

Checkpoint 2013

Hej alla föräldrar! Här kommer en lite allmän info om årets läger.

Vi samlas varje dag kl.10 vid stugan i Strömsfors, där vi också slutar kl.14 varje dag utom på tisdag, då vi slutar kl.17 vid badplatsen vid Lilla Älgsjön.

De här sakerna vill vi att barnen har med sig varje dag:

- Vattenflaska
- Kompass (Finns att låna om man inte har)
- Orienteringsskor
- Löparskor eller andra skor för lek i skogen
- Ombyteskläder som håller för lekar i skogen och som kan lämnas i stugan

Vi tränar varje dag, och barnen bör komma klädda för träning på morgonen. Vi bjuder på mellanmål i form av filmjolk, smörgåsar och frukt ca kl.12

På tisdagen (13/8) är det heldag och då kommer vi att gå från Strömsfors till Lilla Älgsjön. Ha bra skor på fötterna och ta med en ryggseck med följande saker:

- Vattenflaska
- Kompass
- Kläder och skor som tål karrifotboll. Förslagsvis kommer man ombytt i karrifotbollskläder på morgonen och packar ned ombyte till efteråt.
- Badkläder och handduk

På heldagen äter vi lunch i form av grillad korv, och avslutar dagen gemensamt vid badplatsen vid Lilla Älgsjön klockan 17.

På torsdag förmiddag springer vi en häftig tävling med bland annat speaker, publikkontroll och kartbyte.

De som har tar med sig definitionshållare och sportident-bricka. De som inte har egen sportident-bricka får låna en och vi ordnar även så att orutinerade orienterare får springa med en skugga.

Anhöriga är varmt välkomna att komma och titta på tävlingen för att höja stämningen denna dag! I så fall får ni gärna prata med oss innan torsdag, så att vi är inställda på att ta emot besökare.

Kontakta oss på: checkpointkolmarden@gmail.com

Hoppas vi har det bra! /Ledarna