



OK ORION

**inbjuder till
Vårracet**

**Lördag 19 mars 2011
Nationell Medeldistans
med
deltävling #1 i Blekingecupen för
HD12-HD16.**

och

**Söndag 20 mars 2011
Nationell Långdistans**

**TC: Häljarum i orienteringsparadiset
Torhamnslandet,
1 km SO Jämjö**



KLASSER MEDELDISTANS LÖRDAG 19 MARS 2011

Klasser Lördag	H10	H40	D10	D40	Inskolning
Nationell	H12*	H45	D12*	D45	U1
Medeldistans	H14*	H50	D14*	D50	U2
	H16*	H55	D16*	D55	U3
Banlängder och	H18	H60	D18	D60	U4
svårighetsgrade	H20	H65	D20	D65	
r enligt SOFTs	H21	H70	D21	D70	Öppen 1 (vit)
regler.	H35	H75	D35	D75	Öppen 2 (gul)
					Öppen 4 (orange)
					Öppen 5 (röd)
					Öppen 7 (blå)
					Öppen 8 (svart)

*= ingår som deltävling #1 i Blekingecupen 2010

KLASSER LÅNGDISTANS SÖNDAG 20 MARS 2011

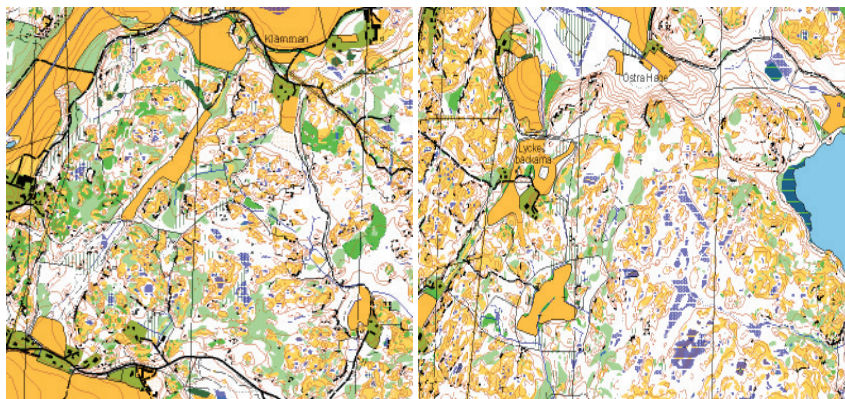
Klasser Söndag	H10	H40	D10	D40	Inskolning
Nationell	H12	H45	D12	D45	U1
Långdistans	H14	H50	D14	D50	U2
	H16	H55	D16	D55	U3
Banlängder och	H18	H60	D18	D60	U4
svårighetsgrade	H20	H65	D20	D65	
r enligt SOFTs	H21	H70	D21	D70	Öppen 1 (vit)
regler.	H21L	H75	D21L	D75	Öppen 2 (gul)
	H35		D35		Öppen 3 (gul)
					Öppen 4 (orange)
					Öppen 5 (blåröd)
					Öppen 6 (lila)
					Öppen 7 (blå)
					Öppen 8 (svart)
					Öppen 9 (svart)



Samling & TC

Häljarum, 1 km sydost Jämjö. Vägvisning från E22:an genom Jämjö.

Karta & terräng



Häljarum: Reviderad av Kenneth Kaisajuntti, 2011

Lördag: 1:10 000 för samtliga klasser

Söndag: 1:15 000 för HD16 till HD21
1:10 000 för övriga klasser

Tävlingsområdet ligger i den norra delen av Torhamnslandet där även delar av Färskesjöreservatet kommer att användas.

Här bjuder vi på berghällsterräng med god framkomlighet och sikt uppe på höjderna och med tätare terräng i sänkorna. Även områden med lättlöpt bokskog kommer att passeras. Mycket detaljrikt med måttlig kupering.

De kortare banorna går båda dagarna i en terräng med små stigar, stenmurar och öppna små fält.

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **fredagen den 11 mars** via anmälningssystemet **Eventor**. Även utländska löpare anmäler sig via Eventor.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % högre avgift t.o.m. **torsdagen den 17 mars kl 20.00** via **Eventor**.

Parkering

Parkering vid TC.

Start Lördag

Första start kl 11.00.

Start Söndag

Första start 10:00

Priser

Rikt prisbord för alla klasser som alltid på Orions Våracet. Utdelning av de nya ledartröjorna för Blekingecupen 2011.

Omkl./dusch

Varmvatten utomhus.

Service

Marka. Sjukvård och Barnpassning på TC. Knatteknat under hela tävlingen.



Träningspaket

Fem träningar finns tillgängliga i årets Träningspaket, varav tre i direkt anslutning till tävlingsområdet, bland annat terrängen från Elitserien 2010. Mer information finns på www.okorion.com.

Tävlingsledare/ Info Banläggare Speakers Information

Clas Lindell
Patrik Sjökvist
Peter Andersson, Johan Swartz
Clas Lindell, CLAS.LINDELL11@bredband.net

**VÄLKOMNA
TILL OL-PARADISET
TORHAMNSLANDET
HÄLSAR
OK ORION!**

