

INBJUDAN

Medeldistans med elitklasser

Lördagen den 9 april

Plats Halsbråten, Kolmården. Longitud 16.367161, Latitud 58.730385.
Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126, samt trafikplats Stavsjö avfart nummer 127.

Anmälan Anmälan senast söndagen den 3 april via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsmedeln@gmail.com.
Efteranmälan senast onsdagen den 6 april (med 50 % högre avgift).
I elitklasserna max 60 deltagare.
Ett antal vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).

Direktanmälan

Anmälan till Öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen (till ordinarie avgift).

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, elitklasser 170 kr, övriga klasser 120 kr.
Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.
Utländska löpare betalar senast den 6 april till bg 660-6859 IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM

Karta Halsbråten. Skala 1:10 000, 1:7 500 för HD50 och äldre, 5 m ekvidistans, till stor del nyritad 2014 och reviderad 2015 av Andreas Franzon och Thomas Persson. Digitalutskrift, certifierad av SOFT.

Terräng Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av öppna tallbevuxna hållmarker och detaljrika partier. God till mycket god framkomlighet.

Start Första start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid, utom i elitklasserna, där efteranmälda lottas in i startlistan.
Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 11.00 – 13.00. Skuggning tillåten i Insk, U och ÖM1 före egen start (gäller ej deltagare i rankingmeriterande klasser eller ungdomsklasser).
1500 m till start alla klasser, huvudsakligen på väg och stig.

Klasser	Km
Elit	
D21E	5,0
D20E	4,1
D18E	4,1
H21E	5,6
H20E	4,4
H18E	4,4
Vuxen	
D18	3,6
D20	3,6
D21	3,5
D35	3,4
D40	3,4
D45	3,4
D50	3,2
D55	3,2
D60	2,8
D65	2,8
D70	2,8
D75	2,4
D80	2,4
D85	2,4
H18	3,6
H20	3,6
H21	4,6
H35	4,6
H40	3,9
H45	3,8
H50	3,6
H55	3,5
H60	3,5
H65	3,3
H70	3,3
H75	3,3
H80	2,8
H85	2,4
Ungdom	
D10	2,2
D12K	2,2
D12	2,6
D14K	2,6
D14	2,7
D16K	2,7
D16	3,5
H10	2,2

Stämplingssystem

Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.

Parkering På anvisad plats upp till 1500 m från TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

Dusch Varmdusch utomhus i anslutning till TC.

Servering Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

Sportförsäljning

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

Barnaktiviteter

Miniknat mellan 10.00 och 13.00. Kostnad 20 kr/deltagare.
Barnpassning finns.

Logi Vi rekommenderar i första hand First Camp Kolmården belägen 12 km från TC. De erbjuder logi i stugor och husvagnsplatser. Bokning: 011-39 82 50, www.firstcamp.se/kolmarden.

Östergötlands O-liga

Tävlingen ingår i Östergötlands O-liga för ungdomar.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Gunnar Melin, gunnar_melin@spray.se, 0730-64 61 93

Hans Persson, hans.persson@gmx.com, 070-512 74 16

Banläggare

Maria Nordwall, maria.nordwall@gmail.com, 0730-97 69 25

Kennet Lindqvist, kennet_l@telia.com, 070-223 74 33

Ban- och tävlingskontrollant

Göran Brattgård, Golf Tjalve, goran@brattgard.se, 070-523 15 99

Pressansvarig

Jenny Östlund, jenny.ostlund@edu.norrkoping.se, 0761-25 95 11

H12K	2,2
H12	2,6
H14K	2,6
H14	2,8
H16K	2,8
H16	3,5

Insk och U

Insk	1,8
U1	2,3
U2	2,2

Öppen motion

ÖM1	2,2
ÖM3	2,6
ÖM5	3,7
ÖM7	3,1
ÖM8	4,8
ÖM10	3,8

Välkomna!