

PM

NOK träning Lida

Tisdagen den 9 maj 2017

Samling: Lida gård, Kvillinge.

Banor:

Bana A 7,9 km svår (svart)

Bana D 4,4 km medelsvår (röd)

Bana B 6,4 km svår (blå)

Bana E 2,9 km lätt (gul)

Bana C 5,2 km svår (blå)

Bana F 2,1 km mycket lätt (vit)

Bana G 3,9 km svår(blå)

Kostnad: Ungdom t o m 16 år 25 kr, övriga 50kr. Betalas kontant eller med Swish 123 147 79 42 på plats.

Karta: Torsklint. Skala 1:10 000. Bana G finns också i skala 1: 7 500. Ekvidistans 5 m. Reviderad senast 2011.

Terräng: Skogsmark med ett mindre antal stigar. Måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.

Stämplingsmetod: Sport Ident. Begränsat antal SI pinnar finns för utlåning.

Start: Start mellan 17:00 – 19:30. Följ orangevit snitsel ca 300 m från målet till startpunkt. Glöm inte att startstämpla med SI pinnen!!

Fotografering: I skogen kan det förekomma fotografer som tar både rörliga bilder och stillbilder för projektet O-Ringen Kolmården 2019. Fotografier och videoinspelningar kommer att publiceras på TV, internet och i tryckt media och användas i O-Ringen AB:s löpande verksamhet. Hör av dig till Tomas Öberg (tomas.oberg@oringen.se) om du inte vill att eventuella bilder på dig eller någon i din familj får användas i detta syfte.

Lycka till i skogen!!

