

# **Verksamhetsberättelse för OK Kolmården 2020**

## Innehållsförteckning

### Innehåll

Innehållsförteckning.....	2
Inledning.....	4
Organisation .....	5
Styrelse .....	5
Kommittéer 2020 .....	5
Medlemsavgifter .....	9
Breddkommittén .....	9
KM .....	9
Utflykt Arkösund.....	9
Skinkrace .....	9
DM 2020 .....	9
Ungdomskommittén .....	10
Träningar .....	10
Nybörjarkurs.....	10
Sommarläger .....	10
Ungdomsserien .....	10
USM .....	11
Övrigt.....	11
Arrangemangskommittén .....	11
Vintermilen.....	11
Kolmårdsdubbeln och Närtävling Lilla Älgsjön.....	11
Höstmilen .....	11
Höstmedeln .....	12
Mtb -OL SM och Medeldistans .....	12
Ungdomsserie och NOK.....	12
Träningspaket.....	12
Somarmix .....	12
Naturpasset .....	13
Tipspromenader .....	13
Elit och juniorkommittén.....	13
Träningar och Träningsläger.....	13
Tävlingssäsongen.....	14
Nyttillskott och förluster.....	14
Skidkommittén .....	14
Kartkommittén .....	14

Sponsorkommittén.....	15
Anläggningskommittén .....	15
OK Kolmårdens Spårgrupp 2020 .....	15
Corona – Covid 19 .....	15
Spårmärkning av terrängspåren vid Lillsjön/Herrsjön.....	15
Östgötaleden .....	15
Nytt slagverktyg för nedslagning av stolpar i marken. ....	16
Vindfällan på Östgötaleden och övriga OKK-leder .....	16
Spångbyggnationer.....	16
Nytt skyltsystem införes på Östgötaleden – Separat Projekt.....	16
Tränings- och tävlingskommittén.....	16
Ekonomi.....	17
Underskrifter .....	18

## Inledning

2020. Ett mycket märkligt år.

Coronapandemin drabbade världen redan tidigt på året. Globalt har hälsa, välfärd, utveckling och ekonomier tagit mycket hårda smällar under lång tid och det verkar som att det kommer fortsätta drabba vår värld ett bra tag till.

Pandemin har påverkat vårt samhälle på alla plan. Hela idrottsrörelsen har fått kämpa med inställda tävlingar och arrangemang samt bortfall av publik och åskådare. Ekonomiskt har staten försökt att stödja de klubbar och föreningar som haft det tuffast. Vi har tack och lov en stark ekonomi i klubben och har inte blivit påverkade ekonomiskt.

Vår underbara sport – Orientering – är inget undantag. O-Ringen ställdes in samt större delen av hela tävlingskalendern. Jag har märkt hos våra medlemmar hur en stor tävlingsabstinens byggts upp. Inga roliga tider helt enkelt.

Finns det då något positivt i denna kråksång i moll??

JA! Det finns det! Orienteringstävlingar började arrangeras sakta men säkert. Coronasäkrade med flera starter, spridda starttider, inga duschar och ingen marka. Tråkigt? Nej! Det är ju springa vi vill och det har vi fått tillfällen till även om lite mindre än normalt.

Och suget efter att få klafsa runt i kärren och irra runt på hyggen och mossar har också tillfredsställts av vår fantastiska träningskommitté som anordnat massor av härliga träningsbanor. Både för dag- och nattorientering. Stort tack till er!

Likaså har ungdomsträningar rullat på anpassade efter de restriktioner som meddelats. Vi ser fortfarande stort intresse för vår sport och tack vare våra fantastiska ungdomsledare har vi kunnat fortsätta utveckla verksamheten för blivande världsmästare ???!

Arbetet i styrelsen med att leda klubben framåt mot nya tider och med nya tydligare visioner fortsätter. Jag värdesätter mina styrelsekollegor högt för deras stora kunskaper och djupa engagemang. Trots att mötena numera är digitala så är våra styrelsemöten givande, effektiva och kreativa.

Mycket är på gång och jag kan bl.a. nämna utvecklingen av Strömsfors där Norrköpings kommun har en bra dialog med vår klubb angående framtida projekt med löp- och skidspår och motionscentral vid vår klubbstuga.

Jag vet vilka fantastiska klubbmedlemmar vi har med engagemang och intresse för vår sport. Därför vågar jag blicka framåt bortom Coronahorisonten med gott hopp och en stark tro på att vi tillsammans kommer ta OK Kolmården med hög fart och med rätt riktning in i framtiden!

Granbarrsdoftande hälsningar,

Magnus Hedegård

Ordförande

## Organisation

### *Styrelse*

Magnus Hedegård, ordförande  
Peter Berggren, vice ordförande  
Jenny Östlund, sekreterare  
Ebba Hedegård, kassör  
Ledamöter:  
Erik Engvall  
Kennet Lindqvist  
Märta Berggren  
Mikael Håkansson  
Linus Persson

### *Kommittéer 2020*

#### **Tränings- och Tävlingskommitté**

Ansvarar för OL-träning året om, löpträningar, gymnastik och innebandy vintertid.  
Tävlingsaktiviteter. Utser reseledare och UK HD35+.

Mikael Westerberg (sammankallande) [35westerberg@telia.com](mailto:35westerberg@telia.com);

011-39 10 75; 070 603 19 36

Veronica Lundh [pv.lundh@telia.com](mailto:pv.lundh@telia.com); 011-39 72 23; 072 501 77 70

Klas Johansson [klajo480@gmail.com](mailto:klajo480@gmail.com); 076 149 90 11

Märta Berggren [marta.berggren@hotmail.com](mailto:marta.berggren@hotmail.com); 076 628 45 22

#### **Breddkommitté**

Ansvarar för klubbresor och klubbmästerskap.

Trivselaktiviteter såsom Årsfest, Luciafirande och Skinkrace.

Maria Nordwall (sammankallande) [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com); 011- 39 21 35; 073 097 69 25

Malin Leijon Lind [m.leijonlind@gmail.com](mailto:m.leijonlind@gmail.com); 070 301 38 851

Eva Karin Jönsson [evakarini@telia.com](mailto:evakarini@telia.com); 011- 691 61; 070 88 24 67

Magnus Hedegård [uttersberg@telia.com](mailto:uttersberg@telia.com); 070 53 84 352

Vakant

### Ungdomskommitté

Ansvarar för nybörjarkurser, ungdomsträningar, ungdomsläger, tävlingsresor för ungdomar och skolkontakter. Utser UK för HD12-HD16

Jenny Røjgård (sammankallande) [rojgard@telia.com](mailto:rojgard@telia.com) 011- 13 33 83; 070 583 12 32

Nicklas Levinson [levinsonnicklas@gmail.com](mailto:levinsonnicklas@gmail.com); 072 728 72 03

Mattias Petersson [femikolmarden@gmail.com](mailto:femikolmarden@gmail.com); 070 669 97 39

### Arrangemangskommitté

Utser ansvariga för våra stora arrangemang Kolmårdsdubbeln och Höstmilen, men också för MtB-OLTävlingar, NOK-träningar, Ungdomsserien, Naturpass och Tipspromenader. Ansvarar tillsammans med Kartkommittén för långtidsplan vad gäller större tävlingar och kartframställning.

Maria Nordwall (sammankallande) [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com) ; 011-39 21 35; 073 097 69 25

Kennet Lindqvist [kennet\\_l@telia.com](mailto:kennet_l@telia.com); 011-611 80; 070 223 74 33

Gunnar Melin [gunnarmelin67@gmail.com](mailto:gunnarmelin67@gmail.com); 011-669 33; 073 064 61 93

Henrik Vuorinen [Henrik.Vuorinen@rejlars.se](mailto:Henrik.Vuorinen@rejlars.se); 073 321 24 20

### Elit - och juniorkommitté

Ansvarar för verksamheten för juniorer och seniorer inklusive elitverksamhet. Organiserar tävlingsresor till Silva League och SM. Ansvarar tillsammans med Breddkommittén för resor till Tiomila och 25-manna. Utser UK för juniorer och HD21.

Magnus Johansson (sammankallande) [mjohansson67@gmail.com](mailto:mjohansson67@gmail.com); 011- 31 79 79; 070 148 63 82

Mikael Westerberg [35westerberg@telia.com](mailto:35westerberg@telia.com); 011-39 10 75; 070 603 19 36

Peter Berggren [pberggren@telia.com](mailto:pberggren@telia.com); 011-665 63; 073 089 82 50

Malin Leijon Lind [m.leijonlind@gmail.com](mailto:m.leijonlind@gmail.com); 070 301 38 851

### Kartkommitté

Ansvarar för kartframställning(nyritning och revidering), Kartbanken och markfrågor.

Peter Berggren (sammankallande) [pberggren@telia.com](mailto:pberggren@telia.com); 011- 665 63; 073 089 82 50

Mats Röjgård [rojgard@telia.com](mailto:rojgard@telia.com); 011-13 33 83

## Skidkommitté

Ansvarar för skidverksamheten för både ungdomar och vuxna inkl Vasaloppsåkare. Skidorientering. Skidtävlingar. Skotrar och skidspår.

Henrik Ljungemyr (sammankallande) [henrik.ljungemyr@gmail.com](mailto:henrik.ljungemyr@gmail.com); 011-662 04; 0761 498 184

Erik Engvall [erikengvall@hotmail.com](mailto:erikengvall@hotmail.com); 072 242 9911

Ola Olsson [ola@home.se](mailto:ola@home.se); 072 210 38 19

## Anläggningskommitté

Ansvarar för drift, underhåll och tillsyn av samtliga byggnader inkl berörd maskinutrustning, elljusspår, utmärkta spår samt Östgötaleden. Uthyrningsverksamhet av klubbstugorna i Lillsjön och Strömsfors.

Linus Persson (sammankallande) [tsdwarf@gmail.com](mailto:tsdwarf@gmail.com); 073 831 33 83

Christer Eriksson [cerius67@gmail.com](mailto:cerius67@gmail.com); 070-609 71 98

### Spårgruppen:

Calle Nöjd (gruppens kontaktperson) [calle.nojd@gmail.com](mailto:calle.nojd@gmail.com);

Björn Engvall [bjornengvall@hotmail.com](mailto:bjornengvall@hotmail.com); 072-176 73 31

Evert Elgefjord [evert.elgefjprd@gmail.com](mailto:evert.elgefjprd@gmail.com); 070-8193 731

Berndt Svensson [bstransportsystem@live.se](mailto:bstransportsystem@live.se); 011-661 41; 072 03 71 258

Kjell Josefsson [kjellajosefsson678@gmail.com](mailto:kjellajosefsson678@gmail.com); 070-335 00 65

Runar Aldén (motorsågscertifikat) [runar.alden@telia.com](mailto:runar.alden@telia.com); 011-640 63; 072 566 40 63

Claes Jonsson (motorsågscertifikat) [karinjonsson2009@hotmail.com](mailto:karinjonsson2009@hotmail.com); 011 -39 71 57; 070 69 08 440

### Stugvärdar:

Monika Lund [monica.lundh1944@gmail.com](mailto:monica.lundh1944@gmail.com); 011-39 10 11; Strömsfors)

Thomas Johansson [thomasvanh.johansson@gmail.com](mailto:thomasvanh.johansson@gmail.com); 011-63709(Lillsjön)

Vakant(Lillsjön)

## **Sponsorkommitté**

Ansvarar för sponsoravtal, kläder, profilprodukter, logga och likn.

Kennet Lindqvist(sammankallande) [kennet\\_l@telia.com](mailto:kennet_l@telia.com); 011-611 80; 070 223 74 33

Magnus Hedegård [uttersberg@telia.com](mailto:uttersberg@telia.com); 011- 39 22 89; 070 538 43 52

Henrik Vuorinen [henrik.vuorinen@rejlars.se](mailto:henrik.vuorinen@rejlars.se); 073 32 12 420

Vakant

## **Veterangruppen**

Resor, vandringar och trivselaktiviteter för veterangruppen

Medarrangör till veteranävlingar.

Britt Marie Aldén [brittmarie.alden@telia.com](mailto:brittmarie.alden@telia.com); 011-640 63; 072 237 37 33

## **Hemsida**

Jimmy Dahl [jimmy.dahl@gmail.com](mailto:jimmy.dahl@gmail.com); 070 374 54 41

Klas Johansson [klajo480@gmail.com](mailto:klajo480@gmail.com); 076 149 90 11

Mikael Håkansson [ol.micke@gmail.com](mailto:ol.micke@gmail.com); 072 316 42 85

## **Medlemsansvarig**

Ansvarar för medlemsregistret och debitering av medlemsavgifter

Anna Håkansson [annalillyemilia@gmail.com](mailto:annalillyemilia@gmail.com); 073 038 62 75

## **Klädansvariga**

Ansvarar för beställning kläder och klädlager

Annica Berggren [annicaberggren@telia.com](mailto:annicaberggren@telia.com); 011- 665 63; 070 250 11 39

Anette Johansson [mjohansson67@gmail.com](mailto:mjohansson67@gmail.com); 070 733 31 59



## **Medlemsavgifter**

Medlemsavgift: 200 kr/vuxen och 100 kr/ungdom t.o.m. 20 år

Medlems- och träningsavgift: 600 kr

Medlems-, tränings- och tävlingsavgift: 1.000 kr/vuxen och 400 kr/ungdom t.o.m. 20 år

## **Breddkommittén**

Året 2020 blev ett mycket annorlunda år på grund av coronapandemin, där många aktiviteter fick ställas in. Det blev inga klubbresor eller 25-mannaresa, som annars brukar vara en av årets höjdpunkter. Men vi lyckades ändå genomföra några corona-anpassade KM tävlingar och ett Skink-race.

### ***KM***

Sprint KM avgjordes en vacker vårkväll i maj i Folkparken. LiU var som vanligt medarrangör och Michael Wehlin banläggare. Tjälve arrangerade medel KM för oss en fin augustikväll i terrängen vid Mela. Per och Lena Fröberg stod för banläggningen. Lång KM och säsongsavslutning fick vi tyvärr ställa in, då coronarestriktionerna i stort sett förbjöd all organiserad träningsverksamhet för vuxna i november. Men det blev i alla fall ett natt KM - även om det var "virtuellt". Bengt Schwartz hade hängt ut kontroller i terrängen runt Strömsfors och 37 Kolmårdare vågade sig ut i mörkret valfri kväll under vecka 51.

### ***Utflykt Arkösund***

Coronapandemin gjorde det omöjligt att arrangera årsfest eller grillafton. Men det blev istället en coronaanpassad utflykt till Arkösund en av sommarens sista dagar i början av september. Efter orientering i den annorlunda skärgårdsterrängen bjöds det på fika utomhus vid Sköldviks strandkafé. Gösta Brunell stod för värdskapet.

### ***Skinkrace***

Luciafirandet fick tyvärr också ställas in, men det blev i alla fall ett Skinkrace. Skinkrace är tävlingen som alla kan vinna och förlora oberoende av orienteringsskicklighet. Här gäller det istället självkänedom och att gissa sin löptid på en orienteringsbana så exakt som möjligt. Den som prickar tiden bäst vinner en skinka. Och får dessutom förtroendet att arrangera nästa års Skinkrace. Den som gissar sämst får ett tröstpris och vara medarrangör till kommande år. Årets vinnare och förlorare blev Ville Johansson och Lotta Malm. COOP Krokek hade generöst skänkt julskinkan.

### ***DM 2020***

OK Kolmårdens distriktsmästare 2020 var:

D10 Ella Engvall (medel, lång)

D16 Yrsa Röjgård (natt, medel, lång)

D18 Kerstin Ljungemyr (natt, lång)

D40 Karin Engvall (natt, medel)

D40 Veronica Lund (lång, sprint)

D50 Jenny Röjgård (medel, lång, sprint)

D55 Ebba Hedegård (natt)

D65 Maria Nordwall (medel, lång, sprint)

H20 Leo Johansson (natt, sprint)

H21 Ville Johansson (natt, lång, sprint)

H35 Klas Johansson (medel, sprint)

H35 Mats Röjgård (lång)

H60 Bengt Schwartz (natt)

I år blev det inte något stafettmästerskap.

Totalt tog OK Kolmården hem 57 individuella DM medaljer i olika valörer (27 guld, 18 silver och 12 brons). Det är nog nytt rekord!

## Ungdomskommittén

### *Träningar*

Under vår och höst arrangerades ungdomsträningar på måndagskvällarna. Ol-träningarna besöktes av ca 70 olika ungdomar, varav ett stort antal var flitigt återkommande. Vi delade in ungdomarna i grupper efter kunskap och ålder, sex olika nivåer: grön-, vit-, gul-, orange- och violett grupp. Vi har varit 12 ledare som hjälpts åt plus hjälpledare. Utöver det föräldrar som fått hjälpa till lite när så behövts. Tack alla fantastiska ledare!

Intervallträningen som startades upp under 2019 fortsatte i år. Så när ol-träningarna slutade tog intervallträningen vid. Lekfull intervallträning avsedd för ungdomarna t.o.m. orange grupp och föräldrarna fick hänga på, med Coronaavstånd förstås.

### *Nybörjarkurs*

Under våren hade vi nybörjarkurs. Eftersom Coronan var känd blev annonseringen liten och osäkerheten stor. Kursen blev av i vilket fall och ca 10 ungdomar, varav många småsyskon deltog.

### *Sommarläger*

Igen fick vi anpassa oss till rådande läge och lägret fick bli en endagsaktivitet utan den vanliga övernattningen. Men skoj vid Duvhult blev det i vilket fall. Nästan 40 ungdomar plus ett stort gäng föräldrar. Ol-bana, lek, bad och höghöjdsbana i Sörsjöns äventyrspark.

### *Ungdomsserien*

Ungdomsserien kunde genomföras genom att klubbarna fick sin egen startintervall så att

blandningen mellan klubbarna skulle bli så liten som möjligt. Kaveln uteblev helt. Trots detta fick vi i år 16 plaketter att dela ut.

## **USM**

USM långdistans, Huskvarna och sprint, Hosjö, blev av under hårda restriktioner. På tävlingarna fick ledarna och ungdomarna hålla sig vid sin bil före och efter löpningen. Tävlingarna följdes online i telefonen. Annie Lund fick USM silver i sprint och Yrsa Röjgård USM brons i långdistans.

## **Övrigt**

Vi skulle arrangerat eftersäsongsläget åt Östergötlands Orienteringsförbund. Det fungerade inte med alla restriktioner vid tidpunkten. Troligtvis kommer vi få arrangera till hösten 2021 istället.

Detta var året då så mycket blev inställt, O-ligan, Ungdomens 10MILA, Götalandsmästerskapen, Ekorren cup, Daladubbeln, alla stafetter så som Måsenstafetten och mycket, mycket mer.

Nu ser vi fram emot 2021 och ett stort gäng härliga ungdomar!

## **Arrangemangskommittén**

Trots coronapandemin med alla restriktioner arrangerade OK Kolmården många tävlingar, träningstävlingar och andra aktiviteter under året. Förutom att det bidrog till roliga och sociala aktiviteter (corona-anpassade förstås) för alla deltagare gav det klubben en hel del ekonomiska inkomster trots att vi inte kunde genomföra Kolmårdsdubbeln.

## **Vintermilen**

Tyvärr blev det ingen Vintermil i år heller, när snön helt lyste med sin frånvaro.

## **Kolmårdsdubbeln och Närtävling Lilla Älgsjön**

Kolmårdsdubbeln skulle genomföras vid Älgsjön på den nyritade O-ringekartan från sista etappen. Men så kom coronapandemin i mars, där det 3 veckor före tävlingen blev restriktioner om högst 300 deltagare på en offentlig sammankomst (som en orienteringstävling räknas som). I det läget var det bara att ställa in och tänka om. Med kort varsel lade Bengt Schwartz och Maria Nordwall nya banor vid L Älgsjön till en medeldistanstävling. Men 1 vecka före tävlingen blev det ytterligare restriktioner med max 50 deltagare, som gjorde det omöjligt att genomföra en orienteringstävling. Så närtävlingen omvandlades till en träningsaktivitet med egen tidtagning och banor på Livelox, där den som ville kunde ladda upp sin bana och jämföra sin tid med andra. Aktiviteten var öppen för anmälan hela våren och mer än 100 orienterare passade på att springa i den fina terrängen vid L Älgsjön. Tävlingsledare var Gunnar Melin.

## **Höstmilen**

Höstmilen firade 50 årsjubileum den 18 oktober, men pandemin satte stopp för ett storslaget firande. Men det blev i alla fall en Höstmilstävling, som uppskattades mycket av deltagarna trots ett mindre format än vanligt. Eftersom högst 50 personer fick befinna sig på

banan samtidigt var det flera olika startgrupper under hela dagen. Drygt 200 personer kom till start varav drygt 150 på den klassiska distansen. Inför tävling fick vi en del uppmärksamhet i tidningarna om vår jubileumstävling. Och dagen till ära sattes det nytt banrekord i herrklassen av Otto Kingstedt, som vann på tiden 32:51. Även 2021 kommer att bli ett jubileumsfirande med chans på den fina jubileumsmedaljen, som togs fram till årets tävling. Tävlingsledare var Johan Malm.

## ***Höstmedeln***

Eftersom vi inte kunde genomföra någon Kolmårdsdubbel började vi tidigt planera för en medeldistanstävling vid Lillsjön dagen före Höstmilen i förhoppningen om att pandemin skulle vara över då. Så blev tyvärr inte fallet, men vi kunde ändå genomföra en medeldistanstävling för 550 deltagare. Givetvis corona-anpassat med två helt skilda tävlingsområden för olika klasser och max 50 startande per timme för att undvika all trängsel och folksamling. Deltagarna verkade uppskatta både karta, banläggning, terräng och arrangemang i det fina höstvädret. Att arrangemanget ordnades dagen före Höstmilen gav möjlighet till en del samordningsvinster med målspurt, toaletter, parkering mm. Banläggare var Bent Schwartz och Maria Nordwall och tävlingsledare Gunnar Melin och Maria Nordwall.

## ***Mtb -OL SM och Medeldistans***

Den MtB-OL tävling Svenska cupen, som skulle arrangeras i maj fick ställas in, men i gengäld fick vi förtroendet att arrangera SM i medeldistans och en medeldistanstävling den 26-27 september. SM tävlingen lockade drygt 250 startande och medeldistanstävling nästan 200 deltagare. Kartan, som användes var den som ritades och togs fram till O-ringen Kolmården 2019. Målet var beläget vid Lillsjön. Banläggare var Henrik Vuorinen och tävlingsledare Magnus Blomgren.

## ***Ungdomsserie och NOK***

Det blev detta år inga vanliga NOK-träningar utan en sorts "Veckans bana", där man själv mot swishbetalning kunde skriva ut en lämplig bana från nätet och sen springa vilken dag som helst under en vecka. Det blev ingen resultatlista, men det här är ju träning och inte tävling och deltagarna var nog nöjda över att bara få komma ut och orientera i skogen. Ungdoms-serien ordnades på samma sätt, där klubbarna själva åkte ut med sina ungdomsgrupper. Bengt Schwartz och Maria Nordwall var banläggare för NOK-träningen vid Gullvagnen i april och Elin Netz och Erik Johnsson vid Strömsfors i maj. Tävlingsledare var EvaKarin Jönsson respektive Hans Persson. Maria Nordwall var banläggare för Peking Night en kväll i oktober, som i år arrangerades i Strömsfors. Även det corona-anpassat med max 50 deltagare.

## ***Träningspaket***

Trots att det inte blev någon Kolmårdsdubbel sålde vi ett 70-tal träningspaket. I år använde vi terrängen vid Lilla Älgsjön, Halsbråten och Lillsjön. Dessutom har vi kunnat använda kontrollerna vid våra egna träningsaktiviteter. Ansvariga och banläggare var Bengt Schwartz och Maria Nordwall.

## ***Sommarmix***

2020 blev ett ovanligt år även för Sommarmix-lägret. Pandemin gjorde att lägret fick genomföras med ett annorlunda upplägg. Samordnare var Åby Fritidsgård.

OK Kolmården bidrog med att erbjuda orienteringsverksamhet/lekar för låg- och mellanstadiebarn i grupp ett par dagar vid Lillsjöstugan. Ledare var 4 ungdomar i klubben mellan 17-20 år. Förhoppningsvis innebär detta på sikt en nyrekrytering.

## ***Naturpasset***

Naturpasset genomfördes även i år i Krokek, Arkösund och Åby. Till det traditionella Naturpasset använde vi kartorna i Arkösund, L:a Älgsjön och Lillsjön. Försäljningen fördubblades nästan i år jämfört med föregående år till 495 sålda Naturpass. Allt fler har också upptäckt fotopasset i Marmorbruket med 80 sålda paket. Givetvis har pandemin med ett ökat intresse av att komma ut i naturen bidragit till försäljningsökningen. Men vi har fått många positiva kommentarer av nya "Naturpassare", som nu upptäckt den här aktiviteten. Och förhoppningsvis kommer de tillbaka nästa år. Maria Nordwall var ansvarig med god hjälp av Nisse Sjödin och Gösta Brunell.

## ***Tipspromenader***

Det har även detta år arrangerats tipspromenader vid Strömsforsstugan under vinterhalvåret. Att ha obemannad stuga och istället självservering av tipslappar blev en naturlig rutin under pandemin när risker för smittspridning skulle begränsas på arrangemangen. För att ge möjlighet till att undvika trängsel förlängdes också öppettiden. Förändringarna mottogs väl och trenden var att antalet deltagare ökade. En novembersöndag noterades årets rekord med 50 deltagare. Genom att starta med barnfrågor och komplettera 1X2-tipset momenten "hitta ordet" och "bildtips" vidgades målgruppen för de som kan uppskatta en tipsrunda. Tipspromenerande mamman Lina Grann ska en eloge för initiativet till barnfrågor som hon också hjälpte till med att genomföra. ICA Delfinen har på ett förtjänstfullt sätt sponsrat vinster och har även sålt tipslappar till dem som inte köpte dem via swisch-betalning vid stugan.

## **Veterangruppen**

Våra veteraner åker runt och deltar regelbundet på veteranorienteringarna, som arrangeras i Östergötland och Sörmland. Alla tävlingarna var inställda under våren, men under hösten kom det igång en del aktiviteter igen. Tyvärr fick vi dock ställa in klubbens arrangemang detta pandemiår.

## **Elit och juniorkommittén**

Säsongen 2020 hann knappt komma igång innan det blev stopp i verksamheten. Lite hann vi trots allt med detta märkliga år.

I junior- och elitgruppen har vi haft cirka 15 aktiva under året.

## ***Träningar och Träningsläger***

Försäsongens inleddes 16 november med en träningsdag norr om Stockholm med två fina pass i 10milaterräng. Däremellan huserade vi i Järfälla OK:s klubbstuga för lunch, fika och planering av vintersäsongens program.

Under vintern genomfördes ytterligare några träningsdagar och helger, ett par av dessa tillsammans med orienterare från andra klubbar och LiU Elit. De här träningsdagarna ska, förutom att erbjuda bra träningar, bidra till ökad sammanhållning. Det är också ett bra tillfälle för de äldre ungdomarna att komma med i junior- och seniorträningen. Förutom de vanliga klubbträningarna har det även erbjudits intervaller i Stadium Arena på fredagar.

Det var planerat en rad övriga aktiviteter under säsongen men de fick ställas in.

## ***Tävlingssäsongen***

Efter en framgångsrik säsongsstart i Hallandspremiären var det, med undantag för en elitträningstävling i Västervik på försommaren, uppehåll ända till hösten då det var dags för reducerade DM och SM-helger.

### **SM tävlingar**

SM i medel och lång avgjordes med gemensamt kval under en och samma septemberhelg i Göteborgstrakten, kval och lång utanför Kungälv och medel i Säve på Hisingen. Det var elva aktiva från OK Kolmården på plats. Trots några A-finalister blev det inte så många framskjutna placeringar. Ett "löv" i och med Kerstin Ljungemyrs tionde plats i D18 blev helgens största framgång.

Andra helgen i oktober var det dags för Sprint-SM. Inte heller här blev det någon riktig fullträff. Som bäst individuellt blev det en åttonde plats genom Leo Johansson i H20. Stafettlaget gjorde dock en väldigt fin insats genom att komma på andra plats i B-finalen bland 23 lag. I laget sprang Linnea Lund, Leo Johansson, Ville Johansson och Kerstin Ljungemyr. Ett ungt lag som har flera år på sig att förbättra sig ytterligare.

## ***Nyttillskott och förluster***

Simon Lundin, Finsånga SOK återvände till Finspånga till säsongen 2020.

## **Skidkommittén**

Säsongen 2020 ville sig inte alls ur skidsynpunkt. Under ett par veckor var det kallt men någon snö ville inte visa sig. Inga skotrar startades, inga spår drogs och inga träningar eller tävlingar gick att genomföra. Det enda positiva var att vi inte har slet på våra utrustningar. Trots dåliga träningsförhållanden på hemmaplan så var det 36 stycken OK Kolmårdare som åkte något av loppet under årets Vasaloppsvecka.

## **Kartkommittén**

Kartframställning år 2020 har endast bestått av att Thomas Persson TP karta har börjat att revidera vår Krokeksdatabas, med mindre lokala förändringar efter underlag av OKK medlemmar.

Vi har även påbörjat ett samarbete med Nais-OL om en karta norr om Ågelsjön.

## **Sponsorkommittén**

Under året har kommittén jobbat med att förlänga avtal med Holmen som har skrivit på för ett år. De har varit väldigt nöjda med att få Naturpass över både Åby och Krokek, särskilt i dessa tider när man vill ut i skogen.

Höstmilen 50 år genomfördes med ett begränsat antal löpare.

Där vi blev av med sportsponsorn Intersport som la ner sin verksamhet i Norrköping.

Övriga prissponsorer som Ica Maxi, RÅ, Bråbo, Kyrktak har bidragit med priser.

Holmen är vår största sponsor som även har bidragit med presentkort till priser.

Som avslut på året har det skickats ut tackkort med bilder från Höstmilen till sponsorerna.

## **Anläggningskommittén**

Löpande underhåll ha genomförts på våra anläggningar.

## ***OK Kolmårdens Spårgrupp 2020***

### **Corona – Covid 19**

Så gott som hela 2020, från mars månad och året ut, har i allra högsta grad dominerats av den pågående pandemin . Detta har givetvis påverkat Spårgruppens arbetsuppgifter på olika sätt. Trots detta har, som framgår nedan, ett antal arbeten kunnat genomföras i mindre grupper med Coronaavstånd.

En fördel vi har haft i dessa Coronatider är att allt arbete vi gjort har skett ute i naturen.

### **Spårmärkning av terrängspåren vid Lillsjön/Herrsjön**

Genom den helt snöfria vintern kunde vi påbörja vissa förberedelser för det omfattande arbetet med montering av den nya spårmärkningen redan i febr månad.

Slutmontaget av spårmärkningen gjordes sedan i etapper från april månad och slutfördes under maj med mycket lyckat resultat.

Invigningen av den nya spårmärkningen skedde, pga rådande omständigheter, först den 8 sept med ett begränsat antal deltagare. Medverkade gjorde bl a vår sponsor Lions Club i Åby och vår ordf Magnus Hedegård. Även NT var på plats.

### **Östgötaleden**

Under 2020 arbetades det fram en organisatorisk förändring av Östgötaleden inom OKK:s del av Östgötaleden.

Detta innebär att MTB föreningen Tajs från Kolmården tar över ansvaret för skötsel och tillsyn av den östra delen av Östgötaleden fom 2021. De har nu ett eget avtal med Kultur & Fritid avseende dessa sträckor som är närmare specificerat i avtalet.

I övrigt har arbetet med Östgötaleden kunnat bedrivas i nästan planerad omfattning. Vi har har noterat en kraftig ökning av antalet vandrare såväl som MTB-cyklister på lederna som en följd av Pandemin.



### **Nytt slagverktyg för nedslagning av stolpar i marken.**

Slagverktyget har konstruerats och tillverkats av Spårgruppen. Den har redan testats praktiskt på Östgötaleden och visat sig fungera alldeles utmärkt. Fördelarna är framförallt att inte behöva ta med så mycket annan tung utrustning som slägga, spett etc ut i terrängen. En annan viktig fördel är att man inte skadar stolpens överdel. Slagverktyget har demonstrerats för K & F m fl och intresset är stort för inköp av denna framöver.

### **Vindfällan på Östgötaleden och övriga OKK-leder**

Till viss del beroende på den obefintliga vintern 2020 har vi drabbats av ett stort antal vindfällan, ca 50 st på Östgötaleden och OKK:s terrängspår. Detta har medfört ett hårt och slitigt jobb för våra motorsågscertifierade veteraner och övriga som deltagit i dessa inte helt ofarliga arbeten.

### **Spångbyggnationer**

Vår rutinerade Veterangrupp har genomfört ett större projekt under året samt även en del mindre uppdrag. I samarbete med Marie Landh på Kultur & Fritid ersattes de gamla hårt slitna spångerna på den populära Östgötaleden mellan Mela och Näkna vid Övre Herrgölarna. Det blev två mycket välbyggda spånger med en total längd av ca 95 m.

OKK fick mycket credit från såväl vandrare som MTB-cyklister för denna insats. Detta arbete inbringade dessutom ett rejält ekonomiskt tillskott till OKK

### **Nytt skyltsystem införes på Östgötaleden – Separat Projekt**

Efter beslut av Region Östergötland har Norrköpings och Åtvidabergs kommuner utsetts till försökskommuner för en ny nationell standard av skyltning för låglands- leder i Sverige. Denna förändring gäller även Östgötaleden.

Detta arbete igångsattes under senhösten 2020 med Rundslingorna St. Namnslösen Runt och Björkviken Runt. Den senare inom NAIS ansvarsområde men OKK anlätades även för detta arbete.

I samband med omskytningen av St. Namnslösen Runt gjorde SVT/Östnytt ett reportage om detta arbete ute i skogen. Björn Engvall, Britt-Marie och Runar Aldén klarade sin filmdebut med bravur Inslaget visades åtskilliga gånger och OK Kolmården kunde därmed inhösta en stor PR framgång.

Omskytningen, som är mycket omfattande, fortsätter enl plan under såväl 2021 som 2022. och beräknas medföra bra intäkter för OKK.

### **Tränings- och tävlingskommittén**

Fram tills restriktionerna i mitten av mars såg träningsverksamheten helt normal ut. Vi hade våra välbesökta vinterträningar på söndagar med ett snitt på över 60 deltagare i alla åldrar. Banläggare för vinterträning var Peter Berggren och Klas Johansson vid Lillsjön respektive Strömsfors.



Stationsgympan i Jurslaskolans idrottshall på måndagar var också välbesökt under vinter/vår. Ledare för gympan har växlat mellan Annica Berggren, Henrik Ljungemyr och Jenny Östlund. Innebandy i Råsslahallen hade vi också på fredagar med deltagande i skiftande åldrar. Löpträningar/intervaller genomfördes i Stadium arena samma dag. Intervallöpträning bedrevs också på onsdagar under året i övrigt.

När sedan restriktionerna kom så har träningsverksamheten anpassats efter dem. Tekniktorsdagarna har vi genomfört med god uppslutning under vår och höst. I avsaknad av tävlingar ordnades också ett antal extraträningar på helger t.ex. "Medelrace", "One man10mila", "Kolmårdsjukola", "Skinkrace utan skinka" m.fl..

Under sommarmånaderna satt fyra "Sommar-OL" träningar arrangerade av Klas Johansson och Mikael Westerberg ute som kunde användas när man ville.

Höstens styrketräning startades på ett coronaanpassat vis i oktober men fick efter skärpningar i restriktionerna ställas in efter några tillfällen. Nuvarande säsong av söndagsträningarna startades upp som vanligt i slutet av november men nu i form av en veckans bana som kunde springas när man ville under veckan.

## Ekonomi

Trots att vi blev tvungna att ställa in Kolmårdsdubbeln till följd av Covid-19 gav årets resultat ett rejält överskott på 367 tkr exkl. avskrivningar (att jämföra med budgeterade -147 tkr). Förklaringarna till detta är flera.

Till att börja med ersattes Kolmårdsdubbeln med Höstmedeln, som genomfördes i oktober och gav ett positivt resultat på 50 tkr, vilket täcker en del av bortfallet av Kolmårdsdubbelns budgeterade överskott på 143 tkr. Dessutom genomförde klubben en helg med ej budgeterade MtbO-tävlingar i september, som gav ett fint överskott på 71 tkr, vilket i stort sett täcker resten av resultatbortfallet från Kolmårdsdubbeln. Höstmilen kunde till slut också genomföras, men med ett begränsat antal deltagare, vilket resulterade i ett betydligt lägre överskott än väntat (50 tkr jämfört med budgeterade 99 tkr). Uthyrningen av våra stugor begränsades också starkt av pandemin och hyresintäkterna stannade på 71 tkr (att jämföra med 97 tkr enligt budget). Försäljningen av Naturpass gynnades däremot av rådande restriktioner och gav ett överskott på 45 tkr (jämfört med budgeterade 26 tkr). Även tipspromenaderna har varit välbesökta och bidrog med 8 tkr mer än budgeterat. Därutöver genomfördes en hel del extraarbete på Östgötaleden, vilket gav ett extra tillskott på 23 tkr.

Det är emellertid på kostnadssidan vi har de största skillnaderna. På anläggningsidan genomförde vi inte budgeterat spårunderhåll för 75 tkr. Vår breddverksamhet var minimal och planerad klubbresa för 30 tkr genomfördes aldrig. Mot bakgrund av att de stora kavlarna ställdes in och övrig elitverksamhet var minimal hamnade Junior-/elitkommittén resultat på endast -64 tkr jämfört med budgeterade -215 tkr. Även Ungdomskommitténs verksamhet var mycket begränsad och inställda tävlingar och resor ledde till outnyttjade kostnader på 57 tkr. Slutligen kan det konstateras att det stora antalet inställda tävlingar ledde till betydligt

lägre kostnader för startavgifterna på bredden och hamnade på 48 tkr jämfört med budgeterade 192 tkr.

I övrigt hänvisas till redovisat bokslut.

## Underskrifter

Ordförande Magnus Hedegård	
Vice ordförande Peter Berggren	
Sekreterare Jenny Östlund	
Kassör Ebba Hedegård	
Kennet Lindqvist	
Märta Berggren	
Erik Engvall	
Linus Persson	
Mikael Håkansson	