

NOK-träning, OK Kolmården i Arkösund 6/7 2012-07-06

Bana A 7.7 km

1. Mikael Wehlin 61.52
2. Björn Karlsson OK Denseln 64.21

Bana B 6.5 km

1. Thomas Pettersson NAIS 73.37
2. Sven-Johan Prytz Tjalve 90.02

Bana C 5.5 km

1. Oskar Leinonen OK Kolmården 52.47
2. Martin Engman OK Denseln 54.45
3. Inger Berg Linköpings OK 69.27
4. August Mollén OK Denseln 69.50
5. Karolina Nygren Skogspojkarna 74.56
6. Susanne Karlsson OK Denseln 82.06
7. Kalle Karlsson Tjalve 84.14
8. Mats Karlsson Tjalve 84.18
9. Kjell Josefsson OK Kolmården 92.36

Bana D 4.1 km

1. Henrik Håkansson OK Kolmården 40.34
2. Klas Johansson Växjö OK 41.53
3. Gustaf Engman OK Denseln 54.12
4. Erik Johansson IFK Kiruna 55.09
5. Bo Gunnar Josefsson Nässjö OK 57.48
6. Kalle Mollén OK Denseln 60.04
7. Ralf Lindgren NAIS 61.40
8. Dag Hultberg OK Kolmården 65.15
9. Peter Hagström Tjalve 66.37
10. Robert Håkansson OK Kolmården 73.14
11. Greger Mattsson OK Kolmården 75.17
12. Alf Mattsson OK Kolmården 82.46
13. Kenneth Leo OK Denseln 108.45

Bana E 3,5 km

1. Nils Sjödin Tjalve 52.20
2. Johan Wehlin Skogspojkarna 53.54
3. Bertil Wahlqvist IFK Norrköping 61.25
4. Karin Andersson OK Denseln 62.33
5. Katarina Forsén OK Denseln 62.52
6. Sören Winge Upsala IF 68.54
7. Gerd Hagström Tjalve 72.01
8. Joel Sjödin OK Kolmården 81.00
9. Bertil Engman IFK Norrköping 87.11
10. Inger Johansson NAIS 93.07

Bana F 3.0 km

1. Maja Hultberg OK Kolmården 35.16
2. Göran Sjögren IFK Norrköping 46.58
3. Elin Karlsson Tjalve 73.58
4. Annica Karlsson Tjalve 74.06

Bana G 2.0 km

1. Arvid Algers Skogspojkarna 29.39
2. Max Jansson Skogspojkarna 41.46
3. Lundin 66.51