



Runby, Upplands Väsby 2025-10-11



Ett 25mannalag ska bestå av

- minst 9 herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 9 damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8 H21

Lag 1 - ?

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	Skala	Idealtid	Start/växel tät	
1	8	Blå/gafflad	Alla	1:10000		09:00	Emil Ljungemyr
2	6	Blå/gafflad	Damer	1:10000			Yrsa Röjgård
3	4	Orange/gafflad	-H16/H50-, Damer	1:7500			1. Henrik Vuorinen
4	3	Vit/gafflad	-H14/H60-, -D18/D45-	1:7500			1. Markus Kantarp
5	6,5	Blå/gafflad	Alla	1:10000			1. Tom Campbell
6	5	Blå/gafflad	Damer	1:7500			1. Sofie Ettling
7	5	Violett/gafflad	Alla	1:7500			1. Arvid Westerberg
23	4	Orange/rak	-H16/H55-, -D20/D40-	1:7500			Mats Röjgård
24	8,5	Blå/rak	Alla	1:10000			Leo Johansson
25	6,5	Blå/rak	Damer	1:10000			Annie Lund

I banlängderna ingår ca 500 snitslad sträcka.

En del av "Bänken", reserver/buffert, ingen inbördes ordning

Karin Gundberg	Christer Casselsjö	Nils Gundberg
Jenny Östlund	Heinrich Josef Wöbel	Disa Wengelin Oppås
Tove Flodman	Magnus Hedegård	
Maria Nordwall	Fredrik Karlsson	
Malin Pilvinge	Ola Oppås	
Anna Gillerfors	Mikael Westerberg	
Annica Berggren	Torbjörn Almgren	

Lag 2 - ?

Vindskyddsplatser: ??

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	Skala	Idealtid	Start/växel tät	
1	8	Blå/gafflad	Alla	1:10000		09:00	Erik Bäcklund Ekvall
2	6	Blå/gafflad	Damer	1:10000			Karin Engvall
3	4	Orange/gafflad	-H16/H50-, Damer	1:7500			1. Johan Malm
4	3	Vit/gafflad	-H14/H60-, -D18/D45-	1:7500			1. Elsa Gillerfors
5	6,5	Blå/gafflad	Alla	1:10000			1. Henrik Pilvinge
6	5	Blå/gafflad	Damer	1:7500			1. Kerstin Ljungemyr
7	5	Violett/gafflad	Alla	1:7500			1. Andreas Gundberg
23	4	Orange/rak	-H16/H55-, -D20/D40-	1:7500			Loke Alenbrand
24	8,5	Blå/rak	Alla	1:10000			Isac Vuorinen
25	6,5	Blå/rak	Damer	1:10000			Emma Kantarp

