

# **Verksamhetsberättelse för OK Kolmården 2019**

## Innehållsförteckning

### Innehåll

Innehållsförteckning.....	2
Inledning.....	5
Organisation .....	6
Styrelse .....	6
Kommittéer 2019 .....	6
Medlemsavgifter .....	8
Breddkommittén .....	8
Klubbresor .....	8
KM .....	9
HD35+ .....	9
O-ringen fest.....	9
Skinkrace och Lucia .....	9
DM 2019 .....	9
Ungdomskommittén .....	10
TRÄNINGAR .....	10
Nybörjarkurs.....	10
Intervallträning.....	10
Ungdomsserien.....	10
TÄVLINGAR .....	11
O-ligan .....	11
Distriktsmatchen .....	11
Götalandsmästerskapen.....	11
USM .....	11
Daladubbeln .....	11
Stafetter.....	11
LÄGER .....	12
Sommarläger .....	12
Riksläger .....	12
ÖOF för- och eftersäsongsläger.....	12
ÖVRIGT .....	12
Arrangemangskommittén .....	12
Vintermilen.....	12
Kolmårdsdubbel .....	12
Höstmilen .....	12
Ungdomsserie och NOK.....	13

O-ringen Kolmården 2019 .....	13
Sommarmix .....	14
Naturpasset .....	14
Tipspromenader .....	14
Veterangruppen .....	14
Idrottslyftet .....	14
Elit och juniorkommittén.....	14
Träningar och Träningsläger.....	15
Swedish League .....	15
SM tävlingar.....	15
10 Mila.....	16
Landslagsuppdrag.....	16
DM.....	16
Polensamarbetet och övriga utländska löpare .....	17
Nyttillskott och förluster.....	17
Skidkommittén .....	17
Kartkommittén .....	17
Sponsorkommittén.....	17
Anläggningskommittén .....	18
Allmänt .....	18
Arbetsdagar vår och höst .....	18
Uthyrning av klubbstugor.....	18
Blixtnedslag vid Strönsforsstugan .....	18
Spårgruppens arbete 2019.....	18
O-Ringen 2019.....	19
Arena Yxbacken .....	19
Sammanställning av antalet arbetstimmar för Veterangruppen .....	19
Östgötaleden .....	20
Elljusspåren i Strömsfors och Lillsjön .....	20
Arenorna Lillsjön och Strömsfors .....	20
Tränings- och tävlingskommittén.....	20
25-manna .....	20
Träningsverksamhet.....	20
Ekonomi.....	21
Underskrifter .....	21



## Inledning

Nu kan vi summera 2019. Det var ett mycket bra år för vår förening. Vår verksamhet har rullat på inom alla områden och vi har fått många nya medlemmar vilket är glädjande. Ungdomsverksamheten spirar. Våra ungdomstränare gör ett fantastiskt arbete och det har börjat många nya barn och ungdomar. Det känns som om orienteringssporten, i och med alla fina framgångar på landslagsnivå och internationellt, har fått större medial uppmärksamhet, vilket har givit lite extra drag åt sporten. Inte minst Tove Alexanderssons fina utmärkelser vid sidan av alla medaljer har satt orienteringssporten i fokus. Vi ser helt enkelt en positiv trend, vilket vi alltså känner av i vår förening.

Mitt arbete går mycket ut på att leda styrelsen i det löpande arbetet med styrelsemöten, kommunikationen däremellan angående saker som dyker upp, samt att representera OK Kolmården i diverse sammanhang. Jag är mycket nöjd med hur styrelsen fungerar. Ett gott engagemang och stor närvaro på våra möten gör vårt arbete effektivt.

2019 präglades, som alla vet, av O-Ringen. Vår förening var den av 15 arrangörsföreningar som lade ner flest antal funktionärstimmar, drygt 15 %. Vi var jämte Finspångs SOK största arrangörsklubb med drygt 150 funktionärer. Allt detta genererade ett ekonomiskt bidrag till OK Kolmården på 830.000 kr, vilket är helt fantastiskt.

Jag var själv byggchef på O-Ringen och hade därför god insyn i hela arrangemanget. Jag känner en enorm stolthet över vad vår fina förening bidrog med på detta stora evenemang. Jag riktar mitt största tack till alla er klubbmedlemmar, som kämpade och slet med så fantastiskt fina leenden på läpparna, trots att det stundtals var ganska tufft.

Det är med denna känsla av stolthet och framåtanda som jag, och styrelsen med mig, går in i verksamhetsåret 2020. Det ska bli spännande att få utveckla OK Kolmården tillsammans med er engagerade medlemmar.

Granbarrsdoftande hälsningar,

Magnus Hedegård

Ordförande

## Organisation

### *Styrelse*

Magnus Hedegård, ordförande  
Peter Berggren, vice ordförande  
Jenny Östlund, sekreterare  
Ebba Hedegård, kassör  
Ledamöter:  
Erik Engvall  
Kennet Lindqvist  
Maria Nordwall  
Christer Eriksson  
Linus Persson

### *Kommittéer 2019*

#### **Träningskommitté**

Ansvarar för OL-träning året om, löpträningar, gymnastik och innebandy vintertid. Utser reseledare och UK HD35+.  
Mikael Westerberg (sammankallande)  
Veronica Lundh  
Klas Johansson  
Märta Berggren

#### **Breddkommitté**

Ansvarar för klubbresor och klubbmästerskap.  
Trivselaktiviteter såsom Årsfest, Luciafirande och Skinkrace.  
Maria Nordwall (sammankallande)  
Malin Leijon Lind  
Eva Karin Jönsson  
Magnus Hedegård  
Vakant

#### **Ungdomskommitté**

Ansvarar för nybörjarkurser, ungdomsträningar, ungdomsläger, tävlingsresor för ungdomar och skolkontakter. Utser UK för HD12-HD16  
Jenny Røjgård (sammankallande)  
Nicklas Levinson  
Mattias Petersson

#### **Arrangemangskommitté**

Utser ansvariga för våra stora arrangemang Kolmårdsdubbeln och Höstmilen, men också för NOK-träningar, Ungdomsserien, Naturpass och Tipspromenader. Ansvarar tillsammans med Kartkommittén för långtidsplan vad gäller större tävlingar och kartframställning.  
Maria Nordwall (sammankallande)  
Kennet Lindqvist  
Gunnar Melin

## **Elit - och juniorkommitté**

Ansvarar för verksamheten för juniorer och seniorer inklusive elitverksamhet. Organiserar tävlingsresor till Silva League och SM. Ansvarar tillsammans med Breddkommittén för resor till Tiomila och 25-manna. Utser UK för juniorer och HD21.

Magnus Johansson (sammankallande)

Mikael Westerberg

Peter Berggren

Agneta Eriksson

Malin Leijon Lind

## **Kartkommitté**

Ansvarar för kartframställning (nyritning och revidering), Kartbanken och markfrågor.

Peter Berggren (sammankallande)

Mats Røjgård

## **Skidkommitté**

Ansvarar för skidverksamheten för både ungdomar och vuxna inkl Vasaloppsåkare. Skidorientering. Skidtävlingar. Skotrar och skidspår.

Henrik Ljungemyr (sammankallande)

Erik Engvall

Ola Olsson

## **Anläggningskommitté**

Ansvarar för drift, underhåll och tillsyn av samtliga byggnader inkl berörd maskinutrustning, elljusspår, utmärkta spår samt Östgötaleden. Uthyrningsverksamhet av klubbstugorna i Lillsjön och Strömsfors.

Christer Eriksson (sammankallande)

Linus Persson

Spårgruppen:

Björn Engvall (gruppens kontaktperson)

Evert Elgefjord

Sven Landqvist

Runar Aldén

Claes Jonsson

Berndt Svensson

Stugvärdar:

Monika Lund

Jonny Wallinge

Thomas Johansson

## **Sponsorkommitté**

Ansvarar för sponsoravtal, kläder, profilprodukter, logga och likn.

Kennet Lindqvist(sammankallande)

Magnus Hedegård

Henrik Vuorinen (sponsoransvarig Höstmilen)

Vakant

## **Veterangruppen**

Resor, vandringar och trivselaktiviteter för veterangruppen  
Medarrangör till veteranävlingar.  
Runar Aldén

## **Hemsida**

Jimmy Dahl  
Klas Johansson

## **Medlemsansvarig**

Ansvarar för medlemsregistret och debitering av medlemsavgifter  
Christina Leinonen

## **Klädansvariga**

Ansvarar för beställning kläder och klädlager  
Annica Berggren  
Anette Johansson

## ***Medlemsavgifter***

Medlemsavgift 200 kr

Medlemsavgift inkl aktivitetsavgift

Vuxna 1000 kr

Ungdomar tom 20 år 400 kr

Träningsmedlemskap för studenter 400 kr

Föreningen hade i slutet av år 2019 totalt 323 medlemmar.

## **Breddkommittén**

### ***Klubbresor***

Årets tävlingssäsong avslutades den 24- 27 oktober med en klubbresa till Bornholm Höst Open med 25 deltagare. På fredagen var det sprint-tävling i de trånga gatorna i Rönne. Garanterat lite mer utmanande än vad vi är vana vid från Östergötland. Lördagen bjöd på faktiskt lite kuperad bokskogsterräng i Rö plantage och tävlingarna avslutades på söndagen med tävling ute vid nordöstra udden Hammeren. Där var det en blandning av öppen hedmark, lättlöpt bokskog och i princip ogenomträngliga enebusksnår, där man fick krypa in till kontrollerna. Absolut annorlunda mot Östgötaterrängen. Vi bodde fint i små lägenheter i Hasle Feriepark. Lite sightseeing hann vi också med mellan tävlingarna.



## ***KM***

Sprint KM avgjordes en vacker vårkväll i maj i Vilbergen. LiU var medarrangör och Micheal Wehlin banläggare. Medel KM arrangerades vid Luddalen i Finspång. Karin Axelsson, FSOK, hade lagt banorna, så att vi fick uppleva den fina O-ringenterrängen. Lång KM och säsongsavslutning blev det vid Lillsjön i november. Då fick vi också chansen att springa i O-ringenterrängen på vår nya karta.

## ***HD35+***

Veteran "gubbarna" fortsätter år från år att vara aktiva- både som tävlande och funktionärer i olika sammanhang.

Även våra "veterandamer" fortsätter att tävla flitigt och är dessutom aktiva ungdomsledare och funktionärer på våra arrangemang.

Veteran SM arrangerades i Hälsingland i samband med Ösatriffen i juni. Veronica Lund blev svensk mästarinna i sprint i D40.

Klubben hade bara en representant på Veteran VM, som i år avgjordes i Riga. Maria Nordwall lyckades bäst på långdistansen i D65 med en 6:e plats. Tyvärr blev sprinten struken p g a en stängd port, som skulle varit öppen.

## ***O-ringen fest***

I år blev det ingen årsfest, utan vi satsade istället på en grillfest i augusti som tack till alla klubbens O-ringenfunktionärer. Ett 70-tal funktionärer hade hörsammat inbjudan. Först blev det gruppvis OL-klur med en sorts fotoorientering, där det gällde att hitta små gömda miniskärmar. Sen fick vi återuppleva de minnesvärda O-ringendagarna med bilder och berättelser. Sist, men inte minst, bjöds det på grillbuffet.

Klubben bjöd på ytterligare en stor O-ringenfest tillsammans med alla andra arrangörsklubbar i slutet av november. Flygeln på De Geer var fylld av 500 funktionärer, som fick återuppleva Äventyret och bjöds på god mat.

## ***Skinkrace och Lucia***

Skinkrace- en tävling som alla kan vinna och förlora oberoende av orienteringsskicklighet- har blivit en tradition i december. Här gäller det istället självkännedom och att gissa sin löptid på en orienteringsbana så exakt som möjligt. Den som prickar tiden bäst vinner en skinka. Och får dessutom förtroendet att arrangera nästa års Skinkrace. Den som gissar sämst får ett tröstpris och vara medarrangör till kommande år. Årets vinnare och förlorare blev Viktor Waernqvist och Stefan Sehler. Karin Renberg ledde några OKK-ungdomar, som spred stämning i stugan med ett litet luciatåg och skönsång.

## ***DM 2019***

OK Kolmårdens distriktsmästare 2019 var:

D14 Yrsa Röjgård (natt)

D16 Kerstin Ljungemyr (sprint, natt, lång)

D16 Linnea Lund (medel)

D21 Malin Leijon Lind (lång)

D45 Jenny Röjgård (medel, lång)

D65 Maria Nordwall (medel, lång)

H18 Leo Johansson (natt, medel)

H18 Viktor Waernqvist (lång)

H60 Bengt Schwartz (natt)

H70 Per Wirén (natt)

Vid årets Stafett-DM blev det ingen seger för klubben men dock 6 pallplatser av våra 11 lag som startade.

Totalt erövrade klubben 36 individuella DM-medaljer i olika valörer (15 guld, 10 silver och 11 brons). Detta är något färre än föregående år, men ändå ett imponerande antal medaljörer i alla åldrar.

I år hade vi vid de individuella DM-tävlingarna (sprint, natt, lång, medel) 92 startande löpare vilket är klart mindre än vanligt. Detta kan dock förklaras med att alla tävlingarna gick på andra sidan av distriktet med lång resa.

## Ungdomskommittén

### **TRÄNINGAR**

#### **Måndagsträningar**

Under vår och höst arrangerades 20 ungdomsträningar. Träningarna besöktes av över 80 olika ungdomar, varav ett stort antal var flitigt återkommande. Vi hade en gruppindelning med sex olika nivåer med två till tre ledare per grupp. Vi uppmuntrade föräldrar att hänga på vilket innebar att vi ibland blev väldigt många totalt. När vi firade World Orientering Day den 20:e maj vid Fläskberget var vi nästan 100 personer totalt på träningen.

#### **Nybörjarkurs**

29:e april startade årets nybörjarkurs. Kursen genomfördes under sex tillfällen. Stort intresse, som flest 25 personer vid samma tillfälle, trots sparsam annonsering.

#### **Intervallträning**

Nytt för 2019 var att måndagsträningarna togs vid av intervallträning under vintern. Det visade sig vara lyckat. Över 15 deltagare i snitt plus ledare och föräldrar.

#### **Ungdomsserien**

Vi hade 30 ungdomar som startade i ungdomsserien varav 15 stycken deltog tre eller fler gånger och fick därmed en plakett. Vi hade deltagare på samtliga deltävlingar och lag i den avslutande stafetten.

## **TÄVLINGAR**

### **O-ligan**

14 av våra ungdomar startade på någon av o-ligans deltävlingarna under året. Läger vi till U1, U2 och inskolning så var det 36 ungdomar som startade på någon av tävlingarna. Yrsa Røjgård vann totalt i D14 och Kerstin Ljungemyr i D16.

### **Distriktsmatchen**

Fyra ungdomar följde med på Distriktsmatchen i Kristinehamn den 6-7 augusti. Distriktsmatchen är en tävling för 13-16 åringar från Örebro län, Södermanland, Värmland, och Östergötland och resan arrangeras av ÖOF (Östergötlands Orienteringsförbund).

### **Götalandsmästerskapen**

Nio av våra ungdomar var med i Östergötlands ungdomstrupp till Götalandsmästerskapen i Borås i augusti. Yrsa Røjgård tog silvermedalj och Sverre Røjgård tog brons på långdistansen. Stafetten var fyrmannalag. Linnea Lund, Yrsa Røjgård och Sverre Røjgård var med i Östergötlands bästa lag och de kom 6:a.

### **USM**

USM avgjordes i Oskarshamn, i september och uttagna av ÖOF var: Kerstin Ljungemyr, Linnea Lund, Fanny Östlund, Sverre Røjgård, Carl Hedegård, Carl-Henrik Wass. Fjortonåringarna Yrsa Røjgård och Annie Lund kompletterade i stafetten. OK Kolmården arrangerade resan åt ÖOF.

### **Daladubbeln**

Daladubbeln i oktober är en given höjdpunkt för många ungdomar. Login blev favorit i repris i Bjursås IKs klubbstuga. Storbuss gav härlig klubbgemenskap. 21 ungdomar deltog. Yrsa och Annie vann D14 i hård konkurrens.

### **Stafetter**

På Måsenstafetten hade vi ett D14 och ett D16 lag, som båda vann. Ett D12 lag på Kolmårdskaveln. Stigtomt-kaveln som vi brukar vara med på var inställd pga o-ringen.

Två lag på ungdomskaveln på 10mila i Göinge. Lagen fick placeringarna 37:a och 103:a.

I år fick man ha klubbtag på Bagheerastafetten. Stafetten är en ungdomsstafett i samband med o-ringen. Vårt andralag kom 37:a bland nästan 150 lag. Vårt förstalag med Linnea, Annie, Yrsa och Sverre kom 3:a och fick synas en hel del i medierna.

Vid Ungdomens 10mila i Kinna i början av augusti kom D18 laget på 5:e plats och HD18 laget 9:a (i år med inlånad Hugo från Denseln). Samåkning med Linköpings OK i storbuss.

På DM stafetten hade vi fyra ungdomslag: D12, H12, D16 och H16. Tre bronsplaceringar.

Till Linköpings OKs ungdomsarrangemang Ekorren cup hade vi ett lag med 9 ungdomar.

## **LÄGER**

### **Sommarläger**

Årets sommarläger hölls i Torstorps Motionscentral, Finspång. Inomhus-ol, bad, lek, mm stod på programmet. Över 30 ungdomar deltog och utöver det många ledare och föräldrar.

### **Riksläger**

På rikslägret i juni deltog åtta ungdomar från OK Kolmården. Lägret var i år i Idre. (Arrangör Svenska Orienteringsförbundet och resa via ÖOF).

### **ÖOF för- och eftersäsongsläger**

Vi hade deltagande på försäsongslägret.

## **ÖVRIGT**

Speciellt för 2019 var att o-ringen var på hemmaplan. De yngre fick delta, flera för första gången. Eftersom det var väl bekant terräng kring Yxbacken fick de äldre ungdomarna istället vara arrangörer.

Sammanfattningsvis kan vi se att måndagsträningarna är mycket populära och att det finns ett stort intresse att lära sig att orientera och att springa i skogen. Även 2019 har tävlingsdeltagandet minskat markant. Kanske är det en trend eller bara att en stor del av ungdomsgruppen är väldigt ung ännu.

## **Arrangemangskommittén**

### **Vintermilen**

Tyvärr blev det ingen Vintermil i år heller, när snön lyste med sin frånvaro.

### **Kolmårdsdubbel**

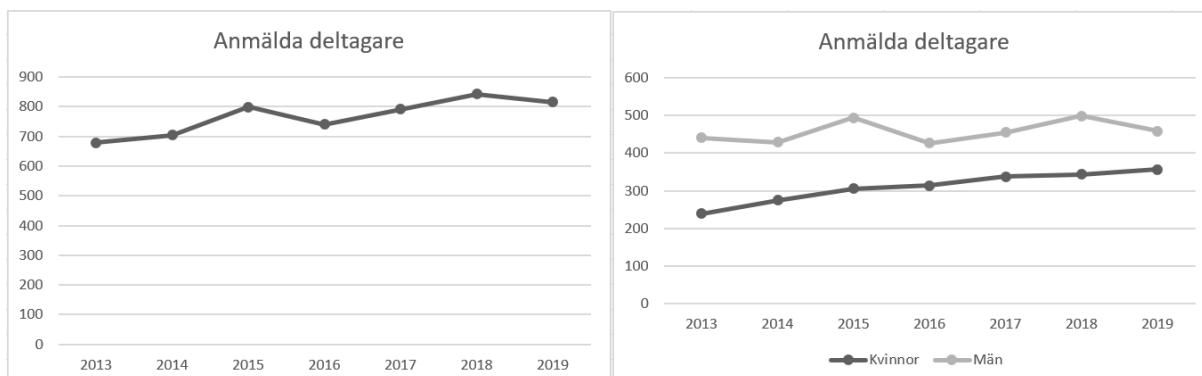
I år kunde vi genomföra vår tävling i härligt snöfria marker. Tävlingen lockade hela 1300 deltagare både till medeldistansen och kavlén. Målet var vackert beläget vid L:a Älgsjöns badplats.

Tävlingsledare var Gunnar Melin och Anna Håkansson och banläggare var Peter Berggren för medeldistansen och Maria Nordwall och Mikael Håkansson för kavlén.

### **Höstmilen**

Höstmilen den 20 oktober hade 815 löpare anmälda i de olika klasserna mot 842 år 2018.

Trenden är dock ökande och årets minskning berodde nog på att det var lite sämre väder än förra året då antalet föranmälda tangerade antalet förra året.



I år ökade vi satsningen på marknadsföring. Snyggare affischer och fler inlägg på sociala medier där antalet följare har ökat med nästan 50%. Att vi inte nådde förväntat ekonomiska resultat beror på att vi hade hoppats att den ökade marknadsföringen skulle ge fler deltagare. Vi får nog anta att utan marknadsföringen skulle vi ha tappat ännu mer mot de alltför billiga jippoalternativen som finns idag.

Höstmilen går nu också att anmäla sig till både på Wellnet och Deltaga.nu, så det är en nyhet som vi kan tjäna mycket på att sprida. Vi hade också flera filmare ute i år så vi har förutsättningar att ta fram flera marknadsföringsfilmer inför framtiden.

Kvaliteten på arrangemanget har ökat med fler beachflaggor, bajamajor och den eminenta nya prispallen som fick mycket beröm av deltagare och media. Vi fick också fler nya samarbetspartners (Rå, Ica Maxi, Intersport, m.fl.) och vi kunde bjuda på höstmilenreflex, banan och energibar vid målgång.

Tävlingsledare var Johan Malm.

## ***Ungdomsserie och NOK***

Vi arrangerade en NOK träning i april vid Lilla Älgsjön. Lisa Berggren var banläggare. Ungdomsserien med NOK i slutet av augusti med de unga banläggarna Sverre Røjgård och Erik Johnsson var förlagd till Starrnäset. Ville Johansson hade gjort banorna till Peking night i oktober, som i år arrangerades i Lillsjön.

## ***O-ringen Kolmården 2019***

Årets stora arrangemang var förstås O-ringen Kolmården. Klubben hade många aktiva funktionärer, 172 stycken, varav många huvudfunktionärer. Antalet arbetstimmar totalt var nästan 97 000, varav OK Kolmården bidrog med nästan 15 000 timmar. Vi var den klubb som lade ner mest timmar, tätt följda av Finspångs SOK och därefter Tjalve och Denseln. Ebba Hedegård var med i ledningsgruppen och klubben bidrog med banläggare till de tre sista etapperna: Etapp 3 Kvillinge Mikael Håkansson, Etapp 4 Jursla Gammelskog Maria Nordwall och Bengt Schwartz, Etapp 5 Ågelsjöbergen Henrik Vuorinen. Men alla andra klubbmedlemmar i alla åldrar gjorde också en fantastisk arbetsinsats med en mängd olika uppdrag. Och det blev ett fantastiskt O-ringen för alla de 21 221 deltagarna. Och också mycket good will för orientering i Norrköping. Mest imponerade verkade många vara av att det inte syntes ett enda skräp på camping dagen efter tävlingen! Så det är något vi alla kan vara stolta över att vi fått möjlighet att bidra till, uppleva och minnas.

## ***Sommarmix***

Åby Sommarmix arrangerades för 10:e året i rad. Aktiviteten är fortfarande lika populär. Drygt 150 barn i åk 1-6 i Åby fick under 2 veckor pröva på olika idrotter och under två halvdagspass orientering uppe vid Lillsjön. Det är som tidigare ett samarbetsprojekt mellan olika idrottsklubbar i Åby tillsammans med Fritidsgården. Förutom att ett antal ofta i vanliga fall inte idrottsaktiva barn erbjuds prova-på- idrott och meningsfull sommarlovsaktivitet får ett antal av våra egna ungdomar möjlighet att testa att vara ungdomsledare.

## ***Naturpasset***

Naturpasset genomfördes även i år i Krokek, Arkösund och Åby. Till det traditionella Naturpasset använde vi kartorna i Arkösund , L:a Älgsjön och Ättetorp. Vi gjorde även ett försök med Fotopass i Marmorbruket, som lockade ett drygt 30-tal personer. Försäljningen ökade i år igen med nästan 70 Naturpass till 272 sålda naturpass. Maria Nordwall var ansvarig med god hjälp av Nisse Sjödin och Gösta Brunell.

## ***Tipspromenader***

Robert Håkansson har precis som tidigare år sett till att allting fungerat perfekt. Det har arrangerats tipspromenader vid Strömsforsstugan på söndagarna under januari-mars samt oktober-december. I år har testats ett nytt system med möjlighet till förköp via ICA Delfinen, som också på ett förtjänstfullt sätt stått för utlämning och sponsring av vinster. Det har också funnits möjlighet att svara via mobilen. Antalet deltagare har varit ungefär som föregående år och det finns en trogen skara promenerare, som återkommer varje söndag.

## **Veterangruppen**

Våra veteraner åker runt och deltar regelbundet på veteranorienteringarna, som arrangeras i Östergötland och Sörmland. Klubben stod som arrangör av en veteran OL vid Lillsjön i september. Våra veteraner är också aktiva funktionärer på alla våra arrangemang och bidrog med en stor arbetsinsats på årets O-ringen.

## **Idrottslyftet**

Under året har vi fått bidrag via Idrottslyftet från ÖIF för genomförande av Sommar Mix Åby. Flera av våra duktiga ungdomar har även i år varit uppskattade ledare för denna aktivitet. Vi har också fått bidrag via SOFT till inköp av kartfodral för MtB OL för att kunna starta aktiviteter bland ungdomarna.

## **Elit och juniorkommittén**

2019 innebar ännu ett framgångsrikt år för vårt unga och lovande elit- och juniorgäng med medaljer både i svenska och internationella mästerskap, fina stafett- och kavelinsatser samt starka individuella prestationer. Dessutom många roliga träningshelger och läger. I gruppen har vi haft cirka 20 aktiva varav några ungdomar som till nästa säsong tar steget upp på allvar.

## ***Träningar och Träningsläger***

Försäsongen inleddes i november med ett Tiomilaläger i Göingetrakten. Det blev fina träningar i Tiomilaterräng och sedvanlig uppstart av vintersäsongen med planering av kommande program.

Under vintern genomfördes flera träningshelger där vi tränade ihop med bl.a. LiU Elit och löpare från andra klubbar. Träningshelgerna ska, förutom att erhålla bra träningar, bidra till ökad sammanhållning och ge tillfälle för orienteringssnack inför kommande säsong. Förutom de vanliga klubbträningarna har det erbjudits intervaller i Stadium Arena på fredagar.

I februari var en grupp i Spanien på träningsläger.

För att preparera sig för Jukolakavlen åkte några ur våra herrlag till Tammerfors ett par dagar i förväg för att träna. Ett kul och nyttigt initiativ.

Idreläget genomfördes som vanligt samband med Orienteringsveckan, i år med något färre deltagare som fick avnjuta tunga träningspass i tuff terräng möjlighet att tävla.

Torsdagsträningarna/Tekniktorsdagarna har fortsatt vara ett uppskattat inslag.

## ***Swedish League***

Swedish League inleddes i år utanför Hässleholm och innehöll sedan tävlingar i Grums och Stockholm. Bäst lyckades Leo Johansson i H18E som blev sexa i finalens jaktstart efter som bäst en fjärde och två femteplatser under tidigare deltävlingar. Även Emil Ljungemyr gjorde en stark insats när han sprang in som sjuttonde man i H21E.

## ***SM tävlingar***

OK Kolmården tog under 2018 en bronsmedalj och utöver denna fem topp-10 placeringar i SM.

I Natt-SM i Hässleholm, som inledde säsongens större tävlingar, blev Leo Johansson fyra i H18.

Senare under våren gick SM i Ultradistans utanför Alfta. OK Kolmården hade tre deltagare med och lyckades mycket bra. Leo Johansson tog hem ett brons i H18 och i samma klass blev Arvid Westerberg 15:e. I D18 sprang 16-åringen Linnea Lund till sig en fin sjätteplats, mindre än minuten från silvret.

Höstens SM-tävlingar gick utanför Söderhamn och inleddes med långdistans. Återigen höll sig Leo Johansson framme men fick nu nöja sig med en sjätteplats i H18. Viktor Waernqvist gjorde också bra ifrån sig med en 16:e plats i samma klass. Ännu en stark insats svarade Emil Ljungemyr för genom att ta sig till A-Final i H21 och där placera sig 22:a.

På medeldistansen en vecka var det Ville Johanssons tur att ta sig till A-Final i H21 där han tog en meriterande 19:e plats. Bäst lyckades dock Arvid Westerberg med en tionde plats i H18, tätt följd av Leo Johansson på elfte plats.

I SM-stafetten ställde vi upp med två Kolmårdenlag i H21 och ett i H20. H20-laget med 18-åringarna Viktor Waernqvist, Arvid Westerberg och Leo Johansson tog en tiondeplats, Första H21-laget med Oskar Leinonen, Ville Johansson och Emil Ljungemyr placerade sig på 16:e plats. Även andralaget med Tom Campbell, Simon Lundin och Mikael Håkansson gjorde en godkänd insats med en placering strax över mitten på 47:e plats.

Leo Johansson tog brons i skidorientering medeldistans.

## ***10 Mila***

På Tiomila i Glimåkra ställde OK Kolmården upp med ett lag vardera i Damkavlen och i Tiomilakavlen. I Damkavlen blev det en 141:e plats för laget som bestod av Malin Leijon Lind, Jenny Røjgård, Christine Kirchlechner, Anna Håkansson och Tora Westerberg.

I Tiomilakavlen svarade Kolmårdenlaget upp mot sin målsättning att vara topp-50 genom att komma på en stark 48:e plats, den bästa placeringen sedan år 2000 (då 37:a). Emil Ljungemyr, Oskar Leinonen, Tom Campbell, Ville Johansson, Leo Johansson, Kacper Kuca, Arvid Westerberg, Mikael Håkansson, Malin Leijon Lind (som även sprang Damkavlen) och Simon Lundin.

## ***Jukola***

OK Kolmården ställde upp med två lag i Jukolakavlen och två lag i Venlakavlen. Bäst lyckades förstlaget i Jukolakavlen med 58:e plats. I laget sprang: Emil Ljungemyr, Oskar Leinonen, Ville Johansson, Tom Campbell, Kacper Kuca, Marcin Biederman, Leo Johansson.

## ***Landslagsuppdrag***

Leo Johansson har fått representera Sverige vid två tillfällen under året, Ungdoms-EM i Vitryssland i juni och Junior European Cup (JEC) i Frankrike i september.

I Ungdoms-EM tog Leo Brons i både Sprint och Stafett, där han sprang mittensträckan. Övriga i laget var Axel Elmlblad och Philip Carlsson.

I JEC blev det som bäst en femte plats i sprint.

## ***DM***

Våra junior- och seniormedaljörer på DM:

Medel: H18 1) Leo Johansson 3) Viktor Waernqvist

H21 2) Ville Johansson, 3) Oskar Leinonen

Lång: H18 1) Viktor Waernqvist, 2) Arvid Westerberg D21 1) Malin Leijon Lind

H21 3) Simon Lundin



Natt: H18 1) Leo Johansson 3) Arvid Westerberg, H21 3) Ville Johansson

Stafett: H20 1) OK Kolmården (Viktor Waernqvist, Arvid Westerberg, Leo Johansson)

H21 2) OK Kolmården (Oskar Leinonen, Ville Johansson, Emil Ljungemyr)

D21 2) OK Kolmården (Karin Engval, Jenny Röjgård, Anna Åkansson)

## ***Polensamarbetet och övriga utländska löpare***

I Jukola hade vi stöttning av våra polska Kolmårdare Kacper Kuca, Marsin Biederman och Adriana Biederman. Kacper var även med i Tiomila samt på några individuella tävlingar. I Tiomila hade vi även i år glädjen att ha med Christine Kirchlechner från Italien.

## ***Nyttillskott och förluster***

Vi fick två nyttillskott till säsongen 2019: junioren Viktor Waernqvist, NAIS, och senioren Simon Lundin, Finsångs SOK (tyvärr återgår Simon till Finspång till säsongen 2020).

## **Skidkommittén**

Säsongen 2019 var kort och intensiv ur skidsynpunkt.

Snö kom, töade, kom igen och töade bort under ett par veckor. Dock var timingen bra för vasaloppsåkare som fick möjlighet att putsa på formen precis innan Vasaloppsveckan.

Inga träningar eller tävlingar gick att genomföra.

Maskinparken börjar bli sliten och det har krävts en hel del fixande för att hålla skotrarna rullande.

Underlagen vid Lillsjöns spår är riktigt bra. Spåren i Strömsfors behöver lite kärlek för att få lika bra förutsättningar för spårning och skidåkning.

Under årets Vasaloppsvecka hade vi 33 st som åkte något av loppet.

## **Kartkommittén**

Inga kartor ritades eller reviderades under 2019.

## **Sponsorkommittén**

Under året har kommittén jobbat med att förlänga avtal med Bråbo Mekaniska, LJA Invest som har skrivit på för tre år till.

### **Höstmilen**

Där vart vi av med sportsponsorn Team Sportia som la ner sin verksamhet i Norrköping.

Vi har tillfrågat de övriga sportbutikerna och fick till slut Intersport som skriv på för årets tävling och de är intresserade av ett fortsatt samarbete. Även nya prissponsorer som Ica Maxi, RÅ har bidragit med priser.

Holmen är vår största sponsor som även har bidragit med extrapengar till priser.

Som avslut på året har det skickats ut tackkort med bilder från Höstmilen med sponsorplank och banderoller till alla sponsorer.

## **Anläggningskommittén**

### ***Allmänt***

Verksamhetsåret 2019 blev ett lungnare år för anläggningskommittén eftersom insattser innan och under O-ringen tog en stor del av tiden. För våran spårgrupp blev 2019 som vanligt intensiv med flera projekt både inom O-ringen och OKK.

Inga större investeringar eller reparationer har gjorts i våra stugor under året.

### ***Arbetsdagar vår och höst***

I år har vi inte gjort arbetsdagar vid våra stugor, endast normalt underhåll och kontroll har gjorts.

Man har hunnit inspekterat våra spår och spårskyltar har tvättats av. Uppröjning längs med spåren inför Höstmilen och vintern är genomförd.

### ***Uthyrning av klubbstugor***

Våra stugvärdar har haft ett hektiskt år med mycket uthyrning av våra stugor under 2019. Det är roligt att vi kan hyra ut våra stugor och med det få en intäkt till klubbens ekonomi.

Vi får tacka våra stugvärdar Monica Lund ansvarig för Stömsfors stugan, Jonny Wallinge och Thomas Johansson stugvärdar för Lillsjöstugan som ser till våra stugor, för ett bra arbete 2019.

Jonny slutar som stugvärd och vi vill gärna tacka honom lite extra för det arbete han har gjort som stugvärd fram till och med 2019. Tack Jonny!

### ***Blixtnedslag vid Strömsforsstugan***

I höstas fick vi ett blixtnedslag vid Strömsforsstugan. Belysningsautomatiken för elljusspåret slogs ut och ett stort antal lampor fick bytas.

Stugan fick en hel del skador i fasaden och el-kablar skadades. Varmvattenberedaren och luftvärmepumpen slogs ut.

Kommunen har hjälpt till och tagit kostnaderna för att återställa Strömsforsstugan.

### ***Spårgruppens arbete 2019***

Spårgruppen består av våra äldre klubbmedlemmar och anslutningen är fortfarande god. Vi hoppas att flera kan hjälpa till och ansluta till denna grupp som gör ett bra arbete.

Spårgruppens arbetsuppgifter under 2019 kom i hög grad att domineras av O-Ringen 2019 i Kolmården.

#### **För Spårgruppen:**

Calle Nöjd (sammank.), Björn Engvall, Evert Elgefjord, Runar Aldén, Eje Blyberg, Per-Olof Didong, Claes Jonsson, Kjell Josefsson

#### **O-Ringen 2019**

Planeringen för detta mycket omfattande arrangemang påbörjades i god tid redan 2017-18. En viktig funktion som skulle besättas var Arenachef för E3, 4 och 5 i Yxbacken. Valet föll på Bernt Svensson. Vidare tillsattes en Ledningsgrupp för projekt Bygg med Magnus Hedegård som ansvarig.

Arbetsledare för Veterangruppen (26pers) blev Runar Aldén och Evert Elgefjord. Utöver Veterangruppen ingick även ett 20-tal gymnasieelever i projektet.

Vårt första uppdrag blev att bygga ett 50-tal broar för MTBO för E1 och 2 i Finspång samt E3 och 4 i Kolmården.

Från arbetsledningens sida insåg man snabbt att alla OKK-veteraner måste "ställas på benen" för detta krävande uppdrag. En vädjan gick därför ut till ett 30-tal veteraner, varav 25st gav ett positivt svar om medverkan.

För att klara uppdraget på utsatt tid, krävdes en omfattande logistik. Kapstationer upprättades, dels vid Grosvad i Finspång (Björn Axelsson, FSOK och Arenachef Grosvad), dels i Ingelsta i Norrköping (Kjell Josefsson). För transporter av virke, maskiner, verktyg etc användes inlånade 4-hjulingar. Materiallogistiken fungerade i det närmaste perfekt, mycket tack vare Magnus Hedegårds stora engagemang. Alla drygt 50 broarna (från 5 till över 50 meters längd) blev färdiga och godkända i god tid före O-Ringenveckan.

#### **Arena Yxbacken**

Efter genomfört uppdrag för MTBO sattes alla resurser in för färdigställande av Arena Yxbacken. Nedan följer ett urval av Veteranernas arbete i Yxbacken med omnejd:

- Omfattande röjningsinsatser för bl a startplatser, stigar etc
- Staketbyggen runt hela Arenan
- Uppförande av duschanläggning
- Medverkan vid resning av tält
- Uppförande av broar inom Arenan
- Byggande av skyltstativ, diskar, bänkar, cykelställ
- Sponsorplank
- Verifieringsstationer

#### **Sammanställning av antalet arbetstimmar för Veterangruppen**

- Projekt Bygg Terräng 987 tim
- Projekt Bygg Arena Yxbacken 1 900 tim
- Totalt ca 57 arbetsveckor och 2 887 tim

## **Östgötaleden**

- En ny bro har byggts vid Hjälmarsösjön Rundsligan Ågelsjön
- Runt har uppmärkts med nya skyltar i samarbete med NAIS
- Tyvärr har just Ågelsjön Runt drabbats av sabotage. Allt återställt.
- 2019 hölls Östgötaledens skötselkonferens i Vårdsnäs med deltagare från hela länet

## ***Elljusspåren i Strömsfors och Lillsjön***

Sedvanligt underhåll i form av gräsklippning, röjning och övrig tillsyn har utförts.

Inspektion av samtliga skyltsystem på elljusspår och terrängspår.

Förbättringsarbeten på 5- km och elljusspåret vid Lillsjön

Nedkapning av vindfällan har genomförts.

## ***Arenorna Lillsjön och Strömsfors***

Arenorna har hållits i bra skick under verksamhetsåret genom spårgruppens försorg och dom som hjälpte till att städa av arenorna och badplatser under en lång och varm sommar.

Gräsklippning med större maskiner utfört på nya 5- km med bra resultat.

Uppförande av ny ståltrappa vid Lillsjöstugan (sponsrad av NO:s Plåt och Smide genom Bernt Svensson)

## **Tränings- och tävlingskommittén**

### ***25-manna***

Årets upplaga av denna elit-, bredd- och ungdomsstafett gick av stapeln på Nytorpsängar norr om Västerhaninge. Vi ställde som brukligt två lag på startlinjen och hade bussresa upp till tävlingen. Förstalaget lyckades straffa fjolårets fina placering och slutade på en mycket bra 27:e plats, den näst bästa placeringen i klubbens historia (17:e 1995). Andralaget råkade tyvärr ut för en felstämpling, men alla kämpade väl.

### ***Träningsverksamhet***

Vi har fortsatt med "Tekniktorsdagar" under vår- och höstsäsongen med både korta banor och riktigt tuffa banor för elitlöparna. Träningarna har lockat både yngre och äldre löpare.

Söndagarnas "Vinterträningarna" har firat 10-årsjubileum och detta träningsarrangemang är fortsatt det överlägset mest besökta vi har under vårt träningsår med ett snitt på drygt 60 deltagare. Ansvarig för Vinterträningarna vid Lillsjöstugan har som förut Peter Berggren varit medan Klas Johansson tagit över banläggningen i Strömsfors med stöd av Mikael Westerberg.

Under vinterhalvåret har vi också haft gymna i Jurslaskolan. Jenny Östlund och Märta Berggren har varit huvudansvarig, men gympaledaren växlar lite från gång till gång, vilket innebär ett varierande träningsprogram som passar både stora och små.

Innebandy i Råsslaskolan på fredagskvällar har fortsatt med deltagande av både ungdomar och äldre.

Under vinterhalvåret har vi bedrivit intervallträning på bana i Stadium arena.

Dessutom har det funnits möjlighet till intervallöpträning i Strömsfors på tisdagar i våras och onsdagar i höstas (oftast under ledning av Peter Lund).

Under vinterhalvåret har det de flesta torsdagar varit någon form av distanslöpning från någon av klubbstugorna. Det har varierat mellan pannlampslöpning på reflexspår eller natt-OL-banor. Peter Berggren och Mikael Westerberg har varit ansvariga.

## Ekonomi

Årets resultat blev exceptionellt bra tack vare O-Ringen, men även rensat för detta visas ett positivt resultat för 2019 (108 tkr exkl. avskrivningar, att jämföra med -178 tkr enl. budget), och förklaringarna är flera.

Till att börja med gjorde Kolmårdsdubbeln, till följd av fler deltagare än förväntat, ett starkare resultat än budgeterat (181 tkr jämfört med 132 tkr) och Naturpasset bidrog med 10 tkr mer än budget, medan Höstmilen däremot gav ett något lägre överskott än väntat (92 tkr jämfört med budgeterade 100 tkr). Uthyrningen av Lillsjöstugan nådde i år åter upp över förväntad nivå och stannade på 93 tkr (att jämföra med 50 tkr enligt budget). Strömsforsstugan nådde däremot inte upp till budgeterade 30 tkr, i vilket ingick en förhoppning om att kunna hyra ut stugan under O-Ringen-veckan för 10 tkr. Detta lyckades emellertid inte, och hyresintäkterna stannade istället på 17 tkr.

På kostnadssidan är den stora skillnaden att inget av budgeterade 150 tkr för revidering och nyritning av kartor nyttjades, dessutom nyttjade inte heller Ungdomskommittén hela sin budget, utan stannade på 19 tkr av budgeterade 69 tkr. Slutligen kan det konstateras att Tränings-/tävlings-kommitténs resultat blev drygt 50 tkr bättre än budgeterat (-52 tkr jämfört med -106 tkr), vilket bland annat beror på både något högre intäkter från medlemmarnas aktivitetsavgifter och lägre kostnader för startavgifterna på bredden.

I övrigt hänvisas till redovisat bokslut.

## Underskrifter

Ordförande Magnus Hedegård	
----------------------------	--

Vice ordförande Peter Berggren	
Sekreterare Jenny Östlund	
Kassör Ebba Hedegård	
Kennet Lindqvist	
Christer Eriksson	
Erik Engvall	
Linus Persson	
Maria Nordwall	