

Se separat PM för Höstmilen och Höstfemman.



# PM



## Söndag 27 oktober 2024

### Bansträckning

Sträcka: 2,0 km eller 1,4 km beroende på ålder.

Start och Mål vid Lillsjön i Jursla, nordväst om Norrköping. Koordinater: [58.659478, 16.146213](https://www.google.com/maps/place/58.659478,16.146213).

Banorna går helt och hållet på elljusspår och det finns banvakter hela vägen som visar barnen rätt.

Om ett barn vill ha en vuxen med sig så ber vi att vuxna håller sig sist i startfältet hela banan runt för att inte störa övriga löpare.

### Parkering

Du parkerar i Jursla samhälle i närheten av målet.

### Kollektivtrafik

Det går utmärkt att åka stadsbuss som går varje halvtimme från Norrköping till Jursla (hållplats: *Jursla skola*). Se [www.ostgotatrafiken.se](http://www.ostgotatrafiken.se) för tidtabell.

### Nummerlappar

Hämta din nummerlapp på XXL i Norrköping/Ingelsta dagen innan loppet mellan kl 11:00 och 14:00. Du får då också en voucher med ett rabatterbjudande att använda på XXL.

Om du inte har tillfälle att hämta ut din nummerlapp på XXL så hittar du din nummerlapp vid din startplats tidigast en timme innan start.

### Skor

Fritt val av skor. Inga restriktioner.

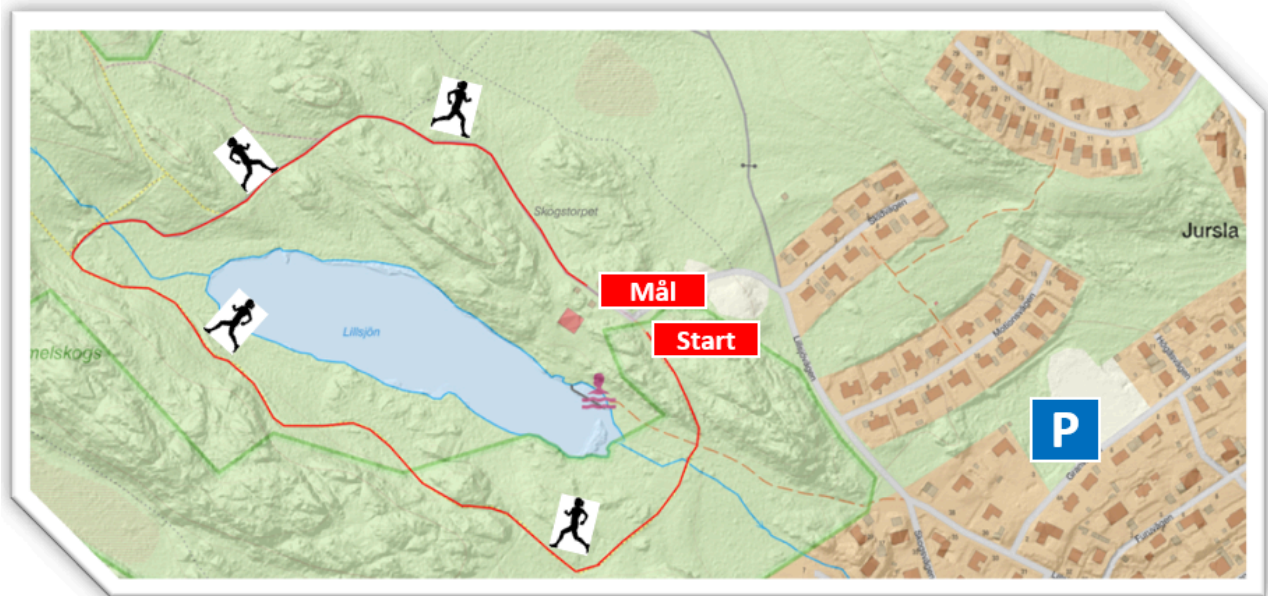
### Överdragskläder

Du har själv ansvar för dina överdragskläder under tiden du springer.

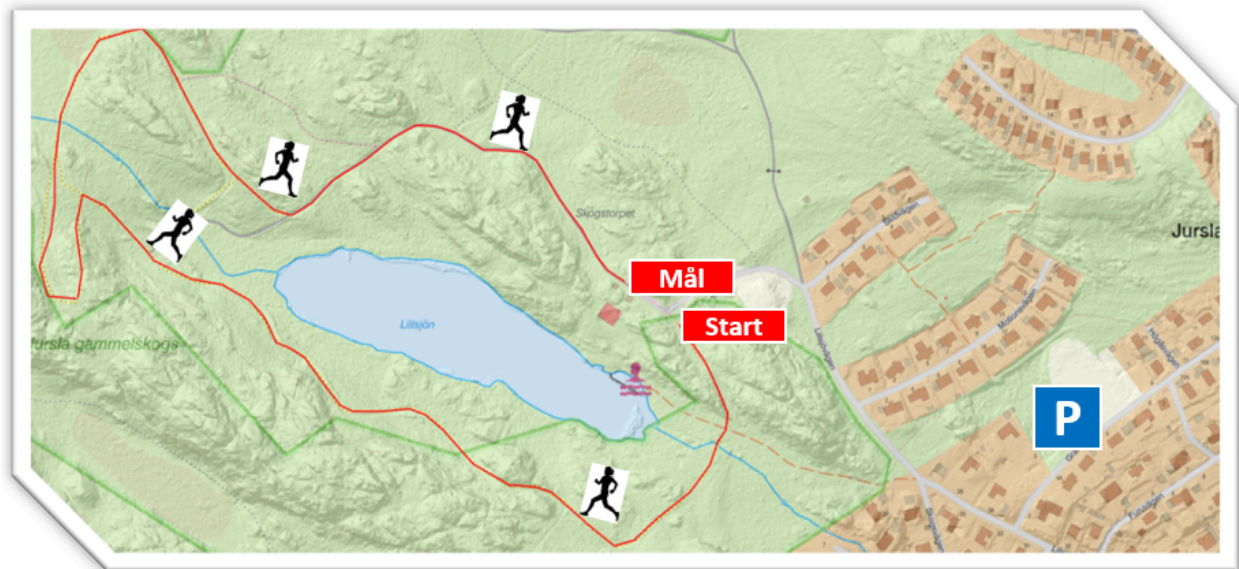
|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Klasser / Anmälan</b>            | <p>Man anmäler sig i tre olika åldersklasser uppdelat på flickor och pojkar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• F9/P9 (födda 2015-) 1,4 km start kl. 10:30</li> <li>• F11/P11 (födda 2013-2014) 2,0 km start kl. 10:40</li> <li>• F13/P13 (födda 2011-2012) 2,0 km start kl. 10:50</li> </ul> <p>Anmälan görs på <a href="http://hostmilen.nu">hostmilen.nu</a> fram till och med den 24 oktober kl 23:00, eller på plats vid start. Det går också att anmäla sig vid nummerlappsutdelningen på XXL.</p> |
| <b>Skolkampen</b>                   | <p>Man kan ange namnet på en skolklass vid anmälan. Den skolklass med flest startande vinner en lägervistelse i OK Kolmårdens klubbstuga vid Lillsjön.</p>   |
| <b>Starttid</b>                     | <p>Det är olika starttider för de olika åldersgrupperna. (Se klasserna ovan.)</p>  |
| <b>Vätska</b>                       | <p>Vatten och sportdryck serveras vid målgång.</p>   |
| <b>Priser</b>                       | <p>Samtliga får <u>välja mellan medalj eller en buff</u>. Man får också någon form av energi vid målgången.</p> <p>De tre snabbaste i de sex klasserna får komma upp på prisballen och ta emot publikens applåder. Prisutdelning sker så fort resultatet är klart och speakern får en lugnare period.</p>  |
| <b>Omklädningsrum</b>               | <p>Byt om hemma före och efter loppet, det finns ingen tillgång till omklädningsrum eller dusch.</p>   |
| <b>Servering</b>                    | <p>Vid målområdet finns en enklare servering med korv, mackor, dricka och godis.</p>   |
| <b>Toalett</b>                      | <p>Bajamaja finns vid målområdet.</p>  |
| <b>Startlistor / Resultatlistor</b> | <p>Startlista och resultatlista anslås vid målområdet tillsammans med detta PM. Resultat presenteras också live på <a href="http://marathon.se/racetimer">marathon.se/racetimer</a>.</p> <p>Tider kommer dock inte att anslås för F9/P9 (förutom de tre snabbaste) enligt Svensk Friidrotts riktlinjer för barntävlingar.</p>  |
| <b>Publicering / GDPR</b>           | <p>Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor publiceras på Internet. Du ger också Höstmilen rätt till bilder och filmmaterial att använda på sociala medier och i marknadsföring.</p>   |
| <b>Visa hänsyn</b>                  | <p>Även om det inte längre finns restriktioner runt Covid-19 så tar arrangören sjukdomen på stort allvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den som är sjuk, även med milda symtom, ska stanna hemma.</li> <li>• Hosta och nys i armvecket</li> </ul>   |
| <b>Tävlingsledare</b>               | <p>Johan Malm, 0768-603986, <a href="mailto:hostmilen@okkolmarden.com">hostmilen@okkolmarden.com</a></p>   |

**Välkommen!**

# Bansträckningar Lilla Höstmilen



Bansträckning 1,4 km



Bansträckning 2,0 km

**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

**BRÅBONN**  
MEKANISKA VERSTAD & INDUSTRIVÅK

**Syrktak**  
www.syrktak.se  
Fyrkants Bygg & Konstrukt AB

helhetshälsans hus

**Cajomi Consulting**  
Teknik och förändringsledning

**RÅ**

**JOHANSSON & SCHÖTTLE**  
GULDSMEDSÄTELJÉ

**XXL**  
ALL SPORTS UNITED

*Kolmårdens Buss*

