

Stugvärdar

17 november	Lillsjön	Karlsson (Fredrik & Sofia)	Johnsson (Jonas)
24 november	Strömsfors	Röjgård (Mats & Jenny)	Casselsjö (Christer)
1 december	Lillsjön	Ljungemyr (Henrik & Anna)	Lindgren (Håkan)
8 december	Strömsfors	Westerberg (Mikael & Sofia)	Persson (Hans)

15 december	SKINKRACE Lillsjön	Arrangörsgrupp: Nordwall (Maria) och familjen Melin + Breddkommittén	
--------------------	------------------------------	---	--

22 december	Strömsfors	Eriksson (Christer & Agneta)	Lund (Peter & Veronica)
--------------------	------------	-------------------------------------	--------------------------------

Annandagen:

tisdag 26/12	Lillsjön	Östlund (Jenny & Daniel)	Kantarp (Robbin & Emma)
---------------------	----------	---------------------------------	--------------------------------

29 december	Strömsfors	Håkansson (Robert & Marie)	Schwartz (Bengt)
--------------------	------------	-----------------------------------	-------------------------

5 januari	Lillsjön	Pilvinge (Henrik & Malin)	Engvall (Erik & Karin)
------------------	----------	----------------------------------	-------------------------------

12 januari	Strömsfors	Engström (Erik & Cecilia)	Gundberg (Andreas & Karin)
-------------------	------------	----------------------------------	-----------------------------------

19 januari	Lillsjön	Malm (Johan & Astrid Marie)	Wöbel (Heinz & Katharina)
-------------------	----------	------------------------------------	----------------------------------

26 januari	Strömsfors	Petersson (Mattias & Anneli)	Almgren (Torbjörn/Daniel)
-------------------	------------	-------------------------------------	----------------------------------

2 februari	Lillsjön	Levinson (Nicklas)	Blomgren (Magnus)
-------------------	----------	---------------------------	--------------------------

9 februari	Strömsfors	Hedegård (Magnus & Ebba)	Johansson (Thomas)
-------------------	------------	---------------------------------	---------------------------

16 februari	Lillsjön	Leinonen (Esko & Tina)	Johansson (Magnus & Anette)
--------------------	----------	-------------------------------	------------------------------------

17-21/2 är det sportlov

Kontaktlista: Se hemsidan

Logga in. Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

Vilka blir stugvärdar?

I första hand har vi tittat på de som tidigare har varit aktiva deltagare på vinterträningar. Några har lämnats utanför och får tills vidare känna sig som "reserver".

Dubbelbemannat

Vi har dubbelbemannat ansvaret, så att det ska vara lätt att fördela uppgiften och möjlighet att kanske klara av uppgiften trots något förhinder.

Byten

Byt om det behövs, men kolla först med dem som ni delar söndag med om det går att lösa utan byte. Meddela ändringar till Robban.

Arbetsfördelning

Valfritt mellan ansvariga. Stugorna är bokade 9:00-16:00 för denna träning.

Flytta träning

Som stugvärd vill du kanske flytta din egen vinterträning till en annan dag t.ex. lördag. Kontakta då träningsansvarig för karta och info om eventuell jakt m.m.

Kontaktlista

Finns på hemsidan:

- Logga in
- Öppna *Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista*

Kontaktpersoner

Träningsansvarig Strömsfors:

Klas Johansson	klajo480@gmail.com	076-149 90 11
----------------	--------------------	---------------

Träningsansvarig Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Strömsfors:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Basvaror mat:

Marie Håkansson	mhomho04@gmail.com	072-557 49 74
-----------------	--------------------	---------------

Schema för stugvärdar:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Stugvärdarnas uppgifter

Stugnyckel

Om du saknar egen stugnyckel kan du nog enklast låna av någon nära dig. Annars kontaktar du Robban (Strömsfors) eller Peter (Lillsjön).

Träningsfika

Stugvärd ska ordna med träningsfika.

Grundalternativet är fika med mackor, men det får gärna vara soppa eller liknande. Det har visat sig att soppalternativet är uppskattat, men inget krav. Kostnaden som klubben står för ska hållas låg. Det är speciellt viktigt att tänka på då man väljer något annat än grundalternativet.

Vegetarianer och allergiker får ta eget ansvar för sin matsäck.

Eventuella frågetecken vid soppa o.d. kan förmodligen redas ut via kontakt med stugvärd om denne inte själv har gått ut med information om innehållet.

Inköp

Stugvärdens inköp av varor för fika:

- > Mjukt matbröd
- > Annat pålägg än ost
- > Mjök till kaffe
- > Eventuellt eget soppalternativ

I stugorna finns:

- > Kaffe/Te/Saft
- > Bregott (laktosfri)
- > Ost
- > Knäckebröd
- > Socker

Lite reservbröd i frysen att ha till hands om det kommer flera deltagare än vad man har räknat med. Ansvara för komplettering. På slutet av vintern bör reservbrödet förbrukas.

Marie Håkansson ansvarar för påfyllning. Meddela eventuell brist. Märkning av varor "Vinterträning".

Stugtillsyn

Stugan ska under träningen vara bemannad.

Servera

Se till att det är serverat och att stugan är öppen.

Diska

Allt ska diskas, torkas och ställas in i skåp och lådor.

Städa

Gäller alla lokaler som används. Dusch/Omklädning, Samlingsal m.m. Golv ska våttorkas. Inga sopor får lämnas kvar i stugan.

OBS! Källsortering för **MATAVFALL** och **RESTAVFALL**.

OKK's två soptunnor är märkta med gatuadress:

Lillsjön, Lillsjövägen 43, placerade vid infarten till parkeringen.

Strömsfors, G:a Krokeksvägen 20, placerad vid garaget.

Överblivna varor

Varorna som du köpt får inte lämnas kvar i stugan utan kontrollerad överlämning. Vid större mängd överblivna varor kan du göra återköp med egen värdering av de färskvaror som du köpt eller överföra överblivna varor till kommande stugvärd. Detta måste göras i samförstånd med den kommande stugvärden. Märk varorna med "*Namn och datum*".

Redovisning

Fyll i blanketten *UTLÄGG VINTERTRÄNINGSFIKA*. Skanna kvitton och mejla blanketten till kassören. Det går att lämna i pappersform om du hellre vill göra det. Mikael Håkansson, kassor@okkolmarden.com.