

RESE-PM

OKK-RESA TILL UNGDOMENS 10-MILA

DELTAGARE (33 st)

Deltagare (understrukna reser på egen hand)

HD12 (INGÅR ÄVEN I D18 OCH HD18) Arvid W, Leo J, Simon J, Alva S, Emma E (5 ST)

D18 Elin H, Märta B, Emma B, Julia E, Moa H, Tora W, Emilia Ö, Lisa B, Maja H, Ebba W (10 ST)

HD18 Henrik H, Dag H, Oskar L, Ville J, Albin S, Emil L, Josef J, Gustaf H, Joel S (9 ST)

VUXNA Robert H, Marie H, Peter B, ~~Annica B~~, Agneta E, Micke W, Jenny Ö, Magnus J, Thomas J, Ebba H (10 ST)

~~Krister H, Josabeth H, Henrik L, Sofia W~~

GEMENSAM RESA

12:00 Samling Åbymoskolan

12:15 Avfärd Åbymoskolan

ca 13:40-14:00 Rast Brahehus, Toa/Fika/Matsäck/Glass

15:30 Ankomst U10-mila parkering

15:45 Ankomst U10-mila tält (max 800 m)

< 16:00 Uthämtning av klubbkuvert HD12 på TC (max 500 m)

18:00 Start HD12

Ca 19:00-20:00 Middag (Erhållen matkupong)

03:00 Start HD18

05:30 Start D18

FÖRBESTÄLLD MAT

Middag fredag kväll för tävlande och anmälda vuxna (33 st).

Lasagnettgratäng med köttfärs. Pizzasallad

BUSS 1 (8)	<u>Micke W (HERTZ UT)</u> <u>Magnus J (HERTZ IN)</u> Ville J Oskar L Henrik H Emil L Dag H Albin S	<i>Krokek: Arvid W, Tora W, Ebba W, Agneta E, Julia E, Emma E</i>
BUSS 2 (8)	<u>Jenny Ö (HERTZ UT)</u> <u>Agneta E (HERTZ IN)</u> Annica B Alva S Emma E Maja H Lisa B Emilia Ö Tora W	
BUSS 3 (9)	<u>Peter B (HERTZ UT)</u> <u>Tomas J (HERTZ IN)</u> Elin H Märta B Julia E Emma B Ebba W Josef J Joel S (Ej hemresa)	
BIL 1 (5)	<u>Marie H</u> <u>Robert H</u> Simon J Arvid W Leo J	<i>Krokek: Henrik H</i>

HERTZ UT: Hämta Minibuss för 9 pers hos Hertz (vid Rejmes) fredag fr.o.m. 07:00

HERTZ IN: Återlämna Minibuss (lördag kväll eller söndag)

Bussen skall vara städad (tömd på skräp, sopad och vid behov skurad/avtorkad.

Bussen skall vara fulltankad (Diesel alternativt bensin beroende på modell)

Tankkvitto lämnas som utlägg till OKK-kassören Ebba Hedegård. Ange konto för utbetalning.

HERRTÅLT (17)

Micke W

Magnus J

Peter B

Tomas J

Robert H

Ville J

Oskar L

Henrik H

Emil L

Dag H

Albin S

Josef J

Joel S

Simon J

Arvid W

Leo J

Gustaf H

DAMTÅLT (16)

Jenny Ö

Agneta E

Marie H

~~Annica B~~

Ebba H

Alva S

Emma E

Maja H

Lisa B

Emilia Ö

Tora W

Elin H

Märta B

Julia E

Emma B

Ebba W

Moa H

EXTRA TÄLT PÅ CAMPINGRUTA

Utnyttjas vid behov, t.ex. av dem som inte ska springa mer.

Håkanssonss campingtält + plats för småtält

UTRUSTNING

Vindskydd 1 st	Micke W
OKK-Vimplar 2 st	Micke W
OKK-Flaggor 2 st	Micke W
Klubbens SI-pinnar	Micke W
Tältlyktor 2 st (Pannlampor)	Robert H
Reservkompasser nattlöpare	Robert H

EGEN UTRUSTNING

Liggunderlag (Ej höga och breda madrasser !)

Sovsäck

Regnkläder – Stövlar - Paraply – Ombyten

Varma kläder – Mössa - Vantar

Liten lampa

Matsäck till ditresan

Frukost och nattmål

OL-utrustning. Egen SI-pinne och två klädombångar för HD12-löparna.

Laddad pannlampa för nattlöparna HD18 str 1-4 + Reservlampa

Säkerhetsnålar till nummerlapp

Ev. Hörselskydd (Speciellt för de som ska sova innan alla andra har tystnat)

MAT

1. Frunch hemma ! Ät något ordentligt innan du åker. VIKTIGT!
2. Egen matsäck under bussresan
3. MIDDAG fredag kväll ingår !
4. Egen nattmat (Alternativ handla i markan, men viss risk för begränsningar p.g.a. slutförsäljning)
5. Egen frukost (Alternativ handla i markan, men viss risk för begränsningar p.g.a. slutförsäljning)
6. Pengar till mat på hemresan (vägkrog eller pizzeria)