

Tidsfaktor och KM-tid vid olika terrängtyper

Resultat från OK Kolmårdens Ungdomsträning 4 maj 2012

Antal tider	Tidsfaktor i jämförelse med stiglöpning				
	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Str 5
	Lättlöpt	Stig	Kuperat	Grönomr.	Mosse
	18	20	25	27	29
SNITT	1,44	1,00	2,62	2,95	1,58
Henrik	1,41	1,00	2,57	3,22	1,56
Henrik			2,17	2,36	1,43
Emma B	1,57	1,00	2,67	2,98	1,73
Emma B			2,75	2,51	1,57
Ville	1,37	1,00	2,24	3,31	1,51
Ville			2,49	2,49	1,60
Gustaf	1,37	1,00	2,79	4,16	1,59
Joel	1,41	1,00	2,28	3,23	1,59
Emma E	1,45	1,00	2,41	3,04	1,75
Emma E					1,51
Leo	1,36	1,00	3,06	3,60	2,72
Simon	1,30	1,00	3,03	3,05	1,35
Simon				2,27	1,25
Emilia	1,42	1,00	2,38	2,95	1,67
Emilia					1,51
Tora	1,38	1,00	2,53	2,95	1,67
Tora					1,40
Julia	1,40	1,00	2,53	2,92	1,76
Julia					1,44
Moa	1,59	1,00	3,22	3,72	1,70
Moa					1,20
Josef	1,39	1,00	3,17	3,77	1,63
Josef			2,92	2,62	
Arvid	1,37	1,00	2,44	2,65	1,65
Arvid			2,38	2,21	1,59
Calle	0,90	1,00	3,18	1,81	1,51
Erik	tekniskt fel	tekniskt fel	tekniskt fel	tekniskt fel	tekniskt fel
Erik			2,76	2,33	1,43
Agneta	1,46	1,00	2,41	2,38	1,74
Jenny	1,59	1,00	2,51	3,04	2,21
Jenny					1,63
Jörgen	1,70	1,00	2,51	3,05	1,86
Peter	1,45	1,00	2,58	3,18	1,74
Peter				2,30	1,66
Nisse	2,02	1,00	2,75	3,29	

KM-tid (omräknade sräcktider)				
Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Str 5
Lättlöpt	Stig	Kuperat	Grönomr.	Mosse
04:06	02:54	07:27	09:21	05:07
		06:18	06:51	04:40
04:48	03:03	08:09	09:06	05:56
		08:24	07:39	05:25
04:03	02:57	06:36	09:45	05:02
		07:21	07:21	05:20
04:18	03:09	08:48	13:06	05:38
05:12	03:42	08:27	11:57	06:37
05:30	03:48	09:09	11:33	07:31
				06:28
05:27	04:00	12:15	14:24	12:16
05:54	04:33	13:48	13:54	06:55
			10:21	06:23
05:24	03:48	09:03	11:12	07:08
				06:28
05:15	03:48	09:36	11:12	07:08
				06:01
05:03	03:36	09:06	10:30	07:08
				05:52
05:30	03:27	11:06	12:51	06:37
				04:40
04:57	03:33	11:15	13:24	06:32
		10:21	09:18	
04:37	03:24	08:18	09:00	06:19
		08:06	07:30	06:05
08:30	09:24	29:54	17:00	16:01
tekniskt fel	tekniskt fel	tekniskt fel	tekniskt fel	tekniskt fel
		09:57	08:24	05:47
05:33	03:48	09:09	09:03	07:26
06:03	03:48	09:33	11:33	09:28
				06:59
05:21	03:09	07:54	09:36	06:37
04:48	03:18	08:30	10:30	06:28
			07:36	06:10
11:06	05:30	15:06	18:06	