

Stugvärdar

v46 16 november	Strömsfors	Röjgård (Mats & Jenny)	Vakant
v47 23 november	Lillsjön	Karlsson (Fredrik & Sofia)	Johnsson (Jonas)
v48 30 november	Strömsfors	Westerberg (Mikael & Sofia)	Vakant

v49 7 december	SKINKRACE Lillsjön	Arrangörsgrupp: Pilvinge (Malin) och Wöbel (Heinz)	
-----------------------	------------------------------	---	--

v50 14 december	Strömsfors	Petersson (Mattias & Anneli)	Almgren (Torbjörn/Daniel)
v51 21 december	Lillsjön	Engvall (Erik & Karin)	Vakant
v52 28 december	Strömsfors	Håkansson (Robert & Marie)	Vakant

Preliminärt schema efter nyår

Det kan eventuellt bli aktuellt att några träningar ändrar stuga.

v01 4 januari	Lillsjön	Berggren (Peter & Annica)	Östlund (Jenny)
v02 11 januari	<u>Lillsjön</u>	Eriksson (Christer & Agneta)	Kantarp (Robbin & Emma)
v03 18 januari	Lillsjön	Malm (Johan & Astrid Marie)	Lindgren (Håkan)
v04 25 januari	Strömsfors	Engström (Erik & Cecilia)	Gundberg (Andreas & Karin)
V05 1 februari	Lillsjön	Levinson (Nicklas & Elin)	Blomgren (Magnus)
V06 8 februari	Strömsfors	Hedegård (Magnus & Ebba)	Persson (Hans)
V07 15 februari	Lillsjön	Melin (Gunnar & Federica)	Jönsson (Eva-Karin & Magnus) sportlov
V08 22 februari	<u>Strömsfors</u>	Ljungemyr (Henrik & Anna)	Schwartz (Bengt) sportlov/öppet spår

Vi avvaktar med att tillsätta stugvärd för den sista söndagen. Kanske får några här göra en andra insats.

V09 1 mars	Lillsjön	Vakant	Vakant	Vasan/OL-premiär
-------------------	----------	---------------	---------------	------------------

Kontaktlista: Se hemsidan Logga in. Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

Vilka blir stugvärdar?

I första hand har vi tittat på de som tidigare har varit aktiva deltagare på vinterträningar. Några som har lämnats utanför får tills vidare känna sig som "reserver".

Dubbelbemannat

Vi har dubbelbemannat ansvaret, så att det ska vara lätt att fördela uppgiften bekvämt och med möjlighet att kanske klara av uppgiften trots något förhinder.

Byten

Byt om det behövs, men kolla först med dem som ni delar söndag med om det går att lösa utan byte. Meddela ändringar till Robban.

Arbetsfördelning

Valfritt mellan ansvariga. Stugorna är bokade 9:00-16:00 för denna träning.

Flytta träning

Kontakta träningsansvarig för karta och info om du som stugvärd vill kunna göra din egen vinterträning vid ett annat tillfälle.

Kontaktlista

Finns på hemsidan:

- Logga in
- Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

KontaktpersonerTräningsansvarig Strömsfors:

Klas Johansson	klajo480@gmail.com	076-149 90 11
----------------	--------------------	---------------

Träningsansvarig Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Strömsfors:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Basvaror mat:

Marie Håkansson	mhomho04@gmail.com	072-557 49 74
-----------------	--------------------	---------------

Schema för stugvärdar:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Stugvärdarnas uppgifter

Stugnyckel

Om du saknar egen stugnyckel kan du nog enklast låna av någon nära dig. Annars kontaktar du Robban (Strömsfors) eller Peter (Lillsjön).

Träningsfika

Stugvärd ska ordna med träningsfika.

Grundalternativet är fika med mackor, men det får gärna vara soppa eller liknande.

Det har visat sig att soppalternativet är uppskattat, men inget krav.

Kostnaden som klubben står för ska hållas låg. Det är speciellt viktigt att tänka på då man väljer något annat än grundalternativet.

Vegetarianer och allergiker får ta eget ansvar för sin matsäck.

Eventuella frågetecken vid soppa o.d. kan förmodligen redas ut via kontakt med stugvärd om denne inte själv har gått ut med information om innehållet.

Inköp

Stugvärdens inköp av varor för fika:

- > Mjukt matbröd
- > Annat pålägg än ost
- > Mjök till kaffe
- > Eventuellt eget soppalternativ

I stugorna finns:

- > Kaffe/Te/Saft
- > Bregott (laktosfri)
- > Ost
- > Knäckebröd
- > Socker

Lite reservbröd i frysen att ha till hands om det kommer flera deltagare än vad man har räknat med. Ansvara för komplettering. På slutet av vintern bör reservbrödet förbrukas.

Marie Håkansson ansvarar för påfyllning. Meddela eventuell brist.

Märkning av varor "Vinterträning".

Stugtillsyn

Stugan ska under träningen vara bemannad.

Servera

Se till att det är serverat och att stugan är öppen.

Diska

Allt ska diskas, torkas och ställas in i skåp och lådor.

Städa

Gäller alla lokaler som används. Dusch/Omklädning, Samlingssal m.m.

Golv ska våttorkas. Inga sopor får lämnas kvar i stugan.

Källsortering för **MATAVFALL** och **RESTAVFALL**.

OKK's två soptunnor är märkta med gatuadress:

Lillsjön, Lillsjövägen 43, placerade vid infarten till parkeringen.

Strömsfors, G:a Krokeksvägen 20, placerade vid garaget.

Överblivna varor

Varorna som du köpt får inte lämnas kvar i stugan utan kontrollerad överlämning. Vid större mängd överblivna varor kan du göra återköp med egen värdering av de färskvaror som du köpt eller överföra överblivna varor till kommande stugvärd. Detta måste göras i samförstånd med den kommande stugvärden. Märk varorna med "*Namn och datum*".

Redovisning

Fyll i blanketten *UTLÄGG VINTERTRÄNINGSDRIFKA*.
Skanna kvitton och mejla blanketten till kassören.
Kontakta kassören om något känns oklart.
Mikael Håkansson, kassor@okkolmarden.com.