



NAIS Orientering inbjuder till Ungdomsserietävling och NOK-träning Tisdagen den 13 maj 2014

Klasser	U1	2.2 km	H10	2.5 km	D10	2.5 km	Inskolning	2.2 km
	U2	2.5 km	H12	3.0 km	D12	3.0 km		
	U3	2.9 km	H14	3.9 km	D14	3.8 km		
	U4	3.7 km	H16	4.8 km	D16	4.4 km		

NOK-banor **A** 8.4 km **B** 6.2 km **C** 5.1 km **D** 4.3 km **E** 3.4 km

Anmälan Ska vara NAIS Orientering tillhanda senast **torsdag 8 maj 2014 kl 20.00**.
Anmälan görs via **Eventor** (sök på "inkludera närtävlingar" 13/5 i Östergötland).
Löpare som inte finns med i Eventor anmäls via e-post till erik@meee.se.

Ett begränsat antal vakansplatser finns i samtliga klasser. Anmälan, av ej tidigare anmälda, kan ske vid TC kl. 17.30-18.00.

Direktanmälan till NOK-banor från kl. 17.00.

Resultat Publiceras via Eventor.

Stämpling SPORTIdent. Ange egna SI-pinnummer vid anmälan. Hyrpinnar finns i begränsad omfattning.

Samling Gamla Landsvägen, Svärtinge. TC är beläget vid västra delen av Svärtinge elljusspår.

Start Ungdomsserien: Inskolning och U-klasser fri starttid kl. 17.45-18.30
Övriga klasser har första starttid kl. 18.30.

NOK-banor: Fri starttid kl. 17.00-19.00.

Avstånd till start 100 m.

Följare Endast i Inskolnings- och U-klasser.

Dusch Finns ej.

Tävlingsledare Lennart Haffenberg

Banläggare Roland Träff

Upplysningar Roland Träff, 0733-96 11 74 eller
Lotta Classon, 0709-14 95 50, lotta@classon.se

VÄLKOMNA