

# RIKSLÄGRET 2012



26 JUNI - 1 JULI - SÄLEN

**Lockar fjällterräng dig? Gillar du att träna och tävla? Är du bra på att cykla långsamt? Vill du vara en vecka i fjällen med dina kompisar? Om JA – anmäl dig till Rikslägret!**

**För vem:** Alla mellan 13–16 år

**Datum:** Tis 26 juni – Sön 1 juli

**Boende:** i stuga eller lägenhet

**Plats:** Lindvallen, Sälen

**Deltagaravgift:** 2 750 kr  
(ledare - 2 650 kr)

**Vad ingår:** I avgiften ingår fem övernattningar med helpension i restaurangen. Du får även bra teknikträningar, ett aktivitetskort som ger tillträde till äventyrsbadet, bowling mm och en present!

**Sista anmälan:** 21 maj. Anmälan sker via Eventor. Efteranmlänningar debiteras med 100 kr. Till Bianchi Tour anmäler du dig separat via Eventor, tävlingens namn är 3+3.

**Frågor:** Kontakta Martina Arkåsen, Svenska Orienteringsförbundet.  
martina.arkasen@orientering.se, 0731-42 05 12



## Bli en bättre orienteringstekniker!

Du erbjuds två föreläsningar som gör dig till en bättre orienteringstekniker och du får de bäst tipsen för att kunna göra det perfekta loppet.

## Årets roligaste tävling – Bianchi Tour

Fredag – sprint  
Lördag – långdistans  
Söndag – medeldistans  
med jaktstart!



Vinnarna av Bianchi Tour vinner en cykel. Bland alla deltagande ungdomar lottas det ut schyssta priser.

## Resa och ledare

Du tillsammans med din klubb ordnar resan till och från Sälen. Samordna gärna med andra klubbar eller distrikt. Under lägret behöver ni ha tillgång till transport för att kunna ta er till träningarna. Bianchi Tour genomförs i Lindvallen.

Varje klubb ska ha med minst en ledare per påbörjat tiotal deltagare. Samarbeta gärna med andra klubbar. Som ledare är du ansvarig för ungdomarna både under träning och all övrig tid. Alla ledare erbjuds en föreläsning: Så behåller ni era ungdomar.



Svenska Orienteringsförbundet

I SAMARBETE MED:

EXPERIUM **Sälen**  
skistar.com

**Bianchi Tour · Fjällorientering · Äventyrsbad**