

INNEHÅLL

ÅRET SOM GÅTT	2
INFÖR ÅR 2012	3
MEDLEMSAVGIFTER	4
ELITREGLER	5
TÄVLINGSVERKSAMHET OL	8
Tävlingsprogram 2012.....	8
Anmälningrutiner.....	8
Checklista reseledare	9
Uttagningskommitté.....	10
KLUBBAKTIVITETER	11
Organiserade klubbresor.....	11
Checklista för reseledare till organiserade klubbresor	12
TRÄNINGSVERKSAMHET	13
Klubbträningar.....	13
NOK-träningar	13
UNGDOMSVERKSAMHET	14
Ungdomsserien	14
Ungdomsåret 2012	15
TÄVLINGSARRANGEMANG	16
MEDLEMSARBETEN	17
ÖVRIG VERKSAMHET Naturpass Skidor Tipspromenader	17
KLÄDER	18
ÅRETS KANON	18
KLUBBSTUGOR	19
HEMSIDA	20
SKALLGÅNGSKEDJOR	21
STYRELSE KOMMITTÉER	22
KLUBBADRESS BANKGIRO ORGANISATIONSNUMMER	24

ÅRET SOM GÅTT

Vi kan nu blicka tillbaka på ytterligare ett händelserikt år med OK Kolmården.

Det har varit ett år med många och framgångsrika arrangemang, där fjolårets uppåtgående trend med ökande deltagarantal glädjande har fortsatt. Ytterligare en snörik vinter möjliggjorde att vi åter kunde arrangera Vintermilen i Strömsfors efter ett uppehåll på 15 år. Det blev en fantastisk skidfest i ett strålande vinterväder med perfekta skidspår. Även de yngsta fick kämpa runt i Barnens Vasalopp, som lite senare under säsongen också kördes i Lillsjön. Kolmårdsdubbeln hade 2011 återigen lämnat Kolmården för den lite annorlunda och OL-tekniskt spännande skärgårdsterrängen ute i Arkösund och samlade nästan 2000 deltagare under två dagar. Höstmilen ökade på nytt sitt deltagarantal till drygt 1100, som kämpade i många olika klasser i det soliga höstvädret. Förutom ett bra ekonomiskt tillskott ger våra arrangemang oss mycket god PR med många artiklar i lokalpressen.

Ungdomsverksamheten fortsätter med en omfattande träningsverksamhet, läger och uppskattade tävlingsresor till U-Tiomila och Daladubbeln. Det bedrivs nu ungdomsträning året om, där orienteringsträningen varvas med löpträning, styrkegympa och innebandy under vinterhalvåret.

Våra elittjejer har haft många framskjutna kavleplaceringar under året. På Tiomila blev det en meriterande 6:e plats, som sen följdes upp av en 10:e plats på Jukola och 4:e plats på stafettSM. Det blev inget SM guld i år, men Anna Segersson fick ett SM-silver i sprint och SM-brons på långdistansen i juniorklassen(D20). Hon fick också representera Sverige på junior-VM i Polen.

Det finns i OK Kolmården verksamhet för all åldrar och ambitionsnivåer. Klubbresan till Polens vårfagra bokskogar gick i repris med ett stort deltagarantal.. Klubbträningar bedrivs året om och alldeles särskilt populärt har vinterhalvårets söndagsträningar blivit, där medlemmar i alla åldrar träffas för långpass med efterföljande fika .

Våra fina anläggningar med stugor och elljusspår har under året fräschats upp med mycket god hjälp av våra Veteraner. Strömsforsstugan har blivit ommålad och kontoret i Lillsjön har fått en ansiktslyftning med ny inredning. Det har också tillkommit ett containerförråd i Lillsjön.

Det är en intensiv verksamhet, som bedrivs året om för alla åldrar i OK Kolmården.

INFÖR ÅR 2012

Säsongen har just startat och ett nytt OL-år ligger framför oss! Vad kan det komma att innehålla?

Vinterns söndagsträningar har varit synnerligen välbesökta och nu får vi se vad det kan ge i form av tävlingsresultat.

Vi serveras en mängd arrangemang med resultat och upplevelser i form av träningar, tävlingar, resor och läger. Jag är mycket imponerad över vad vi ideellt arbetande orienterare bjuder varandra på. Bara att ta för sig, alltså!
I den här lilla skriften kan Du bland annat läsa om vad vi i OK Kolmården gör.

I början av maj har vi återigen förmånen att ha Tiomila på hemmaplan. Ska våra fantastiska damer upprepa bedriften med att ha ett lag i herrklassen, tro? Hoppas att många kommer dit och hejar, oavsett klass och prestationer.

Under 5-dagars i sommar kan vi springa och mountainbike-cykla på O-ringen i sommarstaden Halmstad med omgivande ljusa bokskogar. Inte alls likt våra Kolmårdsskogar. Det måste locka många entusiastiska orienterare och supportrar att kasta sig i Tylösands vågor efter en svettig etapp för att sedan sola på de oändliga sandstränderna. Jag hoppas vi ses där!

Njut av vår härliga idrott, uppskatta allemansrätten och spring "för livet"!

Eva-Karin Skullman
Ordförande

MEDLEMSAVGIFTER

Medlemsavgiften för år 2012 är

Vuxna	150 kr
Ungdomar tom 20 år	100 kr

Aktivitets- och tävlingsavgift för år 2012 är

Vuxna	300 kr
Ungdomar t o m 20 år	100 kronor

Aktivitets- och tävlingsavgiften berättigar till deltagande i klubbträningar och andra klubbaktiviteter. Avgiften måste betalas av alla, som vill tävla i orientering och skidor. Klubben betalar då alla startavgifter i individuella orienteringstävlingar (tävlingsklass eller Öppen klass) och kavlar. Tävlingar av "semesterkaraktär" (t ex 5-dagars och liknande flerdagarstävlingar under perioden 22 juni-31 augusti) betalas dock inte av klubben. Undantag utgörs av om löpare deltar i elitklass i 5-dagars och fullföljer tävlingen. Klubben betalar inte heller träningstävlingar såsom NOK. Klubben betalar också startavgiften i skidtävlingar med undantag av motionslopp, tävlingar under Vasaloppsveckan och andra långlopp.

Avgifterna inbetalas till bg 293-6862 senast den 30 april. Ange namn, P-nummer(10 siffror) och typ av avgift. P-nummer är nödvändigt för vårt medlemsregister och för att vi skall få statliga och kommunala bidrag.

ELITREGELVERK 2012

Rese- och logikostnader

Betalas normalt inte för individuella tävlingar. OK Kolmården ersätter i följande fall

- SM, USM
- Elittester och landslagsuttagningar i Sverige
- Silva League
- Stafetter enligt fastställd budget (Egenavgift tas ut ibland, t ex Jukola)
- Läger enligt fastställd budget (Egenavgift tas ut ibland)
- Vid "särskilda skäl" - fastställs av styrelsen i varje enskilt fall

SOFT:s elitaktiviteter, t ex landslagsläger och andra landslagsaktiviteter, där SOFT inte står för kostnaden, bekostas av löparen själv. Om löparen blir **uttagen** till Öppna platser finns dock möjlighet att söka bidrag av OK Kolmården. Styrelsen beslutar efter förslag av elitkommittén. Möjlighet finns också att söka bidrag från ÖOF.

Vid resor skall alltid billigaste färdmedel användas (normalt av klubben samordnad resa). Om egna bilar används utgår ersättning med 18 kr/mil. Reseledare/UK skall lämna godkännande för att ersättning för egen bil skall utgå.

OK Kolmården ersätter kostnader för vandrarhem eller logi med motsvarande kostnadsnivå.

Löparen svarar själv för alla matkostnader, om de inte ingår i tävlingens anmälningsavgift.

För löpare som tillfälligt bor på annan ort p.g.a. studier, militärtjänst eller liknande och där respektive UK kallat löpare till tävling utgår reseersättning med billigaste färdmedel enligt fastställd budget (egenavgift 600 kr/år).

Prispengar

Penningpriser vid budkavlar fördelas jämnt mellan lagdeltagarna och utbetalas som kostnadsersättning för träningar, tävlingar eller resor.

Undantag utgörs av Novembersprinten, där ev. prispengar tillfaller OK Kolmården. Styrelsen kan i förväg bestämma att detta skall vara fallet även vid andra kavlar.

Rankingavgift

Betalas av den enskilde löparen.

Utrustning

Rankad elitlöpare, som blir ny medlem i klubben, får första året OK Kolmårdens tävlingsdress och överdragsoverall.

Träningsbidrag och tävlingspremier(orientering)

Meriterade elitlöpare erhåller **träningsbidrag** från OK Kolmården.

Träningsbidraget fastslås enligt rankingpoängen i Sverigelistan inför kommande säsong i januari. I vissa fall finns dessutom möjlighet till subjektiv bedömning, t ex efter skador och sjukdomar. Styrelsen beslutar efter förslag av elitkommittén. Dessutom finns för seniorelitlöpare möjlighet till **tävlingspremier** efter resultat på mästerskapstävlingar och andra stora tävlingar.

Träningsbidrag och premier utbetalas mot verifierade kostnader för utrustning, läger, resor, träningskort, sjukvård och egenavgifter. Träningsbidraget kan utbetalas löpande under året, men om löparen vid årets slut inte har uppfyllt reglerna för att erhålla träningsbidrag blir löparen återbetalningsskyldig. Bidrag och premier måste användas under det aktuella år, som bidraget avser. Om en enskild löpare har pengar kvar när året är över tillfaller dessa klubben.

Löpare, som har en personlig sponsor, garanteras att personligen kunna använda det aktuella sponsobeloppet enligt gällande regler.

En förutsättning för att erhålla träningsbidrag är att löparen

- Deltar i av klubben prioriterade stafetter(enligt beslut av UK)
- Deltar i DM-tävlingar och SM-tävlingar
- Regelbundet deltar i klubbträningar, en gång per vecka eller så långt det är möjligt
- Medverkar i ungdomsträningar, när så behövs
- Såsom övriga medlemmar deltar i klubbarbetet, t ex som funktionär vid tävling, arrangera klubbträning eller andra medlemsarbeten
- Använder klubbens tävlingsdress och överdragsoverall före, under och efter tävling
- Tar avstånd från dopning och fusk

Löpare, som tillfälligt bor och studerar eller arbetar på annan ort kan få dispens från kravet att regelbundet delta i klubbträning.

Träningsbidrag 2012

Seniorelitlöpare

Grupp 1

Riksranking 1-20

Eller tillhör landslagets elitgrupp

10 000 kronor

Grupp 2

Rankingpoäng < 12,0

7 500 kronor

Juniorelitlöpare

Rankingpoäng < 20,0

1 000 kronor

Tävlingspremier(seniorlöpare) 2012

Individuella tävlingar(Stafett utgår inga premier)

DM

1:a 500 kr

2:a 300 kr

3:a 100 kr

SM

1:a 2000 kr

2:a 1500 kr

3:a 1000 kr

4-10:a 500 kr

VM

1:a 3000 kr

2:a 2500 kr

3:a 2000 kr

4-10:a 1500 kr

Silva League

1:a 1000 kr

2:a 750 kr

3:a 500 kr

4-10:a 200 kr

TÄVLINGSVERKSAMHET ORIENTERING

För aktuellt tävlingsprogram hänvisas till Skogssport eller SOFT:s hemsida och Eventor, <http://eventor.orientering.se/> där hela tävlingsprogrammet för året finns. Det kan ske ändringar i programmet som löpande redovisas på SOFT:s hemsida. Se även Kalender på vår hemsida, www.okkolmarden.com. Där står information om reseledare, samlingsplats mm.

Anmälningrutiner

Till de allra flesta tävlingar anmäler man sig själv via Internet och det nya anmälningssystemet Eventor <http://eventor.orientering.se/>.

För att kunna använda systemet måste man vara registrerad som medlem i klubben i IdrottOnLine med 10 siffror i personnumret. Endast de som betalt medlems - och aktivitetsavgift för 2012 kommer att vara inlagda i systemet. För att kunna använda sig av alla finesser måste man också ha angett sin mailadress och fått en personlig Inlog. Skicka därför Din mailadress till vår medlemsansvarige Christina Leinonen, tina.leinonen@telia.com. Du kommer då att få ett personligt lösenord till Eventor, som också kan användas på IdrottOnLine.

Den som saknar e-mailadress kan tills vidare använda Eventor med vår klubblogin: pod283

Väl inloggad går anmälan till så här: Bocka för i tävlingskalendern de tävlingar du vill springa. Klicka på "Anmäl till förbokade tävlingar" längst ner på sidan. En sida där du bekräftar din anmälan kommer upp. Kontrollera att klass och bricknummer är okej för respektive tävling och klicka på "Spara". Klart!

Oftast måste man anmäla sig senast måndag kväll 2 veckor innan tävlingshelgen. Vissa tävlingar skall dock ha anmälan tre veckor innan. För vissa kavlar gäller ännu längre anmälningstider.

Starttider och PM brukar man kunna hitta via Internet och tävlingarnas hemsidor några dagar före tävlingsdagen. Det brukar finnas länkar dit från tävlingsprogrammet i Eventor.

Den som efteranmäler sig får själv stå för den extra avgiften, dvs. en halv anmälningavgift.

Anmäld löpare som inte startar vid tävling får själv betala anmälningavgiften. Detta gäller även vid sjukdom och skada. Inbetalningskort skickas ut efter varje säsong.

Anmälan även till stafetter

För att underlätta arbetet för våra UK-representanter överlåter vi ansvaret till alla tävlande att själva anmäla sitt intresse av att delta i budkavlar. Anmäl Dig genom att använda den nya Anmälningfunktionen till stafetter på hemsidan eller kontakta din UK. UK anmäler endast så många lag som det finns anmälda deltagare till, och det är endast dessa som kommer att tas ut i lagen. UK meddelar i sin tur klubbansmälarerna hur många lag som skall anmälas.

NOK träningar

NOK annonserar under *Sportfronten* i NT och *Sportträffen* i FÖ angående tid och plats för NOK träningar. En NOK- träning kostar 2012 30 - 40 kronor.

Sverigelistan

Kolla din riksplacering på <http://eventor.orientering.se/sverigelistan>

Klubb: OK Kolmården

Lösenord: pod283

Checklista för reseledare

Reseledare för resp. tävling annonseras i Kalendern och alla reseledare får också ett meddelande hem- per mail eller post.

Reseledaren skall:

- Ett par dagar före tävlingen skriva in i **gästboken** var tävlingen skall vara, tid för första start och ungefärlig restid.
- Ange sitt telefonnummer för information och ev hjälp/tips för samåkning.
- Ta med vindskydden och klubbvimpel.
- Ta med vindskydd och klubbvimpel tillbaka, samt se till att dessa kommer åter till klubbstugorna i god tid innan nästa tävling. Om man byter med nästkommande reseledare, förvissa er om att vindskyddet inte skall användas i något klubbarrangemang under tiden.

Om reseledaren inte skall delta i tävlingen, är det denne/a som ordnar ersättare.

Uttagningskommitté

Följande personer är UK under 2012

H 17-49

Magnus Svensson 011-611 27

D 17-34

Mikael Westerberg 011-39 10 75

Peter Lundh 011-39 72 23

D 35 +

Eva Karin Skullman 011-691 61

Maria Nordwall 011-39 21 35

H50+

Johnny Wallinge 011-631 60

Hans Forsberg 011-39 21 35

HD12 -16

Peter Berggren 011-665 63

Jenny Östlund 011-665 17

Checklista för UK

Följande gäller som riktlinjer för UK:

- Kontrollera hur många som är intresserade av att delta. Anmäl lag efter intresse.
- Meddela webbansvarig OKK:s hemsida, för publicering av lagen. Eller skaffa lösenord och lägg in själv.
- Meddela i god tid, t ex på Hemsidan, om det gäller speciella regler för uttagning. T ex vilka regler som gäller om man är intresserad att vara med i 10-Mila, Jukola etc.

Resekostnader

Klubben rekommenderar att föraren och medpassagerarna alltid delar på bilkostnaderna (=20 :- per mil) vid samåkning.

KLUBBAKTIVITETER

Organiserade klubbresor

Till ett antal tävlingar under året anordnas speciellt organiserade klubbresor. Detta gäller framför allt tävlingar som kräver övernattningar och bussar för gemensam resa. Vilka klubbresorna är, samt vilka som är reseledare presenteras nedan.

Datum	Klubbresa		Reseledare
9-11/3	Hallandspremiären	Alla	Peter Berggren
16-20/5	EOC i Dalarna	Alla	Maria Nordwall
15-18/6	Valio-Jukola	≥HD18	M Nordwall, B Schwartz
3-4/8	Ungdomens 10-Mila	≤HD18	Robert Håkansson
6/10	25-Manna, Botkyrka	Alla	Alla UK
13-14/10	Dala-dubbeln	≤HD20	Peter Berggren
November	Juniorresa	HD15-	Juniorledarna

Klubbresa Halland 9-11 mars

Börja vårsäsongen med Hallandspremiären! Gemensam tävlingsresa för alla åldrar. Resa med minibussar. Övernattning på vandrarhem i Laholm. Närmare upplysningar: Peter Berggren 011-665 63

EOC i Dalarna 16-20 maj.

Följ med till Dalarna och heja på våra svenska löpare i EM. Och prova själv tävlingsterrängen i publiktävlingarna, som avgörs på samma plats. Vi bor i fina stugor i Siljansborgs stugby utanför Rättvik. Närmare upplysningar: Maria Nordwall 011-39 21 35

Klubbresa till Jukola 15-18 juni.

Jukola går i år på bekvämt avstånd från Helsingfors, bara 20 km från färjehamnen. Gemensam resa med buss. I denna världens största budkavletävling finns plats för alla, från elitlöpare till motionärer. Vi sätter ihop så många herr- och damlag, som det finns intresserade löpare till. Även supportrar är välkomna att följa med och uppleva stämningen och heja på våra duktiga elittjejer.

Övernattning i egna tält. Bindande anmälan senast 7 maj.

Närmare upplysningar: Maria Nordwall tel 39 21 35,

Bengt Schwartz tel 39 74 21

Checklista för reseledare till organiserade klubbresor

Reseledaren skall

- Informera sig själv om tävlingarna/resan. Kontrollera att du fått besked av styrelsen om de ekonomiska förutsättningarna för resan, t ex egenavgifter.
- Meddela tävlingsanmälare antal logi, frukost mm i god tid innan anmälningstidens utgång.
- Beställ/ordna fordon (egna bilar/bussar).
- Sammanställ all viktig information och se till att den kommer ut på hemsidan eller till anmälda deltagare.
 - Avresa (när, var, hur)
 - Beräknad hemkomst
 - Kostnad/person
 - Vad ingår (ex. frukost, logi hårt underlag, etc)
 - Laguppställningar (hör med UK)
- Om det gäller mindre egenavgifter, samla om möjligt in avgiften kontant från deltagarna. Erfarenheterna säger att detta är bäst att göra i början av resan. Alternativt meddela kassören, vilka som deltagit på resan och hur mycket var och en skall betala, för fakturering i efterhand.
- Har du frågor eller är osäker på något? Kontakta bredd-kommittén eller styrelsen. Har frågan ekonomisk karaktär som t ex gör att budget överskrids med 1000:- kontaktas ordföranden i OK Kolmården, som fattar beslut.

Klubbmästerskap

På klubbmästerskapen är det tänkt att hela klubben ska träffas, elit, motionär, ungdom. Sprint-KM arrangeras i maj, kort-KM i slutet av augusti, natt-KM i oktober och lång-KM i november. Exakt datum och mer Info på Hemsidan.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Klubbträningar

Träningar med klubben bedrivs under hela året och annonseras på Hemsidan. Söndagsträningar under vinterhalvåret och torsdagsträningar med OL-teknik under sommarhalvåret är till för alla, både stora och små, elit och motionär.

Under vinterhalvåret är det löpträning på tisdagar, ev med pannlampa, omväxlande i Lillsjön och Strömsfors. En kväll i veckan gympa i Jurslaskolan och en kväll innebandy i Råsslaskolan., fr a för ungdomar. Exakt tid och plats i Kalendern.

NOK-träningar

NOK (Norrköpings Orienteringsklubbar) ansvarar för att NOK-träningar och Ungdomsserien arrangeras.

2012 kostar en NOK-träning 30-40 kr i startavgift. Ca sex stycken olika banor med varierande längd och svårighetsgrad kommer att finnas. Se annons i NT, FÖ eller Kalendern angående plats och starttider.

27/3 IFK Norrköping
3/4 OK Denseln
17/4 OK Kolmården
24/4 FSOK
8/5 NAIS
22/5 OK Denseln
29/5 Skogspojkarna

5/6 Tjalve
3/7 FSOK (Dag-NM)
5/7 OK Kolmården
12/7 OK Denseln
17/7 NAIS
24/7 Hammarkind
7/8 IFK Norrköping

14/8 Matteus
21/8 OK Kolmården
28/8 FSOK
4/9 NAIS

NOK-natt 2012

2/10 NAIS
9/10 OK Denseln
16/10 Tjalve
23/10 Skogspojkarna (Natt-NM)

UNGDOMSVERKSAMHET

Under sommarhalvåret bedrivs ungdomsträning på måndagar på olika plaster runt om i Kolmården, se under Kalendern och Ungdomsprogram på hemsidan. För de lite mer vana ungdomarna finns det också lämpliga banor i samband med OK Kolmårdens klubbträningar på torsdagar. I samband med NOK-träningarna finns det också alltid banor som passar barn och ungdomar.

Har Du frågor om vår ungdomsverksamhet kontakta någon av ledarna
Ungdomsledare (7-12 år):GRÖN-VIT grupp:Jenny Röjgård 13 33 83,Veronica
Lundh 39 72 23

GUL grupp:Jenny Östlund 665 17,Sofia Westerberg 39 10 75,Marie Håkansson
39 12 15

Ungdomsledare (13-16 år):ORANGE-VIOLETT-(SVART) GRUPP:Peter Berggren
665 63,Mikael Westerberg 39 10 75,Robert Håkansson 39 12 15,
Agneta Eriksson 39 74 87, Henrik Ljungemyr 662 04, Annica Berggren 665 63
Ledare för Juniorgrupp (15-20 år): Peter Berggren 665 63,Robert Håkansson
39 12 15

Ungdomsserien

I ungdomsserien kan alla till och med 16 år springa. Det finns inskolningsklasser och U-klasser för den som vill ha skugga.

22/5 Denseln

29/5 Skogspojckarna

5/6 Tjalve

21/8 Kolmården

28/8 Finspångs SOK

4/9 NAIS

15/9 Tjalve(stafett)

Ungdomsläger9-10juni

För alla ungdomar i klubben i Simonstorp. OL-träning och andra spännande aktiviteter. Närmare upplysningar: Peter Berggren 011-665 63.

Checkpoint vecka 32, 6-10 augusti

Orientering och äventyr under en veckas dagläger i Strömsfors. Även icke-klubbmedlemmar är välkomna. Upplysningar: Marcus Olofsson 011-392003

Juniorträningar

Juniorträningar(15-20 år) en onsdagkväll/månad i april-maj-juni-augusti och september. OL-teknik. För Norrköpingsklubbarna. Annons på Kalendern.

Ungdomsåret 2012

För våra ungdomar som varit med ett tag finns det många aktiviteter att delta i. För vissa mästerskap/tävlingar gäller speciella regler för att kvalificera sig och bli uttagen. Hör med ungdomsledarna!

10-11 mars	Försäsongsläger för 11 - 16 åringar i Östergötland. Tjalve och Skogspojkarna
18-25 mars	Junior/seniorresa till Italien.ÖOF.
26 juni-1 juli	Alla Sveriges 13-16-åringar inbjuds till SOFT: s riksläger, som i år arrangeras i Sälen. ÖOF ordnar buss för Östgöta klubbarnas ungdomar. Anmälan senast 26/4 i Kalendern. Definitiv sistaanmälan 21 maj. Info: Robert Håkansson 011-39 12 15
21 juli	AXA stafetten. Distriktslag O-ringen. HD14-16. Speciell uttagning.
7-8 augusti (prel)	Distriktsmatch, Sörmland. HD13-16. Speciella uttagningar.
11-12 augusti	Götalandsmästerskapen, som i år avgörs i Boxholm. HD14-15-16. Speciella uttagningar.
14-16 september	USM avgörs i Bredaryd, Småland. HD15 - HD16. Speciella uttagningar.
Slutet av november	Eftersäsongsläger. För 11-16 åringar. NAIS

De som vill vara med på Distriktsmatchen, Götalandsmästerskapet, AXA-stafetten på O-ringen och USM skall skicka in intresseanmälan och resultat från tävlingar utanför distriktet. För USM är sista datum 15 augusti, övriga tävlingar 7 juni. För mer Info hör med ungdomsledarna.

O-ligan

O-ligan är en serietävling för HD12 - HD16 i Östergötland, där bästa resultatet av 8/11 Östgötatävlingar räknas. Alla Östgötatävlingar t o m september ingår i år i O-ligan. Segraren erhåller ett Vandringspris. Det finns också en tävling mellan klubbarna, där alla ungdomar som startar får 1 poäng. Mer info och aktuell poängställning finns på ÖOF:s (Östergötlands orienteringsförbund) hemsida. <http://o-of.se/index.php?page=58>

TÄVLINGSARRANGEMANG

Vintermilen med Kolmårdsloppet

Blev tyvärr inställt p g a snöbrist. Vi satsar nästa år istället!

Tävlingsledare: Sofia Westerberg tel 011-39 75 10

Johnny Lundberg tel 011-39 80 14

Kolmårdsdubbeln

Dubbelarrangemang med Medeldistans med elitklasser söndagen den 8 april och Kolmårdskaveln måndagen den 9 april. Skyttholmen. Tillbaka i klassiska Kolmårdsskogar.

Tävlingsledare: Hans Persson 011-18 41 06

Maria Nordwall 011-39 21 35

ALLA medlemmars insatser behövs dessa dagar!

Ungdomsserien

OK Kolmården arrangerar den 21 augusti. Det behövs många funktionärer även för detta arrangemang, så boka in dagen!

Ansvariga: Ungdomsledarna

NOK träningar

Vi har i år ansvar för tre NOK-träningar: 17/4, 5/7 och 21/8 (tillsammans med U-serien).

Höstmilen

Söndagen den 21 oktober

Höstmilen är ett ca 11 km långt terränglopp mellan Sörsjön och Lillsjön, som 2010 firade 40-årsjubileum.

Tävlingsledare: Eva Karin Skullman tel. 011- 691 61

Vakant

MEDLEMSARBETEN

En viktig del av vår ekonomi är olika typer av medlemsarbeten, som vi hoppas att alla medlemmar ställer upp och hjälper till med. De viktigaste medlemsarbetena som är årligt återkommande är vägstädning i maj, städning av badplatser vid Böksjön, Lilla Älgsjön och nytt för i år också Lillsjön under sommarmånaderna samt skötsel av ett par etapper på Östgötaleden. Dessutom får vi bidrag för att vi sköter motions- och skidspår. Om älg tillgången är god kanske vi på nytt får möjlighet att hjälpa till med älgdrev. Sista helgen i september kommer vi att hjälpa en av våra sponsorer - Skönero kött- med serveringen på deras skördedagar.

Alla på snö

Tillsammans med Norrköpings skidklubb och Friluftsförbundet erbjuds för tredje året 1 200 4:e klassare i Norrköping att prova på skidåkning vid Yxbacken - både utför och på längden. Ett projekt från Svenska Skidförbundet för att locka fler barn till skidåkningen. OK Kolmården stod för utprovning av längdåkningsutrustningen. Upplysningar: Evert Elgefjord 011- 10 78 46

NATURPASSET

Sommartid har vi flera Naturpass runt om i våra skogar. Inför 2012 planeras traditionella Naturpass i Arkösund, vid Lilla Älgsjön och i Åby. Dessutom kommer vi att ha ett cykelpass vid Torsjön/Getå och Foto-orientering i Krokeks samhälle igen. Försäljningsstart 15 maj.

Upplysningar: Hans Englund tel 011- 39 72 02 .

SKIDOR

Efter två fantastiska snövintrar lyste snön med sin frånvaro vintern 2012. Men om snö tillgången tillåter preparerar vi skidspår både vid Lillsjöstugan och Strömsfors . Förutom el-ljusspår 2,5 km finns det längdspår mellan 5-10 km. Dessutom finns det ett längre spår vid Stocksjön 25 km. Vasaloppsåkare är välkomna att tävla för klubben och det finns också möjlighet att tävla för klubben i nationella tävlingar.

TIPSPROMENADER

Under vinterhalvåret ordnar vi Tipspromenader varje söndag mellan 10:00 och 13:00 vid klubbstugan i Strömsfors. Ett uppskattat arrangemang både av ortsbefolkningen och våra egna medlemmar.

Ansvarig: Robert Håkansson tel 011- 39 12 15

KLÄDER

OK Kolmårdens klädansvarige

Karin Engvall tel: 070-356 09 01

Inför årets säsong har vi tagit fram en ny version av vår tävlingsdress med aktuella sponsorer. Årets beställning är stängd, men enstaka storlekar finns till försäljning, liksom äldre tävlingsdressar för träning.

Det finns också en mössa, som togs fram vintern 2011 till försäljning. Nytt för i år är också ett specialdesignat badlakan.

ÅRETS KANON

Årets kanon är ett vandringspris (en miniatyr av en Stafsjökanon) instiftat av Per EK till den pojke eller flicka, som gjort kanonkarriär under året. Man kan bara få priset en gång.

Tidigare pristagare:

2002 Anna Forsberg

2003 Linn Bränneby

2004 Andreas Gustafsson

2005 Sara Forsberg

2006 Lina Persson

2007 Henrik Håkansson

2008 Måns Bränneby

2009 Lisa Berggren

2010 Emma Bränneby

2011 Ville Johansson

KLUBBSTUGOR

Lillsjöstugan

Adress: Lillsjövägen 43; 616 34 Åby

Lillsjöstugan finns att hyra till olika aktiviteter. I källarplanet finns 20 stycken bäddar och eget kök. Stugan hyrs också ut till fester o dyl.

Uthyrningspriser:

Enbart övervåningen		Medlemspris
Måndag-torsdag 8-18	800 :-	600 :-
Fredag,lördag,söndag 15-9:30	2000 :-	1500 :-

Hela huset(inkl övernattning)

Söndag - torsdag 15-15	2000 :-	1500 :-
Fredag 15-15	3000 :-	2250 :-
Lördag 15-15	3000 :-	2250 :-

Klubben disponerar övervåningen från 9:30 -15 på lördag-söndag.

Ansvarig för mer information och bokning är **Tore Bränneby, 011-666 44.**

Tänk på att även boka stugan för egna arrangemang, klubbmöten osv., så att den inte är upptagen av gäster. En bokningsfunktion för medlemmar finns nu på hemsidan under Kalendern.

Strömsforsstugan

Adress: Gamla Krokeksv 20; 618 33 Kolmården

Krokeks OK:s stuga hyrs ut till fester. Det finns plats för 30 - 40 personer.

Välutrustat kök med fullständig utrustning.

Information och bokning **Monica Lundh, 011-39 10 11 .**

Uthyrningspriser:

Vardagar	100 :- / dag
Fredag ,lördag, söndag	100 :- / dagtid (barnkalas o likn) 250 :- / kvällstid
Bastu och dusch	100 :- / grupp (eller 10:- / person)

HEMSIDA

OK Kolmården har förstås en egen hemsida, där information om våra aktiviteter uppdateras fortlöpande.

För att kunna läsa all medlemsinformation på hemsidan, t ex styrelseprotokoll o liknande samt medlemsmatrikeln, krävs personlig inlog. Dessutom har vi en sida på IdrottOnline, där medlemmarna med personlig inlog också kan nå medlemsmatrikeln.

För inlog och lösenord till IdrottOnline (och Eventor) maila till Cristina Leinonen tina.leinonen@telia.com

För inlog och lösenord till hemsidan maila till Jimmy Dahl jimmy.dahl@gmail.com

Hemsidesredaktörer

Jimmy Dahl (huvudansvarig för hemsidan)

jimmy.dahl@gmail.com

Maria Nordwall

maria.nordwall@zeta.telenordia.se

Vakant

	Hemsidesadress	Ansvariga
OK Kolmården	www.okkolmarden.com	jimmy.dahl@gmail.com
IdrottOnLine	http://www4.idrottonline.se/default.aspx?id=219723	benswa@hotmail.com

KALENDER

OK Kolmårdens informationssida på hemsidan med aktuell information om vår verksamhet i detalj. Här finns också anmälningsfunktion till stafetter, klubbresor och andra aktiviteter.. Med medlemsinlog kan Du själv skriva in aktiviteter. Kontakta annars någon av webbredaktörerna för hjälp. Kalendern uppdateras kontinuerligt under månaden med nytillkomna aktiviteter. Så det kan vara bra att titta där lite då och då!

SKALLGÅNGSKEDJOR

Strömsforsgruppen

Grupp 1

Namn	Tel	Mobil
Hans Forsberg	39 21 35	076-8118649
Maria Nordwall	39 21 35	0730-976925
Hans Englund	39 72 02	070-3392562
Mikael Westerberg	39 10 75	0706-031936
Claes Jonsson	39 71 57	070-6908440
Sven Landqvist	39 11 38	073-8255385
Ulrik Forslund	39 29 61	070-4265526
Peter Lundh	39 72 23	0722-093310
Veronica Lundh	39 72 23	073-3130724
Håkan Svensson	39 73 68	070-9268324

Grupp 2

Åke Tidman	39 26 24	-
Margareta Tidman	39 26 24	-
Bernt Pettersson	39 25 89	-
Bengt Schwartz	39 74 21	0708-241006
Sven Dahl	39 23 42	0703-434618
Robert Håkansson	39 12 15	010-5050150
Christer Eriksson	39 74 87	070-6097198
Sofia Westerberg	39 10 75	076-3471661
Magnus Hedegård	39 28 89	070-5384352
Birgitta Svensson	39 73 68	070-7104330

Lillsjögruppen

Grupp 3

Namn	Tel	Mobil
Runar Aldén	640 63	0708-193731
Britt-Marie Aldén	640 63	073-0892074
Eje Blyberg	639 67	076-7781387
Henrik Ljungemyr	662 04	073-3010079
Esko Leinonen	662 04	070-5136446
Inger-R Wronka	633 26	070-5857640
Tord Gustavsson	607 74	072-2414999
Anders Yngvesson	631 04	076-3619334
Agneta Kornebrant	12 41 22	070-3891219
Per-Olov Didong	636 89	0705-563689

Grupp 4

Henrik Vuorinen	613 13	073-3212420
Erik Engvall	----	076-1300287
Arne Bengtsson	664 22	070-4223131
Peter Berggren	665 63	073-0898250
Evert Elgefjord	10 78 46	0708-193731
Johnny Wallinge	631 60	0708-496986
EvaKarin Skullman	691 61	070-8824637
Roger Karlsson	660 03	0703-660944
Kennet Lindqvist	611 80	070-2237432
Tomas Karlsson	644 65	070-5434154

ORGANISATION 2012

Styrelse 2012 OK Kolmården

Ordförande Eva Karin Skullman

evakarinskullman@hotmail.com

011- 691 61; 070 8824637

Vice ordförande Peter Berggren

pberggren@telia.com

011- 665 63; 073 0898250

Sekreterare Erik Engvall

erikengvall@hotmail.com

011- 611 27; 076 1300287

Kassör Ebba Hedegård

uttersberg@telia.com

011-39 22 89; 070-553 21 04

Ledamot Bengt Schwartz

benswa@hotmail.com

011- 39 74 21; 0708 241006

Ledamot Evert Elgefjord

compass.rose@stahl.nu

011- 10 78 46; 0708 193731

Ledamot Jimmy Dahl

jimmy.dahl@gmail.com

070 3745441

Ledamot Maria Nordwall

maria.nordwall@zeta.telenordia.se

011- 39 21 35; 073 0976925

Ledamot Christer Eriksson

cerius@telia.com

011-39 74 87; 070 609 71 98

Kommittéer.

Breddkommitté

Ansvarar för OL-träning året om, gymnastik och innebandy vintertid, tävlingsresor och klubbmästerskap. Utser reseledare och UK HD35+.

Maria Nordwall (sammankallande) 011- 39 21 35; 073 0976925

Johnny Wallinge 011- 631 60; 0708 496986

Vakant

Ungdomskommitté

Ansvarar för nybörjarkurser, ungdomsträningar, ungdomsläger, tävlingsresor för ungdomar och skolkontakter. Utser UK för HD12-HD16

Peter Berggren 011- 665 63; 073 0898250

Sofia Westerberg 011- 39 10 75

Jenny Östlund 011- 665 17

Robert Håkansson 011-39 12 15; 070 6240158

Arrangemangskommitté

Utser ansvariga för våra stora arrangemang Kolmårdsdubbeln och Höstmilen, men också för NOK-träningar, Ungdomsserien, Naturpass och Tipspromenader. Ansvarar tillsammans med Kartkommittén för långtidsplan vad gäller större tävlingar och kartframställning.

Maria Nordwall (sammankallande) 011-39 21 35; 073 0976925

Mikael Westerberg 011-39 75 10; 070 6031936

Kennet Lindqvist 011-611 80; 070 2237433

Elit- och juniorkommitté

Ansvarar för elitverksamheten och "Junior/ynGRESeniorgrupp". Organiserar tävlingsresor till Elitserie, Juniorcup och SM. Ansvarar tillsammans med Breddkommittén för resor till Tiomila, 25-manna och Jukola. Utser UK för juniorer och HD21.

Bengt Schwartz (sammankallande) 011-39 74 21; 0708 241006

Ulrik Forslund 011-39 29 61; 070 4265526

Tomas Karlsson 011-644 65 ; 070 3989389

Peter Berggren 011-66563;0730-898250

Robert Håkansson 011-391215; 0706-240158

Kartkommitté

Ansvarar för kartframställning (nyritning och revidering), Kartbanken och markfrågor.

Peter Berggren (sammankallande) 011- 665 63; 073 0898250

Mats Röjgård 011-13 33 83

Skidkommitté

Ansvarar för skidverksamheten för både ungdomar och vuxna inkl Vasaloppsåkare. Skid-orientering. Skidtävlingar. Skotrar och skidspår.

Henrik Ljungemyr (sammankallande) 011-662 04; 073 0499631

Johnny Lundberg 011-39 80 14; 0708 235822

Sofia Westerberg 011-39 75 10; 070 6031936

Anläggningskommitté

Evert Elgefjord (sammankallande) 011-10 78 46; 0708 193731

Berndt Svensson 011-661 41

Tore Bränneby 011-6666 44

Monica Lundh 011-39 10 11

Hans Forsberg 011-39 21 35; 076 8118649

Sponsorgrupp

Ansvarar för sponsoravtal, kläder, profilprodukter, logga och likn.

Gösta Brunell 0125-207 13; 070 6257988

Bo Lindvall 011-39 72 35

Veterangruppen

Resor, vandringar och trivselaktiviteter för veterangruppen

Arne Bengtsson 011-664 22

Hemsida

Jimmy Dahl 070 3745441

Trivselkommitté

Ansvarar för Årsfest, Luciafirande och andra trivselaktiviteter

Sara Forsberg (sammankallande) 072 7451464

Linn Bränneby 076 8940616

Erik Engvall 011-611 27

Medlemsansvarig

Christina Leinonen 011-362 09 01; 070 592 92 09

Adress

Lillsjövägen 43

616 34 Åby

Bankironummer

OK Kolmården bg 293-6862

Organisationsnummer OK Kolmården

825003 -0015