

Träningsdag Ånnaboda, 20 november 2021

För alla som siktar på att ta en plats i något av våra 10milalag nästa år finns nu chansen att träna i relevant terräng och tillbringa en trevlig dag i Ånnaboda med klubbkompisarna i OK Kolmården.

Vi kommer att springa två pass:

Pass 1: Klunkhyttan Distanspass i relevant (sluttnings)terräng.

Pass 2: Björktjärn, Medeldistans med jaktstart (natt, tävlingslikt).

Omklädningsrum med dusch finns i Ånnaboda som vi utnyttjar efter båda passen.

Lunch mellan passen kan man äta i Ånnabodas restaurang (mellan kl.12 och 15):

https://firstcamp.fra1.digitaloceanspaces.com/public/2019/10/FC_Bistro_plus_Meny_Digital_Skarm_2021_1920x1080px_1-scaled.jpg

Efter andra passet blir det enklare tilltugg typ grillad korv och vegetariskt alternativ.

Avfärd sker ca. kl. 07.30 i egna bilar så att vi är igång och springer vid 10. Hemfärd efter sista passet. Hemma gissningsvis runt kl.21.

Kostnad: Lunch betalas ur egen ficka, klubben står för milersättning, kartor och korv.

Återkommer om fördelning i bilar när vi ser vilka som anmält sig.

ANMÄLAN Senast fredag 12 november! Annars hinner vi inte beställa kartor