

Stugvärdar

20 november	Strömsfors	Röjgård (Mats & Jenny)	Casselsjö (Christer & Caroline)
27 november	Lillsjön	Pilvinge (Henrik & Malin)	Engvall (Erik & Karin)
4 december	Strömsfors	Eriksson (Christer & Agneta)	Petersson (Mattias & Anneli)
11 december	SKINKRACE Lillsjön	Arrangörsgrupp (ansvar): Heinz Wöbel (fika) Magnus Hedegård (tävling) Lotta Malm och Maria Wass (extra resurser)	
18 december	Strömsfors	Lund (Peter & Veronica)	**Jonsson (Jonas)
Annandagen			
måndag 26/12	Lillsjön	Östlund (Jenny & Daniel)	Berggren (Peter & Annica)
Nyårsafton			
lördag 31/12	Strömsfors	Håkansson (Robert & Marie)	Schwartz (Bengt)
8 januari	Lillsjön	Lindgren (Håkan)	Alenbrand (Pär)
15 januari	Strömsfors	Engström (Erik & Cecilia)	Westerberg (Mikael & Sofia)
22 januari	Lillsjön	Malm (Johan & Astrid Marie)	Ljungemyr (Henrik & Anna)
29 januari	Strömsfors	**Leinonen (Esko & Tina)	**Johansson (Magnus & Anette)
5 februari	Lillsjön	Levinson (Nicklas)	Blomgren (Magnus)
12 februari	* Strömsfors	Håkansson (Mikael & Anna)	Gundberg (Andreas & Karin)
19 februari	Lillsjön	Persson/Martin (Hans&Anna)	Melin (Gunnar & Fredrica)
26 februari	Strömsfors	Sehler (Stefan & Malin)	** Johansson (Thomas & Van Anh)
5 mars	Lillsjön	Karlsson (Fredrik & Sofia)	Lindqvist (Kennet & Monica)

* Preliminärt hemlängtan = Buss till start och lite längre hemspring till stugan.

** Åby/Jurslaboende placerad i Strömsforsstugan

20-24/2 Sportlov, 25/2 Tjejvasan, 26/2-3/3 Vasaloppsveckan, 5/3 Vasaloppet

Kontaktlista: Se hemsidan Logga in. Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

Vilka blir stugvärdar?

I första hand har vi tittat på de som tidigare har varit aktiva deltagare på vinterträningar. Några har lämnats utanför och får tills vidare känna sig som "reserver". Klas har fått en friplåt som tack för allt jobb som träningsansvarig. Eftersom det är fler som bor i Åby/Jursla än i Krokek, så har några Åbybor placerats i Strömsfors.

Dubbelbemannat

Vi har dubbelbemannat ansvaret, så att det ska vara lätt att fördela uppgiften och möjlighet att kanske klara av uppgiften trots något förhinder.

Byten

Byt om det behövs, men kolla först med dem som ni delar söndag med om det går att lösa utan byte. Meddela ändringar till Robban .

Arbetsfördelning

Valfritt mellan ansvariga. Stugorna är bokade 9-16 för denna träning.

Flytta träning

Som stugvärd vill du kanske flytta din egen vinterträning till en annan dag t.ex. lördag. Kontakta då träningsansvarig för karta och info om eventuell jakt.

Kontaktlista

Finns på hemsidan:

- Logga in
- Öppna **Verksamhet /Interna dokument/Medlemslista**

KontaktpersonerTräningsansvarig Strömsfors:

Klas Johansson	klajo480@gmail.com	076-149 90 11
----------------	--------------------	---------------

Träningsansvarig Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Lillsjön:

Peter Berggren	pberggren@telia.com	073-089 82 50
----------------	---------------------	---------------

Lånenyckel Strömsfors:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Basvaror mat:

Marie Håkansson	mhomho04@gmail.com	072-557 49 74
-----------------	--------------------	---------------

Schema för stugvärdar:

Robert Håkansson	robert.kolmarden@telia.com	070-624 01 58
------------------	----------------------------	---------------

Stugvärdarnas uppgifter

Stugnyckel

Om du saknar egen stugnyckel kan du nog enklast låna av någon nära dig. Annars kontaktar du Robban (Strömsfors) eller Peter (Lillsjön).

Träningsfika

Stugvärd ska ordna med träningsfika.

Grundalternativet är fika med mackor, men det får gärna vara soppa eller liknande. Det har visat sig att soppalternativet är uppskattat, men inget krav. Kostnaden som klubben står för ska hållas låg. Det är speciellt viktigt att tänka på då man väljer något annat än grundalternativet.

Vi har inför vinterträningssäsongen **Gulaschsoppa** kvar från Kolmårdsdubbeln som ska förbrukas snarast. Den räcker till ett par söndagsträningar. Soppåsarna som nu finns fördelade mellan stugornas frysar och hemma hos Marie innehåller 2,35 liter soppa per påse.

Vegetarianer och allergiker får ta eget ansvar för sin matsäck. Det går givetvis bra att kommunicera för att ge och få information om det som ska serveras.

Inköp

Stugvärdens inköp av varor för fika:

- > Mjukt matbröd
- > Annat pålägg än ost
- > Mjök till kaffe
- > Eventuellt eget soppalternativ

I stugorna finns:

- > Kaffe/Te/Soft
- > Bregott (laktosfri)
- > Ost
- > Knäckebröd
- > Socker

(Restlager av gulaschsoppa i omfattning enligt ovan)

Dessutom finns i frys lite reservbröd att ha till hands om det kommer flera deltagare än vad man har räknat med. Ansvara för komplettering. På slutet av vintern bör reservbrödet förbrukas.

Marie Håkansson ansvarar för påfyllning. Meddela eventuell brist. Märkning av varor "Endast till Vinterträning".

Stugtillsyn

Stugan ska under träningen vara bemannad.

Servera

Se till att det finns serverat och att stugan är öppen.

Eventuell kan man i Strömsfors sälja fika till tipspromenerare om det dyker upp några intresserade, men bara före 12:00 eftersom stugan därefter endast är avsedd för klubbmedlemmarna. Tipsfika betalas med swish 30 kronor (se anslagstavla).

Diska

Allt ska diskas, torkas och ställas in i skåp och lådor.

Städa

Gäller alla lokaler som används. Dusch/Omklädning, Samlingssal m.m.

Golv ska våttorkas. Inga sopor får lämnas kvar i stugan.

OKK's soptunnor är märkta med gatuadress:

Lillsjön, Lillsjövägen 43, placerade vid infarten till parkeringen.

Strömsfors, G:a Krokeksvägen 20, placerad vid garaget.

Överblivna varor

Varorna som du köpt får inte lämnas kvar i stugan utan kontrollerad överlämning.

Vid större mängd överblivna varor kan du göra återköp med egen värdering av de

färsivaror som du köpt eller överföra överblivna varor till kommande stugvärd.

Detta måste göras i samförstånd med den kommande stugvärd. Märk varorna med "*Namn och datum*".

Redovisning

Fyll i blanketten *UTLÄGG VINTERTRÄNINGSEFIKA*.

Skanna kvitton och mejla blanketten till kassören. Det går att lämna i pappersform om du hellre vill göra det. Mikael Håkansson, kassor@okkolmarden.com.