

Ungdomsträning v 19					
Orange/violett		3,6 km			
▷					
1	31	≡		└	
2	38	▲		○•	
3	33	▲		•○	
4	34	○		◌◌	
5	35	▲		◌◌	
6	36	≡		○•	
7	37	●		◌◌	
8	46	≡		└	
9	39	≡		└	
10	40	≡		└	
11	41	●		◌◌	
12	42	▲		•○	
13	43	≡		└	
14	44	▲		○•	
⊗		270 m		⊗	

Den här en bana som skulle kunna vara en tävlingsbana i just medeldistans. Jämfört med långdistans (det normala) så är det fler kontroller, fler riktningssändringar och intensivare orientering.

Det sitter skärmar vid alla kontroller, men INTE vid startpunkt och mål.

Det finns många möjligheter att förkorta, ex 2-5, 5-7, 7-11.

Lycka till!

