

Resultat

NOK träning Arkösund 9 juli 2013

Bana A 7,9 km

1.	Ville Johansson	OK Kolmården	76:42
2.	Måns Bränneby	OK Kolmården	77:29
	August Mollén	OK Denseln	Utgått

Bana B 6,0 km

1.	Gunnar Melin	OK Kolmården	55:47
2.	Johan Wehlin	Skogspojkarnas OK	60:08
3.	Vesa Jussila	NAIS OK	64:42
4.	Anders Johansson	NAIS OK	67:09
5.	Anna Wehlin	Skogspojkarnas OK	69:51
6.	Mathien Levis	CSAG Melz	114:41

Bana C 4,8 km

1.	Marie Morlon	OK Eken	53:22
2.	Agneta Eriksson	OK Kolmården	58:04
3.	Karl Mollén	OK Denseln	61:19
4.	Anita Wehlin	Skogspojkarnas OK	63:50
5.	Emma Bränneby	OK Kolmården	65:00
6.	Ralf Lindgren	NAIS OK	65:37
7.	Bo Jernberg	OK Roxen	75:31
8.	Jan Svensson	Tjalve	85:36
	Christer Eriksson	OK Kolmården	Utgått
	Magnus Johansson	OK Kolmården	Utgått
	Julia Eriksson	OK Kolmården	Utgått
	Eva Göhl	Finspångs SOK	Utgått

Bana D 3,6 km

1.	Tomas Karlsson	OK Kolmården	43:39
2.	Lars Hammarström	OK Kolmården	54:27
3.	Joel Sjödin	OK Kolmården	54:58
4.	Erik Hallgren	Finspångs SOK	55:15
5.	Nils Sjödin	Tjalve	57:23
6.	Peter Hagström	Tjalve	59:13
7.	Leo Johansson	OK Kolmården	66:59
8.	Eric Jehrlander	Tjalve	74:01
9.	Carin Andersson	OK Denseln	78:08
10.	Catharina Forsén	OK Denseln	78:15
11.	Carina Lindman	Finspångs SOK	79:06
12.	Sören Winge	Uppsala IF	85:14
13.	Emilie Morlon	OK Eken	86:31
	Emma Eriksson	OK Kolmården	Utgått

Bana E 2,8 km

1.	Viktor Waernqvist	NAIS OK	29:23
2.	Gerd Hagqvist	Tjalve	43:17
3.	Ulf Svensson	NAIS OK	51:37
4.	Bo Borg	Tjalve	57:56
5.	Iris Jussila/Marie Nilsson	NAIS OK	67:30

Bana F 2,1 km

1.	Signe Lindblom	NAIS OK	41:04
1.	Eskil Jussila	NAIS OK	41:04
2.	Ida Waernqvist	NAIS OK	43:35
3.	Lotta Waernqvist	NAIS OK	43:16
4.	Moa Göhl	Finspångs SOK	47:30
	Leonardo Melin	OK Kolmården	Utgått
	Sofia Melin	OK Kolmården	Utgått