



# Kompassen inställd på orientering

Skog & Virke tar ett snack med Linn Bränneby, Linnéa Lidström, Kristin Löfgren och Anna Segersson om orienteringen, studierna och skogen.

**D**et slår gnistor om tjejerna i orienteringsklubben OK Kolmården. Att de älskar att orientera finns ingen tvekan om. Stämningen är i topp på OK Kolmårdens träningsläger utanför Norrköping. Klubbens tjejer är samlade i klubbstugan för både träning och samkväm under helgen. I klubben lyser hoppets stjärna. Här finns inte bara en, utan flera duktiga tjejer som redan är med i landslaget eller förhoppningsvis på väg dit. OK Kolmården är Linns moderförening. De andra tjejerna har tillkommit i samband med deras studier på Linköpings Universitet, där Kristin och Anna är klubbens senaste nyförvärv. I gänget finns också Anna Forsberg, Malin Lejon-Lind och Frida Aspås.

**Alla tjejerna studerar på** Linköpings Universitet (LiU) och tillhör deras elitgrupp. LiU har Sveriges bästa erbjudande till orienterare som vill kombinera studier med träning. LiUs satsning på orientering drivs av eldsjelen Peter Holgersson som både undervisar och tränar. Tjejerna har genom universitetet organiserad träning varje dag.

– Förutom julafton, säger Linn skämtsamt.  
– Det är en kombination av erbjudandet på universitetet och de väldigt fina träningsmöjligheterna i klubben som gör att vi nu finns samlade på samma ställe säger Kristin.

**Den starka klubbkänslan och** tjejernas gemenskap framkommer tydligt på deras blogg "OK Kolmården Cats". Där skriver de till exempel "Tillökning i familjen. Vi har fått 2 nya snygga pumor!! Kristin Löfgren och Anna Segersson => En stockholmare och en östgöte numera bosatta i Peking. Detta gillas grymt mycket! Varmt välkomna. Vilket gäng vi är. Girl power på hög nivå."  
Orienteringen har legat tjejerna varmt om hjärtat sedan barnsben. Linn som kommer från en orienterarfamilj fick sin första kompass på BB. En kompass som enligt Linn själv kommer att fortsätta peka på orientering resten av livet. Om tjugo år kommer vi bli ett tantgäng, som fortfarande tävlar och som uppmuntrar våra barn att träna säger Anna.

TEXT JEANETTE TRETEN | FOTO PETER HOLGERSSON



Stämningen är i topp när OK Kolmårdens tjejer samlas i klubbstugan vid Lillsjön utanför Norrköping för både träning och samkväm.

## Linnéa Lidström -86

**Studier vid LiU:** Sjukskötarska  
**Studieort:** Norrköping  
**Meriter orientering:** Guld SM ultralångdistans, Brons SM sprint, Silver JVM stafett

## Kristin Löfgren -89

**Studier vid LiU:** Mediateknik  
**Studieort:** Norrköping  
**Meriter orientering:** Brons JNM långdistans, Silver JNM medeldistans

## Anna Segersson -91

**Moderförening:** OK 64 Torpa  
**Studier vid LiU:** Tekniskt basår  
**Studieort:** Norrköping  
**Meriter orientering:** Silver JNOC långdistans, Guld JSM långdistans, Brons JSM ultralångdistans, Brons JSM sprint

## Linn Bränneby -91

**Studier vid LiU:** Industriell ekonomi  
**Studieort:** Linköping  
**Meriter orientering:** Silver JSM långdistans, Guld JSM natt

## LiU Orientering

Linköpings Universitet har ett av Sveriges bästa erbjudanden till den som vill kombinera aktiv orientering och studier. Utbudet består av daglig träning, föreläsningar och sociala aktiviteter. De personer som tillhör elitskiktet i Sverige och resten av världen har även möjlighet att ingå i LiU Orienterings Elitgrupp. Där erbjuds bland annat gratis och personlig träning, hjälp vid skador och stöd för att kunna kombinera studier med en hårdinsatsning på sin idrott.

## Orientering

**Ordet orientering** betyder " hitta väderstreck".

**Det finns strax över 600** orienteringsklubbar i Sverige som tillsammans har 100 000 medlemmar.

**67 olika nationella orienteringsförbund** är registrerade hos Internationella orienteringsförbundet (IOF). Sporten domineras av de nordiska länderna, Östeuropa samt Frankrike och Schweiz.

## Naturpasset – våga prova orientering

**För alla som vill prova på** karta och kompass och gillar att vara ute i skog och mark. Naturpasset är en enkel orientering som passar de flesta. På 550 områden i Sverige har olika orienteringsklubbar satt upp kontroller i lättillgängliga skogspartier. I tätorter och i närområden kan det istället för orienteringskontroller finnas en fråga kring platsen eller ett foto som ska kombineras ihop med kontrollpunkten. Naturpasset är ett paket man köper till exempel på campingen där man semesterar och som innehåller karta med inritade kontroller som man besöker i sin egen takt på samma dag eller under hela sommaren.

För mer information se: [www.naturpasset.se/](http://www.naturpasset.se/)

## Vad är det då som lockat dessa tjejer till orientering?

– Skogen erbjuder en ny utmaning varje gång säger Kristin. Olika kartor, olika underlag och varierande väder ställer stora krav både på teknik och på att vara fysiskt stark. Det finns dessutom en stor gemenskap i orientering fortsätter Linnéa. Alla kan träna och tävla, såväl barn som 90-åringar.

– Något av det bästa jag vet är när snön smälter, vintern blir till vår, och man kan komma ut och springa i barmark igen. Jag blir så lycklig säger Linn. På frågan om vad som är en vacker skog funderar tjejerna lite. En vacker skogssjö, en tallhed, eller en riktig trollskog, förslagen är många. Men det slutgiltiga svaret ganska enkelt. Det är just variationen som de uppskattar.

När vi frågar tjejerna om vad de tycker om

skogsbekant blir de lite tysta. Sakta kryper sanningen fram, skogsbruk och då framförallt avverkning är ingen favorit. Det är jobbigt att springa på ett avverkat område och det ser tråkigt ut i skogen.

– Vi delar på samma yta och skogen växer ju trots allt upp igen säger Linnéa.

– **Genom orienteringen kommer man** till många udda ställen som nu senast Ungern och Israel, säger Linn som fortfarande har taggar i benen efter en snårig träning. Alla tjejerna har sprungit en hel del utomlands, både på tävlingar och träningsläger. De framhäver hur man i Sverige är bortsämd tack vare allemansrätten och att man bara kan ge sig ut var som helst. I Frankrike måste till exempel alla orienterare söka licens. Dessutom är skogarna i Norden tekniskt svårare än i många andra länder säger Kristin.

**Nu har tjejerna 10mila i kikaren.** 10mila är en stafett som har genomförts årligen sedan 1945. Förra året kom tjejerna på 20:e plats. I år har de stor tro på sin egen prestation, de känner sig i bättre form och hoppas på en bättre placering. Vi ska ha kul och göra vårt bästa säger Linnéa.

Att tjejerna vill komma långt är det ingen tvekan om. Att tävla för landslaget vill de alla.

– Laget peppar enormt säger Linn, samtidigt som Kristin påpekar att man framför allt vill utvecklas för sin egen del. Anna kontrar med att stämningen mellan tjejerna lyfter alla, både den enskilda insatsen och laginsatsen. ■