

RESE-INFORMATION - SPRINT-SM 2023

Deltagare: Ville och Leo H21, Linnea D20, Annie och Alva D18
Veronica följer med som ledare tel: 0725-017770

Resa: Ville, Leo, Linnea, Annie och Veronica åker tåg från Norrköping C-Lund C, fredag 26/5 kl 13:50-17:25 och hemresa söndag 28/5 kl 17:18-21:18

Alva åker med Sofia i bil.

Transport mellan hotell och samlingsplats sker med lokaltrafiken vilket är godkänd transport genom avlyst område.

Middag fredag och lördag löser vi på plats alternativt tar med matlåda till fredag middag.

Boende: Vi bor utanför avlyst område på Hotell Scandic Star.
Kall frukost serveras på hotellet från kl 06.

Individuell **Kval lördag,**

Sprint: D18 från kl 8:40

D20 från kl 9:20

H21 från kl 10

Karantän öppnar kl 7 och stänger kl 8:40 för samtliga löpare.

Valfri klädsel och skor utan metalldoob gäller.

Ta med mat att äta mellan loppet, finns lättare kiosk vid samlingsplatsen.

Duschköjlighet finns mellan loppet.

Final lördag,

Enbart karantän för löpare som går till A-final.

Se starttider i PM för respektive final.

Sprint- **Kval söndag,**

Stafett: Karantän öppnar kl 7:30-9:00

Kvalheat 1 startar kl 9:00 och kvalheat 2 startar kl 10:00

Sträcka 1 Leo/Ville?

Sträcka 2 Annie

Sträcka 3 Leo/Ville?

Sträcka 4 Linnea

Final söndag,

Karantän senast kl 13:30, start kl 14:00