



Häng med OK Kolmården på årets roligaste tävling!

13-15 OKTOBER

- TIDER** Avresa fredag 13/10 från Kolmården station kl. 16:00, från Åby arena kl. 16.15. Matuppehåll på McDonalds i Köping. Hemkomst på söndag kväll. Direktresa hem utan matuppehåll, se till att det finns mat som väntar på dig när du kommer hem.
- RESA** Vi åker med buss.
- BOENDE** Vi bor på hårt underlag, ännu ej klart var.
OBS! medtag luftmadrass och sovsäck.
- TÄVLING** Tvåmannalag (=patrull) med 2-mannastafett och ultralång patrulltävling. På Dala-dubbeln brukar många vara utklädda vid söndagens patrulltävling. Av tradition kommer naturligtvis många även i år att vara utklädda. Vi ska givetvis utse OKK-resans bäst utklädda par. Välj en utklädning som inte hindrar löpningen i skogen!
Man behöver inte klä ut sig – det är frivilligt.
- KLASSER** H10, D10, H12, D12, H14, D14, H16, D16, H17-20, D17-20
- DELTAGARE** Daladubbelresan ställer stora krav på att man kan ta hand om sig själv och sin utrustning. Ta med en förälder om du vill (som också anmäler sig så vi vet hur många som åker med bussen). Dalarna kan i oktober vara både blött, blåsigt, snöigt och kallt. Man bör ha orienteringsvana i sin åldersklass, vilket speciellt gäller för HD10 och HD12.

H10/D10 skall ha med förälder eller annan vuxen som intar föräldrarollen.
- ANMÄLAN** Via Eventor. Anmälan öppnas i mitten av augusti. Anmälan görs som stafettanmälan (inkl laguppställning) via DalaDubbeln, Stafett. **Sista ordinarie anmälan senast fredag 29 september 23:59.** Veronica anmäler fältlunch till alla.
- ALLERGI** Skicka ett mail till Veronica och meddela vilka allergier/kost du har.
pv.lundh@telia.com



DETTA INGÅR I ANMÄLAN

Ange om det är något av detta som ni inte vill utnyttja!

Medeldistansstafett (lördag) och Ultralång patrulltävling (söndag)

Resa med OK Kolmårdens buss och boende på hårt underlag. Frukost (lördag och söndag)

Fältlunch vid avresa från tävlingen (söndag)

KOSTNAD

Egenavgift ej fastställd ännu, troligen mellan 350-450 kr beroende på kostnad för logi o mat (vilket ej är presenterat på hemsida ännu!). Faktura kommer från OKK-kassören.

Dessutom ska alla under resan själva betala:

Mat vid vägkrogstopp (McDonalds) på fredagskvällen (alt. medhavd matsäck)

Middag på restaurang/pizzeria i Falun på lördagskvällen.

Lunch/mellanmål på tävlingen (om du inte tar med hemifrån).

HITTA LÖPARE

Lagmedlemmarna behöver inte tillhöra samma klubb.

Det är en fördel om löparna har ungefär samma löpstyrka eftersom man ska springa "ultralångt" tillsammans på söndagen.

I första hand fixar man själv (eller med hjälp av förälder) sin lagkamrat.

Kontakta oss ledare om ni behöver råd och hjälp.

ATT BILDA LAG (=PATRULL) TILLSAMMANS MED LÖPARE FRÅN ANNAN KLUBB

Kontakta oss! Bestäm vilken av klubbarna som ska anmäla patrullen!

Bestäm hur ni vill resa och bo. Om båda klubbarna ordnar resor till Dala-dubbeln är det vanligt att var och en åker med sin klubb. Vi har tidigare haft lagmedlemmar från andra klubbar som har fått plats på OKK-resan. Det kan då bli en mindre extra kostnad för icke OKK-medlem. Avgifter för lagkamraten läggs normalt på OKK-medlemmen. OKK-medlem som väljer att resa med annan klubb får normalt själv stå för reskostnad och logi.

UTRUSTNING

Sedvanlig orienteringsutrustning för två dagar, tänk på att vädret kan vara kallt och blött! Underställ, extratröja, vantar och mössa är obligatoriskt att ha med för att springa i vid behov.

Överdrag och varma ombyteskläder, mössa, vantar, tjocka strumpor, tröja och regnkläder. Skor/Kängor/Stövlar som klarar kyla och väta.

Patrullens anmälda Sportidentpinnar! Kompass.

Sovsäck, luftmadrass, kudde, duschhandduk och toalettartiklar för övernattnig.

TÄVLINGSINFORMATION

ARRANGÖRENS HEMSIDA: www.daladubbeln.se
