

## Schema

21 november	Strömsfors	<b>Röjgård</b> (Mats & Jenny)	<b>Casselsjö</b> (Christer & Caroline)
28 november	Lillsjön	<b>Pilvinge</b> (Henrik & Malin)	<b>Engvall</b> (Erik & Karin)
5 december	Strömsfors	<b>Håkansson</b> (Mikael & Anna)	<b>Fransson</b> (Martin & Jenny Dominius)

<b>12 december</b>	<b>SKINKRACE</b> Lillsjön	<b>Malm</b> (Lotta & Bo) Fika-ansvar <b>Wass</b> EXTRAHJÄLP <b>Johnsson</b> (Jonas) EXTRAHJÄLP	<b>Ville Johansson</b> Tävlingsansvarig
--------------------	------------------------------	--	---

19 december	Strömsfors	<b>Almgren</b> (Torbjörn & Linda)	<b>Asperud</b> (Carina)
26 december	Lillsjön	<b>Östlund</b> (Jenny & Daniel)	<b>Berggren</b> (Peter & Annica)
2 januari	Strömsfors	<b>Hedegård</b> (Magnus & Ebba)	<b>Schwartz</b> (Bengt)
9 januari	Lillsjön	<b>Person/Martin</b> (Hans & Anna)	<b>Malm</b> (Johan & Astrid Marie)
16 januari	Strömsfors	<b>Lund</b> (Peter & Veronica)	<b>Eriksson</b> (Christer & Agneta)
23 januari	Lillsjön	<b>Karlsson</b> (Fredrik & Sofia)	<b>Ljungemyr</b> (Henrik & Anna)
30 januari	Strömsfors	<b>Engström</b> (Erik & Cecilia)	<b>Westerberg</b> (Mikael & Sofia)
6 februari	Lillsjön	<b>Levinson</b> (Nicklas)	<b>Blomgren</b> (Magnus)
13 februari	Strömsfors	<b>Sehler</b> (Stefan & Malin)	<b>Petersson</b> (Mattias & Anneli)
20 februari	Lillsjön	<b>Leinonen</b> (Esko & Tina)	<b>Johansson</b> (Magnus & Anette)
27 februari	Strömsfors	<b>Josefsson</b> (Kjell & Annika)	<b>Håkansson</b> (Robert & Marie)
6 mars	Lillsjön	<b>Lindqvist</b> (Kennet & Monica)	<b>Wöbel</b> (Heinz & Katharina)

Datum då många brukar vara uppbokade:

21-25/2 Sportlov, 25/2 Vasaloppet 30 km, 26/2 Tjejvasan, 27-28/2 Öppet spår, 1/3 Vasaloppet 45 km, 4/3 Stafettvasan och Nattvasan, 6/3 Vasaloppet 90 km.

**Kontaktlista:** Se hemsidan      Logga in. Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

**Vilka blir stugvärdar?**

Vi har försökt att få med de flesta som vi antar har intresse av att delta i vinterträningarna. Om någon som inte alls kommer att delta i vinterträningar har fått en uppgift kan man säga ifrån, men givetvis också anta uppgiften ändå. De som inte har hunnit vara med tidigare vintrar har utelämnats. Vi har hoppat över några med ålderns rätt och några har kanske slumpmässigt glömts bort. Klas har fått en friplåt som tack för allt jobb som träningsansvarig.

**Dubbelbemannat**

Vi har dubbelbemannat ansvaret, så att det ska vara lätt att fördela uppgiften och även kanske klara av uppgiften trots något förhinder.

**Arbetsfördelning**

Valfritt mellan ansvariga. Stugorna är bokade 9-16 för denna träning.

**Byten**

Byt om det behövs, men kolla först med dem som ni delar söndag med om det går att lösa utan byte. Meddela Robban eller ändra själv i kalendern. Kontakta Robban vid frågor eller problem.

**Flytta träning**

Som stugvärd kan det bli problem med att delta i söndagsträningen. Kontakta då träningsansvarig om du istället vill genomföra passet på en annan tid.

**Kontaktlista**

Finns på hemsidan  
Logga in  
Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

**Kontaktpersoner**

Träningsansvarig Strömsfors: Klas Johansson  
Träningsansvarig Lillsjön: Peter Berggren  
Ev. lånenyckel Strömsfors: Robert Håkansson  
Ev. lånenyckel Lillsjön: Peter Berggren  
Påfyllning av kaffe/te/saft/  
bregott/ost/knäckebröd: Marie Håkansson

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
Klas Johansson	klajo480@gmail.com	076-149 90 11

## Stugvärdarnas uppgifter

### Stugnyckel

Om du saknar egen stugnyckel kan du nog enklast låna av någon nära dig. Annars kontaktar du Robban (Strömsfors) eller Peter (Lillsjön).

### Inköp

#### **Köp in varor för fika:**

**Mjukt matbröd, något annat pålägg än ost och mjölk till kaffe.**

I stugan finns:

Kaffe/Te/Saft + Bregott (laktosfri) + Knäckebröd + Ost + Socker.

Marie Håkansson ansvarar för påfyllning. Meddela eventuell brist.

Varor i kyl/frys märks "Endast till Vinterträning".

Egna varianter och kompletteringar får förekomma inom samma kostnadsramar.

### Servera

Se till att det finns serverat och att stugan är öppen.

*I Strömsfors kan man sälja fika till tipspromenare när man finns i stugan innan vinterträningfika, men fr.o.m. 12:00 är stugan endast avsedd för klubbmedlemmar.*

### Diska

Allt ska diskas, torkas och ställas in i skåp och lådor.

### Städa

Gäller alla lokaler som används. Dusch/Omklädning, Samlingssal m.m.

Golv ska våttorkas. Inga sopor får lämnas kvar i stugan.

### Överblivna varor

Varorna som du köpt får inte lämnas kvar i stugan utan kontrollerad överlämning. Vid större mängd överblivna varor kan du göra återköp med egen värdering av de färskvaror som du köpt eller överföra överblivna varor till kommande stugvärd. Detta måste göras i samförstånd med den kommande stugvärd. Märk varorna med "Namn och datum".

### Redovisning

Fyll i blanketten *ERSÄTTNING UTLÄGG VINTERTRÄNINGSFIKA*.

Skanna kvitton och mejla blanketten till kassören.

Det går att lämna i pappersform om du hellre vill göra det.