



Östergötlands  
Orienteringsförbund

## Inbjudan till ÖOF:s Eftersäsongsläger 2013

**När:** lördag 16 november till söndag 17 november 2013

**Vem:** Alla orienterare mellan 11 och 16 år.  
(Man bör klara av orientering på minst gul nivå.)

**Plats:** Valla Folkhögskola i Linköping. I Vallarondellen följ skyltning mot Universitetet. I Campusrondellen sväng söderut, in på Studievägen. Följ Studievägen tills den tar slut.

### **Program:**

#### **Lördag 16/11:**

13.00 Samling, incheckning och inkvartering  
13.30 Samling för OL-träning  
17.00 Kvällsmat  
18.30 Samling för Aktivitet i Campushallen/Friidrottshallen  
21.30 Kvällsfika

#### **Söndag 17/11:**

8.00 Frukost  
9.30 Samling för OL-träning  
11.30 Packning och städning  
12.00 Lunch  
13.00 Avslutning och prisutdelning för O-ligan 2013

Ett detaljerat program samt packlista kommer att läggas upp på ÖOF:s hemsida en vecka innan lägret. Login är på hårt underlag.

**Klubbledare:** Även klubbledare är välkomna att delta. För klubbar som skickar ungdomar som är ovana vid att vara på läger är det rekommenderat att även skicka en klubbledare.

**Anmälan:** En anmälan per klubb skicks in till Magnus Herberthson (se nedan) senast onsdag 30/10. Anmälan är bindande. För varje ungdom anges namn, ålder, svårighetsgrad på träningarna (gul/orange/violett), mobilnummer till förälder samt behov av specialkost. Klubbledare anger namn och mobilnummer.

**Kostnad:** max 400 kr. Faktureras klubbarna i efterhand.

**Anmälan:** Klubbvis till [magnus.herberthson@liu.se](mailto:magnus.herberthson@liu.se)

**Frågor:** Besvaras av Magnus Herberthson, e-post som ovan eller 0709-370032



Välkommen hälsar Linköpings OK!

