

# Sträcktidresultatlista NOK-träning 2012-04-17

Sida 1

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

A		7460 m			14 anmälda									
1	Björn Karlsson OK Denseln	49:43	3:39	<b>5:32</b>	5:15	<b>3:29</b>	4:04	<b>5:13</b>	3:31	3:23	2:35	2:38	<b>3:03</b>	1:40
			3:39	<b>9:11</b>	14:26	<b>17:55</b>	21:59	<b>27:12</b>	30:43	34:06	36:41	39:19	42:22	44:02
			<b>2:36</b>	<b>2:11</b>	0:54									
			46:38	<b>48:49</b>	<b>49:43</b>									
2	Oleksandr Starov OK Denseln	50:17	3:41	6:01	<b>4:37</b>	3:36	<b>3:53</b>	5:35	3:12	<b>3:12</b>	<b>2:22</b>	<b>2:29</b>	3:14	<b>1:34</b>
			3:41	9:42	<b>14:19</b>	<b>17:55</b>	<b>21:48</b>	27:23	<b>30:35</b>	<b>33:47</b>	<b>36:09</b>	<b>38:38</b>	<b>41:52</b>	<b>43:26</b>
			2:47	2:51	1:13									
			<b>46:13</b>	49:04	50:17									
3	Max Berggren OK Denseln	53:09	4:01	5:36	5:28	3:33	4:46	6:39	<b>3:07</b>	3:21	2:26	2:52	3:34	1:37
			4:01	9:37	15:05	18:38	23:24	30:03	33:10	36:31	38:57	41:49	45:23	47:00
			2:51	2:30	<b>0:48</b>									
			49:51	52:21	53:09									
4	Markku Sorri GOIF Tjalve	56:58	3:50	6:53	6:53	3:49	4:26	5:55	3:42	3:53	2:46	2:51	3:42	2:01
			3:50	10:43	17:36	21:25	25:51	31:46	35:28	39:21	42:07	44:58	48:40	50:41
			2:53	2:30	0:54									
			53:34	56:04	56:58									
5	Fredrik Engman OK Denseln	57:37	3:43	6:23	6:12	3:55	4:35	5:50	3:47	3:28	3:39	3:25	3:57	2:09
			3:43	10:06	16:18	20:13	24:48	30:38	34:25	37:53	41:32	44:57	48:54	51:03
			3:05	2:21	1:08									
			54:08	56:29	57:37									
6	Ville Johansson OK Kolmården	58:13	3:44	6:15	5:59	3:34	4:44	8:06	3:58	3:57	2:33	3:02	3:38	1:51
			3:44	9:59	15:58	19:32	24:16	32:22	36:20	40:17	42:50	45:52	49:30	51:21
			3:32	2:29	0:51									
			54:53	57:22	58:13									
7	Peter Lundh OK Kolmården	60:53	<b>3:27</b>	6:24	5:59	3:37	8:03	7:08	3:46	3:51	2:53	3:00	4:54	1:48
			<b>3:27</b>	9:51	15:50	19:27	27:30	34:38	38:24	42:15	45:08	48:08	53:02	54:50
			2:47	2:24	0:52									
			57:37	60:01	60:53									
8	Stefan Thellsén OK Roxen	61:57	3:39	6:48	8:23	3:54	4:44	7:18	4:29	3:56	2:56	3:27	3:37	1:53
			3:39	10:27	18:50	22:44	27:28	34:46	39:15	43:11	46:07	49:34	53:11	55:04
			3:30	2:22	1:01									
			58:34	60:56	61:57									
9	Jimmy Dahl OK Kolmården	63:14	4:08	6:57	6:33	4:16	5:11	7:08	4:25	4:07	3:43	3:34	4:13	1:56
			4:08	11:05	17:38	21:54	27:05	34:13	38:38	42:45	46:28	50:02	54:15	56:11
			3:13	2:40	1:10									
			59:24	62:04	63:14									
10	Pontus Jonsson Matteus SI	64:27	3:57	5:50	7:03	3:59	4:44	7:49	4:35	4:07	3:22	3:29	4:58	2:24
			3:57	9:47	16:50	20:49	25:33	33:22	37:57	42:04	45:26	48:55	53:53	56:17
			3:53	3:14	1:03									
			60:10	63:24	64:27									
11	Peter Ettling Skogspojkarnas OK	67:23	4:12	7:06	8:19	3:46	5:28	9:10	3:51	4:10	3:12	3:25	4:25	2:35
			4:12	11:18	19:37	23:23	28:51	38:01	41:52	46:02	49:14	52:39	57:04	59:39
			3:48	2:47	1:09									
			63:27	66:14	67:23									
12	Simon Nyberg NAIS Orienteringsklubb	76:08	6:13	7:17	10:32	4:29	5:17	8:45	4:44	4:48	3:43	3:44	5:27	2:05
			6:13	13:30	24:02	28:31	33:48	42:33	47:17	52:05	55:48	59:32	64:59	67:04
			4:31	2:40	1:53									
			71:35	74:15	76:08									

## Sträcktidresultatlista NOK-träning 2012-04-17

Sida 2

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13	Lars Danielson Matteus SI	78:31	4:12	9:35	8:07	4:33	6:14	8:51	5:17	7:36	3:53	4:15	4:39	2:49
			4:12	13:47	21:54	26:27	32:41	41:32	46:49	54:25	58:18	62:33	67:12	70:01
			4:07	3:13	1:10									
			74:08	77:21	78:31									
14	Lars Norin SMHI IF	102:19	4:53	10:03	8:32	4:29	6:17	6:55	23:54	5:01	3:58	5:32	7:55	3:28
			4:53	14:56	23:28	27:57	34:14	41:09	65:03	70:04	74:02	79:34	87:29	90:57
			5:49	4:29	1:04									
			96:46	101:15	102:19									

# Sträcktidresultatlista NOK-träning 2012-04-17

Sida 3

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

B	6220 m		13 anmälda											
1	Alexander Wiklund Finspångs SOK	54:42	3:45	8:09	6:44	<b>3:40</b>	7:02	4:10	4:28	3:48	4:46	1:42	3:15	2:32
			3:45	11:54	18:38	22:18	29:20	33:30	37:58	<b>41:46</b>	<b>46:32</b>	<b>48:14</b>	<b>51:29</b>	<b>54:01</b>
			<b>0:41</b>											
			<b>54:42</b>											
2	Oskar Engman OK Denseln	58:39	<b>3:35</b>	<b>6:25</b>	7:02	3:54	7:26	4:31	5:24	6:47	2:48	2:31	3:41	3:21
			<b>3:35</b>	<b>10:00</b>	17:02	<b>20:56</b>	<b>28:22</b>	<b>32:53</b>	38:17	45:04	47:52	50:23	54:04	57:25
			1:14											
			58:39											
3	Michael Wehlin Skogspojkarnas OK	59:00	4:26	6:37	<b>5:43</b>	6:05	<b>6:46</b>	<b>3:33</b>	<b>3:42</b>	11:44	2:35	<b>1:41</b>	<b>2:43</b>	<b>2:28</b>
			4:26	11:03	<b>16:46</b>	22:51	29:37	33:10	<b>36:52</b>	48:36	51:11	52:52	55:35	58:03
			0:57											
			59:00											
4	Lisa Malmström GOIF Tjalve	60:00	5:51	7:25	7:08	5:00	7:48	4:53	4:19	4:07	3:44	2:16	3:21	3:06
			5:51	13:16	20:24	25:24	33:12	38:05	42:24	46:31	50:15	52:31	55:52	58:58
			1:02											
			60:00											
5	Martin Engman OK Denseln	61:32	4:41	6:40	7:08	4:58	9:16	5:16	7:08	4:23	<b>2:29</b>	2:01	3:33	3:08
			4:41	11:21	18:29	23:27	32:43	37:59	45:07	49:30	51:59	54:00	57:33	60:41
			0:51											
			61:32											
6	Elin Håkansson OK Kolmården	62:00	5:11	8:34	7:14	4:26	8:21	5:14	5:32	<b>3:25</b>	3:19	2:29	4:05	2:51
			5:11	13:45	20:59	25:25	33:46	39:00	44:32	47:57	51:16	53:45	57:50	60:41
			1:19											
			62:00											
7	Dag Jehrländer GOIF Tjalve	65:00	4:06	7:58	6:42	4:27	10:24	6:17	4:58	3:34	6:28	2:03	3:53	2:53
			4:06	12:04	18:46	23:13	33:37	39:54	44:52	48:26	54:54	56:57	60:50	63:43
			1:17											
			65:00											
8	Patric Malmström GOIF Tjalve	68:47	5:01	10:06	7:49	4:16	10:35	6:18	4:52	3:39	6:27	1:59	3:52	2:46
			5:01	15:07	22:56	27:12	37:47	44:05	48:57	52:36	59:03	61:02	64:54	67:40
			1:07											
			68:47											
9	Anna Wehlin Skogspojkarnas OK	71:04	6:08	10:27	7:51	5:24	10:08	5:21	4:35	6:11	3:23	2:26	4:12	3:11
			6:08	16:35	24:26	29:50	39:58	45:19	49:54	56:05	59:28	61:54	66:06	69:17
			1:47											
			71:04											
10	Carina Kalered OK Denseln	73:49	5:12	14:10	8:12	5:02	10:44	4:59	5:48	4:17	4:49	2:18	4:16	3:01
			5:12	19:22	27:34	32:36	43:20	48:19	54:07	58:24	63:13	65:31	69:47	72:48
			1:01											
			73:49											
11	Carl-Gustav Nöjd NAIS Orienteringsklubb	81:33	5:53	10:08	9:32	6:29	12:38	6:11	7:02	4:59	4:27	3:01	5:36	4:13
			5:53	16:01	25:33	32:02	44:40	50:51	57:53	62:52	67:19	70:20	75:56	80:09
			1:24											
			81:33											
	Sven Dahl OK Kolmården	Ej godk.	10:56	15:10						6:29	14:55	7:38	7:09	7:14
			10:56	26:06					41:49	48:18	63:13	70:51	78:00	85:14
			1:59											
			87:13											

**Sträcktidresultatlista NOK-träning**  
**2012-04-17**

Sida 4

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid					
	Cristoffer Wittskog	Ej godk.	7:32	12:49	13:11	6:47	19:20	8:59
	SMHI IF		7:32	20:21	33:32	40:19	59:39	68:38

78:24

# Sträcktidresultatlista NOK-träning 2012-04-17

Sida 5

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

C		4970 m	18 anmälda									
1	August Mollén OK Denseln	38:18	<b>4:03</b>	1:58	<b>5:02</b>	<b>6:12</b>	<b>3:48</b>	3:07	<b>4:02</b>	<b>4:17</b>	<b>4:56</b>	0:53
			<b>4:03</b>	6:01	<b>11:03</b>	<b>17:15</b>	<b>21:03</b>	<b>24:10</b>	<b>28:12</b>	<b>32:29</b>	<b>37:25</b>	<b>38:18</b>
2	Christer Eriksson OK Kolmården	45:06	<b>4:03</b>	<b>1:42</b>	5:19	7:32	4:09	3:37	4:57	5:20	6:56	1:31
			<b>4:03</b>	<b>5:45</b>	11:04	18:36	22:45	26:22	31:19	36:39	43:35	45:06
3	Jenny Røjgård OK Kolmården	47:13	5:00	2:06	6:14	7:55	4:33	3:36	4:30	5:51	6:11	1:17
			5:00	7:06	13:20	21:15	25:48	29:24	33:54	39:45	45:56	47:13
4	Agneta Eriksson OK Kolmården	47:14	4:49	2:08	5:20	7:24	4:57	4:04	5:27	5:35	6:05	1:25
			4:49	6:57	12:17	19:41	24:38	28:42	34:09	39:44	45:49	47:14
5	Per-Inge Johansson NN	47:21	5:16	2:14	5:56	7:47	4:27	3:57	5:05	5:14	6:04	1:21
			5:16	7:30	13:26	21:13	25:40	29:37	34:42	39:56	46:00	47:21
6	Erik Kjellgren Hammarkinds OK	48:12	5:08	2:39	7:06	8:04	4:29	3:39	5:24	5:07	5:43	0:53
			5:08	7:47	14:53	22:57	27:26	31:05	36:29	41:36	47:19	48:12
7	Christer Broström OK Denseln	51:33	4:36	1:58	5:49	8:25	6:28	4:03	6:35	5:42	6:44	1:13
			4:36	6:34	12:23	20:48	27:16	31:19	37:54	43:36	50:20	51:33
8	Klas Johansson Växjö OK	52:22	5:24	6:40	5:49	8:43	5:06	3:34	4:56	5:03	5:42	1:25
			5:24	12:04	17:53	26:36	31:42	35:16	40:12	45:15	50:57	52:22
9	Erik Hallgren Finspångs SOK	53:44	4:55	2:17	6:53	9:03	5:15	5:21	5:45	6:06	6:43	1:26
			4:55	7:12	14:05	23:08	28:23	33:44	39:29	45:35	52:18	53:44
10	Mai Ly Sorri GOIF Tjalve	55:26	4:37	4:09	7:11	11:40	4:53	3:44	5:45	5:29	7:06	<b>0:52</b>
			4:37	8:46	15:57	27:37	32:30	36:14	41:59	47:28	54:34	55:26
11	Britt-Marie Aldén OK Kolmården	55:32	5:47	2:25	7:33	8:29	5:40	4:43	6:17	6:00	7:14	1:24
			5:47	8:12	15:45	24:14	29:54	34:37	40:54	46:54	54:08	55:32
12	Kennet Lindqvist OK Kolmården	55:37	6:51	2:16	7:06	8:49	5:23	4:35	5:59	6:08	7:14	1:16
			6:51	9:07	16:13	25:02	30:25	35:00	40:59	47:07	54:21	55:37
13	Runar Aldén OK Kolmården	55:57	5:18	2:36	7:37	9:11	5:19	4:44	6:25	6:22	7:02	1:23
			5:18	7:54	15:31	24:42	30:01	34:45	41:10	47:32	54:34	55:57
14	Kjell Josefsson OK Kolmården	58:36	5:29	5:04	7:33	10:20	5:35	3:54	5:53	6:23	7:11	1:14
			5:29	10:33	18:06	28:26	34:01	37:55	43:48	50:11	57:22	58:36
15	Anette Johansson OK Kolmården	61:47	5:08	4:45	7:03	10:56	5:37	4:31	8:42	5:55	7:42	1:28
			5:08	9:53	16:56	27:52	33:29	38:00	46:42	52:37	60:19	61:47
16	Nils Sjödin GOIF Tjalve	74:16	6:54	3:04	10:18	11:29	7:22	6:17	8:42	8:05	10:29	1:36
			6:54	9:58	20:16	31:45	39:07	45:24	54:06	62:11	72:40	74:16
	Greger Mattsson OK Kolmården	Ej godk.	5:22	3:20	6:10			<b>3:06</b>	5:07	5:21	6:24	1:23
			5:22	8:42	14:52		53:55	57:01	62:08	67:29	73:53	75:16
	Johan Wehlin Skogspojkarnas OK	Ej godk.	5:52	2:08	5:19	6:37	4:10	25:59				
			5:52	8:00	13:19	19:56	24:06	50:05		55:28		62:18

# Sträcktidresultatlista NOK-träning 2012-04-17

Sida 6

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D		3920 m		25 anmälda							
1	Gustav Engman OK Denseln	33:35	<b>2:37</b>	<b>3:44</b>	2:41	3:02	5:15	<b>4:13</b>	5:12	5:56	<b>0:55</b>
			<b>2:37</b>	<b>6:21</b>	<b>9:02</b>	<b>12:04</b>	<b>17:19</b>	<b>21:32</b>	<b>26:44</b>	<b>32:40</b>	<b>33:35</b>
2	Gustav Malmström GOIF Tjalve	39:42	2:52	4:12	8:10	<b>2:22</b>	<b>4:16</b>	6:34	<b>5:07</b>	<b>4:58</b>	1:11
			2:52	7:04	15:14	17:36	21:52	28:26	33:33	38:31	39:42
3	Lena Malmström GOIF Tjalve	41:28	3:17	4:35	3:29	4:23	5:48	6:56	5:27	6:16	1:17
			3:17	7:52	11:21	15:44	21:32	28:28	33:55	40:11	41:28
4	Felix Luks GOIF Tjalve	43:17	5:54	5:00	2:58	3:50	6:14	5:04	6:26	6:19	1:32
			5:54	10:54	13:52	17:42	23:56	29:00	35:26	41:45	43:17
5	Robert Håkansson OK Kolmården	44:47	3:37	5:31	3:16	4:20	7:11	6:26	6:07	6:37	1:42
			3:37	9:08	12:24	16:44	23:55	30:21	36:28	43:05	44:47
6	Karolina Nygren Skogspojkarnas OK	45:29	3:24	5:20	2:57	4:19	6:27	6:27	7:18	7:37	1:40
			3:24	8:44	11:41	16:00	22:27	28:54	36:12	43:49	45:29
7	Linda Almgren OK Kolmården	45:47	4:50	5:06	3:32	3:33	6:28	6:22	7:08	6:17	2:31
			4:50	9:56	13:28	17:01	23:29	29:51	36:59	43:16	45:47
8	Fredrik Kempe OK Denseln	46:57	3:54	5:29	2:45	4:10	7:52	7:09	7:04	6:52	1:42
			3:54	9:23	12:08	16:18	24:10	31:19	38:23	45:15	46:57
9	Hillevi Luks GOIF Tjalve	47:14	3:26	5:05	3:26	3:50	7:24	6:30	7:58	8:08	1:27
			3:26	8:31	11:57	15:47	23:11	29:41	37:39	45:47	47:14
10	Joel Sjödin OK Kolmården	47:45	3:40	5:48	3:42	4:32	7:00	7:14	6:31	7:22	1:56
			3:40	9:28	13:10	17:42	24:42	31:56	38:27	45:49	47:45
11	Eric Jehrlander GOIF Tjalve	49:14	3:10	5:20	3:48	3:45	6:16	6:55	10:10	8:26	1:24
			3:10	8:30	12:18	16:03	22:19	29:14	39:24	47:50	49:14
12	Margareta Tidman OK Kolmården	52:29	4:32	6:32	3:09	4:36	9:13	8:30	6:49	7:32	1:36
			4:32	11:04	14:13	18:49	28:02	36:32	43:21	50:53	52:29
13	Peter Hagström GOIF Tjalve	53:20	5:08	7:43	4:11	4:25	9:21	7:58	5:44	6:41	2:09
			5:08	12:51	17:02	21:27	30:48	38:46	44:30	51:11	53:20
14	Gösta Brunell OK Kolmården	53:40	5:02	6:11	4:07	4:33	9:28	8:09	6:45	7:03	2:22
			5:02	11:13	15:20	19:53	29:21	37:30	44:15	51:18	53:40
15	Gun Ericsson NAIS Orienteringsklubb	53:58	5:55	6:39	3:55	4:12	9:14	7:25	6:35	8:20	1:43
			5:55	12:34	16:29	20:41	29:55	37:20	43:55	52:15	53:58
16	Inger Johansson NAIS Orienteringsklubb	54:03	6:01	6:35	4:01	4:11	9:09	7:25	6:34	8:26	1:41
			6:01	12:36	16:37	20:48	29:57	37:22	43:56	52:22	54:03
17	Carin Andersson OK Denseln	55:01	5:25	6:50	4:42	4:31	8:58	7:42	7:37	7:31	1:45
			5:25	12:15	16:57	21:28	30:26	38:08	45:45	53:16	55:01
18	Lars Persson Finspångs SOK	56:31	3:11	15:11	<b>2:30</b>	3:55	6:14	6:26	5:49	6:26	6:49
			3:11	18:22	20:52	24:47	31:01	37:27	43:16	49:42	56:31
19	Leo Johansson OK Kolmården	60:09	3:11	5:07	3:46	17:35	9:07	7:13	5:27	6:52	1:51
			3:11	8:18	12:04	29:39	38:46	45:59	51:26	58:18	60:09
20	Gerd Hagström GOIF Tjalve	61:31	5:30	7:45	4:25	5:02	9:23	8:25	9:55	8:34	2:32
			5:30	13:15	17:40	22:42	32:05	40:30	50:25	58:59	61:31
21	Lars Bygdén OK Kolmården	63:40	5:54	15:05	4:55	4:15	8:26	6:57	9:05	7:36	1:27
			5:54	20:59	25:54	30:09	38:35	45:32	54:37	62:13	63:40
22	Karin Renberg OK Kolmården	68:17	6:32	10:14	5:30	6:01	9:35	8:50	9:52	9:11	2:32
			6:32	16:46	22:16	28:17	37:52	46:42	56:34	65:45	68:17
23	Evert Elgefjord OK Kolmården	79:41	5:09	25:45	3:06	7:09	9:36	9:10	8:07	9:14	2:25
			5:09	30:54	34:00	41:09	50:45	59:55	68:02	77:16	79:41

## Sträcktidresultatlista NOK-träning 2012-04-17

Sida 7

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
24	Caroline Olofsson OK Kolmården	81:03	8:02	7:32	21:49	5:50	9:06	10:00	8:46	8:05	1:53
			8:02	15:34	37:23	43:13	52:19	62:19	71:05	79:10	81:03
	Torbjörn Almgren OK Kolmården	Ej godk.	4:55	4:55	3:44			6:23	7:10	6:17	2:28
			4:55	9:50	13:34		23:27	29:50	37:00	43:17	45:45

# Sträcktidresultatlista NOK-träning

## 2012-04-17

Sida 8

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

---

<b>E</b>		<b>2970 m</b>			<b>2 anmälda</b>			
1	Maria Engqvist Hammarkinds OK	35:45	10:35	10:22	<b>7:27</b>	<b>3:26</b>	<b>1:54</b>	<b>2:01</b>
			10:35	20:57	28:24	31:50	<b>33:44</b>	<b>35:45</b>
2	Calle Forslund OK Kolmården	36:16	<b>8:02</b>	<b>8:10</b>	9:50	4:22	3:49	2:03
			<b>8:02</b>	<b>16:12</b>	<b>26:02</b>	<b>30:24</b>	34:13	36:16



# Sträcktidresultatlista NOK-träning

## 2012-04-17

Sida 9

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

---

<b>F</b>		<b>2920 m</b>	<b>3 anmälda</b>					
1	Elin Netz OK Kolmården	44:08	<b>3:17</b>	7:20	13:27	10:52	5:53	3:19
			<b>3:17</b>	10:37	<b>24:04</b>	<b>34:56</b>	<b>40:49</b>	<b>44:08</b>
2	Simon Stenbäck NAIS Orienteringsklubb	52:47	3:18	<b>7:11</b>	24:44	<b>9:59</b>	<b>5:07</b>	<b>2:28</b>
			3:18	<b>10:29</b>	35:13	45:12	50:19	52:47
3	Malin Lundberg OK Kolmården	57:08	5:33	10:37	<b>12:43</b>	14:38	8:19	5:18
			5:33	16:10	28:53	43:31	51:50	57:08