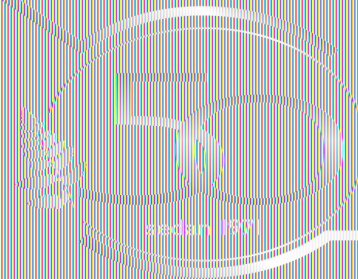


Höstmilen 2020

18 oktober



HÖSTMILEN

Syfte

- Riktat till alla Funktionärer för Höstmilen 2020
- Säkerhetsgenomgång
- Kännedom om upplägg
- Funktionsblockens ansvar

Kontaktpersoner

Funktion	Namn	Telefonnummer
Tävlingsledning, Säkerhetsansvarig Pressansvarig	Johan Malm	0768-603986
Marknad/ Kommunikation	Christina Leinonen/ Agneta Eriksson	0730-202679/ 0708-517198
Sekretariat	Kennet Lindqvist	0702-237433
Målområde	Peter Berggren	0730-898250
Start Sörsjön	Magnus Blomgren	0704-330486
Start Lillsjön	Magnus Hedegård	0705-384352
Tävling	Hans Persson	0705-127416
Service	Jonas Johnsson	0705-832442

Anpassningar Höstmilen 2020

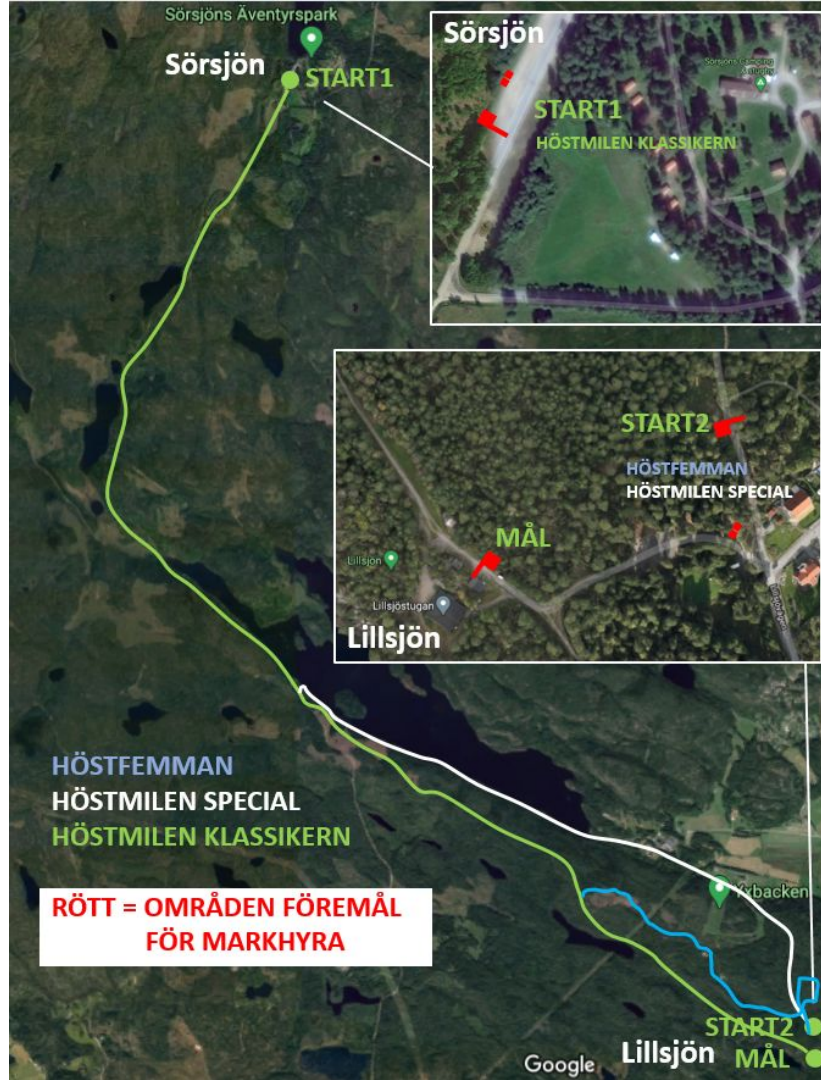
- Max 50 utövare och publik i tävlingsområdet samtidigt
 - Funktionärer räknas inte in i de 50
 - Sju Starttider med 45 utövare i varje
 - Inga barnklasser - ingen direktanmälan
 - Publik och medföljare ombeds att avlägsna sig
 - Anländ tidigast 40 min efter start
 - Lämna målområdet direkt efter målgång
 - Ingen prisutdelningsceremoni (dock fotograferas segrare på pallen)
 - Ingen servering
 - Chaufförer / Medföljare väntar vid bilen
- Ingen busstransport
 - Motionsklassen har möjlighet att starta från Lillsjön (9,3 km tuff bana)

Starttider

- 08:30 Höstfemman 1
- 09:30 Höstfemman 2
- 10:30 Elit Herrar från Sörsjön (krav 44 min)
- 11:30 Elit Damer från Sörsjön (krav 55 min)
- 12:30 Motion 1 (Sörsjön + Lillsjön)
- 14:00 Motion 2 (Sörsjön + Lillsjön)
- 15:30 Motion 3 (Sörsjön + Lillsjön)

Bansträckning

- En ny startplats för Höstfemman som gör en extra knorr på Tallmon istället för den vanliga starten på elljusspåret.
- Höstmilen SPECIAL går ner i familjebacken och passerar genom Hults bruk.
- SPECIAL möter KLASSIKERN vid vätskan som i år placeras direkt innan backen.



Höstmilen SPECIAL genom Hults Bruk



Information till Utövare (löpare)

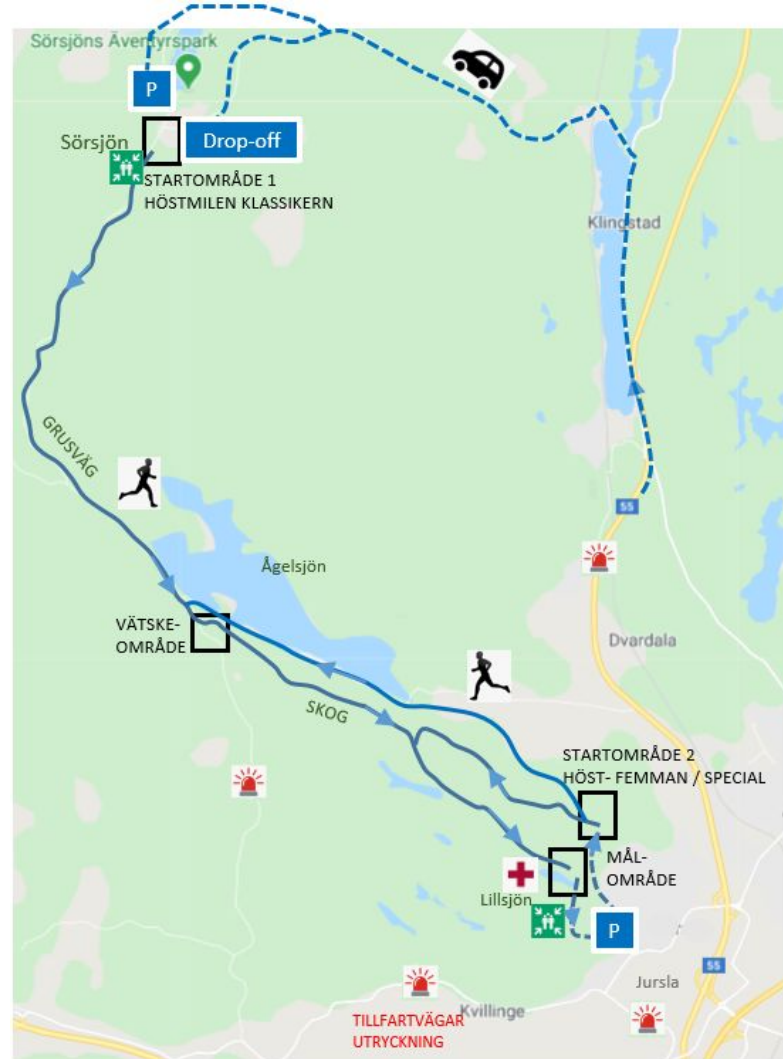
- Se www.hostmilen.nu/tavlingsinformation
- Det är viktigt att alla funktionärer är pålästa

Information till Funktionärer

- Stanna hemma vid symptom - gå hem om du får symptom under dagen
- Undvik tävlingen om du är 70+ eller i annan riskgrupp
- Undvik kollektivtrafik
- Undvik att parkera på parkering avsedd för deltagare (i Jursla)
- Undvik kontakt med löpare - håll avstånd, undvik trängsel
- Avstånd ska även hållas till andra funktionärer - det är ok att tillrättavisa löpare och andra funktionärer
- Funktionär har rätt att avvisa aktiva/ledare/funktionärer från tävlingsområdet om de inte följer regler - ring tävlingsledning vid problem
- Använd handsprit

Beredskapsplan

- Rädda personer i omedelbar fara
- Larma SOS
- Informera och sammankalla krisgruppen
- Samlingspunkt finns vid Sörsjön och vid Lillsjön
- Spärra av och isolera skadeplats
- **Informera tävlingsledningen**
- Tillfartsvägar för utryckningsfordon hålls framkomliga
- Eventuell upplösning av evenemanget inleds
- För loggbok



Tillstånd

- Länsstyrelsen - Naturresevat
- Polis - Evenemang för allmänheten (Säkerhetsplan)
- Kommun - upplåtelse av allmän plats (remiss från polis)
- Skanska - Yxbacken

Info till

- Jägare
- Markägare
- Tomtägare (Hults bruk)



Start (Magnus & Magnus)

- Uppsättning/nedplockning av start (skyltar, band, ev. tält)
 - Minimera yta som hindrar allmänheten (kopplas till kommunens uttag av hyra)
- Se till att publik inte samlas i startområdet / Kontroller att trängsel inte uppstår
- Självplockning Nummerlappar - Startlista uppsatt
- Transport av överdrag till mål
- Musik / Speaker
- Uppvärmning / Information till löpare
- Trafiksäkerhet (speciellt vid startögonblick)
- Meddela ej startade till Sekretariat
- Skötsel av bajamaja (se till att papper och handsprit finns)
- Fota och filma gärna (gärna närbilder och produktplaceringsbilder)

Tävlingsbana (Hans Persson)

- Utmärkning/nedplockning av bana
- Se till att publik inte samlas längs banan
 - Föråkare / Förlöpare
 - Be dem förflytta sig in i skogen och hålla avstånd till varandra
 - Kontrollera att trängsel inte uppstår
- Banvakter
- Öppna och stäng byggstängsel vid Yxbacken
- Föråkare (trafiksäkerhet)
- Vätskekontroll efter halva banan
- Fota och filma gärna (gärna närbilder och produktplaceringsbilder)

Mål / Arena (Peter Berggren)

- Uppsättning/nedplockning av arena
 - Målportal, väderskydd för tidtagare, upplopp, vätska, överdrag, presshörna, etc.
 - Minimera yta som hindrar allmänheten (kopplas till kommunens uttag av hyra)
- Se till att publik inte samlas i målområdet / Kontrollera att trängsel inte uppstår
- Speaker (Höstoffemman 2, Elit Herr 6 Dam)
- Vätska vid mål
- Mottagning och utplacering av Överdrag
- Sjukvårdsmaterial
- Blom/Prisutdelning (ingen ceremoni)
 - Femman och Elit fotas och får priser på pallen
 - Kontantpriser via swish / Lottade priser
- Fota och filma (gärna närbilder och produktplaceringsbilder)

Sekretariat (Kennet)

- Sortering av nummerlappar / Startnummer
- Synka klockor
- Ta emot info från starter (ej start)
- Justera info i startlistan vid behov
- Tidtagning
 - Tre personer
- Resultatsammanställning
- Fota och filma gärna (gärna närbilder och produktplaceringsbilder)

Service (Jonas Johnsson)

- Bajamajor (utplacering / hämtning)
- Handsprit vid Toalett och vid funktionärsstationer
- Parkering Jursla

Marknad (Tina & Agneta)

- Sälj - Fylla startlistor
- Dokumentera sponsorernas insats
- Dokumentera loppet
- Peppa löparna

Priser och Sponsorer

(Kennet & Johan)

- NT
- Holmen
- WellNOx (RÅ)
- Ica Maxi
- Rejlers
- Kyrktak
- Bråbo Mekaniska
- Johansson & Schöttle
- Helhetshälsans hus

Tävlingsledning (Johan Malm)

- Sammanhållande
- Säkerhetsansvarig
- Presskontakt