Inbjudan

Ungdomsserie + NOK-träning vecka 21

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidsperiod** Banorna är tillgängliga mellan tisdagen den 25 maj och söndagen den 30 maj.  **Plats** Skärm utefter vägen Strömsfors- Krokeks centrum. Plats och förslag på parkering se karta. OBS: det är **inte** tillåtet att parkera vid start/målplatsen.  **Kartor** Finns upplagda på Eventor senast kvällen söndagen 23 maj för egen utskrift. Om ni inte har möjlighet att skriva ut själva (eller i klubben), kontakta Maria Nordwall, [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com) eller tel 073 097 69 25, så försöker vi ordna utskrift och leverans enligt överenskommelse.  **Livelox** Banorna kommer att vara upplagda i Livelox.  **Kostnad** Startavgift 50 kr för vuxna och avgiftsfritt för ungdomar t.o.m. 16 år. Ange NOK som meddelande. Betala med Swish 123 147 79 42 eller Bg 293-6862 till OK Kolmården.  **Kontrollmarkeringar** Normalstora orange-vita skärmar med kodsiffra (inga stämplar).  **Terrängbeskrivning**  Blandskog med ett antal större och mindre stigar. Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet.  **Banläggare** Sverre Röjgård och Linnea Lund  **Information** Maria Nordwall, [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com) tel 073 097 69 25  **Klasser** **Ungdomsserien**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Klass* | *Längd (km)* | *Svårighet* | *Kartskala* | | D10/H10 | 2,5 | Vit | 7 500 | | D12/H12 | 3,0 | Gul | 7 500 | | D14/H14 | 4,0 | Orange | 7 500 | | D16 | 4,5 | Violett | 10 000 | | H16 | 5,0 | Violett | 10 000 | | Inskolning | 2,0 | Grön | 7 500 | | U1 | 2,0 | Grön | 7 500 | | U2 | 2,5 | Vit | 7 500 | | U3 | 3,0 | Gul | 7 500 | | U4 | 4,0 | Orange | 7 500 |   **NOK-träning**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Bana* | *Längd* | *Svårighet* | *Kartskala* | | A | 8,5 | Svart | 10 000 | | B | 6,5 | Violett | 10 000 | | C | 5,0 | Violett | 10 000/7 500 | | D | 3,0 | Violett | 7 500 | | E | 4,0 | Orange | 7 500 | | F | 3,0 | Gul | 7 500 | |