

PM
Medel KM 20 augusti 2015

Samling: Svärtinge eljusspår. Kör riksväg 51 till trafikplats Svärtinge östra, därifrån Finspångsvägen och Gamla landsvägen, ca 3 km. Skärm hänger utmed Gamla landsvägen vid Tjäderstigen och Backstigen.

Parkering: På lokala vägnätet i Svärtinge samhälle. Visa hänsyn mot boende och parkera inte så du blockerar någons utfart.

TC: Svärtinge eljusspår. Samma TC som på NAIS-träffen i augusti 2013.

Start: Fri starttid mellan kl 17:30 och 18:30. 1 minuts startmellanrum för löpare med samma bana. Start- och målstämpling med SI-pinne.

Stämplingsmetod: Stiftklämmor, men tidtagning genom att stämpla vid SI-pinne vid start och mål.

Karta: 1:10 000. 5 m ekvidistans. Definition tryckt på kartan. Inga lösa definitioner.

Terräng: Mycket lättlöpt terräng med måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med inslag av tallhedsliknande terräng emellan.

Strukna klasser: På grund av få anmälningar har följande ändringar gjorts i klassindelningen:

D16 → D18

D40/D45 → D21

D55/D60/D65 → D50

H40/H45 → H21

Efteranmälan: Det finns ett begränsat antal kartor över för anmälan på tävlingsdagen.

Banor:

Bana A 4,4 km (H21)

Bana B 3,8 km (D21, D18, H55)

Bana C 3,2 km (D50, H16, H65, H75)

Bana D 2,7 km (H14)

Bana E 2,2 km (D12, H12)

Bana F 1,9 km (D10)

Banläggare: Roland Träff, NAIS OK.

Lycka till!