

# Verksamhetsberättelse

## OK Kolmården 2023

### version 2

## Innehållsförteckning

Inledning .....	3
Organisation .....	4
Styrelsen .....	4
Kommittéer 2023.....	4
Medlemsavgifter .....	6
Breddkommittén .....	7
KM.....	7
Skinkrace.....	7
25-manna.....	7
DM 2023 .....	7
Ungdomskommittén.....	9
Träningar .....	9
Nybörjarkurs .....	9
Sommarlägret .....	9
Stafetter.....	9
Läger och tävlingar .....	9
Arrangemangskommittén .....	10
Vintermilen .....	10
Kolmårdsdubbeln .....	10
Höstmilen .....	10
Höstmedeln .....	10
Ungdomsserie och NOK.....	10
Träningspaket .....	10
MtB OL.....	11
Naturpasset .....	11
Tipspromenader .....	11
Veterangruppen .....	11
Elit- och juniorkommittén .....	12
Träningar och Träningsläger .....	12
Kavlar .....	12
SM-tävlingar .....	12
Swedish League .....	12
Nyförvärv och förluster .....	12
Skidkommittén .....	13
Kartkommittén .....	14

Anläggningskommittén.....	15
Anläggningar.....	15
Östgötaleden och motionsspår .....	15
Tränings- och tävlingskommittén.....	16
Träningsverksamhet .....	16
Söndagsträning.....	16
Styrketräning .....	16
Innebandy.....	16
Intervaller .....	16
Tekniktorsdag och Kolmården Night .....	16
Ekonomi.....	17
Bidrag.....	17
Underskrifter .....	18

## Inledning

Det har varit ett händelserikt år! Vi är en levande förening och det är så roligt att se hur aktiva våra medlemmar varit oavsett om det gäller tävlingar, träningar, sociala aktiviteter eller arbete med våra anläggningar. Trots att vi är baserade i två lite mindre orter så är vi en väl ansedd och respekterad förening i Östergötland och resten av Sverige.

En stor del av året har naturligtvis upptagits av den omfattande renoveringen vi gjort av Lillsjöstugan. Med stöd av intäkterna från O-Ringen 2019 tog vi avstamp under våren 2023 och många medlemmar har arbetat åtskilliga timmar för att ge övervåningen ett efterlängtat lyft. Vi har många olika kompetenser i klubben och det har hjälpt oss att hålla nere kostnaderna genom att göra mycket av jobbet själva med ideella insatser. Stort tack till alla som hjälpt till!

Vi är duktiga på att orientera också, eller vad sägs om 460 starter i närtävlingar som exempelvis NOK och 1290 starter i individuella tävlingar under 2023. Om vi tittar på medaljskörden så är den också imponerande:

- 59 medaljer DM Orientering
- 7 medaljer Veteran-SM Orientering
- 1 medalj SM Orientering
- 12 medaljer SM och veteran-SM MTB-O
- 7 medaljer DM MTB-O

Men nog för att medaljer är kul, det viktigaste tycker jag är att alla som vill kan hitta sin plats i vår fina förening och dela glädjen i idrotten med andra.

Det blev ingen Kolmårdsdubbel 2023 på grund av mycket snö men nu spänner vi bågen inför 2024 och 2025 med 10-Mila som lok. Det kommer innebära lite mer arbete med arrangemangen kommande år än vanligt men vi är duktiga på detta och jag är säker på att det kommer bli fina tävlingar. Dessutom är det ett kul tillfälle att skapa nya kontakter med andra likasinnade.

Tack för i år!

Ordförande  
Erik Engvall

## Organisation

Nedan listas de personer som varit aktiva under 2023 i styrelsen, kommittéer och övriga grupper inom klubben

### Styrelsen

Erik Engvall, Ordförande

Peter Berggren, Vice Ordförande

Märta Engberg, Sekreterare

Mikael Håkansson, Kassör

Ledamöter:

Jenny Östlund

Sofia Karlsson

Sofia Westerberg

Stefan Sehler

Jenny Røjgård

### Kommittéer 2023

#### Tränings- och tävlingskommitté

Ansvarar för OL-träning året om, löpträningar, styrketräning och innebandy vintertid. Tävlingsaktiviteter. Utser reseledare och UK HD35+.

Mikael Westerberg (sammankallande) [35westerberg@telia.com](mailto:35westerberg@telia.com) 070 603 19 36

Klas Johansson [klajo480@gmail.com](mailto:klajo480@gmail.com) 076 149 90 11

Märta Engberg [marta.engberg@hotmail.com](mailto:marta.engberg@hotmail.com) 076 628 45 22

Emil Ljungemyr [emilljungemyr@gmail.com](mailto:emilljungemyr@gmail.com) 073 301 00 79

#### Breddkommitté

Ansvarar för klubbresor och klubbmästerskap.

Trivselaktiviteter såsom Årsfest, Luciafirande och Skinkrace.

Erik Engström (sammankallande) [e@fam-engstrom.se](mailto:e@fam-engstrom.se) 070 769 43 18

Malin Leijon Lind [m.leijonlind@gmail.com](mailto:m.leijonlind@gmail.com) 070 301 38 851

Eva Karin Jönsson [evakarini@telia.com](mailto:evakarini@telia.com) 011- 691 61; 070 88 24 67

Magnus Hedegård [uttersberg@telia.com](mailto:uttersberg@telia.com) 070 53 84 352

#### Ungdomskommitté

Ansvarar för nybörjarkurser, ungdomsträningar, ungdomsläger, tävlingsresor för ungdomar och skolkontakter. Utser UK för HD12-HD16

Nicklas Levinson (sammankallande) [levinsonnicklas@gmail.com](mailto:levinsonnicklas@gmail.com) 072-144 00 62

Henrik Pilvinge [henrik.pilvinge@gmail.com](mailto:henrik.pilvinge@gmail.com) 070-261 59 11

## Arrangemangskommitté

Utser ansvariga för våra stora arrangemang Kolmårdsdubbeln och Höstmilen, men också för MtB-OLtävlingar, NOK-träningar, Ungdomsserien, Naturpass och Tipspromenader. Ansvarar tillsammans med Kartkommittén för långtidsplan vad gäller större tävlingar och kartframställning.

Maria Nordwall (sammankallande) [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com) 073 097 69 25

Kennet Lindqvist [kennet\\_l@telia.com](mailto:kennet_l@telia.com) 070 223 74 33

Gunnar Melin [gunnarmelin67@gmail.com](mailto:gunnarmelin67@gmail.com) 073 064 61 93

Henrik Vuorinen [Henrik.Vuorinen@rejlars.se](mailto:Henrik.Vuorinen@rejlars.se) 073 321 24 20

Ebba Hedegård [Uttersberg@telia.com](mailto:Uttersberg@telia.com) 070 553 21 04

## Elit- och juniorkommitté

Ansvarar för verksamheten för juniorer och seniorer inklusive elitverksamhet. Organiserar tävlingsresor till Silva League och SM. Ansvarar tillsammans med Breddkommittén för resor till Tiomila och 25-manna. Utser UK för juniorer och HD21.

Magnus Johansson (sammankallande) [mjohansson67@gmail.com](mailto:mjohansson67@gmail.com) 070 148 63 82

Mikael Westerberg [35westerberg@telia.com](mailto:35westerberg@telia.com) 070 603 19 36

Peter Berggren [pberggren@telia.com](mailto:pberggren@telia.com) 073 089 82 50

Malin Leijon Lind [m.leijonlind@gmail.com](mailto:m.leijonlind@gmail.com) 070 301 38 851

Jenny Röjgård [jenny.rojgard@gmail.com](mailto:jenny.rojgard@gmail.com) 070 583 12 32

## Kartkommitté

Ansvarar för kartframställning (nyritning och revidering), Kartbanken och markfrågor.

Peter Berggren (sammankallande) [pberggren@telia.com](mailto:pberggren@telia.com) 073 089 82 50

Mats Röjgård [rojgard@telia.com](mailto:rojgard@telia.com) 011-13 33 83

## Skidkommitté

Ansvarar för skidverksamheten för både ungdomar och vuxna inkl Vasaloppsåkare. Skidorientering. Skidtävlingar. Skotrar och skidspår.

Henrik Ljungemyr (sammankallande) [henrik.ljungemyr@gmail.com](mailto:henrik.ljungemyr@gmail.com) 0761 498 184

Erik Engvall [erikengvall@hotmail.com](mailto:erikengvall@hotmail.com) 072 242 9911

## Anläggningskommitté

Ansvarar för drift, underhåll och tillsyn av samtliga byggnader inkl berörd maskinutrustning, elljusspår, utmärkta spår samt Östgötaleden. Uthyrningsverksamhet av klubbstugorna i Lillsjön och Strömsfors.

Magnus Hedegård [uttersberg@telia.com](mailto:uttersberg@telia.com) 070 538 43 52

Stugvärdar:

Monika Lund [monica.lundh1944@gmail.com](mailto:monica.lundh1944@gmail.com) 011-39 10 11; (Strömsfors)

Thomas Johansson [thomasvanh.iohansson@gmail.com](mailto:thomasvanh.iohansson@gmail.com) 011-637 09(Lillsjön)

## Sponsorkommitté

Ansvarar för sponsoravtal, kläder, profilprodukter, logga och liknande.

Kennet Lindqvist(sammankallande) [kennet\\_l@telia.com](mailto:kennet_l@telia.com) 070 223 74 33

Magnus Hedegård [uttersberg@telia.com](mailto:uttersberg@telia.com) 070 538 43 52

## Veterangruppen

Resor, vandringar och trivselaktiviteter för veterangruppen. Medarrangör till veterantävlingar.

Britt Marie Aldén [brittmarie.alden@telia.com](mailto:brittmarie.alden@telia.com) 072 237 37 33

## Hemsida

Jimmy Dahl [jimmy.dahl@gmail.com](mailto:jimmy.dahl@gmail.com) 070 374 54 41

Klas Johansson [klajo480@gmail.com](mailto:klajo480@gmail.com) 076 149 90 11

Mikael Håkansson [ol.micke@gmail.com](mailto:ol.micke@gmail.com) 072 316 42 85

## Medlemsansvarig

Ansvarar för medlemsregistret och debitering av medlemsavgifter

Anna Håkansson [annalillyemilia@gmail.com](mailto:annalillyemilia@gmail.com) 073 038 62 75

## Klädansvariga

Ansvarar för beställning kläder och klädlager

Annica Berggren [annicaberggren@telia.com](mailto:annicaberggren@telia.com) 070 250 11 39

Anette Johansson [mjohansson67@gmail.com](mailto:mjohansson67@gmail.com) 070 733 31 59

## Medlemsavgifter

Medlemsavgift: 200 kr/vuxen och 100 kr/ungdom t.o.m. 20 år

Medlems- och träningsavgift: 600 kr

Medlems-, tränings- och tävlingsavgift: 1.000 kr/vuxen och 400 kr/ungdom t.o.m. 20 år

## Breddkommittén

Under året har vi genomfört Sprint-KM, Medel-KM, Lång-KM, Skinkrace och årsfest. Intresset har varierat och vi har varierat veckodag på KM för att få ett större deltagande.

### KM

**Sprint-KM** arrangerades 11 maj i industrilandskapet i samarbete med LiU med 25 deltagare från OK Kolmården.

**Medel-KM** blev en succé vid Lilla Älgsjön en varm kväll i augusti. Vi var ca 60 klubbmedlemmar med familjer som orienterade, badade och grillade korv.

**Lång-KM** och säsongsavslutning avgjordes hos OK Hällen i Stigtomta en höstsöndag november. Värmande soppa med mera intogs av 27 deltagare.

### Skinkrace

Årets skinkrace gick av stapeln vid julpyntade Duvhult. Vi pulsade runt i djup och tung snö på familjen Ljungemyrs banor. Gröten och skinksmörgåsarna smakade väldigt bra och serverade av Katarina Wöbel och Maria Wass

### 25-manna

Årets upplaga av denna elit-, bredd- och ungdomsstafett gick av stapeln vid Lida friluftsgård, Botkyrka. OK Kolmården åkte med en busslast förväntansfulla löpare. Väl framme på plats hade klubben två tält under dagen där det serverades soppa, mackor och fika. I skogen gjorde löparna fina insatser och vi upplevde tillsammans en trevlig orienteringsdag i klubbens fina gemenskap.

Klubben mönstrade som vanligt två lag till start. Första laget sprang till sig en hedrande 33:e plats medan andra laget tyvärr inte blev godkända.

### DM 2023

Klubbens distriktsmästare 2023 var:

D12 Siri Engvall (sprint, natt, medel, lång)

D14 Ella Engvall (natt, medel, lång)

D16 Moa Pilvinge (MTBO)

D18 Annie Lund (sprint)

D18 Yrsa Röjgård (medel, lång)

D21 Malin Pilvinge (MTBO)

D40 Emma Kantarp (natt, medel)

D40 Karin Engvall (natt, lång)

D45 Veronica Lund (sprint)



- D50 Jenny Röjgård (lång)
- D65 Eva-Karin Jönsson (medel)
- D70 Maria Nordwall (sprint, lång)
- D70 Britt-Marie Aldén (lång)
- D70 Ingrid Mårtensson (sprint)
- H10 Markus Kantarp (medel, lång)
- H12 Sune Alenbrand (lång)
- H14 Lukas Kantarp (medel, lång)
- H14 Sixten Levinsson (natt)
- H17-20 Isac Vuorinen (MTBO)
- H21 Ville Johansson (natt, medel, lång)
- H21 Emil Ljungemyr (medel, lång)
- H21 Leo Johansson (sprint)
- H21 Sverre Röjgård (MTBO)
- H40 Erik Engvall (sprint, natt, medel, lång)
- H40 Magnus Blomgren (medel)
- H45 Henrik Pilvinge (MTBO, natt, medel)
- H50 Mats Röjgård (MTBO, medel, lång)
- H55 Johan Malm (natt)
- H55 Mikael Westerberg (medel)
- H60 Bengt Schwartz (MTBO, lång)
- H60 Heinrich Wöbel (natt)
- H70 Per Wirén (sprint, natt, medel, lång)
- H75 Runar Aldén (natt, lång)
- H80 Lars Hammarström (sprint, natt, lång)

Vid Stafett-DM fick klubben en seger genom H17-laget (Robbin Kantarp, Leo Johansson och Emil Ljungemyr) och ytterligare tre pallplatser. Vi hade totalt 12 startande lag.

Totalt erövrade klubben 63 individuella DM-medaljer i olika valörer, vilket är en stor ökning jämfört med förra årets 42. Nytt för året var DM i MTBO.

## Ungdomskommittén

### Träningar

Måndagar har även detta år varit dagen då vi kört våra ungdomsträningar. Mellan mars och oktober är det orienteringsträning och under vintermånaderna kör vi intervallträningar.

Under sommarhalvåret har det varit ca 40 ungdomar som har varit med mer eller mindre regelbundet på våra träningar. Vi är uppdelade i fyra grupper beroende på ålder och svårighetsgrad. Vi är 10 tränare som planerar och genomför träningarna. Roligt i år är att vi fått in lite nytt blod i tränargruppen genom Per Norberg och Anna Gillerfors. Utöver det har vi stor hjälp av deltagande föräldrar som gör att vi kan ge alla ungdomarna det stöd de behöver.

Även detta år så har vi från slutet av oktober på fredagar kört löpträning inne i Himmelstalundshallen, en skön avslutning på veckan.

### Nybörjarkurs

Även detta år körde vi nybörjakurs, närmare 20 ungdomar var med hela säsongen. Flera testade på hur det vara att köra ungdomsserietävling. Vi har goda förhoppningar om att flertalet av nybörjarna fortsätter i våra träningsgrupper när vi drar i gång i vår igen.

### Sommarlägret

Sommarlägret lockade även detta år ett högt deltagande, ca 40 deltagare. Vi var detta år i vid Norrköpings Frisksportsklubbs halvö vid sjön Nedre Vekmangeln. Kanotoriering, klättervägg och mycket bad, en härlig helg med skönt häng.

### Stafetter

Vi har haft ungdomslag på de flesta av våra kända stafetter. Måsenstafetten, Stigtomta, Tiomila, Stafett-DM, Ekorren Cup och Ungdomsseriestafetten. Vi vill i år lyfta fram det unga lag som sprang Ekorren Cup, där våra unga förmågor gjorde mycket bra ifrån sig och kunde hänga med de betydligt äldre ungdomarna. Flera av ungdomarna har testat att springa stafett för första gången vilket vi hoppas ska ge mersmak.

### Läger och tävlingar

OKK hade deltagande på följande läger/tävlingar: Försäsongslägret, Rikslägret i Idre, Distriktsmatchen, Götalandsmästerskapen och Eftersäsongslägret. Dessa läger är om man frågar ungdomarna själva, höjdpunkterna på orienteringssäsongen. Såklart åkte vi även i år till Falun och var med på Daladubbeln i oktober. En mycket rolig resa med väldigt fina prestationer både på tävlingsbanan och i den så viktiga utklädningsstävlingen.

## Arrangemangskommittén

### Vintermilén

Tyvärr blev det ingen Vintermil eller Barnes Vasalopp i år heller. Vintern var i det närmaste helt snöfri- fram till slutet av mars.

### Kolmårdsdubbeln

Tyvärr fick vi i sista stund ställa in årets tävling. Från en, fram till slutet av mars, närmast snöfri vinter vräkte det ner snö veckan innan vår tävling. Helgen innan fanns det fortfarande 40 cm snö ute i terrängen och väderleksrapporterna lovade fortsatt kyla på nätterna. Vägen till Arenan var en enda stor isgata. Så det fanns inget annat val än att ställa in.

### Höstmilen

Tyvärr lockar terränglopp och motionslopp färre och färre deltagare och så har det blivit de sista åren även med Höstmilen. Men i år kunde vi ändå se en uppmuntrande ökning från 512 deltagare år 2022 till 727 deltagare 2023. Några fler (396 jämfört med 349 året innan) sprang den klassiska sträckningen 10,6 km mellan Sörsjön och Lillsjön (483 anmälda). Stämningen var lika festlig som vanligt vid målet i Lillsjön. Tävlingsledare var återigen Johan Malm.

### Höstmedeln

Istället för vår inställda Kolmårdsdubbel fick vi i tävlingsprogrammet in en medeldistanstävling i slutet av säsongen den 28 oktober. I år blev det inget samarrangemang med Höstmilen utan tävling en helg senare på en alldeles nyritad karta i Dvardalabergen. Banläggarna Bengt Schwartz och Maria Nordwall bjöd på utmanande banor i den tuffa och kuperade terrängen runt Ngamisjön. Trots det ruggiga och kyliga höstvädret verkade de nästan 500 tävlande att trivas. Arenan var belägen på en liten äng bredvid Åby IP. Tävlingsledare var Gunnar Melin och Ebba Hedegård.

### Ungdomsserie och NOK

I år ansvarade vi för en NOK träning, som arrangerades vid Lilla Älgsjön en fin vårkväll den 9 maj. Träningen lockade hela lockade 125 deltagare, som uppskattade Henrik Vuorinens banläggning. Ungdomsserien genomfördes i år som U-seriestafetten den 9 september vid Strömsforsstugan. Tävlingsledare var Erik Engvall och banläggare Niklas Levinsson. Peking night arrangerades vid Lillsjöstugan den 24 oktober med 60 deltagare. Gunnar Melin var banläggare med Hans Persson som tävlingsledare.

### Träningspaket

Våra träningspaket är fortsatt populära och vi sålde hela 392 paket vid Lilla Älgsjön, Lillsjön, Halsbråten och Norra Ägelsjön. Trots vår inställda Kolmårdsdubbel valde en del klubbar att förlägga ett träningsläger i Kolmården under påsken och använde då våra träningspaket. Förutom att det ger klubben ett inte obetydligt ekonomiskt tillskott, så har vi också kunnat använda kontrollerna vid våra egna träningsaktiviteter. Ansvariga och banläggare var Bengt Schwartz, Maria Nordwall och Henrik Vuorinen.

## MtB OL

En deltävling i Östgötacupen arrangerades vid Strömsforsstugan den 11 september med ett 30-tal deltagare. Arrangörer och banläggare var Henrik Vuorinen och Henrik Pilvinge.

## Naturpasset

Naturpasset genomfördes även i år i Arkösund, Krokek och Åby. Till det traditionella Naturpasset använde vi kartorna i Arkösund, Lilla Älgsjön och Lillsjön. Tyvärr har försäljningen minskat ytterligare sista året jämfört med rekordåret 2020, när vi under pandemin sålde 495 paket. Försäljningssiffrorna är nu nere på samma nivå, som före pandemin med endast 172 sålda paket. Våra sponsorer får också 70 paket. Det behövs nog bättre marknadsföring om vi ska öka försäljningen igen. Det är en trogen skara, som återkommer varje år men vi behöver locka nya deltagare. Maria Nordwall var ansvarig för Naturpasset med mycket god hjälp av Nisse Sjödin och Gösta Brunell.

## Tipspromenader

En 50-årig tradition med veckovis återkommande tipspromenader i Strömsfors stannade i april 2023 av efter att under flera år ha haft ett klen deltagande. Satsningar på tipspromenader vid Marmorbruket under sommarhalvåret innan och andra ansträngningar för att få ett uppsving gav inte önskat resultat. Tipspromenaden har haft en kärntrupp med 20-25 intresserade deltagare som regelbundet har återkommit, men det har varit få nya namn på tipslapparna. Under slutet av året arrangerades enstaka tipspromenader vid tre tillfällen under helgerna vid Allhelgona och Jul. En stor del av skaran med trogna deltagare utnyttjade dessa tipspromenader

## Veterangruppen

Våra veteraner åker runt och deltar regelbundet på veteranorienteringarna, som arrangeras i Östergötland och Sörmland. Många av veteranerna är också aktiva som funktionärer på våra olika arrangemang och gör en stor arbetsinsats på våra spår och i anläggningskommittén. Klubben hade två representanter med på veteran VM i Slovakien där Maria Nordwall återigen fick medalj. Dock inte av ädlaste valör men silver på sprintdistansen och brons på långdistansen i D70. På veteran SM i Tiveden hade klubben i år flera deltagare i den utmanande terrängen. Medaljskörden blev 4 medaljer för OK Kolmården. Maria Nordwall silver på sprinten och brons på medeldistansen i D70, Mikael Westerberg silver på medeldistansen i H55 och Mats Röjgård brons på långdistansen i H50.

Veteranorienteringarna dagtid har blivit allt populärare och samlar deltagare från både Östergötland och Sörmland. OK Kolmården stod i år som arrangör för en deltävling den 14 september. De drygt 60 deltagarna njöt i det fina höstvädret och uppskattade som vanligt vår fina Kolmårdsterräng vid klubbstugan i Strömsfors. Bengt Schwartz och Maria Nordwall var banläggare.

## Elit- och juniorkommittén

2023 var de långväga tävlingarnas år med flera SM och 10mila i norr. I junior- och elitgruppen har vi haft upp till som mest ca 15 aktiva under året.

## Träningar och Träningsläger

Under försäsongen har vi utöver ordinarie träningar arrangerat ett par träningsdagar.

## Kavlar

Under "vårkavlarna" kan nämnas en 5:e (av 70 lag) i Måsenstafetten med Emil Ljungemyr, Robbin Kantarp, Leo Johansson och Ville Johansson. På Svertnatta kom Ville och Leo 2:a av 55 lag.

På Tiomila blev det en fin 33:e plats för herrarna med Emil, Ville, Sverre Röjgård, Robbin, Tom Campbell, Kacper Kuca, Henrik Pilvinge, Oskar Leinonen, Arvid Westerberg och Leo. Även damerna tog en fin placering då de blev 54:a med Linnea Lund, Yrsa Röjgård, Annie Lund, Alva Karlsson och Kerstin Ljungemyr i laget.

I Jukola blev det en imponerande 20 plats med laget Emil, Robbin, Ville, Oskar, Kacper, Tom och Leo. Andralaget kom 127:a bland drygt 1600 lag.

I Venla svarade damerna för en 82:a plats med Sofie Ettling, Kerstin, Alva och Yrsa i laget.

## SM-tävlingar

SM-tävlingarna inleddes med sprint i Lund där Leo tog en 10:e plats i H21. I sprintstafetten blev det en 15:e plats med Annie, Ville, Leo och Linnea.

Nästa SM var ultralång där Ville lyckades bäst med en 7:e plats i H21.

I Lång SM blev det en 6:e plats och i Medel SM en 7:e plats för Yrsa i D18.

I stafett SM blev D20-laget med Sofie, Alva och Yrsa 8:a

Sista SM för året var Natt SM där Emil blev 7:a och Ville 10:a i H21.

## Swedish League

I D18 blev Yrsa sammanlagd 9:a

## Nyförvärv och förluster

Till säsongen fick vi tillskott i form Robbin Kantarp och Emil Thellsén i H21 och Sofie Ettling i D18.

Under slutet av säsongen anslöt även Marton Csoboth i H18.

Ville Johansson gjorde sin sista säsong för OK Kolmården.

## Skidkommittén

Skidsäsongen 2023 blev kort, sen och intensiv.

Lite snö i början av januari gjorde att viss "handspårande" gjordes men inte tillräckligt för att köra med spårutrustning.

I slutet av mars fick vi en bra vecka där vi fick till bra spår som användes flitigt. Tyvärr ställde den sena snön till det för Kolmårdsdubbeln.

Under Vasaloppsvecka hade klubben totalt 28 friska deltagare som deltog i något av loppet.

## Kartkommittén

Kartframställning år 2023 har bestått av att Thomas Persson TP karta har fortsatt arbetet med att rita en helt ny karta över Ättetorpsbergen och övriga Åby med omnejd. Karta är planerad att vara klar under våren 2024.

Pavlo Ushkvarok har genomfört revidering av vegetation och stigar på Yxbackendatabasen inför kolmårdsdubbeln 2023.

## Anläggningskommittén

### Anläggningar

Kommittén har under året ansvarat för skötsel och underhåll av våra klubbstugor och våra spår vid anläggningarna Lillsjön och Strömsfors. Då föreningen startat en omfattande renovering av Lillsjöstugans övervåning så har mycket av Anläggningskommitténs resurser lagts på detta arbete. Underhållet har fortlöpt på den maskinpark som föreningen äger i form av snöskotrar, fyrhjuling, släpkärror, motorsågar mm.

### Östgötaleden och motionsspår

Tillsyn av en sträcka av Östgötaleden har utförts enligt avtal med Norrköpings kommun. Likaså har föreningen ett skötselavtal med Norrköpings kommun avseende badplatserna i Lillsjön, Böksjön samt Lilla Älgsjön vilket organiserats av kommittén. Utöver arbetet med Östgötaleden har klubben tidigare utfört arbeten utanför avtalet med Norrköpings kommun. Detta är dock något som vi sett minska i antal år 2023.

Spåren har främst hanterats av en fraktion inom Anläggningskommittén, benämnd Spårgruppen under ledning av Björn Engvall. Arbetsuppgifterna med våra spår har mest bestått i röjningsarbete då det fallit ner en stor mängd träd på spåren. Delar av elljusspåret belysning i Lillsjön har skadats och elfirma är kontaktad för reparation.

Anläggningskommittén har med sina resurser också varit behjälplig vid föreningens arrangemang. Detta brukar uppskattas av arrangemangsansvariga.



## Tränings- och tävlingskommittén

### Träningsverksamhet

#### Söndagsträning

Söndagarnas "Vinterträningar" genomfördes vid våra klubbstugor som vanligt. Banor var också som vanligt lagda av Peter Berggren och Klas Johansson. Vinterträningarna har även detta år varit de träningar som lockat flest deltagare.

#### Styrketräning

Under vinterhalvåret har vi haft styrketräning i Jurslahallen med Märta Engberg som huvudansvarig.

#### Innebandy

Under fredagarna har ett gäng med blandade åldrar träffats för att spela innebandy i Rosslahallen, Krokek.

#### Intervaller

Under januari till mars hade vi intervallträningar på tisdagar under Ebba Hedegårds ledning.

#### Tekniktorsdag och Kolmården Night

"Tekniktorsdagar" har under vår- och höstsäsongen arrangerats av klubbmedlemmar med både korta, lite lättare banor och riktigt tuffa för elitlöparna. Träningarna har lockat både yngre och äldre löpare.

Torsdagarna har under vinterhalvåret varit "Kolmården Night"-kvällar för alla som gillar OL/löpning med pannlampa. Tyvärr har dessa pannlampstorsdagar haft ett sviktande deltagande.

## Ekonomi

Det såg ut att bli en fin vår men det slutade med att vår fina Kolmårdsdubbel fick ställas in och på en redan ansträngd budget så gick vi bet på ett plusresultat på ca 150tkr. Men förutom det "tappet" har året ändå gått som planerat, där det stora kostnaderna har handlat om vår renovering av Lillsjöstugan.

Renoveringen är inte riktigt klar än, men de största kostnaderna har redan tagits, och ligger just nu på ca -565tkr. Det tillsammans med årets resultat på -327tkr så landar vi på ett totalt negativt resultat på -892tkr. Vilket gör att ca en tredjedel av vår kassa har förbrukats under året. Trots detta har vi fortsatt en stark kassa på med eget kapital på 1 827 298 kr var av 1 450 093 kr i likvida medel.

Då vi framöver kommer behöva investera i våra kartor och självklart fortsatt vill tävla så får vi hålla tummarna för att vi får arrangera Kolmårdsdubbel under 2024. Sen kan vi ju se fram emot att vara medarrangör till 10mila, som vi får hoppas blir ett lyckat arrangemang som kan stärka på resultaten för kommande år.

För övrigt resultat hänvisas till redovisat bokslut.

## Bidrag

OK Kolmården har fått bidrag till renoveringen i Lillsjöstugan av nedan nämnda

Riksidrottsförbundet

Norrköpings kommun

Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa

## Underskrifter

---

Erik Engvall

---

Sofia Karlsson

---

Peter Berggren

---

Stefan Sehler

---

Märta Engberg

---

Sofia Westerberg

---

Mikael Håkansson

---

Jenny Röjgård

---

Jenny Östlund