

PM

NOK-träning vecka 18 2020

	Banor	Skala
A	8,2 km svart	1:10 000
B	6,2 km lila	1:10 000
C	5,4 km lila	1:10 000 / 1:7 500
D	3,6 km lila	1:7 500
E	4,0 km orange	1:7 500
F	2,7 km gul	1:7 500
G	2,6 km vit	1:7 500

Tidsperiod: Banorna är öppna för träning 2020-04-28 kl. 8.00 till 2020-05-04 kl. 8.00.

Kontrollmarkeringar: Stora röd/vita skärmar med kodsiffra

Kartor: På Eventor för egen utskrift. Om Du inte har möjlighet att skriva ut själv kontakta Maria Nordwall maria.nordwall@gmail.com eller 073-097 6925 så försöker vi ordna utskrift och leverans enligt överenskommelse

Livelox: Banorna är upplagda i Livelox.

Kostnad: Startavgift 50 kr för vuxna och 25 kr för ungdom t.o.m. 16 år.

Betala med Swish 123 147 79 42 eller Bg 293-6862 till OK Kolmården. Ange NOK som meddelande.

Samling: Vid sjön Gullvagnen norr om Strömfors

Parkering: Vid norra sjöspetsen och utmed vägen

Karta: Lilla Älgsjön Norra. Reviderad 2016/17 av Thomas Persson, TP kartan. Skala 1:10 000 eller 1: 7 500

Terrängbeskrivning: Terrängen är typisk Kolmårdsterräng med en blandning av öppna tallbevuxna hållmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Detaljrika partier förekommer. Måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet. Delar av området har gallrats under senaste året men löpbarheten i dessa är fortfarande god.

Nya stigar: Det finns ett antal nygjorda stigar markerade med lila banpåtryck på kartan. De är markerade med vit snitsel i terrängen.

Banläggare: Maria Nordwall och Bengt Schwartz



Välkomna!

OK Kolmården