

PM Lördagsträning Myckelmossa

Start: På träningen finns två olika startplatser

- Start 1: Bana 6,0 km, 7,5 km och 9,5 km
- Start 2: Bana 3,5 km och 4,5 km

Start 1 ligger ca. 400 m från samlingsplatsen – tag uppvärmningskarta vid samlingsplatsen för att hitta dit.

Start 2 ligger vid samlingsplatsen.

Karta: Kartan är av äldre modell men reviderad 2010. Mindre kartjusteringar har gjorts inför denna träning.

Definitioner: Lösa definitioner finns vid start.

Välkomna!

