

PM Lång KM 2021

Samling: Tjalvegården, Vrinneviskogen

Anmäl dig gärna med namn och SI nummer innan du går till start.

Start: Till start ca 900 m från parkeringen. Följ 5 km spåret. Se karta!

Fri starttid mellan kl 10.30 och 11.30. En minuts startmellanrum mellan tävlande på samma bana.

Startstämpling.

Terräng: Blandskog. Rikligt med större och mindre stigar. Måttlig kupering. God framkomlighet.

Karta: Vrinneviskogen.

Skala 1: 10 000 H21 och D16, övriga klasser 1: 7 500

Ekvidistans 5 m. Angivelser tryckta på kartan. Inga lösa angivelser.

Kontroller: Utmärkta med skärm och SI enhet.

Glöm inte att stämpla ut!!

Efter dusch fika med soppa, smörgåsar och chokladboll.

Lycka till!