

Antidopingplan för OK Kolmården

Upprättad 2017-01-15

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i *OK Kolmården*

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på klubbens hemsida.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi ordnar ett utbildningstillfälle för ledare, ungdomar, seniorer, föräldrar och andra intresserade angående doping. Vi planerar att upprepa detta regelbundet de närmaste åren framöver.
- 2017/2018 planerar vi att genomföra en Lärgrupp kring anti doping i junior-elitgruppen.
- Vi ska se över våra Elitregler angående anti doping.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Vid inträffade dopingfall- akuta insatser

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

- *Vid misstanke om att klubbmedlem använder dopingpreparat ska ordföranden(eller vid behov ersättare) informeras och kalla till möte med styrelsen och berörda ledare.*
- *Om ett dopingfall uppdagas i klubben skall klubbens ordförandeta direkt ta kontakt med medlemmen.*
- *Vi beaktar sekretessen under utredningen och går inte ut med information innan det fattats ett beslut om avstängning under utredning eller bestraffning eller idrottsutövaren själv gått ut med information.*
- *Klubbens ordförande ansvarar för kontakt med media och vid behov med sponsorer eller andra samarbetspartners.*
- *Medlem som medvetet använt dopingpreparat och blivit fälld för doping utesluts ur föreningen under avstängningstiden. I övriga fall beslutar styrelsen efter individuell bedömning beroende på omständigheterna.*

