

OK Kolmårdens ungdomsträningar och nybörjarkurs i orientering

Vår ambition

Vi som är ledare för vårens nybörjarkurs är helt ideella. Vår ambition med kursen är att barnen:

- ska ha roligt och uppleva gemenskapen inom orientering
- ska bli bekväma att röra sig i skog och mark – även helt obanad terräng
- får grundkunskaper om karta och olika karttecken
- vill fortsätta lära sig mer om orientering

Vi kommer att anpassa kursen för att passa barn i olika åldrar och med olika intresse för orientering genom att vid behov dela in i olika grupper. Vi lovar att det kommer finnas något för alla!

Nybörjarkursens upplägg

Kursen består av 7 tillfällen samt ett avslutande läger. Vi kommer att träffas på olika platser för att få en chans att uppleva olika sorters terräng samt bli bekanta med OK Kolmårdens olika klubbstugor. Alla ungdomsgrupper/träningsgrupper kommer hålla till på samma plats vid varje tillfälle, men ha olika upplägg och övningar. Det ger en möjlighet att träffa många medlemmar i klubben i olika åldrar

Träningarna är förlagda till måndagar kl. 18-19.

- 19 april: Lillsjöstugan
- 26 april: Strömsforsstugan
- 3 maj: Starrnäset
- 10 maj: Torshagsdagiset
- 17 maj: Blommelundsbacken
- 24 maj: Jakobsdalsberget
- 31 maj: Lilla Älgsjön
- 5 juni: Sommarläger

Mer information om sommarlägret kommer senare.

Att tänka på

Barnen bör ha skor och kläder som lämpar sig för att springa och röra sig i skogen. Långbyxor är obligatoriskt.

Varje barn behöver ha en förälder med sig som är beredd att aktivt delta i övningarna. (Det finns alltså chans för föräldrar att lära sig ett och annat också!)

Kostnad

Kostnaden för kursen utgörs av årsmedlemskap i OK Kolmården, vilket är 400 kr. För att betala medlemskap, gå in på följande länk [Lägg till medlemskap - OK Kolmården \(okkolmarden.com\)](https://www.okkolmarden.com)

Då ingår:

- gratis deltagande i alla de aktiviteter som OK Kolmården anordnar, se hemsidan
- gratis deltagande i höstens fortsättningskurs
- sommarläger (tillkommer självkostnadspris för mat)

Covid-19

Vi kommer att anpassa kursen utifrån det rådande läget med tanke på Covid och lägga upp träningarna efter bästa förmåga så vi inte är för många på samma plats. Det är dock väldigt viktigt att vi alla hjälps åt att hålla avstånd.

Hantering av personuppgifter

I och med anmälan godkänns att OK Kolmården lagrar ovan personuppgifter och har rätt till att ta foton under genomförda träningar som kan publiceras på hemsidan eller liknande om inte annat är överenskommet. I och med avbrutet medlemskap kan medlem eller målsman kräva att samtliga personuppgifter stryks ur alla register.

Frågor?

Kontakta oss om du har några funderingar.

Andreas Gundberg:

0706185207

andreas.gundberg@gmail.com

Magnus Blomgren:

0704330486

mankans@hotmail.com

Varmt välkomna!