

PM**Medeldistans – nationell tävling
Söndagen den 6 oktober**

- Plats** Skyttholmen. Vägvisning från vägen mellan Strömsfors och Kvarsebo ca 4 km öster om Kolmårdens Djurpark.
- Parkering** På anvisad plats i anslutning till TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna. Bussar föränmäles till telefon 0730-49 96 31.
- Start** Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. Klasserna Insk, U och ÖM har fri startid 11.00 – 12.30. Ungdomsklasserna erhåller kartan 1 minut före start, övriga klasser i startögonblicket. Till start 2 500 m, varav 2 100 m väg, för samtliga klasser, orange-vit snitsel. Vid starten finns personal med västar ”Jag hjälper barn”. Överdrag kan lämnas, återfås vid centrumpålen.
- Karta** Karlstorp 1:10 000, 1:7 500 för HD60 och äldre, 5 m ekvidistans. Ritad 2004 och reviderad 2013 av Andreas Franzon. Certifierad digitalutskrift av Kartsam.
- Terräng** Skogsmark med ett mindre antal stigar och vägar. Ett fåtal skogsbevuxna större sankmarker. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God framkomlighet. Otydliga stigar vitsnitslade på ungdomsbanorna. Det finns en nygjord stig som berör ungdomsbanorna. Den är tryckt på samtliga banor och markerad med vit snitsel. Det finns några mindre områden med nygallrad skog och nya drivningsvägar, som inte är markerade på kartan.
- Vakansplatser** Ett antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna (inkl Insk- och U-klasser) med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift senast 10.15 i sekretariatet.
- Ändrade klasser** D20, D80, D85 och H85 utgår. Följande klasser är sammanslagna pga. få anmälda, D18 med D21, H20 med H21.
- Öppna motionsbanor** Försäljning från 10.00. Fri starttid mellan 11.00 – 12.30. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Gärna fakturering.
- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| ÖM1 2,7 km
<i>vit mycket lätt</i> | ÖM3 2,7 km
<i>gul lätt</i> | ÖM5 3,3 km
<i>röd medelsvår</i> |
| ÖM7 2,7 km
<i>blå svår</i> | ÖM8 4,8 km
<i>svart svår</i> | ÖM10 4,3 km
<i>violettsvår</i> |
- Hyrda SI-pinnar** Hämtas klubbvis i sekretariatet. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 400 kr.

Skuggning	Skuggning i Insk- och U-klasser tillåten före egen start. Dock ej av löpare som springer H21 och D21.					
Nummerlappar	I klasserna: H21, D21 samt i H14 och D14. Självservering vid start.					
Stämplingssystem	Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.					
Kontrollbeskrivning	Endast lösa vid starten.					
Viltrapportering	Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.					
Maxtid	2,5 timmar.					
Prisutdelning	Antal priser anslås på resultattavlan. Prisutdelning i omgångar i H/D 18-21 och ungdomsklasserna. Tid meddelas av speaker. Övriga klasser hämtar sitt pris när klassen är klar. Öppna motionsklasser lottade priser.					
Toaletter	Finns vid TC och vid starten.					
Dusch	Vardusch utomhus i anslutning till TC.					
Servering	Smörgåsar, kaffebröd, drycker och godis. Gulaschsoppa, pastasallad samt korv med bröd. Brödloteri.					
Miniknat	I anslutning till TC. Start mellan 10.00 – 12.30. Avgift 10 kr.					
Barnpassning	Vid TC. Ingen avgift.					
Sportförsäljning	Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.					
Funktionärer	<p><i>Tävlingsledare</i></p> <table> <tr> <td>Sara Forsberg, 072-745 14 64 tjoffsan87@yahoo.se</td> <td>Hans Persson, 070-512 74 16 hans.persson@gmx.com</td> </tr> </table> <p><i>Banläggare</i></p> <table> <tr> <td>Bengt Schwartz, 070-824 10 06</td> <td>Maria Nordwall, 0730-97 69 25</td> </tr> </table> <p><i>Ban- och tävlingskontrollant</i></p> <p>Göran Brattgård, GoIF Tjalve, 070-534 60 79</p> <p><i>Pressansvarig</i></p> <p>Jenny Östlund, 070-214 37 98</p>		Sara Forsberg, 072-745 14 64 tjoffsan87@yahoo.se	Hans Persson, 070-512 74 16 hans.persson@gmx.com	Bengt Schwartz, 070-824 10 06	Maria Nordwall, 0730-97 69 25
Sara Forsberg, 072-745 14 64 tjoffsan87@yahoo.se	Hans Persson, 070-512 74 16 hans.persson@gmx.com					
Bengt Schwartz, 070-824 10 06	Maria Nordwall, 0730-97 69 25					
Tyck till om vår tävling	<p>Fyll gärna i vår deltagarenkät som finns i tävlingskalendern i Eventor (från tävlingsdagen och tio dagar framåt). Det är värdefullt för oss att höra vad ni tycker om vårt arrangemang.</p> <p>Lycka till på tävlingsdagen!</p>					

Välkomna!