

Inbjudan Ungdomsserien och NOK-träning tisdagen den 2 september 2014

Klasser ungdomsserien:

U1 grön HD10 vit
U2 vit HD12 gul
U3 gul HD14 orange
U4 orange HD16 violett
INSK grön

Skugga tillåten i U-klasser och INSK.

Klasser NOK-träning:

Bana B 7,4 km svart
Bana C 5,1 km violett
Bana D 4,2 km orange
Bana E 3,3 km gul

Samling: OK Kolmårdens klubbstuga, Strömsfors.
Parkering i anslutning till TC, max 500m.

Anmälan U-serien: Anmälan via Eventor senast torsdagen 28 augusti.
Löpare som inte är med i Eventor anmäls via e-post till uttersberg@telia.com.
Vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen finns i begränsad omfattning.
NOK: Direktanmälan från kl.17:00 Startavgift 50kr per vuxen, 25kr för ungdom.

Start U-serien: Första start 18.00. Avstånd TC-start ca 300 m.
Insk och U-klasser fri starttid mellan 17.45 – 18.30.
NOK: Fri starttid från kl.17.00-19.00

Karta: Krokeksgropen 1:10 000, 5 m ekvidistans.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange SI-nummer i samband med anmälan. Lånepinnar finns.

Terräng: Stigrikt strövområde. Måttlig kupering. Gulmarkerat elljusspår.

Servering: Enkel marka med korv, mackor, dryck och kaffe.

Dusch: Ev. dusch i stugan, begränsad omfattning.

Banläggare U-serie: Moa Hedegård, Julia Eriksson

Banläggare NOK: Agneta Eriksson

Tävlingsledare: Magnus Hedegård 070-5384352, Christer Eriksson, 070-6097198

Startlista och PM finns på OK Kolmårdens hemsida <http://www.okkolmarden.com> ett par dagar innan tävlingen.

Välkomna!

