Inbjudan 10milaOneman/womenRelay

1 maj 2021

PLATS

Lilla Bergsäter, 10 km norr om Norrköping.

KARTA OCH TERRÄNG

Nyritad inför O-ringen 2019. Skala 1:7 500 för samtliga.

Terrängen består av gles gran/tallskog och hällmarker uppe på höjderna blandat med detaljrika sluttningar, vissa partier med snabblöpt öppen skog förekommer, men även tätare partier med sly och grov botten kan dyka upp. Måttlig till kraftig kupering.

ANMÄLAN

Ordinarie anmälan senast fredag 31 April 2021 på hemsidan.

Samling kl. 10.00 Start kl. 10.15

Samtliga sträckor är raka. (Man behöver inte springa alla)

Stämplings system Sportident

Str 1 : 780m

Str 2: 280m

Str 3: 640m

Str 4: 1060m

Str 5: 2670m

Str 6: 510m

Str 7: 840m

Str 8: 830m

Str 9: 870m

Str 10: 450m

UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare	Peter Berggren
Banläggare	Peter Berggren
Ban och tävlingskontrolant	Mikael Westerberg

VÄLKOMNA!