



Runby, Upplands Väsby 2025-10-11

Lag 1 - 48

I nuläget är inbördes löpordning på sträckorna ej definitiva.



Ett 25mannalag ska bestå av

- minst 9 herrar varav minst en H16 eller yngre
- minst 9 damer varav minst en D16 eller yngre
- max 8 H21

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	Skala	Idealtid	Starttid täten							
1	8,5	Blå/gafflad	Alla	1:10000	42	09:00	Emil Ljungemyr		UPPLANDS VÄSBY	I banlängderna ingår ca 650 m snitslad sträcka.			
2	6,3	Blå/gafflad	Damer	1:10000	38	09:42	Yrsa Röjgård		UPPLANDS VÄSBY				
3	4,1	Orange/gafflad	-H16/H50-, Damer	1:7500	28	10:20	Henrik Vuorinen		UPPLANDS VÄSBY	Lukas Kantarp	Ella Engvall	Sixten Levinson	Goldlife
4	3	Vit/gafflad	-H14/H60-, -D18/D45-	1:7500	17	10:48	1. Bengt Schwartz		UPPLANDS VÄSBY	2. Markus Kantarp	3. Siri Engvall	4. Moa Pilvinge	polder.se
5	6,5	Blå/gafflad	Alla	1:10000	36	11:05	1. Tom Campbell		UPPLANDS VÄSBY	2. Kacper Kuca	3. Sverre Röjgård	4. Oskar Leinonen	ORINGEN
6	5,6	Blå/gafflad	Damer	1:7500	38	11:41	1. Anna Håkansson		UPPLANDS VÄSBY	2. Sofie Ettling	3. Ebba Skullman	4. Alva Karlsson	Fortiad
7	4,9	Violett/gafflad	Alla	1:7500	27	12:19	1. Arvid Westerberg		UPPLANDS VÄSBY	2. Emil Tellsén	3. Mikael Håkansson	4. Robbin Kantarp	UMAPFA
23	4,1	Orange/rak	-H16/H55-, -D20/D40-	1:7500	27	12:46	Mats Röjgård		UPPLANDS VÄSBY				
24	8,8	Blå/rak	Alla	1:10000	43	13:13	Leo Johansson		UPPLANDS VÄSBY				
25	6,8	Blå/rak	Damer	1:10000	41	13:56	Annie Lund		UPPLANDS VÄSBY				

Mål: 14:35

Lag 2 - 201

Vindskyddsplatser: ??

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	Skala	Idealtid	Starttid täten							
1	8,5	Blå/gafflad	Alla	1:10000	42	09:00	Erik Bäcklund Ekvall		UPPLANDS VÄSBY				
2	6,3	Blå/gafflad	Damer	1:10000	38	09:42	Karin Engvall		UPPLANDS VÄSBY				
3	4,1	Orange/gafflad	-H16/H50-, Damer	1:7500	28	10:20	Johan Malm		UPPLANDS VÄSBY	Henrik Ljungemyr	Jonas Johnsson	Jenny Röjgård	Goldlife
4	3	Vit/gafflad	-H14/H60-, -D18/D45-	1:7500	17	10:48	1. Ebba Hedegård		UPPLANDS VÄSBY	2. Sune Alenbrand	3. Ture Levinson	4. Elsa Gillerfors	polder.se
5	6,5	Blå/gafflad	Alla	1:10000	36	11:05	1. Klas Johansson		UPPLANDS VÄSBY	2. Henrik Pilvinge	3. Magnus Blomgren	4. Erik Engvall	ORINGEN
6	5,6	Blå/gafflad	Damer	1:7500	38	11:41	1. Agneta Eriksson		UPPLANDS VÄSBY	2. Julia Eriksson	3. Kerstin Ljungemyr	4. Malin Lejon-Lind	Fortiad
7	4,9	Violett/gafflad	Alla	1:7500	27	12:19	1. Torbjörn Almgren		UPPLANDS VÄSBY	2. Pär Alenbrand	3. Mikael Westerberg	4. Nicklas Levinson	UMAPFA
23	4,1	Orange/rak	-H16/H55-, -D20/D40-	1:7500	27	12:46	Malin Pilvinge		UPPLANDS VÄSBY				
24	8,8	Blå/rak	Alla	1:10000	43	13:13	Isac Vuorinen		UPPLANDS VÄSBY				
25	6,8	Blå/rak	Damer	1:10000	41	13:56	Emma Kantarp		UPPLANDS VÄSBY				

Mål: 14:35

