hedman 073 – 0698154
Kjell Blom 39 15 84
Ulf Ekelund 36 89 83
Claes Jonsson 39 71 57
Anders Löfgren 39 73 30
Bengt Schwartz 39 74 21
Håkan Svensson 39 73 68
Birgitta Svensson 39 73 68

Grupp 4

Sven Dahl 39 23 42
Kerstin Blom 39 19 32
Sven Holgersson 607 87
Robert Håkansson 39 12 15
Hans Persson 39 19 60
Bernt Pettersson 39 25 89
Birgitta Pettersson 39 25 89
Michael Winkler 39 70 57
Jan-Åke Wiklund 39 82

Grupp 3

Anita Bergstrand 637 23
Helen o Mikael Abrahamsson 696 33
Tomas Karlsson o Eva Bränneby 644 65
Kristina o Anna Dehlbom 668 28
Anders o AnnCharlotte Eklund 634 28
Margareta Hägerström 645 44
Raimo Nikkanen 666 02
Henrik Vuorinen 070-577 48 10
Joel Birath 663 27
Kerstin Jagesten 645 55
Thomas Johansson 606 12

Grupp 4

EvaKarin Skullman 691 61
Erik o Anita Näsman 637 95
Mats Röjgård 13 33 83
Olle Skoog 600 44
Bernt o BrittMarie Svensson 661 41
Johnny Wallinge 631 60
Jonny Franc 696 42
Linda o Oskar Alde´n 13 46 11
Greger Mattson 642 89

Grupp 5

Erik Engvall 611 27
Nils Sjödin 643 79
Lars o Ann Eriksson 669 60
Ove o Catharina Johansson 663 50
Roger Karlsson 660 03
Anders o Moa Hansson 641 94
Nils Hansson 073-694 06 91
Olle Hansson 10 33 32
Ove Jansson 667 07

ORGANISATION 2011

Styrelse 2011 OK Kolmården

Ordförande Eva Karin Skullman

evakarinskullman@hotmail.com

011- 691 61; 070 8824637

Ledamot Peter Berggren

pberggren@telia.com

011- 665 63; 073 0898250

V ordförande Ulrik Forslund

ulrik.f@hotmail.com

011- 39 29 61; 070 4265526

Ledamot Bengt Schwartz

benswa@hotmail.com

011- 39 74 21; 0708 241006

Sekreterare Erik Engvall

erikengvall@hotmail.com

011- 611 27; 076 1300287

Ledamot Evert Elgefjord

compass.rose@stahl.nu

011- 10 78 46; 0708 193731

Kassör Åsa Lindström

hasse.p@telia.com

011- 39 19 60

Ledamot Jimmy Dahl

jimmy.dahl@gmail.com

070 3745441

Ledamot Maria Nordwall

maria.nordwall@zeta.telenordia.se

011- 39 21 35; 073 0976925

Kommittéer.

Breddkommitté

Ansvarar för OL-träning året om, gymnastik och innebandy vintertid, tävlingsresor och klubbmästerskap. Utser reseledare och UK HD35+.

Maria Nordwall (sammankallande) 011- 39 21 35; 073 0976925

EvaKarin Skullman 011- 691 61; 070 8824637

Johnny Wallinge 011- 631 60; 0708 496986

Ungdomskommitté

Ansvarar för nybörjarkurser, ungdomsträningar, ungdomsläger, tävlingsresor för ungdomar och skolkontakter. Utser UK för HD12-HD16

Peter Berggren 011- 665 63; 073 0898250

Sofia Westerberg 011- 39 10 75

Jenny Östlund 011- 665 17

Robert Håkansson 011-39 12 15; 070 6240158

Arrangemangskommitté

Utser ansvariga för våra stora arrangemang Kolmårdsdubbeln och Höstmilen, men också för NOK-träningar, Ungdomsserien, Naturpass och Tipspromenader. Ansvarar tillsammans med Kartkommittén för långtidsplan vad gäller större tävlingar och kartframställning.

Maria Nordwall (sammankallande) 011- 39 21 35; 073 0976925

Mikael Westerberg 011- 39 75 10; 070 6031936

Kennet Lindqvist 011- 611 80; 070 2237433

Elit- och juniorkommitté

Ansvarar för elitverksamheten och "Junior/ynGRESeniorgrupp". Organiserar tävlingsresor till Elitserie, Juniorcup och SM. Ansvarar tillsammans med Breddkommittén för resor till Tiomila, 25-manna och Jukola. Utser UK för juniorer och HD21.

Bengt Schwartz (sammankallande) 011- 39 74 21; 0708 241006

Ulrik Forslund 011- 39 29 61; 070 4265526

Tomas Karlsson 011- 644 65 ; 070 3989389

Kartkommitté

Ansvarar för kartframställning (nyritning och revidering), Kartbanken och markfrågor.

Peter Berggren (sammankallande) 011- 665 63; 073 0898250

Henrik Vuorinen 011- 613 13

Andreas Franzon 018-50 83 86; 070 6628575

Skidkommitté

Ansvarar för skidverksamheten för både ungdomar och vuxna inkl Vasaloppsåkare. Skid-orientering. Skidtävlingar. Skotrar och skidspår.

Henrik Ljungemyr (sammankallande) 011- 662 04; 073 0499631

Tord Blomqvist 011-665 56

Johnny Lundberg 011- 39 80 14; 0708 235822

Sofia Westerberg 011- 39 75 10; 070 6031936

Anläggningskommitté

Evert Elgefjord (sammankallande) 011- 10 78 46; 0708 193731

Berndt Svensson 011- 661 41

Tore Bränneby 011- 011- 6666 44

Monica Lundh 011- 39 10 11

Hans Forsberg 011- 39 21 35; 076 8118649

Sponsorgrupp

Ansvarar för sponsoravtal, kläder, profilprodukter, logga o likn.

Gösta Brunell 0125- 207 13; 070 6257988

Bo Lindvall 011- 39 72 35

Veterangruppen

Resor, vandringar och trivselaktiviteter för veterangruppen

Arne Bengtsson 011- 664 22

Hemsida

Jimmy Dahl 070 3745441

Trivselkommitté

Ansvarar för Årsfest, Luciafirande och andra trivselaktiviteter

Sara Forsberg (sammanställande) 072 7451464

Linn Bränneby 076 8940616

Erik Engvall 011- 611 27

Medlemsansvarig

Hans Persson 011- 39 19 60

Bankgironummer

OK Kolmården bg 293-6862

Organisationsnummer OK Kolmården

825003 -0015