Inbjudan

Ungdomsserie + NOK-träning vecka 21

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidsperiod** Banorna är tillgängliga mellan tisdagen den 25 maj och söndagen den 30 maj. **Plats** Skärm utefter vägen Strömsfors- Krokeks centrum. Plats och förslag på parkering se karta. OBS: det är **inte** tillåtet att parkera vid start/målplatsen.**Kartor** Finns upplagda på Eventor senast kvällen söndagen 23 maj för egen utskrift. Om ni inte har möjlighet att skriva ut själva (eller i klubben), kontakta Maria Nordwall, maria.nordwall@gmail.com eller tel 073 097 69 25, så försöker vi ordna utskrift och leverans enligt överenskommelse.**Livelox** Banorna kommer att vara upplagda i Livelox.**Kostnad** Startavgift 50 kr för vuxna och avgiftsfritt för ungdomar t.o.m. 16 år. Ange NOK som meddelande. Betala med Swish 123 147 79 42 eller Bg 293-6862 till OK Kolmården.**Kontrollmarkeringar**Normalstora orange-vita skärmar med kodsiffra (inga stämplar).**Terrängbeskrivning** Blandskog med ett antal större och mindre stigar. Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet. **Banläggare** Sverre Röjgård och Linnea Lund**Information** Maria Nordwall, maria.nordwall@gmail.com tel 073 097 69 25**Klasser** **Ungdomsserien**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Klass* | *Längd (km)* | *Svårighet* | *Kartskala* |
| D10/H10 | 2,5  | Vit | 7 500 |
| D12/H12 | 3,0 | Gul | 7 500 |
| D14/H14 | 4,0 | Orange | 7 500 |
| D16 | 4,5 | Violett | 10 000 |
| H16 | 5,0 | Violett | 10 000 |
| Inskolning | 2,0 | Grön | 7 500 |
| U1 | 2,0 | Grön | 7 500 |
| U2 | 2,5 | Vit | 7 500 |
| U3 | 3,0 | Gul | 7 500 |
| U4 | 4,0 | Orange | 7 500 |

 **NOK-träning**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Bana* | *Längd* | *Svårighet* | *Kartskala* |
| A | 8,5 | Svart | 10 000 |
| B | 6,5 | Violett | 10 000 |
| C | 5,0 | Violett | 10 000/7 500 |
| D | 3,0 | Violett | 7 500 |
| E | 4,0 | Orange | 7 500 |
| F  | 3,0 | Gul | 7 500 |

 |