

PM Ungdomsserien och NOK

Torsdagen den 6 juni 2013

Samling	Åby IP. Vägvisning från Åby centrum.
Parkering	I anslutning till TC
Start	800 m väg, orange-vit snitsel
Starttider	<i>Ungdomsserien:</i> <ul style="list-style-type: none">- H/D-klasser enligt startlista, första start 10:00- U-klasser och Inskolningsklass fri starttid 10:00 – 11:00 <i>NOK-träning:</i> <ul style="list-style-type: none">- Fri starttid 10:00 – 11:00
Återbud	Lämna gärna återbud till sekretariatet så snart som möjligt
Vakansplatser	Anmälan till sekretariatet 9:00-9:45. SI-pinnar finns för utlåning.
Stämplingssystem	SI-pinnar. Töm och check på väg till start. Startstämpling. Man måste springa med den bricka som är anmäld eller utlånad. Ev. ändring av bricka sker i sekretariatet innan start.
Karta	Åby city. 1:5 000. 2,5 m ekvidistans. Nyritad enligt sprintnorm 2013. Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan samt lösa i startfållan.
Följare (skuggning)	Följare är tillåtna i Inskolningsklass och U-klasser. Följarkartor finns att få vid starten.
Öppna banor (NOK)	Karta köps vid TC. Kostnad 40 kronor. Hyra SI-pinne 20 kr. Samma start och mål som U-serien Bana A 2,7 km svart Bana C 2,2 km orange Bana B 2,3 km violett Bana D 1,6 km gul
Trafikvakter	Vakter med gula västar vid alla trafikerade vägövergångar.
Terräng	Villaområde, små park- och skogsområden och för de längre banorna också ett parti med starkt kuperad skog. Heltäckande klädsel. För de längre banorna (HD 14 och uppåt) rekommenderas OL-skor.
Servering	Marka med korv, smörgås, dryck m.m.
Toaletter	En toalett i källaren på huvudbaracken, samt ute-toa bakom husen. Dessutom inomhus-toa vid start . Obs! Förbjudet att gå in med skor med metalldobbar.
Upplysningar	Tävlingsledare: Maria Nordwall, maria.nordwall@zeta.telenordia.se tel: 073-097 69 25 Banläggare: Henrik Vuorinen

Välkomna

