

PM för OK Kolmårdens KM Lång

2015-11-07

Samling:

Kl. 9:30 vid klubbstugan i Strömsfors, därifrån bil till parkering vid norra änden av Gullvagnen. Samåk gärna, lite begränsat med parkeringsyta.

Vägbeskrivning till start:

Från parkering 1.200 m till start, snitslat utmed grusväg.

Karta:

Karta Stubbetorp, utskrift i skala 1:10.000 + 1:7.500 för äldre, ekvidistans 5 m. Reviderad inför Kolmårdsdubbeln 2015.

Definitioner finns lösa samt är tryckta på kartan.

Start:

Fri start från 10:00, men minst 1 minut mellan löpare av samma bana.

Banor:

Bana A: 7,6 km, svart

Bana B: 5,6 km, svart

Bana C: 4,2 km, svart

Bana D: 3,6 km, violett

Bana E: 3,0 km, orange/röd

Bana F: 2,5 km, gul

Bana G: 1,9 km, vit

Kontrollerna är utmärkta med skärm, kodsiffra och SI-enhet. Dock kan touchkontroller förekomma.

Töm, check, start- och målstämpling vid banan. Avläsning/utstämpling vid Strömsfors.

Övrigt:

En grön bana finns utmed elljusspåret i Strömsfors för de som vill. Karta erhålles i klubbstugan från 10:00.

Banläggare:

Agneta Eriksson, OK Kolmården

Lycka till!