

ORIENTERING

mer tid tillsammans

Träna med både tjejer och killar.

Ger kompisar i alla åldrar. Tävlingar för elit

och motionär. Idrott för hela familjen.

Häng med OK Kolmården du också!



**Nybörjarkurs
för barn från
7 år och vuxna**

Tisdagar kl 18:00,
med början 5 april.

Barn behöver ha med en
vuxen under träningen.
Kostnad är medlems-
avgiften i OK Kolmården.

Anmälan görs på
www.okkolmarden.com

Frågor till:

Jenny Røjgård,
tel 070-5831232
rojgard@telia.com

Välkommen!

 **OK Kolmården**

www.okkolmarden.com