

## Stugvärdar

<b>20 november</b>	Strömsfors	<b>Röjgård</b> (Mats & Jenny)	<b>Casselsjö</b> (Christer & Caroline)
<b>27 november</b>	Lillsjön	<b>Pilvinge</b> (Henrik & Malin)	<b>Engvall</b> (Erik & Karin)
<b>4 december</b>	Strömsfors	<b>Eriksson</b> (Christer & Agneta)	<b>Petersson</b> (Mattias & Anneli)
<b>11 december</b>	<b>SKINKRACE</b> Lillsjön	Arrangörsgrupp (ansvar): <b>Heinz Wöbel</b> (fika) <b>Magnus Hedegård</b> (tävling) <b>Lotta Malm</b> och <b>Maria Wass</b> (extra resurser)	
<b>18 december</b>	Strömsfors	<b>Lund</b> (Peter & Veronica)	<b>**Jonsson</b> (Jonas)
Annandagen			
<b>måndag 26/12</b>	Lillsjön	<b>Östlund</b> (Jenny & Daniel)	<b>Berggren</b> (Peter & Annica)
Nyårsafton			
<b>lördag 31/12</b>	Strömsfors	<b>Håkansson</b> (Robert & Marie)	<b>Schwartz</b> (Bengt)
<b>8 januari</b>	Lillsjön	<b>Lindgren</b> (Håkan)	<b>Alenbrand</b> (Pär)
<b>15 januari</b>	Strömsfors	<b>Engström</b> (Erik & Cecilia)	<b>Westerberg</b> (Mikael & Sofia)
<b>22 januari</b>	Lillsjön	<b>Malm</b> (Johan & Astrid Marie)	<b>Ljungemyr</b> (Henrik & Anna)
<b>29 januari</b>	Strömsfors	<b>**Leinonen</b> (Esko & Tina)	<b>**Johansson</b> (Magnus & Anette)
<b>5 februari</b>	Lillsjön	<b>Levinson</b> (Nicklas)	<b>Blomgren</b> (Magnus)
<b>12 februari</b>	* Strömsfors	<b>Sehler</b> (Stefan & Malin)	<b>Gundberg</b> (Andreas & Karin)
<b>19 februari</b>	Lillsjön	<b>Persson/Martin</b> (Hans&Anna)	<b>Melin</b> (Gunnar & Fredrica)
<b>26 februari</b>	Strömsfors	<b>Håkansson</b> (Mikael & Anna)	<b>** Johansson</b> (Thomas & Van Anh)
<b>5 mars</b>	Lillsjön	<b>Karlsson</b> (Fredrik & Sofia)	<b>Lindqvist</b> (Kennet & Monica)

\* Preliminärt hemlängtan = Buss till start och lite längre hemspring till stugan.

\*\* Åby/Jurslaboende placerad i Strömsforsstugan

20-24/2 Sportlov, 25/2 Tjejvasan, 26/2-3/3 Vasaloppsveckan, 5/3 Vasaloppet

**Kontaktlista:** Se hemsidan      Logga in. Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

**Vilka blir stugvärdar?**

I första hand har vi tittat på de som tidigare har varit aktiva deltagare på vinterträningar. Några har lämnats utanför och får tills vidare känna sig som "reserver". Klas har fått en friplåt som tack för allt jobb som träningsansvarig. Eftersom det är fler som bor i Åby/Jursla än i Krokek, så har några Åbybor placerats i Strömsfors.

**Dubbelbemannat**

Vi har dubbelbemannat ansvaret, så att det ska vara lätt att fördela uppgiften och möjlighet att kanske klara av uppgiften trots något förhinder.

**Byten**

Byt om det behövs, men kolla först med dem som ni delar söndag med om det går att lösa utan byte. Meddela ändringar till Robban .

**Arbetsfördelning**

Valfritt mellan ansvariga. Stugorna är bokade 9-16 för denna träning.

**Flytta träning**

Som stugvärd vill du kanske flytta din egen vinterträning till en annan dag t.ex. lördag. Kontakta då träningsansvarig för karta och info om eventuell jakt.

**Kontaktlista**

Finns på hemsidan:

- Logga in
- Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

**Kontaktpersoner**Träningsansvarig Strömsfors:

Klas Johansson	klajo480@gmail.com	076-149 90 11
----------------	--------------------	---------------

Träningsansvarig Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Strömsfors:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Basvaror mat:

Marie Håkansson	mhomho04@gmail.com	072-557 49 74
-----------------	--------------------	---------------

Schema för stugvärdar:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

## Stugvärdarnas uppgifter

### Stugnyckel

Om du saknar egen stugnyckel kan du nog enklast låna av någon nära dig. Annars kontaktar du Robban (Strömsfors) eller Peter (Lillsjön).

### Träningsfika

Stugvärd ska ordna med träningsfika.

Grundalternativet är fika med mackor, men det får gärna vara soppa eller liknande. Det har visat sig att soppalternativet är uppskattat, men inget krav. Kostnaden som klubben står för ska hållas låg. Det är speciellt viktigt att tänka på då man väljer något annat än grundalternativet.

Vi har inför vinterträningssäsongen **Gulaschsoppa** kvar från Kolmårdsdubbeln som ska förbrukas snarast. Den räcker till ett par söndagsträningar. Soppåsarna som nu finns fördelade mellan stugornas frysar och hemma hos Marie innehåller 2,35 liter soppa per påse.

Vegetarianer och allergiker får ta eget ansvar för sin matsäck. Det går givetvis bra att kommunicera för att ge och få information om det som ska serveras.

### Inköp

#### Stugvärdens inköp av varor för fika:

- > Mjukt matbröd
- > Annat pålägg än ost
- > Mjök till kaffe
- > Eventuellt eget soppalternativ

#### I stugorna finns:

- > Kaffe/Te/Soft
- > Bregott (laktosfri)
- > Ost
- > Knäckebröd
- > Socker

(Restlager av gulaschsoppa i omfattning enligt ovan)

Dessutom finns i frys lite reservbröd att ha till hands om det kommer flera deltagare än vad man har räknat med. Ansvara för komplettering. På slutet av vintern bör reservbrödet förbrukas.

Marie Håkansson ansvarar för påfyllning. Meddela eventuell brist. Märkning av varor "Endast till Vinterträning".

### Stugtillsyn

Stugan ska under träningen vara bemannad.

### Servera

Se till att det finns serverat och att stugan är öppen.

*Eventuell kan man i Strömsfors sälja fika till tipspromenerare om det dyker upp några intresserade, men bara före 12:00 eftersom stugan därefter endast är avsedd för klubbmedlemmarna. Tipsfika betalas med swish 30 kronor (se anslagstavla).*

**Diska**

Allt ska diskas, torkas och ställas in i skåp och lådor.

**Städa**

Gäller alla lokaler som används. Dusch/Omklädning, Samlingssal m.m.

Golv ska våttorkas. Inga sopor får lämnas kvar i stugan.

OKK's soptunnor är märkta med gatuadress:

Lillsjön, Lillsjövägen 43, placerade vid infarten till parkeringen.

Strömsfors, G:a Krokeksvägen 20, placerad vid garaget.

**Överblivna varor**

Varorna som du köpt får inte lämnas kvar i stugan utan kontrollerad överlämning.

Vid större mängd överblivna varor kan du göra återköp med egen värdering av de

färsivaror som du köpt eller överföra överblivna varor till kommande stugvärd.

Detta måste göras i samförstånd med den kommande stugvärd. Märk varorna med "*Namn och datum*".

**Redovisning**

Fyll i blanketten *UTLÄGG VINTERTRÄNINGSEFIKA*.

Skanna kvitton och mejla blanketten till kassören. Det går att lämna i pappersform om du hellre vill göra det. Mikael Håkansson, [kassor@okkolmarden.com](mailto:kassor@okkolmarden.com).