

# Resultat – KM lång 2023

2023-11-12

HD12		( 2 / 2 )	Tid	Efter	Bomtid
1.	Markus Kantarp	OK Kolmården	26:10		0:00
	5:56 (5:56)	1:59 (7:55)	4:05 (12:00)	5:14 (17:14)	2:09 (19:23)
	4:36 (23:59)	1:37 (25:36)	0:34 (26:10)		
2.	Sofia Karlsson	OK Kolmården	55:06	+28:56	11:54
	15:40 (15:40)	10:05 (25:45)	7:04 (32:49)	7:42 (40:31)	3:09 (43:40)
	7:58 (51:38)	2:27 (54:05)	1:01 (55:06)		
HD14		( 1 / 1 )	Tid	Efter	Bomtid
1.	Lukas Kantarp	OK Kolmården	30:50		0:00
	4:22 (4:22)	4:26 (8:48)	6:03 (14:51)	1:20 (16:11)	3:08 (19:19)
	4:05 (23:24)	1:37 (25:01)	4:19 (29:20)	0:57 (30:17)	0:33 (30:50)
D60		( 3 / 3 )	Tid	Efter	Bomtid
1.	Britt-Marie Alde'n	OK Kolmården	46:53		2:56
	2:08 (2:08)	3:26 (5:34)	5:32 (11:06)	7:01 (18:07)	7:49 (25:56)
	6:33 (32:29)	6:03 (38:32)	2:58 (41:30)	2:46 (44:16)	1:49 (46:05)
	0:48 (46:53)				
2.	Eva-Karin Jönsson	OK Kolmården	51:31	+4:38	4:03
	2:32 (2:32)	5:59 (8:31)	6:18 (14:49)	6:38 (21:27)	6:16 (27:43)
	6:27 (34:10)	8:00 (42:10)	3:13 (45:23)	3:06 (48:29)	2:03 (50:32)
	0:59 (51:31)				
3.	Maria Nordwall	OK Kolmården	1:02:14	+15:21	15:00
	2:36 (2:36)	15:36 (18:12)	7:20 (25:32)	6:23 (31:55)	5:14 (37:09)
	6:30 (43:39)	8:45 (52:24)	3:43 (56:07)	3:23 (59:30)	1:47 (1:01:17)
	0:57 (1:02:14)				
D35		( 6 / 6 )	Tid	Efter	Bomtid
1.	Annica Berggren	OK Kolmården	45:00		4:18
	4:20 (4:20)	3:32 (7:52)	5:40 (13:32)	7:25 (20:57)	7:28 (28:25)
	4:54 (33:19)	3:47 (37:06)	3:51 (40:57)	2:12 (43:09)	1:05 (44:14)
	0:46 (45:00)				
2.	Jenny Östlund	OK Kolmården	48:51	+3:51	2:28
	6:25 (6:25)	3:01 (9:26)	7:54 (17:20)	6:56 (24:16)	8:01 (32:17)
	5:59 (38:16)	3:40 (41:56)	2:42 (44:38)	2:14 (46:52)	1:11 (48:03)
	0:48 (48:51)				
3.	Anna Gillerfors	OK Kolmården	50:14	+5:14	7:01
	6:28 (6:28)	4:11 (10:39)	11:37 (22:16)	5:35 (27:51)	8:24 (36:15)
	4:22 (40:37)	3:23 (44:00)	2:24 (46:24)	2:02 (48:26)	1:12 (49:38)
	0:36 (50:14)				
4.	Ebba Hedegård	OK Kolmården	59:46	+14:46	3:25
	8:33 (8:33)	4:25 (12:58)	8:01 (20:59)	9:05 (30:04)	10:33 (40:37)
	5:36 (46:13)	5:03 (51:16)	3:07 (54:23)	3:03 (57:26)	1:35 (59:01)
	0:45 (59:46)				
5.	Sofia Westerberg	OK Kolmården	1:16:26	+31:26	4:16
	9:13 (9:13)	5:35 (14:48)	8:59 (23:47)	12:22 (36:09)	13:08 (49:17)
	8:25 (57:42)	7:02 (1:04:44)	3:51 (1:08:35)	4:02 (1:12:37)	2:11 (1:14:48)
	1:38 (1:16:26)				
6.	Cecilia Engström	OK Kolmården	1:26:29	+41:29	12:47
	9:11 (9:11)	10:46 (19:57)	10:15 (30:12)	12:35 (42:47)	14:21 (57:08)
	7:58 (1:05:06)	11:08 (1:16:14)	3:58 (1:20:12)	3:05 (1:23:17)	2:06 (1:25:23)
	1:06 (1:26:29)				
D21		( 1 / 1 )	Tid	Efter	Bomtid
1.	Yrsa Röjgård	OK Kolmården	51:43		0:00
	1:16 (1:16)	1:56 (3:12)	2:07 (5:19)	3:24 (8:43)	5:20 (14:03)
	7:12 (21:15)	4:59:52 (5:21:07)	– (28:11)	6:23 (34:34)	7:04 (41:38)
	4:36 (46:14)	1:59 (48:13)	1:45 (49:58)	1:05 (51:03)	0:40 (51:43)
H60		( 2 / 2 )	Tid	Efter	Bomtid
1.	Carl-Gustav Nöjd	OK Kolmården	59:36		4:09
	8:55 (8:55)	4:09 (13:04)	6:32 (19:36)	9:28 (29:04)	10:13 (39:17)
	6:53 (46:10)	5:04 (51:14)	3:00 (54:14)	2:49 (57:03)	1:38 (58:41)
	0:55 (59:36)				

2.	Runar Aldén	OK Kolmården	1:04:25	+4:49	5:02	
	5:22 (5:22)	4:14 (9:36)	7:47 (17:23)	8:42 (26:05)	11:37 (37:42)	
	8:32 (46:14)	5:13 (51:27)	6:33 (58:00)	3:21 (1:01:21)	2:06 (1:03:27)	
	0:58 (1:04:25)					

**H50****(4 / 4)****Tid****Efter****Bomtid**

1.	Mikael Westerberg	OK Kolmården	39:49		0:00	
	3:26 (3:26)	5:27 (8:53)	5:13 (14:06)	7:06 (21:12)	1:39 (22:51)	
	7:48 (30:39)	4:04 (34:43)	1:43 (36:26)	1:47 (38:13)	0:55 (39:08)	
	0:41 (39:49)					
2.	Johan Malm	OK Kolmården	47:15	+7:26	3:47	
	5:47 (5:47)	6:43 (12:30)	6:20 (18:50)	8:00 (26:50)	1:41 (28:31)	
	7:51 (36:22)	4:59 (41:21)	2:03 (43:24)	2:03 (45:27)	1:03 (46:30)	
	0:45 (47:15)					
3.	Gunnar Melin	OK Kolmården	53:00	+13:11	5:19	
	7:28 (7:28)	7:24 (14:52)	6:41 (21:33)	8:24 (29:57)	1:57 (31:54)	
	8:26 (40:20)	6:03 (46:23)	2:17 (48:40)	2:17 (50:57)	1:09 (52:06)	
	0:54 (53:00)					
4.	Magnus Hedegård	OK Kolmården	57:13	+17:24	3:32	
	4:47 (4:47)	8:02 (12:49)	9:11 (22:00)	9:45 (31:45)	2:04 (33:49)	
	9:59 (43:48)	6:00 (49:48)	2:27 (52:15)	2:07 (54:22)	2:03 (56:25)	
	0:48 (57:13)					

**H40****(4 / 4)****Tid****Efter****Bomtid**

1.	Mattias Petersson	OK Kolmården	51:41		0:00	
	1:17 (1:17)	1:59 (3:16)	2:40 (5:56)	2:58 (8:54)	4:58 (13:52)	
	6:37 (20:29)	5:00:32 (5:21:01)	– (27:53)	7:19 (35:12)	6:53 (42:05)	
	4:16 (46:21)	1:49 (48:10)	1:42 (49:52)	1:09 (51:01)	0:40 (51:41)	
2.	Jonas Johnsson	OK Kolmården	56:47	+5:06	0:00	
	1:23 (1:23)	2:05 (3:28)	2:35 (6:03)	4:27 (10:30)	5:26 (15:56)	
	6:54 (22:50)	5:01:17 (5:24:07)	– (31:56)	6:14 (38:10)	9:00 (47:10)	
	4:16 (51:26)	1:50 (53:16)	1:50 (55:06)	1:00 (56:06)	0:41 (56:47)	
3.	Fredrik Karlsson	OK Kolmården	1:16:21	+24:40	0:00	
	2:13 (2:13)	2:33 (4:46)	2:25 (7:11)	4:46 (11:57)	6:17 (18:14)	
	9:37 (27:51)	5:03:29 (5:31:20)	– (47:21)	8:59 (56:20)	8:41 (1:05:01)	
	5:03 (1:10:04)	2:04 (1:12:08)	1:54 (1:14:02)	1:34 (1:15:36)	0:45 (1:16:21)	
4.	Erik Engström	OK Kolmården	1:28:44	+37:03	16:24	
	2:03 (2:03)	3:04 (5:07)	3:23 (8:30)	5:25 (13:55)	9:32 (23:27)	
	10:17 (33:44)	5:05:27 (5:39:11)	– (47:45)	10:34 (58:19)	14:49 (1:13:08)	
	7:34 (1:20:42)	2:51 (1:23:33)	2:50 (1:26:23)	1:36 (1:27:59)	0:45 (1:28:44)	

**H21****(3 / 3)****Tid****Efter****Bomtid**

1.	Robbin Kantarp	OK Kolmården	41:13		0:00	
	1:09 (1:09)	1:38 (2:47)	1:41 (4:28)	2:42 (7:10)	4:14 (11:24)	
	5:26 (16:50)	4:59:00 (5:15:50)	– (22:30)	4:52 (27:22)	5:23 (32:45)	
	4:03 (36:48)	1:34 (38:22)	1:25 (39:47)	0:49 (40:36)	0:37 (41:13)	
2.	Leo Johansson	OK Kolmården	44:52	+3:39	0:00	
	1:04 (1:04)	1:37 (2:41)	2:21 (5:02)	2:50 (7:52)	3:57 (11:49)	
	5:28 (17:17)	4:58:38 (5:15:55)	– (22:32)	5:39 (28:11)	8:41 (36:52)	
	3:38 (40:30)	1:35 (42:05)	1:22 (43:27)	0:51 (44:18)	0:34 (44:52)	
3.	Arvid Westerberg	OK Kolmården	45:50	+4:37	0:00	
	1:33 (1:33)	1:32 (3:05)	2:20 (5:25)	3:28 (8:53)	4:33 (13:26)	
	6:11 (19:37)	4:59:27 (5:19:04)	– (25:53)	5:36 (31:29)	6:20 (37:49)	
	3:27 (41:16)	1:37 (42:53)	1:30 (44:23)	0:50 (45:13)	0:37 (45:50)	