

# Elitregler 2023

## Syfte och Omfattning

Syftet med elitregelverket är att reglera vilka ersättningar och förmåner juniorer, elit och övriga seniorer kan få del av i OK Kolmården. Inriktningen är att i första hand stötta juniorer och elitsatsande seniorer samt övriga seniorer när de tas ut av Uttagningskommittén (UK) i kavlar och stafetter.

För att anses som elitsatsande krävs att man har ambitionen att delta fullt ut i det fastslagna elitprogrammet, har kapacitet att kvalificera sig till elitklass vid SL och andra större tävlingar samt har ett elitmässigt träningsupplägg.

## Startavgifter

Startavgifter betalas av klubben för individuella tävlingar och kavlar enligt klubbens ordinarie regelverk med följande undantag:

- Startavgift O-Ringen  
För deltagande i elitklass står klubben för mellanskillnaden av startavgiften för elitklass jämfört med startavgiften för motsvarande ordinarie klass. Maximalt belopp som klubben ersätter är den mellanskillnad som gäller före sista datum för ordinarie anmälan.
- SM-tävlingar och Swedish League med förhöjd anmälningsavgift  
Vid utebliven start på grund av skada eller sjukdom får löparen, enligt klubbreglerna, stå för startavgiften. Vid tävlingar SM och SL tävlingar med förhöjd avgift betalar man i så fall den del som motsvarar normal startavgift men inte den förhöjda delen av startavgiften.
- Vid utebliven start av annan anledning än sjukdom eller skada betalar löparen hela startavgiften.
- Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen.

## Rese- och logikostnader

Rese- och logikostnader ersätts vid deltagande i:

- SM tävlingar
- Elittester och landslagsuttagningar i Sverige
- Swedish League (deltagande i elitklass)
- Stafetter enligt fastställt program (egenavgift kan tas ut i vissa fall)
- Läger enligt fastställt program (egenavgift kan tas ut i vissa fall)
- Vid särskilda skäl som beslutas av styrelsen i varje enskilt fall efter ansökan.

För SOFT:s elitaktiviteter, t.ex. landslagsuppdrag, landslagsläger med uttagning men där SOFT inte står för kostnaden betalas detta av klubben. Detta gäller normalt inte s.k. öppna SOFT träningar eller läger utan uttagning.

Vid resor ska man alltid sträva efter att resa så billigt som möjligt. Om egna bilar används utgår ersättning med 25 kr/mil. Elit- och juniorkommittén ska i sådant fall lämna godkännande för att ersättning för egen bil ska utgå.

För löpare som bor på annan ort till exempel för studier, militärtjänst, arbete eller annat och där UK kallat löparen till tävlingar utgår reseersättning överstigande 600 kr/år (egenavgift). För elit- eller juniorlöpare kan detta även gälla för SM- och Swedish League-tävlingar, utvalda träningshelger och sammankomster efter överenskommelse med Elit- och juniorkommittén.

Klubben ersätter kostnader för logi i motsvarande kostnadsnivå som vandrarhem. Löparen står själv för alla matkostnader. För frukost som ingår i t.ex. hotellboende kan egenavgift tas ut.

### **Rankingavgift**

Betalas av löparen själv.

### **Utrustning m.m.**

Elit- och juniorlöpare som blir ny medlem i klubben, får första året OK Kolmårdens tävlingsdress och överdragsjacka.

Löpare som redan är medlem har möjlighet att få ersättning för kostnader för tävlingsdress om man under säsongen deltar i minst 75 % av det fastslagna elitprogrammet med Swedish League, SM, 10Mila, Jukola-, DM- och 25-mannakavlarna. Ovanstående gäller även för överdragsjacka när den byter design eller sponsorer. Deltagandet stäms av och attesteras av Elit- och juniorkommittén i slutet av säsongen och därefter söker löparen ersättning enligt klubbens ordinarie rutiner. All övrig utrustning bekostas av löparen själv.

Seniorelitlöpare kan efter ansökan till Elit- och juniorkommittén få bidrag, normalt halva kostnaden, till träningsrelaterade kostnader t.ex. för idrottsmassage.

För att erhålla detta bidrag krävs att man anses elitsatsande (enligt definition i "syfte och omfattning" ovan).

### **Sponsorpengar**

Löpare som har personlig sponsor garanteras att personligen kunna använda det aktuella sponsorbeloppet.

## **Stipendier**

Löpare uppmantras att söka stipendier för specifika aktiviteter. Löpare som erhåller stipendier disponerar dessa för eget bruk.

## **Villkor**

För att erhålla förmåner som elit- eller juniorlöpare i OK Kolmården förutsätts att man:

- Tar avstånd från dopning och fusk
- Deltar i av klubben prioriterade stafetter (enligt elitprogrammet)
- Deltar i DM- och SM-tävlingar
- Deltar i övrig planerad elitverksamhet såsom träningsdagar och läger
- Deltar i klubbarbetet till exempel som funktionär vid våra tävlingar, arrangerar eller hjälper till med klubbträningar och andra klubbaktiviteter
- Använder OK Kolmårdens tävlingsdress och överdragsjacka i samband med tävlingar.