

# **Verksamhetsberättelse för OK Kolmården 2018**

## Innehållsförteckning

### Innehåll

Innehållsförteckning .....	2
Inledning.....	4
Organisation .....	4
Styrelse .....	4
Kommittéer 2018.....	5
Medlemsansvarig.....	6
Klädansvariga.....	7
Medlemsavgifter.....	7
Breddkommittén .....	7
Klubbresor .....	7
25-manna .....	7
HD35+.....	7
KM.....	8
DM 2018.....	8
Träningsverksamhet.....	8
O-ringen 2018.....	9
Ungdomskommittén .....	9
Träningar .....	9
TÄVLINGAR .....	10
O-ligan .....	10
Distriktsmatchen.....	10
Götalandsmästerskapen.....	10
USM.....	10
Stafetter.....	10
TÄVLINGSRESOR .....	11
LÄGER.....	11
Sommarläger.....	11
Riksläger .....	11
Checkpoint.....	11
ÖOF-läger.....	11
ÖVRIGT .....	12
Arrangemangskommittén .....	12
Vintermilen.....	12
Kolmårdsdubbeln.....	12
Höstmilen .....	12

Ungdomsserie och NOK .....	12
Sommarmix.....	12
Naturpasset .....	12
Hitta ut .....	13
Tipspromenader.....	13
Idrottslyftet .....	13
Elit och juniorkommittén .....	13
Träningar och Träningsläger .....	13
Swedish League .....	14
SM tävlingar.....	14
10 Mila.....	15
Jukola .....	15
Landslagsuppdrag .....	15
DM.....	15
Polensamarbetet och övriga utländska löpare.....	15
Nyttillskott och förluster .....	16
Skidkommittén .....	16
Kartkommittén .....	16
Anläggningskommittén .....	16
Allmänt .....	16
Arbetsdagar vår och höst .....	16
Uthyrning av klubbstugor.....	16
Spårgruppens arbete 2018 .....	17
Nya 5-kmspåret.....	17
Elljusspåren i Strömsfors och Lillsjön.....	17
Arenorna Lillsjön och Strömsfors.....	17
Östgötaleden / Övriga utmärkta spår .....	18
Ny koordinator i Spårgruppen .....	18
Trivselkommittén.....	18
Ekonomi .....	18
Idrottslyftet .....	19
Underskrifter .....	19

## **Inledning**

Nu kan jag summera mitt första år som ordförande. Ett spännande år helt klart. Det är mycket att sätta sig in i men det har gått bra, mycket tack vare den kompetenta styrelsen som har stöttat mig i mitt ordförandeskap.

Verksamheten rullar på bra på alla plan. Tyvärr så blev vår tävling Kolmårdsdubbeln inställd i våras men det är sådant som händer. I år ligger den en vecka senare och kung Bore verkar vara på bättre humör.

Klubbens stora utmaning 2019 stavas ju som alla vet O-RINGEN! Vi ska tillsammans med 14 andra klubbar se till så att det blir ett kanonarrangemang. OK Kolmården har representanter lite här och där i O-Ringenorganisationen. Från ledningsgruppen ner till kiosk och remförsäljningsnivå. Men vi behöver fler funktionärer. Så jag vill uppmana alla som ännu inte anmält sig att göra det. Anmälan görs på O-Ringens hemsida.

Jag och styrelsen har startat arbetet med att skapa en långsiktig vision för vår klubb. Hur ska vi se ut om 5 till 10 år? Hur många är vi som springer omkring i skogen då? Hur kan vi utveckla verksamheterna vi håller på med? Ja, som ni förstår finns det mycket tankar som man kan dryfta när man försöker se in i framtiden. Alla medlemmar är hjärtligt välkomna att höra av sig till mig med tankar och idéer om vår långsiktiga strategi.

Men just nu i det lite kortare perspektivet kan jag konstatera att vi är en fantastisk klubb, med fantastiska medlemmar och vi ska se till att göra ett fantastiskt O-Ringen 2019.

Skvattramdoftande hälsningar,

Magnus Hedegård  
Ordförande

## **Organisation**

### ***Styrelse***

Magnus Hedegård, ordförande  
Peter Berggren, vice ordförande  
Jenny Östlund, sekreterare  
Ebba Hedegård, kassör  
Ledamöter:  
Erik Engvall  
Kennet Lindqvist  
Maria Nordwall  
Christer Eriksson  
Linus Persson

## ***Kommittéer 2018***

### **Breddkommitté**

Ansvarar för OL-träning året om, gymnastik och innebandy vintertid, tävlingsresor och klubbmästerskap. Utser reseledare och UK HD35+.

- Maria Nordwall (sammankallande)
- Klas Johansson
- Malin Leijon Lind

### **Ungdomskommitté**

Ansvarar för nybörjarkurser, ungdomsträningar, ungdomsläger, tävlingsresor för ungdomar och skolkontakter. Utser UK för HD12-HD16

- Jenny Röjgård (sammankallande)
- Nicklas Levinson
- Mattias Petersson

### **Arrangemangskommitté**

Utser ansvariga för våra stora arrangemang Kolmårdsdubbeln och Höstmilen, men också för NOK-träningar, Ungdomsserien, Naturpass och Tipspromenader. Ansvarar tillsammans med Kartkommittén för långtidsplan vad gäller större tävlingar och kartframställning.

- Maria Nordwall (sammankallande)
- Mikael Westerberg
- Kennet Lindqvist
- Gunnar Melin

### **Elit- och juniorkommitté**

Ansvarar för elitverksamheten för juniorer och seniorer. Organiserar tävlingsresor till Silva League och SM. Ansvarar tillsammans med Breddkommittén för resor till Tiomila, 25-manna och Jukola. Utser UK för juniorer och HD21.

- Magnus Johansson (sammankallande)
- Peter Berggren
- Mikael Westerberg
- Agneta Eriksson

### **Kartkommitté**

Ansvarar för kartframställning(nyritning och revidering), Kartbanken och markfrågor.

- Peter Berggren (sammankallande)
- Mats Röjgård

### **Skidkommitté**

Ansvarar för skidverksamheten för både ungdomar och vuxna inkl. Vasaloppsåkare. Skidorientering. Skidtävlingar. Skotrar och skidspår.

- Henrik Ljungemyr (sammankallande)
- Johnny Lundberg
- Sofia Westerberg
- Erik Engvall

## **Anläggningskommitté**

Ansvarar för drift, underhåll och tillsyn av samtliga byggnader inkl. berörd maskinutrustning, elljusspår, utmärkta spår samt Östgötaleden. Uthyrningsverksamhet av klubbstugorna i Lillsjön och Strömsfors.

- Christer Eriksson (sammankallande)
- Tore Bränneby
- Linus Persson
- Spårgruppen:
- Evert Elgefjord
- Björn Engvall
- Sven Landqvist
- Runar Aldén
- Claes Jonsson
- Berndt Svensson
- Stugvärdar:
- Monica Lundh
- Jonny Wallinge
- Thomas Johansson

## **Sponsorkommitté**

Ansvarar för sponsoravtal, kläder, profilprodukter, logga och likn.

- Kennet Lindqvist(sammankallande)
- Magnus Hedegård
- Henrik Vuorinen(Höstmilen)

## **Veterangruppen**

Resor, vandringar och trivselaktiviteter för veterangruppen  
Vakant

## **Hemsida**

- Jimmy Dahl
- Klas Johansson

## **Trivselkommitté**

Ansvarar för Årsfest, Luciafirande och andra trivselaktiviteter

- Magnus Hedegård (sammankallande)
- Sara Forsberg

## ***Medlemsansvarig***

Ansvarar för medlemsregistret och debitering av medlemsavgifter.

- Christina Leinonen

## ***Klädansvariga***

Ansvara för beställning av kläder och klädlager.

- Annica Berggren
- Anette Johansson

## **Medlemsavgifter**

Vuxna 800 kr

Ungdomar tom 20 år 400 kr

Stödmedlemskap 150 kr

Träningsmedlemskap för studenter 400 kr

## **Breddkommittén**

### ***Klubbresor***

I maj ordnades en resa till tävlingar i ett vårfagert Kilsbergen med ett drygt 20-tal deltagare. Vi bodde på Stenbäckens friluftsgård med vackra omgivningar och vidsträckta vitsippebackar. Gemensam matlagning, frukost och middag vid långbord i matsalen och spännande kubbtävlingar utgjorde trevliga sociala inslag.

### ***25-manna***

Årets tävlingar arrangerades i år norr om Stockholm på Järvafältet. Vi hade även i år 2 lag på startlinjen och gemensam bussresa till tävlingarna. Förstalaget kom in på en imponerande 31:a plats, det bästa resultatet på många år. Andralaget lyckades tyvärr inte fullfölja, men alla kämpade väl.

### ***HD35+***

Veteran "gubbarna" fortsätter år från år att vara aktiva- både som tävlande och funktionärer i olika sammanhang.

Även våra "veterandamer" fortsätter att tävla flitigt och är dessutom aktiva ungdomsledare och funktionärer på våra arrangemang.

Våra veteraner åker också runt och deltar regelbundet på veteranorienteringarna, som arrangeras i Östergötland och Sörmland. Klubben stod som arrangör av en veteran OL vid Strömsfors i oktober.

Veteran SM arrangerades i år i Skåne i för Östgötar exotisk bokskogsterräng. Tävlingarna hade i år bara lockat tre klubbmedlemmar, men OK Kolmården fick en guldmedaljör på sprinten genom Maria Nordwall i D65.

Klubben hade också några representanter med på Veteran VM, som i år avgjordes på Själland och med sprintfinal i centrala Köpenhamn. Bäst lyckades Maria Nordwall med en silvermedalj på sprinten i D65.

## ***KM***

Även i år blev det bara ett KM- i sprint. Tävlingskalendern var full ändå med andra aktiviteter. Tävlingen arrangerades med hjälp av LIU på nyreviderad sprintkarta i Hageby en fin majkväll.

## ***DM 2018***

OK Kolmårdens distriktsmästare 2018 var:

D14 Yrsa Röjgård (natt, medel, lång, sprint)

D16 Kerstin Ljungemyr (natt, lång)

D20 Lisa Berggren (natt, medel, lång, sprint)

D40 Veronica Lund(sprint)

D45 Jenny Röjgård (medel, lång)

D65 Maria Nordwall (lång)

D65 Britt Marie Aldén(medel)

H16 Simon Johansson (medel)

H21 Ville Johansson (medel)

H20 Emil Ljungemyr (medel, lång)

H60 Bengt Schwartz (natt, medel)

H65 Per Wirén (natt)

I år blev vi bara stafettmästare i en klass, D180(Eva Karin Jönsson, Ingrid Mårtensson och Maria Nordwall).

Totalt tog OK Kolmården hem 42 individuella DM medaljer i olika valörer (22 guld, 13 silver och 7 brons). Det är lite färre än föregående år, men ändå ett imponerande antal medaljörer i alla åldrar.

## ***Träningsverksamhet***

Förra årets nyhet "Teknik torsdagar" har fortsatt under sommarhalvåret med både korta banor och riktigt tuffa banor för elitlöparna. Träningarna har lockat både yngre och äldre löpare och deltagarantalet ökar successivt. Vinterträningarna har återkommit för 9:e året i följd med oförändrad popularitet. Årets pris till de flitigaste var specialdesignade "flop-flop"-sandaler med kartmotiv från Kolmården. Garanterat originella! Ansvariga för Vinterträningarna har liksom tidigare år varit Peter Berggren och Mikael Westerberg. Under vinterhalvåret har vi också haft Gympa i Jurslaskolan. Jenny Östlund har varit huvudansvarig,



men gypaledaren växlar lite från gång till gång, vilket innebär ett varierande träningsprogram som passar både stora och små. Innebandy i Råsslaskolan på fredagskvällar har fortsatt med deltagande av både ungdomar och äldre. Dessutom har det funnits möjlighet till löpträning i Strömsfors på tisdagar (ofta intervallträning under ledning av Peter Lund) och i Lillsjön på torsdagar. I Lillsjön har det varit pannlampslöpning på reflexspåret eller även riktiga natt-OL-banor. Peter Berggren har varit huvudansvarig.

### ***O-ringen 2018***

Årets O-ringen var förlagd till Örnsköldsvik. Ett 80-tal Kolmårdare var på plats för att tävla, men också för att skaffa erfarenheter för vårt eget O-ringen Kolmården nästa år. Mats Röjgård tog hem den enda totalsegern- efter imponerande 3 etappsegrar. Etappsegrare var också Oskar Leinonen i H21Lång-1, Torbjörn Almgren i H45M och Henrik Pilvinge i Lätt10,0. Som vanligt var det trevlig gemenskap på kvällarna på campingen med långbord och förstås traditionsenligt tips.

## **Ungdomskommittén**

### *Träningar*

#### ***Måndagsträningar***

Under vår och höst har 28 ungdomsträningar arrangerats. Ungdomsträningarna har besökts av över 70 olika ungdomar varav ett stort antal varit flitigt återkommande. En ökning på över 10 procent sedan 2017.

Ungdomsledare har varit Mikael Westerberg, Henrik Ljungemyr, Veronica Lund, Nicklas Levinsson, Mattias Petersson, Håkan Lindgren, Per Alenbrand, Henrik Pilvinge, Klas Johansson, Agneta Eriksson och Jenny Röjgård. Utöver dessa har vi fått hjälp av Sofia Westerberg och flera andra klubbmedlemmar och föräldrar.

#### ***Nybjörjare***

23:e april startade årets nybjörjarkurs. Kursen genomfördes under sex tillfällen. Stort intresse trots sparsam annonsering.

#### ***Ungdomsserien***

Vi hade 30 ungdomar som startade i ungdomsserien varav 14 stycken deltog tre eller fler gånger och förtjänade därmed en plakett. Eftersom ungdomsträningen var på måndagar så var det lite tufft att få deltagande även på tisdagens ungdomsserie. Trots det hade vi deltagare på samtliga deltävlingar och lag i stafetten. (OKK ungdomar som startat i u-serien: 41 st 2014, 45 st 2015, 51 st 2016, 35 st 2017 och ungdomar som fått medalj: 26 st 2014, 24 st 2015, 38 st 2016, 24 st 2017.)

## **TÄVLINGAR**

### **O-ligan**

Ungdomarna presterade 110 starter i O-ligan. Vi hade 16 ungdomar som startade på någon av deltävlingarna under året. De främsta placeringarna i O-ligans klubbävling försvarades av samma topptrio som de senaste åren. Etta Linköpings OK, två OK Roxen och tre OK Kolmården. OKK segrade i år i två av sex möjliga klasser: Yrsa Röjgård i D14 och Kerstin Ljungemyr i D16. (Starter i o-ligan: 221 st 2014, 244 st 2015, 162 st 2016, 135 st 2017.)

### **Distriktsmatchen**

Carl-Henrik Wass, Elin Netz och Erik Johnsson följde med på Distriktsmatchen i Söderköping den 7-8 augusti. Distriktsmatchen är en tävling för 13-16 åringar från Örebro län, Södermanland, Värmland, och Östergötlands län.

### **Götalandsmästerskapen**

Åtta av våra ungdomar var med i Östergötlands ungdomstrupp till Götalandsmästerskapen i Eksjö, 10-12 augusti. Annie Lund vann sprinten i D13! Kerstin Ljungemyr vann långdistansen i D16! Yrsa Röjgård kom trea i sprint och tvåa i långdistansen i D13.

### **USM**

USM avgjordes i Luleå, 31:e aug till 2:e september och uttagna var Kerstin Ljungemyr, Linnea Lund, Fanny Östlund, Elin Netz, Erik Johnsson och Sverre Röjgård. Resan för ÖOF arrangerades av Henrik Ljungemyr och Veronica Lund. Med som ledare var också Sara Forsberg och Jenny Röjgård. Sprinten gick i världsarvet Gammelstads kyrkby. Terrängen för långdistans och stafett gick i stenig, kuperad och detaljerad norrlandsterräng och banorna var nära svarta. Kerstin kom på fantastiska platserna fyra på sprinten och femma på långdistansen i D15. Sverre skrällde med en 6:e plats på långdistansen. Stafetten blev näst intill olidligt spännande. Östgötaget bestod av Sverre, Linnea, Mattis Nilsson (NAIS) och Kerstin. Placering: 2, 3, 4, 2! Silver! En minut efter Stockholmslaget.

### **Stafetter**

Under våren hade vi sex lag på Stigtomtaket. Bland annat ett Inskolningslag. Två lag på ungdomskaveln på 10mila i Norrtälje med placeringarna 45 och 224. Måsenstafetten och Kolmårdsdubbeln som vi hoppats på blev inställda p.g.a. snö.

Sverre, Linnea och Yrsa deltog i Östergötlands två lag i Bagheera-stafetten (i samband med o-ringen i Örnsköldsvik).

Vid Ungdomens 10mila, norr om Skara, 3-4 augusti, kom D18 laget på 7:e plats och HD18 laget på 17:e. Mikael Westerberg och Peter Berggren arrangerade resan och detta år blev det samåkning med Linköpings OK i storbuss. Vi bodde i egna tält denna vackra sommarnatt.

På DM stafetten i år lyckades alla ungdomslag bli ej godkända. Ja vad ska man säga. Det var i vilket fall mest glada miner.

## **TÄVLINGSRESOR**

Daladubbeln i oktober är en given höjdpunkt för många ungdomar. Veronica Lund arrangerade resan och login blev favorit i repris i Bjursås IKs klubbstuga. De yngre vågade sig inte riktigt med på resan och det blev till slut bara 11 ungdomar som deltog. Linnea och Kerstin kom på en fantastisk 2:a plats. Loke Alenbrand syns springande i Lugnetbacken på omslaget till SOFTs tävlingskalender.

## **LÄGER**

### **Sommarläger**

Årets sommarläger hölls i Mela i bästa sommarvädret. Oj vad vi badade! Nicklas Levinsson höll i trådarna. Mat på muurikka, kanotorientering, lekar i lag och logi i tält. Än en gång fick vi hjälp med matinköpen av Marie Håkansson. Över 40 ungdomar deltog och utöver det ledare och föräldrar.

### **Riksläger**

På riksläget i juni deltog 11 ungdomar från OKK. Läget arrangerades av svenska orienteringsförbundet i Idre. Östgötarna bodde tillsammans i stugor.

### **Checkpoint**

15:e upplagan av Checkpoint Kolmården genomfördes 14-16 aug i Lillsjöstugan. Sex tappra ledare (Linnea, Kerstin, Fanny, Elin, Simon, Carl, Sverre och Erik) gladde i år 14 deltagare med lek och träning och mat.

### **ÖOF-läger**

Flera OKK-ungdomar har deltagit i ÖOF:s för- och eftersäsongsläger i Åby (NAIS) och Butbro (Finspångs SOK).

## ***ÖVRIGT***

Flera ungdomar har även ingått i 25-mannalaget, deltagit på o-ringen och andra tävlingar, deltagit i och hjälpt till på flera av klubbens övriga träningar och arrangemang.

Sammanfattningsvis kan vi se att måndagsträningarna är mycket populära och att det finns ett stort intresse att lära sig att orientera. Även i år har dock tävlingsdeltagandet gått ner. Kanske en trend eller bara att en stor del av ungdomsgruppen är väldigt ung ännu.

## **Arrangemangskommittén**

### ***Vintermilen***

Trots en snörik vinter blev det ingen Vintermil det här året heller. Snön kom för sent på säsongen för att det skulle vara någon idé att planera.

### ***Kolmårdsdubbeln***

Vintern och snön kom sent och den ryska kylan medförde att snön låg kvar ända in i april. Så tävlingen fick tyvärr ställas in och har lagts i malpåse till år 2019.

### ***Höstmilen***

Höstmilen den 21 oktober hade knappt 800 löpare anmälda i de olika klasserna. Antalet deltagare har varit relativt konstant de senaste åren. Tävlingsledare var Johan Malm.

### ***Ungdomsserie och NOK***

Vi arrangerade en NOK träning i april i Ättetorpsbergen. Gunnar Melin var banläggare. Ungdomsserien med NOK i början av september var förlagd till vår klubbstuga i Strömsfors med Anna Håkansson som banläggare. Mikael Westerberg hade gjort banorna till Peking night i oktober, som också arrangerades med utgångspunkt från Strömsfors.

### ***Sommarmix***

Åby Sommarmix arrangerades för 9:e året i rad. Aktiviteten är fortfarande lika populär. Drygt 150 barn i åk 1-6 i Åby fick under 2 veckor pröva på olika idrotter och under två halvdagsspass orientering uppe vid Lillsjön. Det är som tidigare ett samarbetsprojekt mellan olika idrottsklubbar i Åby tillsammans med Fritidsgården. Förutom att ett antal ofta i vanliga fall inte idrottsaktiva barn erbjuds prova-på- idrott och meningsfull sommarlovsaktivitet får ett antal av våra egna ungdomar möjlighet att testa att vara ungdomsledare.

### ***Naturpasset***

Naturpasset genomfördes även i år i Krokek, Arkösund och Åby. Till det traditionella Naturpasset använde vi kartorna i Arkösund och Fläskbergen i Krokek. Eftersom skogen runt Lillsjöstugan är avlyst inför O ringen 2019 fick vi förlägga Naturpasset i Åby till Gransjönäs och terrängen vid Nedre Glottern. Cykel-passet använde vägarna och stigarna på Kolmårdens Tak. Försäljningen minskade med drygt 100 paket till 203 sålda naturpass. Anledningen var säkerligen det nya projektet Hitta ut. Hans Englund var ansvarig.

### ***Hitta ut***

Hitta ut har sen några år arrangerats på olika orter runt om i Sverige. Det är ett sorts friskvårdsprojekt för att få folk att komma ut och röra på sig i naturen. Avsikten är förstås också att locka nya målgrupper att bli intresserade av orientering och förhoppningsvis bli medlemmar i våra klubbar framöver. En karta över samhället med närområden delas ut gratis och sen gäller det för deltagarna att leta upp ett antal "checkpoints", som registreras i en särskild App i mobilen eller via datorn. Kartan finns också i digital form i Appen. På vissa orter har det blivit en oerhört populär aktivitet, som dessutom givit arrangerande orienteringsklubbar en god ekonomisk intäkt genom bidrag från ett antal sponsorer. År 2018 startades ett Hitta ut projekt i Norrköping genom samarbete mellan OK Kolmården, Tjalve, NAIS, Matteus och Denseln. OK Kolmården bidrog genom karta över Åby centrum med Ättetorpsbergen och en karta över Krokek med Marmorbruket och totalt 30 checkpoints. Genom ett stort LONAbidrag från Länsstyrelsen finansierades projektet år 2018 och gav även ett litet överskott, som för Kolmårdens del kompenserade den minskade försäljningen av Naturpasset. Det har varit svårt att hitta sponsorer, så tyvärr blir det inget Hitta Ut 2019.

### ***Tipspromenader***

Robert Håkansson har precis som tidigare år sett till att allting fungerat perfekt. Det har arrangerats tipspromenader vid Strömsforsstugan på söndagarna under januari-mars samt oktober-december. Tyvärr sjunker deltagarantalet för varje år, men det finns ett antal trogna promenerare som återkommer varje söndag. ICA Delfinen har på ett förtjänstfullt sätt stått för utlämning och sponsring av vinster.

## **Idrottslyftet**

Under året har vi fått bidrag via Idrottslyftet från ÖIF för genomförande av Sommar Mix Åby. Flera av våra duktiga ungdomar har varit uppskattade ledare för denna aktivitet.

## **Elit och juniorkommittén**

### ***Träningar och Träningsläger***

Försäsongen inleddes i november med ett 10Milaläger i Nynäshamn med träning i 10Milaterräng och planering inför vintersäsongen. Under vintern genomfördes sedan ett antal träningshelger, några på egen hand och någon samordnade med LiU och med andra klubbar. Under "träningshelgerna" har vi kompletterat ordinarie träning i Stadium Arena och söndagsträningen med flera träningspass, orienteringsteori, säsongsplanering, måltider och andra aktiviteter. Förutom bra träning har syftet med helgerna varit att svetsa samman gruppen och ha kul ihop.

I februari var ett gäng juniorer och seniorer samt en ledare i Alicante på träningsläger. Utöver fina träningar avverkades även en tävling.

I samband med Jukola åkte vårt herrlag, som i år var det enda laget från OKK, på en tvådagars "camp" innan tävlingen för att bekanta sig med den ovanliga gropterrängen. Ett initiativ som föll mycket väl ut i kavlen ett par dagar senare.

I juni var det Idreläger som nu är på väg att bli en tradition. I år var vi även inne och sprang en sväng i Norge. Lägre är främst avsett att bjuda på tunga träningspass i tuff terräng även om det även fanns möjlighet att tävla.

I augusti åkte en mycket liten trupp på en SM-träningsdag i Jönköpingstrakten för att känna på SM-relevant terräng.

Torsdagsträningarna/Tekniktorsdagarna har fortsatt vara ett uppskattat inslag.

## ***Swedish League***

Swedish League avgjordes i år i Skåne (Landskrona och Söderåsen), Jönköping (Natt-SM) och finalen gick utanför Åtvidaberg.

Det blev en del fina delresultat. I den inledande sprinten tog den nyblivna junioren Leo Johansson en 6:e plats och den tillika nyblivna senioren Ville Johansson en tolfte plats. I finalens jaktstart blev det en 15:e plats för Ville i H21E, 16:e för Leo i H18E, 21:a för Emil Ljungemyr i H20E och samma placering för Lisa Berggren i D20E.

## ***SM tävlingar***

OK Kolmården tog under 2018 fem topptio placeringar i SM.

I Sprint-SM som gick i Jönköping lyckades Leo bäst med en niondeplats i H18. Även Ville och Lisa tog sig till A-final i sina klasser.

I sprintstafetten ställde vi i år upp med två lag, ett ungt lag med juniorerna Lisa och Leo och seniorerna Ville och Malin samt ett till 3/4 mycket ungt lag med 15-åringarna Linnea Lund, Kerstin Ljungemyr och Sverre Røjgård samt "åldermannen" Klas Johansson. Det förstnämnda laget lyckades mycket bra med en 15:e plats och vårt andra lag gjorde också en stark insats när de tog en 37:e plats.

Höstens SM-tävlingar inleddes som vanligt med långdistans, nu i Hok söder om Jönköping. Bäst lyckades Emil med en sjätte plats och Leo tog återigen en nionde plats. Övriga A-finalister var Arvid Westerberg och Lisa.

På medeldistansen en vecka senare tog Emil en ny fin placering, nu åttonde. Övriga A-finalister var Leo och Lisa.

I SM-stafetten ställde vi upp med två Kolmårdenlag. Ett H20- och ett H21-lag. H20-laget med Leo, Sverre och Emil tog en fin tolfte plats. H21-laget med Mikael Andersson, Oskar Leinonen och Ville placerade sig på plats 30 bland de 76 lagen.

Ultralång-SM avslutade säsongen och gick i år utanför Aneby. Som enda deltagande Kolmårdare tog Leo ännu en fin SM-placering genom att bli sexa.

### ***10 Mila***

OK Kolmården ställde upp med två damlag och ett herrlag i Nynäshamn. För damerna blev det en 108:e och en 230:e plats. Herrarna hade satt upp topp-50 som mål, efter förra årets 56:e plats, men nådde inte riktigt dit utan det blev en 64:e plats. Placeringen var ändå bra med tanke på att många hade det svårt i Nynästerrängen och inte presterade på topp.

### ***Jukola***

I år hade vi endast ett herrlag, ett juniorbetonat sådant med medelåldern 19,5 år, på plats i Finland. Om det var lite "stolpe ut" i tiomila gick det desto bättre i Jukola där flera presterade på topp. Efter att en bit in i loppet varit uppe på 17:e plats blev det till slut en 66:e plats vilket måste ses som en stor framgång och något att bygga vidare på.

### ***Landslagsuppdrag***

Ville har fått representera Sverige vid två tillfällen under året, Student-VM i Finland och Euro Meeting i Danmark (För-VM till Sprint-VM 2020). En 24:e plats i sprint på Student VM och åtta i sprintstafett på Eurometing var de mest framskjutna placeringarna på två uppdrag som gav många nyttiga erfarenheter.

### ***DM***

Våra junior- och seniormedaljörer på DM:

Sprint: D20 1) Lisa Berggren

Medel: H21 1) Ville Johansson, D20 1) Lisa Berggren, D21 2) Malin Leijon Lind  
H18 3) Arvid Westerberg

Lång: D20 1) Lisa Berggren, H20 2) Emil Ljungemyr, D21 2) Malin Leijon Lind H18 2)  
Leo Johansson

Natt: D20 1) Lisa Berggren, H18 3) Leo Johansson

### ***Polensamarbetet och övriga utländska löpare***

Våra polska Kolmårdare har varit med i våra kavellag i 10Mila Jukola och U10mila, vilket har varit mycket välkommet för att få till lagen. I 10Mila hade vi även i år glädjen att ha med Christine Kirchlechner från Italien och vi har även under året haft en schweizisk utbytesstudent, Claudia Walti, i klubben.

## ***Nyttillskott och förluster***

Inga förändringar i truppen under säsongen 2018.

## **Skidkommittén**

Skidsäsongen kom igång sent i januari efter en tveksam start av vintern. Väl etablerad höll kyla och snö sitt grepp länge. Mycket bra spår och skidåkning som varade lite väl länge med tanke på orienteringssäsongen. Tyvärr svårt att planera för både träningar och tävlingar förhållanden ändrar sig snabbt. Konstsnösatsningen går på sparlåga då diskussioner med fastighetsägarna vid Yxbacken stött på patrull.

## **Kartkommittén**

OK Kolmårdens kartframställning år 2018

Thomas Persson har reviderat en del av gamla Kolmårdenstak ca. 2 km<sup>2</sup>.

## **Anläggningskommittén**

### ***Allmänt***

Verksamhetsåret 2018 blev ett lugnare år för anläggningskommittén eftersom avsaknaden av Kolmårdsdubbelns inkomster uteblev. Vi siktar mot 2019.

För våran spårgrupp blev 2018 som vanligt intensiv med flera projekt.

Inga större investeringar eller reparationer har gjorts i våra stugor under året.

### ***Arbetsdagar vår och höst***

Efter ett mindre deltagande under tidigare år gjordes endast en större insatts i Lillsjöstugan under hösten.

Stor energi lades på att rensa ur garage och förråd med gätt resultat. Storstädning av övervåning, omklädningsrum och bastu gjordes.

Man har även inspekterat våra spår och spårskyltar har tvättats av. Uppröjning längs med elljusspårerna inför vintern är genomförd.

### ***Uthyrning av klubbstugor***

Våra stugvärdar har haft ett hektiskt år med mycket uthyrning av våra stugor under 2018. Det är roligt att vi kan hyra ut våra stugor och med det få en intäkt till klubbens ekonomi.

Vi får tacka våra stugvärdar Monica Lund ansvarig för Stömsfors stugan, Jonny Wallinge och Thomas Johansson stugvärdar för Lillsjöstugan som ser till våra stugor, för ett bra arbete 2018.



### ***Spårgruppens arbete 2018***

Spårgruppen består av våra äldre klubbmedlemmar och anslutningen är fortfarande god. Det finns tydliga tecken på ett minskat intresse från denna grupp. Vi får hoppas att flera kan hjälpa till och ansluta till denna grupp som gör ett bra arbete.

#### **För Spårgruppen:**

Evert Elgefjord (sammank),  
Runar Aldén, Eje Blyberg, Per-Olof Didong, Björn Engvall, Claes Jonsson,

### ***Nya 5-kmspåret***

Vintern 2018 dröjde en bit in på det nya året men varade desto längre. Från den 5 februari var det fullt åkbart på vårt nya 5-km spår och allmänheten tog verkligen chansen att åka i de fina spåren som Skidkommittén ordnat. Det gick bra att åka ända fram till i slutet av mars. Den slutliga invigningen av 5-km spåret genomfördes den 1 mars med ett antal honoratiories på plats.

Bland gästerna kan nämnas ordf i Östergötlands Idrottsförbund Kjell Augustsson samt representanter för kommunen och de entreprenörer som så förtjänstfullt svarat för byggnationen av det nya spåret. Medverkande vid invigningen var även OKK:s tidigare ordf Eva-Karin Jönsson och nuvarande Magnus Hedegård som tillsammans med övriga styrelsen stöttat projektet från start till mål. Spårgruppen tackar för det!

Bra reportage i lokalpressen gav fin PR för OK Kolmården.

Den 14 maj, i 25 graders värme, skedde en omfattande kompletterande avverkning som godkännts av kommunen. Bl a fälldes en jättegran i anslutning till spåret vid Herrsjön. Det blev en verklig utmaning för våra två experter Claes Jonsson och Runar Aldén.

Slutlig beläggning med sopsand på sträckan Herrsjön, genom Björnmossen och fram till elljusspåret utfördes i början av september med ett stort antal spårgubbar på plats. Vi tackar K & F för ett generöst bidrag så att detta arbete kunde genomföras.

Den 25 oktober genomförde slutbesiktning av hela 5-km spåret med närvaro av enhetschef Åsa-Karin Svensson samt bidragshandläggare Mia Andersson, Norrköpings kommun. Det blev en ganska omfattande redovisning av 5-km spåret i denna VB för 2018 men så är det också det största spårprojekt vi hittills genomfört i OKK:s regi i modern tid.

### ***Elljusspåren i Strömsfors och Lillsjön***

Sedvanligt underhåll i form av gräsklippning, röjning och övrig tillsyn har utförts.

### ***Arenorna Lillsjön och Strömsfors***

Arenorna har hållits i bra skick under verksamhetsåret genom spårgruppens försorg och dom som hjälpte till att städa av arenorna och badplatser under en lång och varm sommar. Vid Arena Lillsjön har monterats en helt ny spårtavla som förtjänstfullt tagits fram av Agneta Eriksson och Peter Berggren och som även har svarat för de uppskattade "Här är du tavlorna" på tre strategiska ställen längs 5-km spåret.

## ***Östgötaleden / Övriga utmärkta spår***

Stormen Knud i början av september medförde en hel del nedfallna träd över vår spår och leder. OKK:s utmärkta skogsexperter med Claes Jonsson, Sven Landqvist, Runar Aldén och Alf Mattsson i spetsen har dock ständigt varit på hugget och ryckt ut när så behövts.

Påmålning, röjning, siktförbättring har utförts på hela OKK:s del av Östgötaleden, ca 90 km av leden som ingår i OKK:s avtal med kommunen. Ett mycket omfattande arbete som måste utföras varje år av våra pålitliga veteraner i Spårgruppen.

Den 31 maj var vi från OKK inbjudna till en s.k. Skötselträff för hela Östergötland, denna gång förlagd till Västanvik i Motala kommun. Vi fick bl a provvandra en ny sträckning av Östgötaleden längs Vätterns strand.

## ***Ny koordinator i Spårgruppen***

Samman i Spårgruppen Evert Elgefjord lämnar fom 2019 över stafettpippen för detta uppdrag till Björn Engvall och önskar honom Lycka till!

## **Trivselkommittén**

Kommittén bestående av Magnus Hedegård och Sara Forsberg har under senare delen av 2018 arrangerat en trivselkväll i Klätterhallen där syftet var att få nya klubbmedlemmar att få komma och klättra och ha kul samtidigt som föräldrar fick tillfälle att prata, diskutera och umgås med varandra och äldre medlemmar. Det bjöds på pizza och informerades om O-ringen och hur man anmäler sig som funktionär. En mycket rolig och lyckad kväll där 35 (!) pizzor gick åt!

Trivselkommittén går nu upp i breddkommittén. Målsättning att fortsätta med trevliga aktiviteter och då särskilt se till så att den tidigare så trevliga årsfesten återinförs och blir ett återkommande fast sken i vinterns mörker.

## **Ekonomi**

Årets resultat blev negativt, om än i mindre utsträckning än budgeterat (-80 tkr exkl. avskrivningar, att jämföra med -247 tkr enl. budget), och detta trots att Kolmårdsdubbeln blev inställd.

Medan Kolmårdsdubbeln behövde ställas in, genererade istället Höstmilen ett högre överskott än både budgeterat och föregående år (123 tkr jämfört med budgeterade 105 tkr resp. 76 tkr i utfall under 2017). Det är framför allt lägre kostnader för priser som lyfter resultatet, vilket beror på att inköpta priser under 2017 aldrig användes, utan istället kunde nyttjas i år. Uthyrningen av våra stugor nådde i år åter upp över förväntade nivåer och stannade på 103 tkr (att jämföra med 80 tkr enligt budget och 2017 års utfall på 78 tkr). Båda stugorna stod för ökningen, men Lillsjöstugan bidrog med mest.

På kostnadssidan har det fortsatta arbetet för att slutföra upprustningen av Lillsjöspåret hållit sig inom budget. Nedlagda kostnader under 2018 slutade på 50 tkr, vilket förvisso överstiger budgeten på 38 tkr, men då vi erhöll 15 tkr i bidrag (icke budgeterade) klarade vi att på slutraden hålla oss inom budgetramen. Med anledning av att Kolmårdsdubbeln blev inställd valde kartkommittén att endast nyttja 37 tkr av budgeterade 150 tkr för revidering och nyritning av kartor. Ej heller Elit-/juniorkommittén använde hela sin budget (155 tkr av budgeterade 198 tkr) och Ungdomskommittén nyttjade enbart 11 tkr av sina budgeterade 79 tkr.

I övrigt hänvisas till redovisat bokslut.

## Idrottslyftet

Under året har vi fått bidrag via Idrottslyftet från ÖIF för genomförande av Sommar Mix Åby. Flera av våra duktiga ungdomar har varit uppskattade ledare för denna aktivitet.

## Underskrifter

Ordförande Magnus Hedegård	
Vice ordförande Peter Berggren	
Sekreterare Jenny Östlund	
Kassör Ebba Hedegård	
Kennet Lindqvist	
Christer Eriksson	
Erik Engvall	
Linus Persson	
Maria Nordwall	