

Rese-PM 10mila i Umeå 2023

Deltagare till Swedish League och 10mila (17st):

Jenny, Peter, Mikael
Annie, Yrsa, Alva, Sofie, Kerstin, Linnea,
Emil L, Ville, Sverre, Oskar, Kacper, Emil T, Arvid, Leo

Onsdag 17/5

- Avresa 07.00 från Åby i 2 minibussar
 - Upplockning av de från annan avreseort efter vägen enl. överenskommelse
 - Lunch (medhavd)
 - Träning någonstans längs vägen
 - Övernattning på hotell i Umeå
- **Hålltider:** Södertälje ca 08.15, Gävle 10.15, Lunch 11.30, Träning Ö-vik 15.00 Umeå ca. 19.00

Torsdag 18/5

- Resa från Umeå till SL-tävlingen söder om Skellefteå (ca 2 timmar)
- Efter tävlingen, resa till hotell i Fällfors 40 min nordväst om Skellefteå

Fredag 19/5

- Ledigt, lätt träning och ev. aktivitet

Lördag 18/5

- Avfärd till 10mila i olika omgångar beroende på start (vi behåller några rum på hotellet)
- I Skellefteå finns det bokad sovplats på hårt underlag i "närheten" av arenan

Deltagare till endast 10mila (4st)

Magnus, Tom, Lisa (Robbin åker med ungdomarna)

Fredag 19/5

- Avresa senast 08.00 från Norrköping/Åby i bil
- Träning någonstans längs vägen
- Övernattning på hotell i Umeå

Lördag 18/5

- Resa från Umeå till 10mila Skellefteå (ca 2 timmar)
- I Skellefteå finns det bokad sovplats på hårt underlag i "närheten" av arenan.

Hemfärd

Söndag 19/5

- Efter målgång, hemfärd. Förhoppningsvis hemma till midnatt.

Övrigt / Att tänka på

- Måltider: Frukost ingår på hotellet, ev. medhavd lunch på ditresan, övriga måltider handlas.
- Inga matlagningsmöjligheter på hotellet men det finns kyl och micro.
- Inomhus(hockey)arena på 10mila men vi kommer även att ha klubbttält som vanligt.
- Tag med sovsäck och liggunderlag.
- Glöm inte ta ledigt från skola eller jobb

Info om hotellet i Fällfors (som vi bor på fram till lördag):

Drivecenter Arena AB

Fällforsheden 5
SE-934 61 Fällfors

Växel +46 912-200 40

Direkt +46 912-200 43

Web: www.drivecenter.se

- Vi bor i dubbelrum och ett par enkelrum och inklusive frukost.
- Nycklarna kommer att stå på receptionsdisken när ni anländer. Det kommer att skickas ut en kod under nästa vecka som går till entrégrinden så att man kan komma in och ut närsomhelst på dygnet.
- På hotellet finns ett pentry med tallrikar, bestick, perkulator, micro mm. Det finns ej möjlighet för matlagning där, detta på grund av brandlarm som finns på hotellet.
- **Vi bor vid en racerbana och observera att det är totalt förbjudet att köra / gå / vistas på racingbanan. Det är av säkerhetsskäl. Träning, event, arbete sker på banan på olika tider och bilar kan komma från olika håll i väldigt hög hastighet.**
- Däremot kan vi få en liten presentation eller rundvisning av banan under fredagen om så önskas. Prata med platschefen Karin Näsström.
- Gällande övriga aktiviteter i Fällfors så har de på fredagen en "Upplevelsedag" som innebär att det kommer att vara aktivitet på racingbanan.
<https://www.drivecenter.se/mote/upplevelsedagar/>
- Utanför banan så finns:
Laxtrappan
<https://skelleftea.se/invanare/startside/uppleva-och-gora/friluftsliv-och-natur/fiska/har-kan-du-fiska/byske/fiskvandring-i-byskealven>

Maranäsvältan
<https://www.lansstyrelsen.se/vasterbotten/besoksmal/naturreservat/marranasvaltan.html>

Kamsåfallet
<https://sv.wikipedia.org/wiki/Kams%C3%A5f>
- [I Byske \(ca 25 minuters bilfärd från Drivecenter\) fi allet](#)nns
Badhus, Byske havsbad (kanske lite kallt för årstiden), Pizzeria mm