

Linköpings OK inbjuder till den 22:e upplagan av

EKORREN CUP

En stafett för ungdomar upp till 14 år

Lördagen den 4:e oktober 2014, start kl 11:00

Samling: Vallabackarna, Linköping, Vägvisning från Valla rondellen se [karta](#).

Parkering: Max 500 m från TC

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande ungefärliga maximala banlängder och åldersgränser.

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns
1	Vit	3,0	14
2	Grön (snitslad)	2,0	10
3	Grön	2,5	12
4	Vit	2,5	14
5	Gul	3,5	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av 5-9 löpare. Alla sträckor är raka.

Karta: Reviderad 2014. Skala: 1:10 000. Ekv 5m. Kartritare: Karl Andersson och Markus Henriksson.

Terrängbeskrivning: Stigrikt skogsområde med måttlig kupering. Framkomligheten mestadels god.

Toaletter: Finns i begränsat antal vid TC.

Dusch: Finns ej.

Försäljning: Enklare mark finns vid TC

Stämplingssystem: SportIdent. Använd helst egna pinnar. Vi har ett begränsat antal för uthyrning.

Kostnad: 250kr per lag + 50kr per extra löpare. Hyra av SportIdent 25kr/st. Faktureras i efterhand.

Anmälan: Via Eventor, tänk på åldersgränserna. Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördag 27:e september. Efteranmälan tas emot senast onsdag 1:a oktober mot 50 % förhöjd avgift.

Laguppställning: Registreras i Eventor senast onsdag 1:a oktober. Lagändringar kan göras tävlingsdagen på bifogad blankett senast kl 10:00.

Tävlingsledare: Emma Lindell, 076-844 81 64, tinuviel.lindell@gmail.com

Banläggare: Stina Gustås

Bankontrollant: Inger Gustås

Tävlingskontrollant: Åke Ljunggren

Välkomna till Ekorren Cup!

